

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number 4683
TBRC Work Number (W) 27884
Title འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མུ་གུའི་རྣམ་ཐར།

'jigs med rgyal ba'i myu gu'i rnam thar

Descriptor reproduced from a digital input prepared at shechen monastery in nepal, based on an original manuscript preserved in kyabje dilgo khyents rinpoche's library

Original Publication

Place new delhi

Publisher shechen publications

Date 2004

Total Volumes 1

Current Volume (of Total) 1

Number of TBRC Introductory Pages 2

Number of Introductory Pages 6

Number of Text Pages 320

TBRC Scanning Information scanned at m/s satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150 17th st., new york city, ny 10011, usa 2005

LC SURROGATE CATALOGING RECORD

Control Number: W27884

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Main Title: 'Jigs med rgyal ba'i myu gu'i rnam thar :
'Gro mgon bla ma rje'i gsang gsum rnam thar rgya mtsho las
thun mong phyi'i mngon rtogs rgyal sras lam bzang.

Published/Created: New Delhi : Shechen Publications, 2004.

Description: 320 p.

ISBN: 81-7472-117-7

Notes: In Tibetan

Reproduced from a digital addition input prepared at Shechen Monas
in Nepal, based on an original manuscript preserved in Kyabje
Dilgo Khyentse Rinpoche's library.

Subjects: Buddhism
Rnying ma

LC Classification: BQ+

༥ འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མྱ་གུརི་
རྣམ་ཐར།



Shechen Publications

New Delhi

2004

THE BIOGRAPHY OF
'JIGS MED RGYAL BA'I MYU GU

Shechen Publications

Founded by H.H. Dilgo Khyentse Rinpoche

(Under: SRPC Trust, Bodhgaya, Bihar, India)

EA-12, 2nd Floor, Inder Puri, New Delhi-110 012 (India) Tel.: 2583-4230 Fax.: (+91-11) 2583-4238 E-mail.: shechen@del3.vsnl.net.in

Shechen Maha Buddha Vihara, P.O. Box 136 Kathmandu, Nepal. Tel (977-1) 4470-721

"The biography of 'jigs med rgya; ba'i myu gu" : ISBN 81-7472-117-7

Printed at Shazia Printer, Rodgran, Lal Kuan, Delhi-6

Copyright year 2004, Shechen Publications

Supported by the Tsadra Foundation

‘GRO MGON BLA MA RJE’I GSANG GSUM RNAM THAR RGYA MTSHO LAS
THUN MONG PHYI’I MNGON RTOGS RGYAL SRAS LAM BZANG

The biography of the great *snying ma* master Jigme Gyalwai Nyugu (*jigs med rgyal ba'i myu gu*, b. 1765), in 160 folios.
Reproduced from a digital input prepared at Shechen Monastery in Nepal, based on an original manuscript preserved in Kyabje Dilgo Khyentse Rinpoche's library.

Printed with the support of the Tsadra Foundation

Shechen Publications

New Delhi

2004

Shechen Publications

Founded by H.H. Dilgo Khyentse Rinpoche

(Under SRPC Trust, Bodhgaya, Bihar, India)

EA-12, 2nd Floor, Inder Puri, New Delhi – 110 012 (India) Tel.:+91-11-2583-4230 Fax.:+91-11-2583-4238 E-mail.: shechen@del3.vsnl.net.in

Shechen Maha Buddha Vihara, P.O. Box 136, Baudhnath, Kathmandu, Nepal. Tel.:+977-1-4490-744 / 4470-721

“The biography of Jigme Gyalwai Nyugu” : ISBN 81-7472-117-7

Printed at Shazia Printers, Rodgran, Lal Kuan, Delhi – 6

Copyright year 2004, Shechen Publications

INTRODUCTION

Jigme Gyalwai Nyugu (*'jigs med rgyal ba'i myu gu*) was born in Dzachuka area of eastern Tibet in 1765. He traveled to central Tibet in the company of Jigme Trinley Öser (*'jigs med 'phrin las 'od zer*, 1745-1821) in order to meet his root teacher Rigdzin Jigme Lingpa (*rig 'dzin 'jigs med gling pa*, 1729-1798). After spending considerable time with his spiritual master, Gyalwai Nyugu returned to eastern Tibet, in the Dzagyal area, and undertook the practice of what Jigme Lingpa had taught him, living on a remote mountainside in a mere depression in the ground, without even a cave for shelter, and with only wild plants for food. He was indifferent to comfort and convenience, determined to let go of all worldly considerations and concentrate on the goal of ultimate realization. Gradually disciples gathered around him, living in tents on the windswept hillside. One of these was the young Patrul, who received from him, no less than fourteen times, the teachings on the *klong chen snying thig sngon 'gro*, which he wrote down in his famed *kun bzang bla ma'i zhal lung* (translated in English as the *Words of My Perfect Teacher*). Jigme Gyalwai Nyugu became known as one of Jigme Lingpa's "four fearless spiritual sons", all of who bore the name "Jigme" (*'jigs med*, "fearless"). After he passed away his preserved body was kept as a most precious relic at Dzagyal monastery and Patrul Rinpoche used to say that any prayer made to this relic would be fulfilled. The relic was destroyed during the Chinese invasion of Tibet, but a piece of Gyalwai Nyugu mummified heart could be saved and is now enshrined in a Guru Rinpoche's statue in the main temple at Dzagyal.

The author of this biography is unknown. According to the oral tradition told to us by Khenpo Pema Wangyal of Gemang Monastery, and by the late Khenpo Bumther of Dzagyal, Patrul Rinpoche would have written the initial and concluding verses, while a scholar monk from Dzagyal, who have chosen to remain anonymous, has compiled the main body of the biography. According to Khenpo Yegyam of Barjung in Dzachuka, some autobiographical notes written by Gyalwai Nyugu himself have been incorporated in this *rnam thar* by the anonymous monk.

This digital version was typed at Shechen Monastery in Nepal from a manuscript in *dbu med* that was offered to Kyabje Dilgo Khyentse Rinpoche when he returned to eastern Tibet in 1985. We are very grateful to the *Tsadra Foundation* for having generously supported the reprinting of this important biography.

Matthieu Ricard

Shechen Monastery

གྲྭ

༄༅། །འགྲོམགོན་སྒྲུ་མ་རྗེའི་གསང་གསུམ་ནྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཐུན་མོང་ཕྱི་འཛིན་
རྟོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གང་ཞིག་སྐྱེན་ས་སྐྱེ་བའི་སྤེང་བར་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །ཚོགས་གཉིས་འབྲུས་ཀའི་དཔལ་མོ་ཀུན་ནས་
 དགའ་བའི་དབྱིད། །བསམ་ཡས་སྟིགས་མའི་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཉིན་བྱེད་དུ། །ཅི་ཡང་འཆར་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག
 ། །བསྐྱལ་མང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་རི་མོ་འདབ་སྟོང་སྐབས་སུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །གྲུབ་པའི་ལང་ཚོ་ཅིར་ཡང་ཉམས་མེད་
 རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ཞལ་སྐྱེན་ཅན། །ངོ་མཚར་འཕེ་ཆེན་འཇའ་ལུས་དེ་ཆེའི་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱེན་པའི་ཚོགས་མཁན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་

9427

५३

加

༡༡། བྱུགས་ཐེམ་དབྱུང་བོད་སྤེང་ཕྱེད་གྱིས་དགོ་ལེགས་སྒྲིལ། ༡ སྤྱེད་ལས་མཚན་པའི་བོད་གྱི་སྒྲིངས་
འདིར་མཚོ་སྒྲིལ་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་འཛིན་ཞིང་། བྱུགས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འོད་སྤེང་མཛེས་པས་མུན་
པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་འཆང་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱང་བ་དམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུར་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གཉིས་རོང་བོམ་ཐེ་དང་མངའ་རིས་པ། །
ཤེས་རབ་འོད་སྟོན་གས་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་ནས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲིལ། ༢ བྱུང་པར་སྤྲིད་ལས་འགྲོ་བ་

འདོན་པའི་ཕྱག་ | འིང་པོར་རྒྱུང་བའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་མ་མེད་པ། | སྒྲོན་འཕྲུག་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བཀྲུས་པའི་བཞིན། | སྒྲོན་མཛོད་
 གྲུ་མ་འཛིགས་མེད་ལྷ་ཀྱར་འདུད། ུ གང་གིས་འགྲོ་སྒྲོའི་མོས་པ་དང་འཆོམས་པའི། | གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བསམ་
 ཡས་ཀྱན། | ཇི་བཞིན་ཕྱེས་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་དགའ་སྒྲོན་ལ། | འགྲོ་འདིས་འཛོད་མེད་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པར་བྱས། ེ དེ་ལྷ་འི་བཀའ་
 ཇིན་པ་མཐའ་མི་ཐུག་པ། | གཞལ་ཕྱིར་ཞིང་རྩལ་ལུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བར། | རྣམ་མང་ལེགས་བྱས་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ཀྱང་།

ལྷོ་	
གཞུང་	<div> <div></div> <div> <p>༄༅། །གཞུང་པ་དཀར་བུ་ཉིད་དུ་གཞི་དེ་གི་ ༦ །གཞི་དེ་བཞི་པ་དཀར་མི་གཞི་དེ་ལེགས་བྲིས་གཞི་། ། དཔལ་མགོན་གཞུང་སྐྱེས་སོགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །གང་ཞབས་བྱིན་རྒྱ་བས་མཆོན་མས་སྤྲུབ་པའི་དུལ། །དོ་ཀོར་མཛེས་པའི་རྒྱ་དུ་ ཐོབ་དཀར་ཉིད། ༧ །ཨོ་མ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་དཔལ། །སྤྱི་གས་མའི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསྐྱེད་པོས་བཞི་ཡི་དྲི་ བསྐྱེད་གིས། །སྐལ་ལྷན་བྱུང་བ་སྐྱེད་ལ་ལྷོས། ༨ །དགོ་བཅུ་འི་ལང་ཆོ་དར་དུགས་པ། །མཛོན་པར་དགོ་དཔའི་འཇུག་དཀར་</p> </div> </div>
ཨ་	<div> <div></div> <div>5</div> </div>

གྲིས། །ལུས་མེད་སྟེམས་པའི་ཏོག་ལ་ནི། །གཟི་བཙེད་ཉམས་པའི་གོ་འཕང་བྱིན། ༩ སྐལ་བའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བྱངས་བཞིན་འཆར་བའི་ཁྲ་རིས་ལྟར། །བྱབ་པ་
 ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་གང་། །ཐེ་འདིས་ཡོངས་ལ་སྦྱན་པར་བྱས། ༡༠ རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་གཞུང་རྒྱུན། །ལམ་གསུམ་ཉིད་དུ་འོང་བན། །སྟིགས་མ་དུག་ཅན་ལས་
 སྦྱེས་པའི། །ཉེས་པ་དེ་རིང་གང་དུ་སོང་། ༡༡ ཕྱོགས་པར་བྱས་སོ་ལྷ་བདོའི་ལུན། །མཚན་མོར་གྱུར་ལ་ག་བུར་དབང་། །ཚོད་པའི་མཐར་ཡང་མཚོད་སྟོང་ཆེ། །སྤྲོན་
 མེད་པ་འབྱུངས་འདིས་སོ། ༡༢ དེ་ལྟའི་འགྲོ་མགོན་སྒྲུ་མ་རྩེའི། །གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བྱམ་མོང་སྤྱི་ཡི་མངོན་རྟོགས་གཏམ། །ཀྱུ་ཤའི་ཕྱིར་ཆགས་བེལ་
 པ་ཙམ། ༡༣ དད་ལྡན་སྟོན་སྟོན་བཅང་པོ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱུ་ལ་ངོར་གནང་བ་རྣམས། །སྟོབ་ཏགས་ལྟ་དང་མ་འདྲེས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱིས་ལམ་བཟང་འདིར་གསལ་བྱ།
 ༡༤ ཞེས་སྟེབ་ལེགས་ཆོག་གི་ཕྱིང་བའི་ཤིས་བཙེད་ཀུ་མུ་དའི་ཆར་གྲིས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱབ་པར་བཀྲམ་ཞིང་། དམ་པའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱགས་བཙེད་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་

ལྷ་ ༡༡། ལས་དངས་པའི་བསྟོད་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་འཆར་བའི་ལམ་ཡངས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་བར་བྱ་བའི། དེ་ཡང་འདོད་
 ལམས་འཛིན་མའི་སྒྲིངས་འདིར། དང་པོ་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་འབྱུང་ཁུངས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྲི་སྟུན་ལས་རིང་དུ་བཞོལ་ཏེ་གཞིན་རུ་ཞོར་བཟང་གི་དང་རྩོམ་ཇི་བཞིན་འདྲིས་མེད་གྱི་
 ཡུལ་དུ་མཆོན་ལྟན་གྱི་སྒྲིང་བཅའ། བར་དུ་བཞུགས་གཉེན་དམ་པ་མང་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་དཔེ་གནས་བྱུང་འཕགས་མང་པོར་དཀར་ཐུབ་དང་
 ལེན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་ཉེས་བརྒྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་གྱི་སྒྱུ་གུ་འབྱུངས། ཐམ་ལེགས་སྟོན་དུས་སུ་སྟོན་ཆོ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལས་སྟེག་པས་བཀའ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་གྲོས་སྟེན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤར་བ་དག་གི་རྣ་བར་ཡང་གསུང་སྒྲོས་སྒྱུང་བ་
 ཅོམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་འབྱུར་ནས་དད་པའི་སྒྱུ་ལོང་གཡོ་ཞིང་མཆོམ་འབྱུགས་བཞིན་པའི་དངནས་བྱུང་རྒྱུ་གྱིས་བོན་བསྐྱུན་ཏེ། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་གུ་བསྐྱུལ་མཐའ་དག་ལས་

སྒྲོབ་ལུས་ཤིང་། མདོར་ན་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་བྱོན་པ་བཞིན་དུ་འདྲེན་པ་གཞན་ལས་སྤྲུགས་ཆེ་སྒྲུབ་ལྷ་ག་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པས་གྲུབ་
མཐའ་སོ་སོའི་གང་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མཐོ་བ། དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་ཆོས་ཆེ་བྱ་བ་ཏང་བ་ཆེན་པོ་པར་
ཀུན་བཟང་ངམ་མཆོན་གཞན་ཀུན་སྤངས་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་སྒྲན་གྱི་གྲགས་པ་སྤིང་པའི་ཁོངས་སུ་སྒྲིལ་བའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་ཅག་
སྒྲོབ་མ་རྣམས་ནས་ཆེས་འཇུག་ག་དུལ་བྱའི་དད་ཏེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཚབ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་ག་སུང་དགོས་ཞེས་བགྲང་བྱ་མང་པོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་ཡང་ཞུས་པར་བཏེན་ཉིན་
མོར་བྱེད་པའི་གྲངས་འཛིན་གྱི་རྩ་ལྟར་ལ་ཐོ་མི་འཕྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཆེ་སྒྲུབ་མཆོན་པོའི་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ལས་འདི་སྒྲུབ་གནང་བ་ཆེས་སུ་ཐོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་མིའི་སྤིང་
པ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱིར་འཕགས་མཆོག་སྤྲུག་པ་སྒྲོའི་འབྱམ་སྤྲུག་སྒྲུབ་པའི་འོད་ལས་ཆེས་ཆེར་དཀར་བའི་སྤྲུགས་ཆེའི་འཇུག་ཡུལ་གངས་ལྷན་གྱི་སྤོང་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་

ལྔ	༄༅། རུ་བྱུང་གི་རྒྱ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱ་ལའི་ནགས་ཚལ་སྤྱག་པོས་རྣམ་པར་དགྱིགས་པའི་བསེལ་ལྡན་གྱི་ལྗོངས་སམ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་	
ལྔ	པའི་འོད་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས། བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་འདི་	
ལྔ	ནི་བོད་སྤྱིའི་འབྲ་དཔེར། སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་རྩིང་བུ་ལྟ་བུ་དང་། བར་དབུ་གཙང་རུ་བཞི་ཡུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་གཞིང་ས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་	
ལྔ	ལཤད་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་གཏོགས་པའི་སའི་ཆ་འབྲོག་དག་ཅེའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤང་དུ་ག་ལས་མ་རྒྱ་བལ་མོ་སྤང་ཞེས་མ་དང་སྟོ་རྒྱའི་ཆ་	
	སྤང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་འོ་མ་བུ་གོང་མར་གྲགས་པའི་གཡས་ཞོལ་ཆུ་བཟང་ལུང་པར། རིགས་བརྒྱུད་ནི་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་འདིར་སྤྱ་ལྟ་ལྟོང་སྤྱ་	
	སྟོ་རུས་ཆེན་བཞི་དང་སྟོ་ལྟ་སྟེ་དཀར་པོའི་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་ལྟ་བུ་དང་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ལྗོངས་མཆོད་ཅིང་གོ་ས་མཐོ་དམན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བའི་མི་བྱིས་	༩

བལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མང་དག་ཨོ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཚོན་ཁང་པོའི་བྱངས་ཏེ། མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱོག་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཟབ་
 མོ་གཏེར་གྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྤྱོད་པོའི་ཚོས་བདག་ཏུ་ལྷུང་གིས་ཟིན་པ་གྲོས་སྒྲུབ་དེ་རྩེ་ཞེས་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མདོན་
 གུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དཔོན་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་སྤྱང་ཞེས་སྒྲོག་གུར་སྤྱོད་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཨ་བོས་རྒྱ་
 གར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ཅེས་པ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་རྩེར་ལྷན་ཞིང་དགོན་མཚོགས་གསུམ་སྒྲུ་མར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ་པ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུར་ས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་
 བྱའི་ལོ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་གུ་ངོམས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ཁོང་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བུ་ཚ་མིང་སྤྱོད་དགུ་ཙམ་སྤྱོད་པའི་བུ་ཆེ་བ་ང་རང་གི་ཕུ་བོ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་ཞེས་དགྲ་འདུལ་གཉིན་
 སྤྱོད་སོགས་འཛིག་ཏེན་མི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་བོག་ཐོན་པ་དེ་དང་། དེ་ཉིད་ཁོ་བོ། དེ་རྩེས་རུ་བོ་རྒྱུད་དུ་གཉིས་ལོ་ཉི་ཤུ་རེ་ཁམ་ལོངས་ཙམ་ནས་དུས་ཚོས་སུ་གྱུར།

ལྔ	༄༅། །དེ་ཡང་ཁོ་བོས་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དུ་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲ་མར་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལགས་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་འགའ་ཙམ་	
ལྔ	མཆིས་པ་འདྲ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་རིས་སུ་སྟོབས་དང་འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་དར་དུགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྤྲིད་པ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སུན་ཆོགས་ལ་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་འབངས་མནར་བ་སོགས་ལ་འང་ཅི་འང་མི་སེམས་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་འགོ་རྒྱབས་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་འདུག་པ་མཐོང་ ཆོས་སུ་གྱུར་མོད། །ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་དབུལ་ཕོངས་བཀྱོན་པར་གྱུར་ན་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཡང་ཆོགས་དཀའ་བར་རིག་པས་ཀྱང་ གྲུབ་ལ། །དེའི་སྦྱིར་གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་མཐར་མ་ལྟོང་ཞིང་ལམ་བདེན་དང་མཇལ་བ་ལ་བར་ཆད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་བྲིམ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། །ངོས་ཅག་ཀྱང་ བྲིས་པ་མཛོལ་གས་པ་ཙམ་ནས་བཟུང་སྤྲིད་པའི་བདེ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཡོད་ཆེས་གཏིང་ནས་རྟོག་ཅིང་བྱུང་པར་བྲིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྐྱེ་གས་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་	
ལྔ		11

ཁར་ནམ་ཁྲ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཆར་སྒྲིན་ནག་པོ་ལང་ལོང་དུ་གཡེ་ཞིང་འབྲུག་སྒྲ་དལ་བུར་སྒྲོག་པ་འགས་རྒྱེན་བྱས། རི་མགོ་མཐོ་ས་དང་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྲན་ནས་
 སྒོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་སྒྲེས་ཤིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་ཁོ་ནའི་བསམ་པ་ནར་མར་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་གྱང་། མ་རྒྱན་མོ་མ་
 གཏོགས་ཕུབ་པོ་སོགས་ཉེ་དུ་གཞན་མ་རྣམས་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་འཁོར་བ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གཤེས་ང་རང་ལ་བྱིམ་སོ་འཛིན་དགོས་ཟེར་བ་ལས་ཆོས་
 ལམ་དུ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་གཏན་ནས་མི་སྒྲུང་ཡང་། མ་རྒྱན་མོ་ཆོས་དད་ཆེ་བས་མཐུན་རྒྱེན་གང་དྲག་བྱས་པ་དང་། ང་རང་སྔོན་བསགས་ཚུང་ཟད་དཀར་བའི་མཐུས་ངེད་མ་
 བུ་གཉིས་ནས་ཐབས་མཁས་བཅས། བར་གཙོད་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ང་རང་ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལོན་ཆོ་སྟོང་སྒྲོར་ནས་འོང་བའི་ཨ་མ་ཆོད་ཅིག་ལས་གྲོག་སྒྲོར་
 སྒྲུང་སྒྲོར་གྱུར་དྲག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་དང་ཀར་སྒྲིང་ཞི་བོ་གཉིས་ཡིག་ངོ་ཆོད་ཙམ་སྒྲོབ་བྱུང་བྱས། དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་པར་ལྟ་སར་ཐེག་སྟེ་ལྟ་སྟེན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་

མྱོ	༄༅། །ལག་ཁང་གཙོས་བསམ་ཡས་སོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཇལ་ཕྱག་ལེགས་རབ་བྱས་ནས་ཉེ་ཞི་མེད་པར་རང་གནས་སུ་འབྱོར། དུས་འདི་	
པདྨ	ཙམ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་མི་ལ་བཞད་པ་དྲེ་རྩེ་གང་གི་མཚན་ཐོས་པའམ་ཐན་གསུང་གི་རས་མ་ཙམ་མཐོང་བས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཞིག་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་དད་པའི་ སྤྱ་ལོང་གཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མའི་རྒྱན་དབང་མེད་དུ་འབབ་པ་གཞིར་བཅས། འདིར་སྤྲང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་བྲིན་ས། དེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ལ་ཡར་སྐྱེད་ནར་མར་འོང་ཞིང་ ད་ལྟ་འང་རྩེ་འདིའི་རྣམ་མགུར་སོགས་ཀྱི་ལུང་འབོག་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་སྒྲོས་པས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་སྤྲང་ཤས་འགགས་ཏེ་མོས་གུས་མཆི་མ་འབྱུག་པ་ཙམ་བཟོད་མེད་དུ་འབར་ བཞི་ཆོ་རབས་མང་པོར་གང་གི་ཐུགས་རྩེའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་ངལ་བསོས་པའི་གདུལ་བྱ་ཞིག་ཏུ་གོར་མ་ཆག་སྟུམ། རང་ལོ་བཙེ་ལྷ་པ་ས་མོ་ཕག་གི་ལོར་ཉི་སྤྱལ་གཉིས་པ་བརྒྱ་ ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་མཆོའི་དུང་ནས་ཇོགས་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གསང་བ་	
ཤ		13

སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིན་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མོད་ཅིང་སྤྱང་པ་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱས་ཆོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་གསུང་ཁོན་འབྱོན་པ་དང་།
 བྱུང་པར་ངེད་ཅག་གསར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འགྱུ་ལུས་སྐྱབས་ངར་ང་ལ་བྱོད་ནས་ཉམས་ལེན་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་བརྗེད་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་ལས་གཞན་བཅས་བསྐྱར་དགོས་འགས་སུ་
 མི་འདུག་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་མ་བརྗེད་པར་རང་བབས་ཀྱི་དྲན་པས་སྦྱོངས་ཤིག་པར་བཀས་གནང་ཞིང་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། འདི་སྐྱབས་མཆོན་མོ་འགའི་ཉིང་
 འབྲུལ་ལ་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་གསལ་བ་དང་། སྤར་མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ངོ་མཚར་བ་མང་པོར་བསྟོད་པ་རྗེས་པ་
 བློ་སྤྲོས་དབུས་གཙང་གི་གནས་བྱུང་འཕགས་རྣམས་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་ས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཆོ་སྤར་གྱི་རྗེ་ལམ་དངོས་གནས་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱུར་ལ། བྱུང་པར་
 བྲིད་དེའི་རྩོམ་སེམས་སྒྲིམ་བཞུས་སྐྱབས་ཀྱི་རྗེ་ལམ་ལ། བྲོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུས་པའི་དབུས་ན་སྤར་ཡིད་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆེས་གསལ་བའི་སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་

<p>ཀློང་།</p>	<p>༡། མཛེག་དཀར་གསལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་བཅས་མཚན་མའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་</p>	
<p>ཡུལ་།</p>	<p>འཕྱོར་བ་སྒྲུང་སྟོང་འཇའ་ཆོན་ནམ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་ཕྱག་ན་དབང་ཇུས་མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཐོགས་ནས་བྲོམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་</p>	
<p>ཀློང་།</p>	<p>ནས་མཐར་མེ་ལོང་ངར་ལ་གཏད་པ་ཆིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་གསེག་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་དང་དབང་པོའི་སྒྲོན་ས་ནྟག་བྲག་དང་དུད་ཁུ་ཐགས་པ་སོགས་སྟོག་</p>	
<p>ཀློང་།</p>	<p>པ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་གྱུར་དུ་ཆིས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆོང་སོགས་མགོན་ལམ་ཆེ་སྤྱ་གང་རིགས་དང་རྒྱུན་པར་སོས་དལ་མིན་གང་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱང་</p>	
<p>ཀློང་།</p>	<p>གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་ལས་བྱང་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཆོས་ཁུ་པ་ལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དཔག་ན་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་མི་སྟོང་བའི་དམ་ཆོག་གི་གཙོ་བོ་རང་དྲིན་རང་</p>	
<p>ཀློང་།</p>	<p>ལ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ །རང་ལོ་བཅུ་དུག་པ་ལྷ་གས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་དང་སྤང་གི་ལོ་མགོ་ནམས་སུ་ངར་དག་གི་ཕུ་བོ་ཆེ་འདིའི་སྟོགས་ལ་ནམ་རིག་སྤྱང་གྱུང་འཇོམས་པ་གང་གིས་བགོ་བ་</p>	<p>15</p>

ནར་ག་བོན་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་མི་མཛེས་པར་དོགས་ནས་སོག་ཅན་སྒྲུང་སོགས་ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུད་མར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བས། འདི་སྐབས་སུ་གཞན་
 སྐྱོན་བལྟ་བའི་མིག་རྒྱུད་ཚོན་པོ་དག་གིས་དབྱུང་ཆོ་ཁོ་བོའི་སྒྲོ་གྲོས་བྲིམ་པའི་འཆོའཛིན་དུ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲུང་ནའང་། དུས་འདི་ཙམ་ན་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 མཐུས་སྒྲུར་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་རྒྱུན་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་སྟེང་། ཆོང་པ་གཞན་གྱིས་བྲེ་སྒྲུང་ལ་གཡོ་དང་སྐྱུས་སྐྱོད་པས་མནའ་དང་གཏམ་ལ་མི་སེམས་
 ཤིང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་གྱིན་ར་བཅི་ཞིང་སྒྲིག་པས་བཀའ་པའི་རྣམ་རིག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟོ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་སྐྱུ་མའི་ཞོར་རྩལ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཕུན་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་
 པ་རྩ་བ་ནས་ལོག་པའི་རྒྱས་ཆོང་བོང་ཉོ་དགོས་གང་རིགས་ལ་རིན་ཐང་དོད་ཐུབ་གྱི་དངོས་པོ་གང་རིགས་སྐྱོད་པོ་ལས། རང་རྒྱལ་འདོད་དང་གཞན་ཕམ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་
 གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོང་པ་སྒྲོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཅི་ཐོག་ཐན་བྲང་ཁང་དེའི་ཁལ་མའི་རྩལ་དང་སྒྲོ་ཆའི་འཛེར་མཐུད་རྩུན་རང་གིས་ལག་བདར་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་ལགས་པས།

མ	༄༅། རྒྱུ་གྲོགས་ཀུན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་སྟབས། ཆེ་བ་གསེར་དངུལ་གྱི་བགོ་བཤའ་ནས་མ་མཐའ་ཇ་སུན་ཞིག་འདེབས་སྒྲོལ་ཡན་གྱི་ཁུར་ཐམས་ཅད་
འ	ཁོ་བོ་ལ་བཀལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། བྱོར་དང་བུ་བཤའ་རང་གིས་ལེན། ཞེས་པ་ལྟར། མཐོ་བ་གསེར་དངུལ་གྱི་ཐུར་བནས་བཟུང་།
ཡ	དམའ་མཐའ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་གཞན་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ཅིག་སྤྱུ་བྱས་པ་ལས་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲིས་རྩ་བནས་མེད་པ་དེད་དཔོན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འགྲན་
མ	རྒྱུ་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དྲག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། དེ་ལྟར་འདུ་འཛིན་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་འབྱུང་ཁུངས། བྱིས་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་བདུད་ཐམས་ཅད་
ཡ	ཀྱི་དྲུངས་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟོགས། ད་ལྟར་ཞིག་ལས་ཤུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་གཞན་དབང་ཅན་འདིར་ཐོགས་མོད་ཀྱང་། མི་རིང་བར་འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་འདི་ལམ་ཁའི་
མ	མཛེ་རོ་བཞིན་གཅིག་མི་འདོར་རེ་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའི་རི་མོ་སྒྲིང་དབུས་སུ་བྱིས་བཞིན། རང་ལོ་བརྟུ་བདུན་སྟེང་མ་ཁྱན་མོ་དང་བཅས་བཟང་ཇ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཀལ།

ಮೈಸೂರು

སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གྲོགས་དམ་པ་སོགས་གྲོགས་མང་རབ་དང་ལྷན་དུ་ལྷན་སྒྲིགས་སུ་ཐེགས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷན་སར་སྒྲིན་ཏེ་གནས་ཆེད་དུ་སྒྲན་འཇག་
སྒྲུབས་སུ་དང་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ག་རེ་ཞང་པོ་སོགས་ལྷན་གྲོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ག་བྱུ་བོར་གནས་ཤིང་དེད་ཁག་ལ་བསམ་པ་དཀར་བཤམ་སྒྲག་ལགས་པས་ཆོད་ལྷས་རྣམས་ནི་
ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བའི་གནས་མེད། ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་སྒྲིཛ་དག་བཤམ་དཀར་གཤིས་དེད་གཉིས་ཆོས་ལམ་དུ་སྒྲིགས་པ་ལ་སེམས་འཆོར་ནི་མི་གསོག་ །ད་
རེས་དབུས་འདིར་འཆོ་ཆས་དང་ལམ་རྒྱགས་མཆོན་ཙམ་བྱེར་ནས་བྱ་བ་ཏང་ཀུན་སྤངས་གྱི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་རྟེན་སྒྲུབ་གནས་གང་དུ་བསྒྲིགས་ཀྱང་ཉེ་རིགས་སུ་
འདུག་པས་དུས་ད་རེས་ལས་སྒྲུབས་ལེགས་པ་མི་འདུག་པས་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་ནས། དེ་ཆུ་ལ་ཆོས་གྲོགས་དམ་པ་ལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབ་
ཆོ་ཁོང་ནས་ཀྱང་དག་འཕྲོ་བཅས་བསམ་སེམས་ཡར་ལྷན་ལས་མི་འདུག་པས་དེད་གཉིས་གྲོས་བསྐྱུན་གྱིས་ལམ་ཆས་མཆོན་ཙམ་ཉེར་བསྒྲིགས་བགྱིས་འཕྲལ་ཉིན་གཅིག་ཁོང་།

མྱུ་

༄༅།

ནམས་བསྐྱོར་བ་ལ་དེང་སྐབས་ང་རང་ཁམས་ཅུང་ཞིག་མ་དུངས་པར་བརྟུས་ནས་བྲང་ཁང་དུ་བསྐྱད་པ་ལ་ལྷེ་མིག་བཞག་སོང་། ཆོས་གྲོགས་

པུ་ཐམ་པ་

ཁང་པའི་ཡང་སྟེང་དུ་གཤམ་ནས་ཡོད་པས་ཁོང་ནམས་ནང་ནས་ཐོན་འཕྲལ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་འཆོ་ཆས་ནམས་ཁྱུར་ནས་ལ་ཁྱུར་གྲོས་མ་སྟབས་སུ་ཕྱིན་པས་ཆ་ལམ་ཞིག་གི་
མཆོམས་ཙམ་ནས་སྒྲོགས་ནམས་རྗེས་སྟེགས་སུ་བྱུང་བས་ཟེན་ཏེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བདེན་ལམ་དུ་གཤམ་པ་བྱི་མུན་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་བྱ་
ཐབས་བྲལ་བཞིན་སྒྲར་བྲང་ཁང་དུ་ལྷོག་དགོས་བྱུང་། དེ་གའི་མུར་ཆོང་ནམས་ཟེན། བསྐྱོར་བྱུག་བཙས་གྲུབ་འཕྲལ་རིམ་བཞིན་ཐེག་ནས་རང་བྱིམ་དུ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་སྟེབས།
རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་རྗེ་སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་མ་དུན་ནས་ཞག་བརྒྱ་ཞིག་ལ་བསྐྱད། བཅུ་དགུའི་ལོར་ཡང་བྲིད་ཞབས་སུ་ཡོད་སྐབས་བཙའ་བ་གྲོལ་ཁར་ང་རང་གི་ཕུ་བོ་དེ་ནད་དྲག་པོ་
ཞིག་གིས་ཐེབས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་བཞིན་རང་བྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་རིམ་གྱོར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་བཅུ་ཆར་ལ་མ་མཐར་བྱས་པའི་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱད་བཙས་སྒྲན་རིམ་

ཐུ་

གྲོག་པ་ཡང་ལེ་ལྷོད་མེད་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྒོན་ལས་བསྒྲོག་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཅིས་ཀྱང་མ་བཏོང་བར་ཕུ་བོ་ལྷ་ལས་དུ་གྱུར། དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ནི་སྒར་ནས་འཁོར་བའི་སྤང་
 ཚུ་ལ་ལ་དགར་ལྟ་བའི་བསམ་པ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཁར་མི་རྟག་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པས་མཆོན། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཞག་ཟེན་མེད་ཚུའི་གཉེན་མ་ལྟ་བུ་འདིར་སྐྱུ་གནད་ཅན་
 ལ་བཙོས་ཟན་བྱིན་པ་ལྟར་ཡི་ག་མེར་བ་སངས་དུས་མི་འདུག་ནའང་རེ་ཞིག་ངེས་འབྱུང་གི་སྤྱད་ཀྱི་ལ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལུགས་དང་བསྐྱུན་པར་ཕུ་བོའི་དགོ་ཅུ་སོགས་རང་ཡུལ་ལ་
 སྒོལ་གང་ཡོད་ལྟར་དགོ་བའི་རྒྱབ་དཔུང་ཇི་འགྱུབ་ཏུ་བྱེད་བཞིན། གཞན་ཡང་ཉེ་དག་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྒྱིན་སྒྲོའི་ལོན་འདུག། །གཏམ་གྱི་བ་ལན་ཚུན་ཁོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་བབ་
 ནས་བསམ་སྒྱུད་གོ་ལོག་མི་བྱེད་དབང་མེད། ཉིན་མི་དལ་མཆོན་མི་གཉིད་པའི་སྐྱབས་ཤིག་དགོ་ཅེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་སྒྱུང་ནས་ཁོང་གི་མདུན་ལ་སྒྲོར་ཅམ་ཤོག་གསུངས་འདུག་
 པར་རིབ་ཅམ་སྒྱིན་པས། འཕྲོས་པ་གཞན་འགའི་མཛུག་ཏུ། ད་ཁྱེད་ནས་རང་ཚུས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཆགས་ཡིན་གྱི་དྲི་རྟོག་བྱས་བྱུང་བས། ཁོ་བོས་དཔོན་ལགས། ང་རང་གི་

མྱོད་	༄༅། །ཕུ་བོ་མི་ཆོས་ཀྱི་ཕེར་ཡོངས་འཛོམས་པ་དེ་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་ཅུ་མ་ཇོགས། མ་ཆུན་མེད་ཀྱི་ཆོས་པའི་བཟའ་ཆང་འཁོར་བཅས་ནས་མིག་	
ལྷན་སྐྱེས་	བྱས་མིན་འདི་ཙམ་འདི་ང་རང་ལ་གདོས་སུ་ཕོག། །སྤང་དགས་མཐོང་ཡང་སེམས་གཅོང་འཆོར་བའི་སྐྱབས་འདིར་ང་རང་རང་རྒྱས་ལ་དབྱུང་བ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔངས་མཐོན་པོ་བདེ་བོས་ཅན་ཞིག་ཏུ་དགོངས་སམ་ཞུས་པས། །ཁོང་གིས་བྱོད་ནས་སྤྱང་གཏམ་བྱས་པས་ཡོང་བ་མེད། །བྱོད་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་རེ་བཞག་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་འཛིག་རྟེན་ལུགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་དགོས་ཚུ་ལ་གསུངས་མཐར་ང་རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིན། །ཁོང་གིས་དེ་སྐྱབས་རྣམས་སུ་དཔོན་ཆུན་ཆོ་ཐར་འབུམ་དང་རྗེ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་པདྨ་ཀུན་བཟང་གི་རྒྱས་ལ་བྱོད་རྣམས་གང་འགབ་སྒྲུལ་བྱིས་པར་དཔོན་ཆུན་ནས་ཁོང་རང་ལ་སྐྱད་ཆ་སྤྲས་ན་མི་ལེགས་ཚུ་ལ་དང་། །རྗེ་སྒྲུ་མ་ནས་ཁོང་པ་སེམས་འཆོར་སྟེང་འོ་ཅག་རྣམས་ནས་གལ་གྱིས་འཆུས་ཕྱིན། །ལག་པས་སྒྲེབས་གང་དུ་ཡོད་པ་མིག་སྤར་ཡང་མི་མཐོང་ཐོགས་པར་སོང་ན་བྱ་ཐབས་མེད་ཚུ་ལ་སོགས་གསུངས་འདུག་གྱང་། །ཁོང་གིས་ཆགས་	
མྱོད་		21

བཞག་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཁར། འདི་སྐབས་ངེད་སར་རྒྱ་བས་སྟེར་འོང་མཁན་སྤྱི་མིའི་པ་མིང་སྟོར་བྱོམ་བཟའ་གདུགས་དཀར་དང་རྟ་མགིན་རྣམས་ནས་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྦྱང་
གི་སྟོན་ལམ་དུ་མང་དགའི་བཞག་གསར་དེ་མི་བཟང་ངེས་ཤིག་འདུག་པས་སྟེད་ནས་གཟིགས་རྟོག་གྲིས་ལ་ངེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱིང་སྤྱུག་ཏུ་མ་འདུག་པར་གྲིས་དང་ཁོང་རང་ཆོ་ནས་ཅི་
བཀྲག་བཀྲར་གསུམ་གང་དགོས་བྱེད་ཚུ་ལ་ཞུས་པར་བརྟེན། སྟོ་བཟང་ཆོས་སྦྱང་ནས་ང་རང་ལ་ཞི་དུག་གཉིས་ཆར་གྱི་སྟོན་སྟོམ་བྱོམ་བཟའི་བྱ་སྤྱིང་གི་མགོ་བདག་བྱས་ནས་ཅིས་
ཀྱང་གཞིས་ཟིན་འོང་དགོས་ཚུ་ལ་ནན་ཏན་གྲིས་ལབ་པར། ཁོ་བོས་ཉིད་དང་བྱོམ་བཟའི་རྗེ་སྟོར་རྣམས་ནས་སེམས་ལ་འབབས་མིན་གང་ལྟར་ཡང་རུང་། ང་རང་གི་ཆོས་
ཚུགས་འདི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་འདོར་ངེས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་གང་བབ་གྲིས་ཞེས་ལན་གདོང་བསྒྲོག་མང་དུ་བཏབ། ཡང་མཉོ་བསམ་རྗེས་མཞིག་ལ། རི་སྐད་དུ་ས་པམ་
གྲིས། ཆོག་ངན་བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་དུ། འདོད་པ་བསྐྱབས་པ་མི་སྤྱིད་གྲིས། ཡིད་ལ་རང་འདོད་སྐྱབན་ཡང་། འག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྲིས། རང་དང་

ཨྲ ༡༡། །གཞན་གྱི་དོན་གྱུ་བན། །འང་མ་རྩུབ་ཇི་ལྟར་གྲུས་ཀྱང་རུང་། །ཐབས་ལ་མ་བས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །གཡོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
པའི་མདོན་རྟོགས་བཞིན་ད་རེས་ཐབས་མ་བས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལེགས་ལ་བརྟེན་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་འགྲུགས་ལྟས་ངན་གཡང་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པས་འཛིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་གཉེན་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་
ཤས་རྒྱབ་ཏུ་དོར་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་འང་ཀུན་མ་བྱེན་གྱིས། །སྒོ་སྒྲུབ་པ་གཏོང་བ་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡི་མཐར་ཐུག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་ཤེས་སྤྱོགས་
གཅིག་པའི་འཆར་སྒྲེའི་འཇུག་ལྟེན་གྱི་སྒོ་ལ་མ་དུ་འགྲོ་མིན་གྱི་གནད་ཀ་མཆོན་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་མའི་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་མིན་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་ནས་ཐོག་མར་རྗེ་སྒྲུབ་མའི་དུང་དུ་
སྤྱོན་ནས། །ལགས། ད་རེས་མི་ཁྱུ་ཀ་མེད་ལ་ང་རང་གི་ཁུ་དོན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་པས་འདིར་ཉིད་རིན་པོ་ཆེན་ས་གསུང་བཟང་གིས་མ་ཐུན་འགྱུར་མ་གཏོགས་བཤོལ་འདེབས་
གྱི་ཆོག་གཅིག་གསུང་སྤྱོན་ཆོས་དམ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་འགག་བསྐྱུལ་ནས། དེ་རྗེས་སེམས་ལ་ཡོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཁུས་པས།

ལྟོགས་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་

རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་རས་ཀྱི་མདངས་འགྱུར་ནས་ཨ་ཁ་ཁ་གསུང་བཞིན་དར་ཅིག་བཞུགས་པའི་རྗེས་ལ་འོན་དཔལ་སྟེང་མེད། ངས་སྤོང་གི་འདོད་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྱུར་པའི་སྒྲོན་
ལམ་འདྲ་བྱེད་སོགས་ཐུགས་རྗེ་གཏིང་ནས་གཡོས་པས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་རབས་བསྐྱུལ་བ་བཅས་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་། ང་རང་ནས་ཐོན་ཐུག་དང་ཁམས་བདེ་
བཅས་སྐུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག། །སྐྱབས་ཤིག་སློབ་ཐབས་ཆོས་སྦྱོང་མདུན་དུ་ཕྱིན་པས་སྤར་བཞིན་བྱིམ་སོ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་གསུང་ནན་བྱེད་འདུག་པར། ཁོ་བོས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བདེན། ལར་ང་རང་གི་དོན་སྒྲོར་ཉིད་དམ་པ་ཁུ་ཆ་སྐྱུན་རྒྱུད་ནས་ཐུགས་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཞིག་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཁར་ཉིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་གསུང་ནན་
ཆ་དྲག་ཅན་དེ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ཅིང་ཐུགས་ཐག་ཉེ་བ་དང་། ང་རང་ཡང་ལོ་ཉུང་གཤིས་པོ་སར་རྟ་རྟོད་མགོ་འཐུམ་གྱི་དཔེས་བསམ་སློབ་ཐོབ་བའི་ཁར་སེམས་འཆོར་གྱིས་
གཙུན་སྐྱབས་རང་དོན་ལ་གཞན་ངོ་བཅག་ནས་ཉིད་གསུང་ནན་གཞོན་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་གཏིང་ནས་མི་བྲེལ་བར་ཞུ་དང་དཔྱིན་གང་གསུང་ལས་མེད་སོགས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་

ལྷ

༄༅།

ཁེ་ཆེ་ལྟར་གྱི་ཆོག་རིས་མང་དུ་ལབ་པས། དཔོན་འདི་པ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་ཤིང་བྱུང་པར་འཛིག་རྟེན་ངོས་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་
 ཞིང་ག་ཞན་གྱི་གྲུ་གྱུ་འི་མཆོང་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་འབྲུག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདི་སྐབས་རང་གིས་གང་ལབ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལས་འཁྱུ་འཕྲིགས་ཅུང་
 ཟད་ཅི་མ་ཡང་མེད་པ་ནི། ས་སྐྱ་པ་ཆེ་ཉ་ས། སྒྱུན་པོ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོན། སྒྱུན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག། ཁམས་པ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོན། རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡིན་དཔྱད་
 དགོས་སོ། ཞེས་པ་འདིར་ཐུགས་དཔྱད་མ་གནང་བའི་བབ་ཅོལ་གྱི་མཆོངས་སུ་ཤེས་སོ། འདི་སྐབས་སྒྲོན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་དབང་བཅོན་པས་མཛེའ་གཙུག་གི་ལང་ཆོ་
 ཉམས་མེད་དག་ཅེ་སྒྲོ་བ་བཅང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཕྱི་ཐག་ཁོ་ནར་བསམ་ནས་རྒྱུ་མཆོན་ཞིབ་དོན་སྒྲུབ་པར་ཁོང་ནས་འོ་ཅག་གྲོགས་མཆེད་མཉམ་འགྲོགས་ལས་ཐབས་མེད་ཚུལ་ནན་
 ཉན་དང་བཅས་ཁོང་རང་ཡང་འབྱོན་ཆས་གྱི་ཉེར་བསྒྲོགས་དགྱིགས་ཆ་བཅས་བྱས་བྱུང་བར་ཁོ་བོས་དེ་ཚུལ་ཤིན་དུ་མི་ལེགས། ང་རང་གི་ཆོས་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་

ལྷ

མེད་ཚུལ་བཅས་ལན་གྲངས་མང་པོར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་ཁོང་པ་པ་ཡུལ་སྟན་འཇག་། །དངུལ་རྩིས་ཚད་ཀྱི་གཙུག་མཁོ་ཆས་གང་དགོས་བསྐྱར་རིགས་སུ་འདུག་
 ནའང་དངུལ་སྒྲངས། །འདི་སྐབས་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅུ་བ་ཁྱུང་བེད་གི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པས། །ང་རང་ནས་ཁང་པོ་ཁྱན་པོ་སེར་སྐྱ་གཉིས་ལ་དགོ་ཅེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་
 བྲིམས་གད་ཐོག་ཚེས་ལྷན་མདུན་ལ་འབྱོན་འདུག་པས་ང་ལ་ཁོང་ཁྱུ་མཚན་ནས་མོ་ལུང་སོགས་ཅུང་ཞིག་འཚུབས་ངོ་འདུག་པ་དང་རྒྱུན་ལུལ་གྱང་ཡིན་པས་དེར་སྐྱབས་འདུག་
 ཅིག་ཞུས་གསུངས་འདུག་པས་འགྲོ་འཇམ་མི་འགྲོ་སྐྱས་པས་ཁོང་ནམས་ནས་དེར་ཅིས་གྱང་འགྲོ་དགོས་ཞེས་རང་བྲིམ་ནས་གྱང་ལམ་ཆས་སོགས་སྟོ་གོན་བྱས་བྱུང་བས།
 ང་རང་ལ་ལམ་རྒྱགས་ཏེན་དངུལ་ཏྲ་མིག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐྱམས་ཤིང་ཏྲ་བཟང་བ་ཞིག་ཞོན་ཚོད་མ་ཞིག་བྲིད་ནས་སྟོ་གོན་གྱུ་བརྒྱུད་དེ། སྟོན་ནས་ཚེས་ལམ་དུ་བསམ་
 སེམས་གཅིག་པའི་ཚེས་གྲོགས་འབར་རྒྱུད་རིག་འཛིན་ཅུ་དམ་རི་བྲོད་དུ་ཡོད་སར་བསྐྱེགས་ནས་ལ་ཁྱུང་བྱིན་པས་ཉིན་ཞག་སྟུག་གཅིག་འདས་པའི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་ཅུ་དམ་

ལྷོ

༄༅།

ཁས་མ་གཏན་ཆོས་སྒྲིང་གི་སྒྲ་བྱང་དུ་སྒྲེབས། དེར་ཆ་ཇ་བརྟུང་འཕྲུལ་གཉེར་པ་ལ་ང་རང་འི་བྲོད་དུ་ཡོད་པའི་བྲོ་ཤུལ་མཆོམས་པ་དེ་གའི་པ་རྒན་

འཕྲུལ་བྱེད་

ན་ཆོབས་ཐུ་མོར་ཡོད་པས་བསུ་མ་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་ནས་འི་བྲོད་དུ་ལམ་རྒྱས་ཡོད་པའི་གྲ་རྒྱུང་ཞིག་བྲིད་དེ་དབེན་ངོགས་སུ་ཁོང་ཅན་དུ་བྱིན། དེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟན་པས་ངེད་གྲོགས་མཆེད་སློམ་ཐུན་དུ་ཆོས་ལམ་སྟེགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་སེམས་ལང་ཆོ་མ་ཉམས་པར་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་ངོས་ནས་ལམ་ཆས་ལ་མཁོ་བའི་
སྟོ་གོས་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་འདུག་པར་མ་ཟད་ཐན་ལྷུ་མ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པར་སེམས་གཅོང་འབྱོན་གྱིན་འདུག་པར། ང་རང་ནས་འཆོ་ཆས་སོགས་ལ་འཆོར་སྒྲུང་མི་དགོས་
པར་སེམས་ལ་དཔའ་བསྐྱེད་ནས། ད་ཁྱེད་རང་དགོན་ནང་དུ་སོང་ལ་གཏུགས་ས་འདུག་པ་ཡོད་ལ་ངོས་འཕྲད་གྱིས་ལ་ལྷུ་མ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཨོ་འདུག་སྟེ། གད་ཐོག་ཆོས་ལུན་
ལ་ལམ་ཁར་ཉེར་འཆོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱག་མོ་དང་ཐུགས་གཏད་སྐྱབས་འདུག་སོགས་ཞུས་ཤོག་ཅེས་དགོན་ནང་དུ་མངགས། ཁོ་བོས་ནས་སྟོན་ཁྲུག་མ་གང་འདུག་པ་བརྗོད་

ལྷོ

བཏགས་བྱས། གོས་རྩིང་འདྲའི་ལྷན་པ་རྩུན་བསྡོགས་ནས་བསྐྱགས་བསྐྱད་པས། དགོང་མོ་ཁོང་ནས་ལྷམ་ཞིག་ཉོས། སྒྲམ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་ཞུས་ནས་སྒྲིབས་བྱུང་
 པས། སྒྲམ་འི་བཏགས་པར་གྲོགས་པོའི་སེམས་ལ་བབ་རྩུལ་ལྟར་གྱི་ལམ་བཟོད་ལུགས་གྱིས་དང་ལེགས་རྩུལ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཉོན་ལམ་རིམ་བཟོད་གྱིས་
 ལི་ལར་བྱད་དེ་ཟེལ་ཁོག་བརྒྱད་ནས་མཁར་གསུམ་མདོར་སྤྱིན། རྫོང་དཔོན་མདུན་དུ་བཅར་བསྐྱོན་བྱས་ནས་དེད་གཉིས་སྟོ་ཡེ་ལུག་ཏུ་བསྒྲོར་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་གུ་
 ལམ་གྱི་སྒྲོལ་འདོན་དོན་ལམ་ཡིག་ཅིག་ཞུས་པར་ཁོང་པ་རྣམ་རིག་སྤྱད་གྱུང་འཇོམས་པའི་བན་མ་ཉོར་སྟེད་ཆོལ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་པས་བྱེད་གཉིས་བྲོས་སྟབས་སུ་
 གཤེགས་པ་འདྲ་མོ་འདིར་ཡིད་གཉིས་ཆེ། ན་ཉོན་གྱང་འདི་རིགས་ཞིག་རིངས་སྟབས་སུ་མངགས་བཏང་བར་དེམ་ཐག་རམདས་རྗེས་ཟེན་བྱུང་། དེ་ཞིག་ཡར་ཆ་སྤྱིར་ངག་
 བྱས་ནས་བདེན་ལམ་དུ་མཐོང་མ་ཆོད་བར་སོང་མི་ཆོག་རྩུལ་ཟེར་བར། ང་རང་ནས་བསམ་པར་འདི་པ་སྟེད་ཆོལ་མཁན་ཞིག་འདུག་པས་འཕྲིགས་མི་རྩུད་པ་ཞིག་ཅིས་གྱང་

ལྷ

༄༅།

ལྷ་མོ་

ལྷ

བྱེད་དགོས་སྒྲུལ། སྒོ་བག་ཕབ་ནས། ལགས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་དེར་རྩལ་རབས་ཀྱི་སྤྲད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཐུགས་རྒྱས་མེད་པས་
 རེམ་རྩལ་ཟ་བ་བདེན་འོང་། དེ་ལྟར་ཅེ་ཞིག་ངེད་གཉིས་ཀྱི་རྟ་བན་གཉིས་རྟ་དེལ་གྲུ་འཛོག་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཞུས་ཆོང་སྤུས་ཞིག་བྱས་མཐར་དེམ་ཐག་ལམ་ཡིག་གནང་
 བྱུང་བས་འབྲི་ཆུའི་གྲུ་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་ཆབ་མདོར་གཏད་ནས་ཕྱིན་པས་ལམ་ཁར་རྟ་ཕོ་ཆོད་གཉིས་བཅོངས་ནས་རྟ་རྒྱུ་ཞིག་དང་མཁོ་ཆས་འགར་བརྒྱུས་ནས་ཕྱིན་པས་ཆབ་
 མདོའི་ཁ་རོང་ལམ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ནས་གར་འགྲོ་གཏད་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ། ཆབ་མདོ་བའི་ལྷགས་ཆོང་བསམ་འགྲུབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཆོང་ཟེན་ནས་རང་གནས་སུ་ལྷོག་པ་དང་
 མ་བསྐྱེགས་ལྟར་འགྲུབ་ཀྱིས་དུས་འགྲིགས་འདུག་པ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན་པས་དགྲུས་མའི་གདུགས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་གིས་ཆོད་ནས་དཔལ་ཆབ་མདོ་
 བྱམས་པ་སྒྲིང་དགོན་ཆེན་དུ་སྒྲེབས། འདི་སྐབས་ལྷགས་ར་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་གོན་ནང་དུ་མི་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་དུ་འདུག། །སྤྱུ་ཞབས་ཞི་འཕགས་ནམ་གཉིས་གཅོས་སྒྲུ་མ་ལྷ་

རྟེན་མཛུགས་ལ་སྤྱིན་ཆོའང་མ་དབྱེད་ས་ནི་བ་ལྟའི་གཟིམ་ཁང་དུ་དོར་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཕེབས་འདུག་པ་བཅས་ནི་བ་རྒྱས་སུ་མཛུགས་། འང་མ་མགོན་ནི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྤྱི་
ནས་བཀའ་འདྲི་དབྱུགས་དབྱེད་སོགས་བསྐྱེད་། དེར་རྒྱ་ལྷགས་ལའི་སྤྱི་པོ་དཔོན་སློན་དང་། དོར་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་བཅས་སྒྲུབ་གཏོས་ཆེ་བ་ལྟ་སར་ཐེག་
སྐབས་དང་གདོང་འཛོམས་འདུག་པས་། རེད་གཉིས་དག་འསྟོ་དང་བཅས་མགོ་འདྲེན་ཁུ་བར་ང་རང་ལྷགས་ལའི་སྒྲུབ་ནང་དུ་སྤྱིན་། བཀའ་སློན་གྱི་གཙོ་བོ་ཨ་རྒྱ་ལི་ཐུག་ཏུ་
འདུག་པས་ངས་ཁོང་ལ་རེད་གཉིས་རུ་དམ་ཆོགས་དགོན་ནས་ཡིན་། ཐུབ་བསྟན་དེ་རྗེ་བྲག་ཏུ་གྲུ་སར་འགྲོ་བ་ལགས་པས་ཉིད་ཆང་གི་སྒྲུབ་གས་སུ་སྟོད་ཆོག་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་
སྐྱུ་མ་བྱེན་མ་བྱེན་ཁུ་བས་། ཁོང་ནས་ཆོག་ཚུལ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཆབ་མདོན་ས་གོང་པོ་རྒྱ་མདའི་བར་ལྷགས་ལའི་སྒྲུབ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྤྱིན་། སྒྲུབ་ནང་དེར་སྟེ་བ་
དག་ཤོས་ཤིག་གི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཅི་ཉག་ཆོས་མཛད་ཅེས་སྒྲུ་མ་བྱེད་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གང་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དང་། རྒྱལ་རོང་པ་མི་ལྟ་རེད་གྲོགས་མཆོད་བཅས་རིམ་

<p>མྱོང་།</p>	<p>༡། བཞིན་བྱང་མེར་གཞུང་བརྒྱུད་གངས་དཀར་ལ་བཅད་དེ་འབྲི་གུང་ཡང་རི་སྐར་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་བྱིན། སྐབས་ཚུགས་ཀྱིས་དང་བའང་འདྲེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ ནལ་འབྲོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཀམ་འི་མཚན་ཅན་ལ་བྱག་སྒྲོན་ས་མཇལ་ཕྱག་དང་སྐབས་འདུག་སོགས་ཞུས། དེ་ནས་སྐྱེ་ཆུ་ཐུར་ལ་བརྒྱུད་ནས་རི་བོ་དག་ལྡན་པའི་གདན་ས་ཡོངས་ ཀྱི་ཐོག་མ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་གཙོས་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྟེན་བཅས་མཇལ། དེར་མི་ཉག་ཆོས་མཛད་ལགས་ལྷ་སར་འབྲོན་པ་ལ་ དདུལ་བཅོལ་ནས་ངེད་གཉིས་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་ཕུན་ས་དོན་ཅིང་ཆོ་ཆུ་སོགས་མཇལ། རི་མ་བཞིན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་མཆིམས་ཕྱའི་གནས་རྟེན་རྣམས་ མཇལ་ནས་སྤྱིར་ལྷ་སར་ཐེག་ ཁྲི་ཉག་ཆོས་མཛད་པ་དང་ཚྭ་གས་གྲུ་པར་བསམ་གཏན་སོགས་ངེད་གྲོགས་མཆེད་ལྷན་རྒྱུ་སྐྱོན་གཤམ་ཆོང་ལ་གནས་ཆོང་ བཅོལ་ནས་བསྐྱེད་པས། ངེད་གྲོགས་མཆེད་སྟན་འཇགས་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་གི་ནང་སེར་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་དག་སྤྱོད་གཞིན་པ་ཞིག་དང་ངེད་གཉིས་རྒྱ་དདུལ་དང་</p>	<p>31</p>
---------------	---	-----------

འཕྲུལ་པ་བཞེ་ཆས་ལན་མ་གཅིག་གཉིས་སུ་གཏམ་ཡང་སྒྲོར་ཐང་ལ་མ་འགྲིག་པས་ནས་ལུས་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཁོ་བོ་བྲོམ་དུ་སོང་ཤུལ་སྤར་གྱི་དགོ་སྒྲོང་བྱུང་ནས་ཁོང་ལ་ང་རང་གར་སོང་བྲིས་པར་དེ་ཚུལ་བསྐྱད་པས་དེའི་ཅག་དངུལ་གྱི་སྒྲོར་ཐང་ལ་མི་འགྲིག་ཀྱུ་མི་འདུག་དངུལ་བྱངས་ཤིག་དང་ཁོང་སར་འདོང་གིས་ཚོང་བྱའི་བེར་ནས། ཆོས་གྲོགས་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་རྣམ་རིག་གྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་ཡོད་གཤིས་བདེན་པར་བབྱང་སྟེ་ཆས་པའི་ལམ་བར་ནས་བྲང་ཁང་དུ་རྒྱ་ཐུར་ལུས་པ་བྱུང་། དངུལ་ལྷན་སྤྱིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་སྤྱད། ཁོང་རང་སྤར་བྲང་ཁང་དུ་སྤྱིན་རྒྱ་ཐུར་བསྐྱམས་སྤྱིར་ལོག་སྐྱབས་ཅིག་ཤོས་གར་སོང་གི་གཏད་སོ་དང་བྲལ་བ་བྱུ་རོག་གིས་ཤལ་བསྐྱངས་ཀུ་འཛིན་ལ་དཔེར་བྱས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཤར་ནས་ཐོམ་མེར་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ་ཁོ་བོས་རྒྱུང་རིང་མོ་ནས་མཐོང་སྟེ་གམ་དུ་སྤྱིན་པས། ཁོང་རང་སེམས་གཙོང་ཚད་མེད་པས་དུ་མ་འདར་གྱི་ངག་ནས་དེ་ཚུལ་ལ་བ་བྱུང་བས། ཁོ་བོ་སྤར་ནས་དངོས་མུས་ཆེ་སྤྲ་གང་ལ་འང་འཆིང་བ་ཏུ་ཅང་མི་དམ་ཞིང་། སྤུམ་དང་མ་ཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་

མུ་

༄༅།

ནས་རིགས་མིན་གང་ལྟར་ཡང་མིག་གི་དྲུང་མ་བཞིན་བལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་རྒྱན་ལྟར་དུ་ཡོད་གཤེས་བཞིན་ཙམ་ཡང་མ་གནག་པར་གྲོགས་པོ་

ལགས། དེའོ་ཅག་གཉིས་ལ་ཆོས་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་སྐལ་མེད་པ་སྟོན་ལས་སུ་ཤེས་དགོས། སེམས་འཆོར་བས་གས་པས་ཡོང་བ་མེད་སོགས་སེམས་གསོ་བྱེད་བཞིན་བྱང་

ཁང་དུ་ལོག་གྲུབ་བྱས་པས། ཁོང་ནས་ལུགས་རིང་འདོན་བཞིན་དུང་དོད་གོང་ནང་སྡོམ་ཆོར་བྱོམ་ལ་ཉུག་བཙལ་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཅང་ཡོད་དམ་དྲིས་པར་ང་རང་གད་མེ་ཞིག་ཤོར་ནས་

ད་བྱི་ལ་ཤོར་བའི་སྐར་ཁུང་གི་དཔེ་ལས་མེད་ཚུལ་སོགས་བྱས་ནས་སྒྲར་གནས་ཆང་དུ་ཕྱིན། ཁོང་གྲོགས་མཆེད་ལ་དེ་ལྟར་ལབ་པས་ཁོང་པ་གཞི་བྱེས་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་བྱེད་

པར་མ་བཟད། བྱེད་པར་པར་བསྒྲུབས་མ་གཏན་ནས་མཆི་མ་འབྱིན་ཞིང་ཁོ་ཙམ་ལ་འང་ཐོས་མི་འདུག་པར་སྒྲོ་ཉིས་པོ་ཞིས་ཆོས་གྲོགས་ལ་བརྟེན་གྲུབ་བྱུང་བར་ང་རང་ནས་ནན་

བྱིས་བརྒྱུག། དེར་མི་ཉག་ཆོས་མཛད་པས་དེད་གཉིས་ལ་མགྲོན་ཁ་གཟབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱར་སེམས་གསོ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་ཁམ་ཁ་བཅུ་གཅིག་གནང་། ཕྱིར་ཉིན་སྟོབ་དཔོན་

མུ་

ཆེན་པོའི་སྐུའི་དབེན་གནས་བསྐྱགས་ཡང་རྫོང་བརྒྱད་དེ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལ་གཏད་འོང་བའི་ལམ་ཁར། རས་ཁོང་ལ་དེང་སྐབས་ཁྱོད་ནས་ཐུགས་ལ་གང་ཤར་དྲིས་པར།
 ཁོང་ནས་ང་ལ། ཁྱོད་གྱི་སེམས་དཔང་གི་བདེ་བོས་ལ། ང་རང་ནི་དདུལ་དེ་ཤོར་བའི་སེམས་འཆོར་གྱིས་ཁུ་ལ་ལྷེབས་སམ་སྐྱམ་པའང་ལན་མང་དུ་ཤར། ཉིན་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་
 མཚན་གཉིད་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཅང་མི་འདུག་པས་བསམ་སྒྲོ་གང་ལ་གཏོང་བེད་བྱུང་བས། རས་དེ་ཁྱོད་ཐུགས་རྒྱུང་བས་ལན། དདུལ་འོ་ཅག་གཉིས་ལ་མི་དབང་བ་སྐྱེ་
 བ་སྒྲོན་གྱི་ལན་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་མོད། སེམས་འཆོར་བསགས་པས་གང་ཡང་མི་འོང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ཐབས་ཅི་ཡོད། ད་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་
 སུར་ཕྱིན་ནས་དཀའ་ཐུབ་སྐྱུག་ཁྱུར་གྱིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད། སྐྱུས་པས་ཁོང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལགས་བེད། དེ་ནས་ངེད་གཉིས་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒྲིང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཞག་ས་ཐོག། འདི་སྐབས་བསྐྱེད་པོས་བཞི་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོགས་སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་

མྱོ	༄༅། །བདག་ཉིད་རྩེ་གླ་མ་འཇིགས་མེད་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་ནས་བསམ་ཡས་སུ་མཐུལ་གསོག་སྒྲུབས་སུ་འདུག་པས། ཁོང་དང་སྒྲུབ་ནས་ཞལ་འདྲིས་	
	ཡོད་རིགས་སུ་འདུག་པས་སྤྱོད་ལ་མངལ་ཕྱག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བཀའ་འདྲི་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྒྲུལ་འདུག །དེ་ནས་ངས་ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་གསོལ་ཇེ་ལེགས་པ་ཞིག་བསྒྲོལ་	
ཕྱོ	གསོལ་རྩམ་བཅས་མངལ་ཕྱག་ལ་སྤྱོད་པས། ཐུགས་མཉེས་པའི་གསུང་གིས་སྤྱོད་གཉིས་འོད་ལུགས་ལེགས་རབ་ཏུ་འདུག །སྤྱོད་ཕྱག་པོའི་གཅེས་ཕྱག་མི་རྒྱུད་ངེས་ཤིག་	
ཕྱོ	འདུག །སྤྱོད་རང་ཚོ་གཞིན་པའི་ཚོས་འདི་མཐར་ཐོན་པ་དག་འཛུང་། ལམ་ཁར་སྤྱོད་རང་གི་དདུལ་ཁོང་ནས་བསྒྲུབ་ཤོར་བར་སྤྱོད་བཅལ་ལྟ་ཅི་ཚུར་སེམས་གསོ་སྤྱོད་པ་	
	ལས་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ད་ཆ་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་པས་པར་ང་རང་ཡང་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ཅིག་ཆེས། ད་སྤྱོད་གཉིས་ཐོག་མར་གླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་	
མྱ	པ་ཞིག་མ་མངལ་སྤྱོད་མཆིམས་སུར་སྒྲུག་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད། དེ་བསམ་ན་ཟང་ཟང་ལ་མི་གཉེར་བར་ཚོས་ཀུན་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་དཀྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ཚོད་	

བ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་པ་དཔེ་མཁུན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་མ་མཁུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མེད་པས་དེ་ཞབས་སུ་དང་རང་ནས་ཞུ་ཡིག་དང་བཅས་ཆོད་བ་ཡིན་པས་དགའ་བར་
 གྱིས་ཤོག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་བས། དེར་ངེད་གཉིས་ནས་ཀྱང་བསམ་སེམས་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་གསུང་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་རིམ་བཞིན་གཙང་པོའི་གྲུ་བརྒྱུད་ཡར་གྲུང་
 གྱེན་དུ་ཕྱིན་དུ་གནས་གསུམ་ཏེན་གསུམ་གཙོས་ཡར་གྲུང་མ་བུ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མངལ་ནས་རིམ་བཞིན་དོན་མཁའ་ལུང་མདའ་ནས་ཡར་ཕྱིན།
 ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཆོ་རིང་སྟོངས་སུ་འབྱོར། ཐོག་མར་གཟིམ་གཡོག་པ་མོན་པ་བསྐྱུན་འཛིན་ལ་གཏུགས་ནས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ཞུ་ཤོག་བཅས་རྒྱུ་མཆོན་སྟོན་ཞུ་འབུལ་བཅུག།
 དགོང་མོ་ཤག་ནང་ཞིག་ཏུ་སྟོད་རྒྱུའི་བཀོད་པ་གནང་འདུག་པས་དེར་བསྐྱད། ཕྱིར་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་ཆེས་དགེ་བའི་སྤྲོ་ཞོགས་ཏེ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རིའི་ཐུག་པར་
 མཛེས་པའི་ཟེར་ཐོང་དང་པོའི་དམར་འོད་འཆར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དགེ་མཆོན་མཐའ་དག་གིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་ཆོག་ས་ཆེན་འཁོར་ལོ། སྤྱིད་ཞི་བྱུང་གཤལ་དུ་

མུ

༄༅།

ཁག་ཟིགས་པའི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྩལ་ལས་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་སར་སྟེགས་པའི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་

ཡུང་རྩལ་

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་རྩལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྟར་མཛེས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་བཞིན་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་རྣམ་པས་སྤྱད་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་མཆོག་གཟིགས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་མཆོན་བརྗོད་པར་དགའ་ནའང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་པར་མཁུན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་རམ་གར་དབང་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་བ་དན་
དགར་པོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གཡོ་བ་གང་གིས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་སྤྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་མཆོན་དཔེས་མཛེས་པ་མིག་གི་བདུད་
ཅིའི་དཔྱིད་དུ་མཛོན་པར་བརྟས་ཤིང་། གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་མས་སྤྲ་བའི་པར་འི་མཆོན་ཅན་གྱི་རྩལ་ཐུན་སྦྱོར་བོར་བཏབས་པའི་མོད་ཡུད་ཅིག་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་འགགས་ཏེ་
མཐོང་ལམ་གྱི་དགའ་བ་དང་མཛེས་བར་བྱས་སོ། །དེ་མ་ཐག་རྗེས་བརྩེའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བཅས་བཀའ་འདྲིཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྐུལ་ནས་གདུགས་དེའི་གྲུང་ལ་བྲིད་ཀྱི་

མུ

དབུ་བཅུ་གསུམ་ཞག་བཅོ་ལྔ་འཛིག་པ་མཛད་ཀྱི་པ་པོའི་ལྷ་གྲགས་དང་རིགས་འདུས་གྱི་དབང་། མཛོད་ཅུ་བའི་ལུང་བཅས་མོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་སྤོང་བཅོན་བང་སོ་དང་ཡར་གྲུང་ཤེལ་
བྲག་ཆེ་ཆུ་འབུམ་པ་རྣམས་མཛེས་ནས་ཕྱིར་བསམ་ཡས་སུ་རྟོག་བྱ་བ་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་སྟེབས། རྗེ་སྒྲུ་མ་ནས་ད་རེ་ཞིག་ངེད་རང་དཔོན་སྟོབ་ལྷན་རྒྱས་སུ་གནས་མཛེས་སོགས་
གང་འོས་ལ་འགྲོ་བ་ལས་སོ་སོར་གྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དང་ལེན་གྱིས་ངེད་དཔོན་སྟོབ་ནས་རིམ་བཞིན་ངོ་མཚར་རྟོག་མཚོད་རྟོག་། ཟུང་
མཁའ་གྲུའི་རྟ་འབྲུམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དཔའི་གདན་ས་སོགས་མཛེས། བསྐྱུགས་ཡང་རྫོང་དང་མཚོ་རྒྱལ་སྒྲུ་མཚོ་ཕུ་མདའ་གཉིས་ཀ་བཅས་མཛེས་ཞིང་ཞག་ལྔར་བསྐྱུད།
དེ་ནས་གྱིང་རྗེ་རས་པའི་གདན་ས་གནའ་ཕུ་ཚོས་ལུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བྲ་ཕུ་མཐུར་ལ་བརྒྱུད་ཡར་སྟོན་ས་རྟོག་ཐེག་ཆེན་དང་བཏེན་པ་དང་བཅས་པ་མཛེས། དེ་ནས་ཐར་གྲུ་བརྒྱུད་ཨོ་
རྒྱུན་སྟོན་གྱོལ་གྱིང་དང་། གྲུ་མདའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མཛེས་ནས་རྩུར་གྲུར་ཐོན་གྱེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཀུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་

མྱོ

༄༅།

བྱོམ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱུན་ཆོང་གནས་སུ་ཕྱིན། རེད་དཔོན་སློབ་ཚད་མས་དཀར་ཐུབ་དང་ལེན་གྱིས་གནས་འབྲེལ་ཟླ་
 མཚམས་ཞིག་ལ་བསྟུང། འདི་སྐབས་སྒྲུ་མ་ཚད་གི་གྲུ་བ་ཤེད་པ་ནས་འགྲོ་མ་རུས་པས་ཕྱིར་ལྷ་སར་མངགས་ནས་རེད་དཔོན་སློབ་གསུམ་པོའི་གཙང་སྒྲོམ་ཆེན་སྐྱ་གཞིགས་
 གྱི་སྒྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་འདོད་གྱི་སྒྲོས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་ལ་བརྒྱད་ཡར་ཆབ་སྟུང་གྱི་གྲུ་ཁར་ཕྱིན་དུལ་སྟངས་གང་མན་གྱི་གྲུ་སྟུང་གང་དགོས་སྟེར་ངེས་གྲུར་སྟུང་
 གྲོགས་གྱིས་ཞེས་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་འབྲུམ་དོགས་ལ་བསྟུང་ནས་སྟུང་ཁམ་ཉན་པས། རེད་རྣམས་ནས་ང་བཟང་ཞིག་བསྒྲོལ་ནས་བརྟུངས་ཏེ་ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྟོག་ཅི་མི་སྒྲུམ་དུ་
 འདོར་བ་ལས་སྐལ་པ་བཟང་བ་མི་འོང་སྒྲུམ་སེམས་ལ་དཔའ་བསྟུང་ནས་ཆོས་གྲོགས་ཇེ་སྒྲུ་མ་དང་རེད་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཞག་སྟེ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་བརྒྱལ་ཕྱིན་པས་ཤི་མ་
 གསོན་གྱི་སྒྲོ་ཞེས་རུར་དང་བཅས་པ་ཞིག་གི་ངང་དུ་པར་ཀར་ཕྱིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་མེད་པའི་ཐུགས་ཇེར་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆུ་བོ་རིའི་ལུགས་

མྱོ

सुप्रसन्नः सदा सुखी भवति

ཟམ་ནས་དོན་ཞིང་གམ་པ་ལ་བརྒྱབ་ནས་འབྲོག་གཞུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤང་ཀར་ཅེ་ནས་བྱས་འབྲུག་ར་ལུང་གི་ལ་བརྒྱལ། རྒྱུང་ཅེ་འི་གཡས་ལག་ཐུར་དེད་དུ་ཕྱིན་པས་གཙང་གི་སྡེ་བ་
 ཀོ་གཏོང་བ་ཞེས་འབྲེལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་སར་སྒྲོམ་ཆེན་སྐྱུ་གཞིགས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འདུག་པར་རྒྱུ་མཆན་བཅས་མཇུག་ཁ་དགོས་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་པར། ཕྱིན་
 བདག་དང་གྲུ་ཆོང་རྣམས་ནས་འབྲུམ་པ་ཁུར་ཡོད་པར་མཇུག་ཁ་འོང་དོགས་མེད་སོགས་འབར་ཤེས་ཀྱིས་འདུག་པ་ལས་མཇུག་ཁ་གཏོང་འདོད་ཡོ་མི་འདུག་པས། རྒྱུ་མ་
 རྣམས་འབྲུམ་པ་མེད་ངེས་པ་དེད་རང་གསུམ་པོའི་སྒྲེ་མིག་གི་འབའ་ཡིན། གཞན་དེད་ཆོས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དད་མོས་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་དང་ལོན་སྡོམ་པ་ཐུག་ཁུར་གྱིས་སྒྲུ་མར་
 གཏད་ནས་འོང་བ་ལ་མཇུག་ཁ་མི་འོང་བའི་ཐབས་མེད་ཅེས་གསུང་ཉམ་ཆེན་པོ་གནང་གིན་འདུག་པར། ཁོང་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཟེར་ཆོད་མ་ཐེང་བར་ཆོས་མེར་ལུས་འདུག་པའི་
 བར་ལ་དེད་རྣམས་ནང་དུ་ཐལ་གྱིས་ཕྱིན་སྐྱེས་ཀ་བརྒྱུད་ནས་སོང་བས་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་

ཕྱི	༄༅། །མཆོནནས་སྒྲོས་ན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་པཤེས་གཉེན་ཞལ་སྒྲུན་དཔོན་སྒྲོབ་ཁ་ཤས་གདན་འཇག་འདུག་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་
ཕྱི་གཡུང་	ཕྱག་སྒྲུལ་ནས་ཕྱག་དབང་གནང་བའི་བར་ལ་སྐྱུ་པ་ཞོགས་རིན་པོ་ཆེན་ས་དེ་འདྲའི་ཁམས་པའི་ཉམ་པ་ལ་བྱེད་རྣམས་འབྱུལ་པ་ཡོད་ས་ནས་མིན་ནམ་གསུངས་བྱུང་བར་འབྱུལ་
ཕྱི་གཡུང་	དོགས་མི་དགོས་ཚུལ་བཅས་ཞུ་དོན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཞུས་པར་ཇ་ཆང་སོགས་བཟའ་བཏུང་བཟང་པོ་གནང་ནས། འོན་ཀྱང་རྣམ་སྒྲོན་དུ་དགོན་ནང་ལ་སོང་དང་ཞག་
ཕྱི་གཡུང་	གཉིས་ཚུན་ལ་ངེད་དཔོན་སྒྲོབ་ཐེབས་བྱུང་བ་བྱེད་ཅེས་གསུང་ཤོག་བཅས་བཟངས་པས། ངེད་རྣམས་དགོན་པར་སྐྱེབས་ནས་བཀའ་འཛིན་བསྟན་པས་མཐུན་སྦྱོར་བཅས་སྦྱིལ་
ཕྱི་གཡུང་	ཆུང་ཞིག་དུ་བཞག། །ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་སྐྱེབས་བྱུང་བར། ཐོག་མར་བྱང་གཏེར་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་དུས་མཆོད་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱི	དབང་སྒྲིན་རྒྱས། ཡང་གཙང་པ་སྒྲུ་མ་ཞིག་གིས་ཞུས་ངོར་ཀར་གླིང་ཞི་བོའི་དབང་སྒྲིན་རྒྱས། དེ་ཇེས་པག་མོ་ཟབ་རྒྱུའི་དབང་ལུང་བྲིད་བཅས་སྦྱོར་དངོས་ཇེས་གསུམ་ཆང་བ་

དང་། མཆོག་གཟིགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མདུན་ནས་གཙོད་ཡུལ་མ་ཅིག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་བཅས་ཞུས།
 འདི་སྐབས་རྣམས་ངའི་ཆོས་གོགས་དེ་འཛིག་རྟེན་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་སྦྱིད་ལུགས་ཆེ་སྟབས་གཞི་བྱས་དལ་བྲེལ་གང་གི་སྐབས་སུ་འདུ་བུམ་པ་གང་ལེན་པའམ། ཤིང་ཐུར་མ་
 གཅིག་འཐུ་བའི་བསམ་སྒྲུ་མེད་པའི་ཁར་ཐན་ཆས་ཀ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་མལ་ས་བཅའ་བ་ཚུན་ཁོ་བོས་ལག་བདར་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཟོ་བའི་
 འདུ་ཤེས་བདག་གིར་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཇི་སྒྲུ་མའང་ཐུགས་སུ་ཉེ་གང་མིན་བྱུང་གིས་དོགས་ནས། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། དེས་པར་མཛའ་ན་ངོ་
 བསྟོད་མ་ཡིན་པའི། སྤང་དོར་ཤ་ཆའི་གཏམ་གྱིས་གསོང་པོར་སྤྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ངར་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གཞན་དུ་ན་ཐུ་མར་འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་རྣམ་རིག་ཅང་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་
 དེས་ཅི་སྟོ། ད་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པས་དཔྱད་ཆོ་ཁོང་གི་ཁ་ཐབས་བྱ་སྟོད་འདིར་དཔག་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཁུར་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། རེ་ཞིག་

ལྟོ

༄༅།

ལ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་གསལ་པ་དེ་དེ་ཅག་ལྟན་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་པས་ཁོང་པ་ལ་ཡུལ་དུ་དེ་ཞིག་འབྱོར་ཐབས་བྱས་ན། དེ་རྗེས་སྤྱོད་རང་ཀུང་པ་ལ་རྗེ་གསལ་གསུམ་

ལྟོ་གཉིས་

གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་ང་རང་གིས་མཐུན་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་འོང་བར་ཁག་ཐེག་ཚུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྤྱང་དོར་གྱི་ཤ་ཆའི་གནད་མང་པོ་གནད་བྱུང་
བར། ང་རང་ནས་ལགས་སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ནས་གང་གསུངས་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ཞིག་རང་ངོས་ནས་སྤོན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བ་དབང་བཙན་པར་གཅིགས་སུ་བྱེད་བཞིན་འདི་
ཀའི་མུར་ཅི་འབྱོར་བྱེད་པ་ལས་པ་ཡུལ་གྱི་འདུན་པ་གཏན་ནས་མེད་པས། དེ་ཚུལ་ལ་བཀའ་ནན་མི་བཤྱིད་པར་ཁུས་པས་གསན་སོང་། དེར་དེད་གྲོགས་མཆེད་ལ་གྲུབ་ཆེན་
པ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་གྱི་མདུན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱི་ཕོགས་གནད་རྒྱུ་འབྱུང་གཞི་བདག་རྒྱུན་སྤྱད་ནས་དེར་སྤྱོད་ཅིས་བྱས། འདོད་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་ནས། རྗེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་འབྱོར་ཁར་ད་སྟེ་
ལོ་གསུམ་མཆོམས་ང་རང་གི་མ་སོང་ན་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་འོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་དུས་སྤྱོད་གྲོགས་མཆེད་སྤྱོད་ང་རང་གང་དུ་ཡོད་པར་སྒྲེགས་མ་འོང་སྤོན་ཆོས་དམ་ལ་འགལ་བ་

ལྟོ

ཡིན་ཚུལ་གྱིས་འགགས་བསྐྱམས་ནས་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ལ་ང་རང་ནས་ལྷ་སའི་བར་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པར་ཞུས་པས། བྱོད་རང་ཡར་ལམ་མགོ་ཐོན་དོགས་མེད། ང་རང་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་གསུངས་གསན་དུ་མ་འདོད་པས་ངས་སྒྲུ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་གཅིག་ཕུར་ཐེབས་པ་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་ལྷ་སའི་བར་ཅིས་ཀྱང་ང་རང་ནས་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་དགོས། ང་རང་ཡར་མགོ་ཐོན་མིན་གྱི་དོགས་པ་གཏན་ནས་མི་དགོས་ཚུལ་བཅས་ནན་གྱིས་ཞུས། རེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་རྒྱུ་རྩེ་བྱེད་ལ་སྒྲུར་ལུལ་བཞིན་ལ་བརྒྱབ། རིམ་གྱིས་ཡར་འབྱོག་ཕུར་ལ་འབྱོར་དུས་རྒྱུ་དང་རྒྱ་སེར་བསྐྱོད་བ་ལྷ་བུའི་ནད་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་ཐུ་མོ་ཞིག་གིས་རྗེ་སྒྲུ་མ་བསྐྱུངས་ནས་བྱུག་ཟེར་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཁར་སྐྱུ་ཉམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་བཅས་འདས་ལ་ཁད་དུ་ཉེ་ཡང་གསོལ་ཆས་ནི་ཆོལ་རུལ་བ་དུ་མ་གཅིག་དང་སྐྱུ་མ་ནག་རྗེ་རྒྱུ་དག་མ་གཏོགས་ངན་གཤིན་ལས་ཙམ་པ་ཁག་མགོ་གང་ཡང་མེད། སྐྱུ་མ་ལ་བསོས་པར་ང་རང་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཆར་ལུགས་བསྐྱེད་ནས་འཐེན་པ་མ་གཏོགས་བཞེངས་མི་ཐུབ་པའི་གལ་ལ་ཐུག་ཀྱང་གསུང་གཅོད་གཏན་ནས་

ལྷོ་ ༡༡། མེད་པའི་ཁར། དེང་སྐབས་འོ་ཅག་གི་ལུས་ལ་བབ་བསྐྱར། སེམས་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་
 པ་འདི་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་ལུས་དང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དཔལ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུར་
 ལྷོ་ གདོན་མི་ཟེའོ་གསུངས་ནས་ཐུགས་ལ་དགའ་བ་ཆོད་མེད་པ་འབྱུངས་གྱིན་འདུག་པར་ཁོ་བོས་ངོ་མཆར་སྐྱེ། མེ་ཆོག་ས་སྤུ་གྱི་འི་སོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། བྱི་མཐར་ཐུག་གི་
 ལྷོ་ བར་དུ་དམ་ཆོས་བཟུང་། ཁེས་པ་དེ་རྩེ་སྒྲུ་མ་འདིས་ཐུག་ལོན་དུ་ཐེབས་འདུག་སྐྱུ་སྤྱོད་འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། སྐབས་འགར་ངེས་པར་མིས་མ་ཐོང་ཐོས་མེད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱོད་ས་
 ལྷོ་ བུ་དམ་པ་འདི་སྐྱུ་གཤེགས་པར་འདུག་སྐྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་གཟིགས་སར་མང་པོར་དུ་ཡང་ཤོར། ཡང་རེས་ཤིག་ཁྱོད་ནས་ང་ཁྱུར་ན་ལྷོ་གཤེགས་གསུངས་པར། ང་རང་གི་རྒྱུ་བ་
 ལྷོ་ གྱི་སྐྱུ་གཤེགས་འདི་དོར་ན་ངས་ཐེག་ངེས་པས་གཟེབ་ཕྱིར་འཕེན་ནམ་ཞུས་པས་དེ་འོན་དེ་ཅུ་ཨོ་དགོས་མི་ཤེས་གསུངས་ཐུགས་རུས་བསྐྱེད་ནས་འབྱོན་བཞིན་ཁྱོད་སྤོན་ལ་སོང་།

འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུབ་

ལ་དེ་རུབ་གྱི་དགོངས་མལ་བདེ་ས་ཞིག་ཚོལ་གསུངས། ངས་ཅུང་ཞིག་ཕྱིན་པས་ས་བདེ་ས་ཞིག་ཏུ་ངོ་རུ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་དུ་སྔོན་ས་བྱས་གཟིམ་མལ་ཞིག་བཅས་ནས་
བསྐྱད་པས་ཕེབས་བྱུང་ནས་འདིར་ཤིན་འང་འཆི་རུས་པ་འདུག་གསུངས་གཟིམ་མལ་དུ་བཞུགས། ཅུང་ཟད་སྐྱུང་ལ་སོས་པ་དང་གསོལ་ང་བཞེས། རྗེའི་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྐྱམ་ནག་དེས་བསྐྱམ་ཉེ་ཞིག་བྱས་ནས་གཟིམ། ཕྱིར་ཉིན་མདང་ཅུང་ཞིག་བདེ་སྤང་ཤར་ཡང་ཅི་ཆ། དེ་རིང་ཚོ་འདིར་སྔོན་པ་ལས་འོས་མེད་གསུངས་པར་ལེགས་སོ་ཞུས་
ནས། ང་རང་གིས་འབྱུང་རྒྱུ་ཞིག་འཐུ་བའི་བར་ལ་རྗེ་སྤྲུལ་ནས་སྐྱུ་ཆས་གསོལ་ནས་ང་རང་འབོད་གྱིན་འདུག་པ་དུང་དུ་ཕྱིན་པས་འོ་ཅག་གཉིས་སྒྲིབ། ལྟོ་བཅས་གང་ཡང་
མེད་པར་འདིར་སྔོན་ཕྱིན་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་འདོད་གསུངས་ནས་ཕྱིན་པས། དེའི་རུབ་མོ་དགོངས་མལ་བཏབ་པའི་ཉེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྗེ་སྤྲུལ་ས་གནའ་བའི་རོ་གཅན་གཟན་
གྱིས་བློས་པའི་ཐེད་རུལ་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་བཅས་འབྱུང་བ་ཞིག་རྗེད་འདུག་པས་འདིའི་རུས་པ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བརྟུང་ལ་སྒྲོལ་ཅིག་དང་ཁུ་བ་རྣམས་ངས་བཏུང་གི་རྒྱས་པ་རྣམས་

ཐཱ་། ཨོཾ། བྱོལ་ནས་བེ་ཞིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཟིམ་པས་ཕྱིར་ཉིན། རྩེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་མདང་རུས་ཁུ་བཏུངས་པས་ངའི་སྤྱད་ཁུག་ནས་
གཉིད་གྲུང་དགའ་རབ་བྱུང་། དེ་རིང་འགྲོ་རྒྱུ་འདུལ་ཡོད་ཆོད་དུ་སྤྲང་གསུངས། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྤྱིན་ནས་གམ་པ་ལ་བརྒྱབ་རྒྱུ་བོ་རིར་བརྟེན། ཉེ་ཞོལ་གྱོང་འདབས་དེར་ང་
རང་སྤྱོན་ལ་སོང་ནས་ཁེབས་ཞབས་ཤིག་དུ་སྤྱོད་ས་བྱས་པར་བྱུང་མེད་ཆས་བཅས་བཟང་མ་ཞིག་གིས་དེར་སྤྱོད་མི་ཆོག་ཟེར་འབར་གྱིན་ཡོད་ཐོག་རྩེ་སྒྲུ་མ་གྱོན་བྱུང་བས་མོས་
ཁོང་གི་སྐྱུ་གཟུགས་ཤིན་དུ་རིད་པ་མ་ཐོང་ནས་ཉལ་ས་ཏེ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བྱིས་པར་གནས་སྒྲོར་ལ་སོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་ལ་བཤད་པས་མོ་སྒྲིང་རྩེ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ནང་དུ་སོང་ནས་
ཆང་བཟང་པོ་དམ་གང་དང་རྩམ་པ་པར་གང་བཅས་བསྐྱུལ་བྱུང་བར་ཆང་དང་གསོལ་རྩམ་བཅས་གསོལ་ནས་གཟིམ་པར་ཕྱིར་ཉིན་སྐྱུ་ལུས་སྤྲན་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱང་ཁམས་
བདེ་མལ་གྱིས་སོང་འདུག། །དེ་ནས་ལྷགས་ཟམ་བརྒྱད་དེ་གྲུ་པའི་སར་སྒྲེབས་ཁོང་ཡང་བདེ་མོར་འདུག། །དེར་རྩེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་ང་རང་དེས་འཆིམ་ཤོར་བ་བྱོལ་ཁོན་འི་

གྲིན་ཡིན་དོ་དགོང་ང་རང་ལ་ཕངས་མི་དགོས་ཆོང་དུས་སུ་སོང་ལ་ཤ་ཆང་བཟང་པོ་ཞིག་ཉོས་ཤོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་རང་བྲོམ་དུ་སོང་ནས་ཤ་ཆང་མཆོན་པ་ཞིག་ཉོས་
 ནས་ཕྱིར་ལོག་པས་ངེད་ཆོའི་ས་ཡུལ་བ་ཡུ་ཤུལ་ཨོ་རྒྱན་དང་མཆོག་ཆང་འོད་ཟེར་གཉིས་སྒྲུ་མ་དཔོན་གཡོག་སར་སྐྱེབས་འདུག་པར་འཆམས་འདྲི་འདྲ་བྱས་ཇེས། དེར་བསྐྱུན་
 ས་ཡུལ་སྤྱོད་པས་པའི་དབུས་མགོན་པ་དག་ཅེའི་གཉེར་པ་སློབ་གྲོས། ཀ་བཞིན་ས་ཐང་ཆེན་དག་ལེགས་དང་ཐང་ཆེན་མནའ་མ་དག་བཟའ་བཅས་ཆོན་ཆེ་བ་སྐྱེབས་འདུག་པར་ངོས་
 འཕྲད་ཇེས་ཁོང་རྣམས་ནས་ཅིས་གྲུང་ང་རང་ས་ཡུལ་ལ་འགོ་དགོས་རྒྱུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་འདུག་པར། ཁོ་བོས་ང་རང་གི་སྤྱོད་པས་མཆེད་སྟོ་འབྲས་མོ་གཤོང་དུ་ཡོད་པས།
 དེ་བྱིད་ཆོས་ལོན་ན་མ་གཏོགས་འགོ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་རྒྱུ་ལ་ལབ་པས་ཁོང་རྣམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། ང་རང་ལ་སྤྱོད་པས་ཉེན་ཐང་ཆེན་དག་ལེགས་ནས་མར་རྒྱ་གསུམ་
 ཐང་ཆེན་མནའ་མ་དག་ཅེ་བཟས་དངུལ་སྤང་གསུམ། གཉེར་པ་སློབ་གྲོས་ནས་ང་ཁག་གཅིག་ འོད་ཟེར་ཨོ་རྒྱན་གཉིས་ཀས་ང་ཁག་གཅིག་ ཇེ་སྒྲུ་མས་ཁོང་རྣམ་པ་ནས་སྐྱེ་

ཨྲ	༄༅། གྲོ་བྱས་ཏེ་ཇ་ཁག་གཉིས་གནང་བ་བཅས་ཁྱུར་ནས། སྤུ་སོར་རྩེ་སྒྲ་མ་ངེད་དཔོན་གཡོག་དང་མཉམ་དུ་གཙང་སྒྲོམ་ཆེན་སྐྱ་གཞིགས་རྫོར་བྲག་
	དཔོན་དུ་མཆོག་སྐུ་ལ་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་བྱིར་ཕེབས་ཡོད་པས་དེར་གཏད་སོང་ན་ཡར་ལམ་མགོ་ཐོན་ངེས་སུ་འདུག་སྒྲུམ་ནས་ཡར་ཆབ་གྱུར་ཐོན་གྱི་བ་ལ་བརྒྱབ་བྱ་ཕུ་ཕུར་ལ་
ཨྲ	བརྒྱད་ནས་རྫོར་བྲག་ཏུ་བྱིན། སྐྱ་གཞིགས་རིན་པོ་ཆེ་བར་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ས་གནང་འདུག་པར་མདུན་དུ་བྱིན་ནས་དེ་ཚུ་ལ་ཞུས་པ་འོང་ག་སུངས་ནས་བཀའ་འདྲི་སོགས་
ཨྲ	བསྐུལ་རྩེས་གཟིམ་རྒྱུང་རྩེར་དབང་འབུལ་བར་ཕེབས་སོང་། ང་རང་གི་ཁྱུར་པོ་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཕོག་ནས་བསྐྱད་པས་མི་རིང་བར་སྐྱ་གཞིགས་གཤེད་དུ་ཕེབས་ཆས་ཀྱི་གྲ་ཚང་
	ཁྱུར་ལངས་འདུག་གྱུང་། ལར་གཙང་པ་དེ་མི་ངན་ཞིང་ཁམས་པ་སྐྱུ་ལ་སྤང་ཞེན་ཆེ་གཤིས་ང་ལ་ནི་ལོ་རྒྱས་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་གྱུང་། འབོག་དྲིལ་འདྲེའི་ཁྱུར་ཆས་མང་པོ་སྤྱ
ཨྲ	གོན་བྱས་འདུག་པར། ངས་གྱུང་དར་འབོག་ཞིག་ཁྱུར་ནས་གྲ་ཚང་གི་གྲལ་དུ་འཆངས་བྱིན་པས་འབྱོན་ས་སྤྲེ་པ་དབང་ཕུག་ཚང་ཡིན་འདུག། །དེར་ངེད་དཔོན་གཡོག་ནས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་སྲེག་ཅིག་སྤྱུགས་ནས་ཞག་ག་ཅིག་བཞུགས་པར་སྐྱ་གཞིགས་ལ་འབྱུང་ལོན་གྱུ་མོམ་པ་དང་། རེད་རྣམས་ལ་ཁམ་ཁ་སྤྱེད་དང་བསོད་བཏགས་རེ་ཕུལ།
 ཡང་ཞག་ཤས་འབྱོར་དུད་ཚང་ཞིག་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་འབྱོན་ཁར་སྤྱོད་རང་རྒྱ་བོ་རིར་བང་ཆེན་ཞིག་ལ་འབྱོ་རུས་སམ་གསུངས་པར་ལགས་སོ་ཞུས་པས་གསུངས་
 ཤོག་རྟེན་བཙས་བསྐྱར་ནས་འདི་མགོན་ཁང་བུ་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་ཟམ་སྤྱ་བྱང་དུ་ཕུལ་ནས་འབྱོར་ལན་ལོན་ཐུབ་པ་གྲིས་ཤིག་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ལ་འཁྱུར་ཕྱིན་པས་གཞན་ནས་
 ཞག་མ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་དགོངས་མོ་དེར་སྤྲེབས། མགོན་ཁང་བུ་རི་ཁང་པ་དྲིས་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་ལོ་རྒྱུས་ལཤད་དེ་རྟེན་བཙས་སྤྱད་པས་ཁོང་ཚང་ནས་ང་རང་ལ་མཐུན་
 རྒྱུན་འདྲ་གང་དུག་བྱས་ནས་སྤྱ་བྱང་ལ་ཞུ་ཤོག་ཕུལ་སོང་། ཕྱིར་ཉིན་ཉིན་གྱི་ཙམ་ལ་འབྱོར་ལན་རྟེན་བཙས་དང་ལམ་ཆང་ཉོ་ཆས་ཁམ་ཁ་གཉིས་ཤེད་རྩམ་པ་བཙས་གནང་
 བ་ཁུར་ནས་ལོག་ཕྱིན་པས་ཉི་མ་དགོངས་མོར་སོང་གཤིས་ལམ་དུ་ཞག་དགོས་བྱུང་། ཕྱིར་ཉིན་ཉི་ཤོས་ལ་དགོན་ནང་དུ་སྤྲེབས་ཆེ་སྤྱ་མས་ཀྱང་ཕེབས་ཐུབ་འདུག་པར་འབྱོར་

ཕྱི

༄༅།

ལན་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བས་ཨ་གྲང་ཁམས་པས་རྩུར་ཐག་ལ་འབྱོར་ལན་ལོན་པས་གོ་བཅད་གསུངས་ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེས་སྒྲུབ་

ཕྱི་རྒྱུ་

གཅིག་ཙམ་ལ་དབང་ལུང་ཕོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དུས་ལོ་ཉུང་ག་ཞིག་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མི་སྒྲུང་། འདི་སྐབས་དུད་ཆེ་ཕྱ་མང་པོའི་སར་ད་རང་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན་པས་
 ཞབས་འདེགས་ལ་གུས་པ་དང་སློབ་བའི་རྒྱས་ཐུགས་བརྩེ་དཔེ་མཛད། རྗེས་སྐབས་སྒྲུབ་ནས་བོད་དུལ་སྤང་ཉེར་ལུས་མཆོན་སྐྱ་གཞིགས་ལ་འབུལ་ནོད་གཏོས་ཆེ་བ་
 དང་གྲ་ཚང་ལ་འང་ཕྱན་བུ་རེའི་གནང་སྦྱིན་འདྲ་བ་གྱིས་མཐར་ཐུག་དཔོན་སློབ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་རྒྱུ་དཀའ་པར་བའི་འཕྲང་ནང་ཞིག་ཏུ་བགྱོད་སྐབས་རྟོག་པོ་ལས་ཅན་ཞིག་ལ་གྱུར་གྱི་
 ག་བ་བཀལ་ཡོད་པ་མ་ལྟོགས་པར་དུད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲོགས་ནས་དཔོན་སློབ་ཚང་མ་འཕྲང་འོག་ཏུ་འཕེན་ལ་ཁད་དུ་ཉེ་བར་ད་རང་རྟོག་པོ་བཟང་བ་ཞིག་
 ཞོན་ཡོད་པའི་གོང་ནས་མཆོངས་ཏེ་གྱུར་ག་བཀལ་སའི་རྟའི་ན་བ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་མནན་བསྐྱད་པས་ཐམས་ཅད་ཉལ་ས་པར་མ་ཟད། སྐྱ་གཞིགས་རིན་པོ་ཆེན་གཟིགས་

ཕྱི

བར་དེ་འདྲའི་མིའི་རྩལ་ལ་འཕུར་བ་ལས་དེ་ཙུག་ཡོང་དོགས་མེད་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། དེ་ནས་སྡེ་པ་ཅི་གོང་པ་ཞེས་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་སར་བྱོན། ལས་
 བཞིའི་སྤྱོན་སྟེག་དང་གཡང་སྐྱབས་བཅས་ཉིན་བཞིར་བཞུགས། སྐྱ་གཞོགས་ལ་རྟ་འབུལ་སོགས་དང་། དེད་རྒྱམས་ལ་བསོད་བཏགས་བརྒྱད་ཤེ་དང་ཁམ་ཁ་ཤེ་བཅས་ལུལ།
 དེ་སྐོར་གོང་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱོན། སྤར་དོས་ལ་བརྒྱད་ཡར་འབྲོག་མཆོ་མཛུགས་བྱས་མཆོ་གཡས་སྐོར་གྱིས་ཕྱིན་པས་འབྲོག་གཞུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་དུད་སོ་
 སོན་ས་དུད་གདན་བྱས། མར་པོན་ཆེ་བ་སོགས་འབུལ་ནོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བཞིན་ཡར་འབྲོག་བསམ་སྡེང་དགོན་དུ་བྱོན། དེར་ཅི་གོང་སྡེ་པ་སནས་གཡར་བའི་
 བྱང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྤང་བརྟན་གྱི་ཁྲོ་པར་དང་མར་གཏོས་ཆེ་བ་ཞོམ་ཆུས་ཕྱན་ཆོགས་བཅས་སྡོན་དུ་དགོན་ནང་ལ་སྐྱེལ་གྲུབས་འདུག་པས། ངས་སྐྱ་གཞོགས་ལགས།
 དེ་སྡོན་ཞབས་ཕྱིར་བྲིད་ནས་ཆེད་ཞོམ་ལགས་པ་ཐུགས་ཇེ་ཆེ། ད་བྱུང་ནང་ཡང་སྐྱབས་འགྲིགས་འདིར་བསྐྱོན་ཆོས་གོགས་སར་གཏོང་ཐུབ་པའི་བཀའ་ངོན་ཞུ་བྱས་པས།

ཕྱི

༄༅།

ཁོ་ན་དེ་ག་ཚེ་ག་མོད་བྱོད་ནས་ངེད་གྱི་ཆིབས་དཔོན་ལ་གོགས་དན་གྱིས་ལ་ནོམ་ཐུས་རྣམས་མགོ་ཐོན་ཐུབ་པ་གྱིས་དང་དེས་འབྲུས་གསུངས།

ཕྱི་པ་

ཡང་ཐུགས་དགོངས་སྤྱི་མ་ཞིག་ལ་བྱོད་དགོན་ནང་ནས་རིངས་སྟབས་སུ་གཙང་འོ་ཡུག་ཏུ་བང་ཆེན་ཞིག་ལ་གཏོང་སྟམ་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བུས་སམ་གསུངས། ཐུག་མཛོད་

ལགས་ནས་ཆོས་གོགས་ལ་གཏན་ནས་ལམ་རྒྱས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ས་ཐག་རིང་པོ་དེར་འགྲོ་ཐུབ་དོགས་མེད་ཞུས་འདུག་པར། ངའི་བསམ་པ་ལ་ག་རེ་ལམ་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་

ངེས་ཀྱང་། ཀུན་མ་བྱེད་སྒྲུ་མས། མངགས་གཞུག་བང་སྤྱིན་ཐུག་དར་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་། །ངལ་བ་འབྲས་བཙས་ཆོགས་གྱི་ལམ་མཚོག་ཡིན། །གསུངས་པ་བཞིན་ངལ་བ་དོན་

ལྡན་ལས་མེད་པས། སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་འདིའི་གསུང་ལྗོན་ཏུ་མི་རུང་སྟམ། གང་གསུངས་ལས་མེད་ཚུལ་ཞུས་པས། སྐྱུ་གཞིགས་ཐུགས་མཉེས་ནས་འོན་ཐུག་མཛོད་ས་

ཕྱི

ནས་ལམ་ཆས་སོགས་ལོངས་ལ་རིམ་གྱིས་འོ་ཡུག་གོས་སྤྱོན་སྟེ་ཁང་དུ་ཡི་གེ་འདི་འབྲོད་ངེས་ཤིག་གྱིས་ལ་འབྱོར་ལན་དགོན་འདིར་འོང་མི་དགོས་གསུངས་ནས་གསུང་ཤོག་

ཏེན་བཅས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲད། ཡང་སྐོད་གྱི་བཟང་པོ་ཞིག་གཏད་ནས་ཆོས་གྲོགས་སྤྲིང་ཁམས་དང་རྩ་ལ་ལྷགས་བཟང་བ་བཅས་གྱི་འདི་ཡོད་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་ཐུབ་
 རོགས་མེད་གསུངས་ནས་བཟངས་པས། འདི་སྐབས་དང་འདྲ་ལོ་ཉུང་གཤིས་བན་ཏོར་ཇིག་ཇིག་འདྲ་མོར་ཡོད་པས་ཆེབས་དཔོན་ཡིད་ཅིག་མ་ཆེས་པར་ཁམས་པས་དང་
 ལམ་ནས་རྩུང་འཐག་བཏང་ཡོང་ངེས་པས་གྲོགས་གཞན་ཞིག་གཏོང་རོགས་ལུ་འདུག་པར་སྐྱུ་གཞོགས་ནས་ཁོང་མི་གཞི་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་ངས་ཁག་
 ཐེག་གསུངས་པས་ཁོ་ཡིད་ཆེས་སོང་། དེར་ངེད་གཉིས་ཀས་རྟ་རྩེ་ལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁལ་བཀལ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡར་འབྲོག་ཁ་རུ་ལ་བརྒྱད། རྒྱུ་ཅེའི་གཞུང་ནས་བྱས་ཉེ་ཞོ་
 མེད་པར་ལྷ་རི་གཟིམ་ཐུག་ཏུ་སླེབས། དེར་རྒྱ་མོ་མ་རྟ་རྩེ་ལ་བཅས་གཉེར་པ་ལ་ཅུས་སྤྲད། གཙང་འོ་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཆས་སྤངས་ནས། ཐུབ་བསྟན་ལགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩེར་
 གྲོགས་མཆེད་སར་ཕྱིན། དང་འདྲ་ལ་རྩེད་མོ་ཁྲམ་ཁམ་ཁེ་ལྷ། ར་ཁག་རྩལ་ཅིག་ ཁསོད་བཏགས་བདུན་ཅུ་ཙམ་འདུག་པ་དེ་སྤྲད་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ལ་ངལ་བསོས།

[illegible]

མཉེས་ནས། དེ་འདྲའི་མིའི་རྩལ་ཐག་ལ་ལམ་རྒྱས་མེད་པའི་ས་ཐག་རིང་པོ་དེ་ནས་ཉེ་ཞི་མེད་པར་འདོད་དོན་འགྲུབ་འོང་བ་དེས་ཆོག་མོད། འདིར་འོང་རྒྱ་བཤམ་གཏོགས་
 ཁོང་ལ་དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་ཉན་དོགས་མེད་སོགས། གཞིའི་ཀའི་ཕྱག་མཛོད་ལ་བཀའ་བཀྲོན་ཚུལ་གནང་། དེའོན་ཀྱང་ཞག་ཤས་འདིར་སྡོད་ལ་ངལ་བསོས་ཤིག་གསུངས།
 དེར་ང་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱད་པར། ཕྱག་སྐྱུ་རུག་བཟང་བཞིག་དང་སྒྲོམ་ཐག་གཅིག། །ཁམ་ཁ་གཉིས་བཅས་གནང་བ་བྱེར་ནས་ཕྱིར་ལོག་ལྷ་རི་གཟིམ་ཕྱག་གི་དགོན་ཐོག་
 ཏུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་ནས་ཆོས་གོགས་སར་ཕྱིན། ང་རང་ཇ་ཁག་གཅིག་དར་བཅས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་མཇལ་ཕྱག་ལ་ཕྱིན་གང་ཅིའི་བཀའ་འདྲི་དབྱགས་
 དབྱངས་སོགས་གནང་བར་དེ་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་འདྲ་ཞིབ་དོན་ལུས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ངེད་གོགས་མཆེད་ནས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བྱང་གཏོར་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་བྱིབྱིད་སྒྲིན་
 རྒྱས་སུ་ལུས་ནས། དཀའ་བ་བྱུང་བས་ད་ཀྱིས་བྲིད་སྤྱང་འབུམ་ལྷ་མ་མཐར་ཆགས་སྟིང་ཆོམས་པ་ཞིག་བྱས། མཐུལ་ཏེན་མཆོན་པར་ཕྱག་དང་སྒྲོམ་ཐག་བཅས་ཕུལ།

ལྷ་། འདི་སྐབས་ཅན་གཙང་རོང་ཆེན་གྱི་སྡེ་པ་ཡུལ་ལྷ་ཞེས་པའི་སར་སྐྱ་གཞིགས་ཕེབས་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་པར། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེན་ས་གདན་འདྲེན་
 ཞུ་དགོས་འདུག་པར། ང་རང་གདན་ཞུས་ལ་སྡེ་པ་སར་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚུལ་ཞུས་པར་སྐྱ་གཞིགས་དཔོན་སློབ་ཕེབས་ནས་འདོད་ཆོས་འདྲ་གང་འོས་གནང་ནས་ཞག་གཉིས་ཙམ་
 བཞུགས། ཇམ་ཁ་བརྒྱའི་མཆོན་འབུལ་ནོད་འདྲ་བ་གྱིས་མཐར་ཁོང་དཔོན་སློབ་རང་གནས་སུ་ཐེག། །དེར་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དུན་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་གཏེར་སྒོར་
 གྱི་དབང་ལུང་པལ་ཆེ་བ་ཇོགས་མཐར་ང་རང་ནས་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་དང་བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྐྱབ་གཉིས་ལ་བསྟེན་པ་རེ་བསྐྱུལ། དེའི་ཐུར་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་བསྐྱུངས་
 གྱིས་མཆོམས་སྐྱབ་བོགས་ཐོན་པར་ཡོད་པའི་ལོ་གཉིས་ཁ་མ་ལོངས་ཙམ་ན་སྐྱ་གཞིགས་སྡེ་པ་གཞུང་ནས་དམག་བསྒྲེག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོང་བ་བསྐྱུན་ཁམས་ཞིག་བསྐྱེད་
 ནས་འབྱོན་མ་ཐུབ་པར་ངེད་ཆོའི་ཉེ་སྒོར་དེའི་ཨེམ་ཆེ་ལགས་ནས་བདུད་རྩི་ལྷ་ལམས་ཤིག་འཇོག་དགོས་སྐབས། ངེད་ཀྱི་རི་བྱོད་དེར་ཕེབས་བྱུང་བར་ང་རང་ནས་དཀའ་བ་

བྱད་དུ་བསད་དེ་བསྐྱུན་ཁམས་ཡར་དྲངས་བར་ཉིན་མི་དལ་མཚན་མི་གཉིད་པར་ཞབས་འདེགས་གྲུས་པས་བསྐྱུབས་པས་ཐུགས་ཟིན་གྱི་ཕེ་མོར་གྱུར་པ་མ་བཟང་ལར་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་
 ལ་ནམ་ཡང་ལུས་སྟོག་ཅི་མི་སྒྲམ་དུ་འདོར་མོད་པ་འདི་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་སྟེ་ག་པ་འདག་པ་ལ་འང་ཆོགས་གསོག་གི་གྱི་སྒྲོ་ག་ཞན་ལས་ས་ཆོད་ཆེ་ཆུལ་།
 ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲ་མས། གོ་ཆ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་གོས་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བཟླ་རིམ་གྱོ་བ་བྱིད། །ཅི་གསུངས་བཀར་དགྱི་བདག་ཉིད་མི་སྤྱད་བའི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མོས་
 གྲུས་ཁོན་ས་གྱོལ། །ཞེས་དང་ག་ཞན་ཡང་། སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་བསྤྱད་བས་མཛེངས་པ་དང་། །བཀའ་བཀྱོན་དག་ལ་མི་བློ་རྟུ་མཆོག་བཞིན། །བྱུ་ལྟར་འགྱོ་འོང་གནས་ལ་སྐྱོ་བ་
 སྤངས། །ཟམ་པ་ལྟ་བུར་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ །བཟོ་སྟེགས་བཞིན་ཏུ་ཆོ་གང་གང་ཡང་བཟོད། །བཀའ་བཞིན་ཉན་པ་བྱན་ཁོལ་ལྟ་བུ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྤང་བ་ཐུགས་
 དར་ལྟ་བུ་དང་། །དྲིགས་པ་སྤང་བ་བྱུ་མཆོག་རྣམ་ཅད་ལྟས། །སྒྲ་མ་བསྟེན་ཞེས་སྟེ་སྟོད་དག་ལས་གསུངས། །འབྱོར་བ་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་བཞི་པ་མཆོད། །ཞབས་ཏོག་

ལྷ

༄༅།

སྤྱི་ལུ་ལུས་ངག་བཀོལ་བའི་ལས། མཐའ་དག་ནམ་ཡང་ཆུད་བོས་གྱུར་པ་མེད། ཅེས་པའི་མངོན་རྟོགས་བོལ་དང་མ་འདྲེས་པར་ཕྱག་ལེན་ལ་
 ཐེབས་པར་སེམས་སོ། སྐྱུ་གཞིགས་བསྐྱེད་ཁམས་ཡར་དྲངས་ངོས་ཕྱིར་བྱོན། དེད་གྲོགས་མཆེད་ནས་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་མཆོམས་སྐྱབ་ལ་ནར་མར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཙམ་ལ།
 སྒོམ་ཆེན་སྐྱུ་གཞིགས་སྡེ་པ་རྩོམ་པའི་གཞིས་ཀ་གཙང་དུ་ཡོད་པ་ཀ་བཞི་སྡེ་པ་ཞེས་པས་གདན་དྲངས་པར་འབྱོན་སྐབས་དགོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་ཉེ་ལོགས་དེར་མི་བྱིམ་ཞིག་ཡོད་
 པར་སྐྱུ་གཞིགས་ནས་ཞལ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འོ་ཅག་ཡར་ལམ་འདིར་སྡོད་དགོས་འོང་གསུངས་པར། གྲུ་ཆེད་ནས་ཆགས་བཞག་བྱས་རིགས་སུ་མི་འདུག་གྱང་། དེས་པར་སྡེ་
 པ་ཀ་བཞི་འི་ས་ནས་སྐྱེད་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཐུག་བས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་གྱི་མི་བྱིམ་ས་ལས་ཡར་དགོན་ཐོག་འབྱོན་མ་ཐུབ་པར། དེར་གྱུབ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ལགས་གྱང་བྱོན་ནས་
 ཞབས་བརྟན་སོགས་ཕུལ་བ་དང་དུ་མ་བཞེས་པས་འོན་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་དེས་པའི་སྤྱལ་སྐྱུ་ཞིག་འབྱོན་ཐུབ་པར་ནན་གྱིས་ཁུས་པས། བྱེད་ཅག་དམ་སེལ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་

སྐྱུ་ལྷ་ཐུག་པ་

མ

ཚོགས་བསྐྱང་སོགས་འབྱུངས་དང་ལུ་བྱང་སྒྲགས་པའི་སར་འབྱུངས་འོང་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིས་སྡེ་པ་འབྱོང་ཅེ་བའི་སར་འབྱུངས་པ་ནི་སྐྱིབ་མེད་གཟིགས་པའི་གསུང་དུ་
 དེས་སོ། དེར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བར་གཤེགས་རྗེས་སྐྱབ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་དགོན་ཐོག་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་ཨ་གར་གྱི་སྡོང་པོ་ཁོ་ནས་ཞུགས་ལ་ཕུལ་ནས་དགོངས་རྗེས་མཐར་
 གུས་གྱི་མཐར་དདུལ་གདུང་ངོ་མཚར་བ་བཅས་གྲུབ་བོ། །དེར་ངེད་གོགས་མཆེད་ནས་ལོ་གཉིས་དང་ཟླ་བ་དགུའི་མཚམས་གོལ་ནས་ངེས་མེད་གྱི་གནས་ལ་འགྲོ་འདུན་རི་
 བཞིན་སྐྱབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསོང་པོར་ཞུས་པས་དགོངས་པ་བྲོལ་ནས་ཕྱིར་ལྷ་རི་གཟིམ་ཕུག་ཏུ་ཕྱིན་དདུལ་གདུང་སོགས་ལ་ཕུག་མཆེད་འདེབས། དེ་ནས་གཙང་རོང་ཆེན་དུ་
 ཕྱིན་གཡུ་ཕུར་ལྷུང་ཞེས་གཤིན་རྗེ་ཆོ་བདག་གི་གནས་དེར་གནས་འབྲེལ་འདེབས། སྐྱིད་སྡེ་རི་བྲོད་དུ་ཐུན་མཚམས་ལ་བདུན་སྒྲགས་ཅིག་བསྐྱད་པར། མི་ལས་འདས་པའི་
 གྲོང་བྱེར་དང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བ་རྟ་སྒྲང་སོགས་གྱི་བོང་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་འདབ་ཆགས་དང་གཞན་ཡང་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་མཐོང་མ་སྤྱོད་བ་དག་གིས་བརྒྱན་

མཆོག་

༄༅།

པའི་ལྷོངས་ཉམས་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་ཐུན་ནག་གི་རྣམ་པ་གཏན་མེད་པར་གསལ་ལམ་མེར་འདུག་

སྒྲུང་གི་

པ་འདི་ལྟར་གྱུར། དེ་ནས་རིང་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་གསེར་བྱངས་ཀྱི་བྱམས་ཆེན་དོ་མཚར་ཅན་དེ་མངལ་ཞིང་ཕྱག་མཆོད་བྱས། དེ་ནས་རིང་ཆེན་གྱི་མདོར་བྱུང་རིང་རྒྱུང་

བརྒྱུད་སྒྲིམ་ལ་བཞག་ལ། དེ་མ་གྱིས་ལྷ་སར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་མཆོད་སྐབས་ལ་སྒྲེབས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བྱས། འདིའི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྒྲུང་མ་ཐའི་སྒྲོས་གར་གླུང་དེ་

ཐང་པས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པས། འོན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ཏྲག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། གང་

དུ་སྒྱུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཀུན་ནས་དམན་བཟླ་ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་

མཆོག་

རྒྱུད་ལ། ཏྲིག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྒྲིས་མ་ཐག། བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། བཅོན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྒྲེག་པར་ཤོག། རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། སྒྲིག་

ལྷག་པོ་ལོ་མཐོང་མཐོང་ཆོ། འིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། རྟེན་པར་དཀའ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཐུག་དོག་གིས། བཤེ་བསྐྱར་ལ་
 སོགས་མི་རིགས་པའི། བྱོང་བ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག། བཀའ་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། འིན་
 ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་གྱེད་ནའང་། ལཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག། ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཐུག་ལེན་ལ་བཏབ་ཚུལ་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་
 ཐར་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུད་བས་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། རྟེན་ཆོས་གྲོགས་དམ་པ་ཉིད་སྟོན་ཀྱང་ཏུ་གནས་འབྲེལ་ལ་བྱོན། ང་རང་འཁོན་སྟོན་གྱི་དབང་པོའི་སྐབ་གནས་
 གྲག་ཡེར་པར་གནས་འབྲེལ་ལ་བྱོན། གནས་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངལ་ནས་ཉི་མ་བྱི་མོར་སོང་བ་དང་གད་ཐུག་ཅིག་ཏུ་སྟོན་ས་བྱས་ནས་མར་བལྟས་ཙན། སྟོན་ལ་ལྷ་ཁང་གི་
 འདབས་དེར་ཐུག་རྒྱ་ཆོས་རྟེན་རྒྱལ་ལ་ལྷན་པ་མང་པོ་བཏབ་ནས་བྱོན་པ་ཞིག་ཐུག་འཆལ་གྱིན་འདུག་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆོ་འདིའི་སྐབ་ཤས་དར་ཅིག་འགགས་ཏེ་ཨོ་ཤི་ཡ་ནའི་

<p>ཐཱ་</p>	<p>༄༅། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མངལ་ཡང་འདི་ལས་མེད་སྟུང་མོས་གུས་དྲག་པོས་མ་ཆི་མ་འབྲུགས་བཞིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞབས་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་བཅའ་བས་སྐྱབ་ཆེན་ལགས་དེ་ལྟར་མ་གནང་གསུངས་ནས་རྩུང་ཕྱག་ལེན་མཛད་པར་ཞིབ་ཏུ་མངལ་ཆེ་སྐྱུ་མདོག་ནི་སྟོབས་ང་ཨ་ཙ་ར་འི་ཉམས་ཅན་གསུང་སྐད་འབྲུག་པར་འཆོས་པ་ཞིག་ལ་ཞབས་གཡས་མི་བདེ་བ་དབྱ་ཞུ་དམར་མདུང་ཞིག་དང་ཕྱག་མཁར་ལས་གཞན་མཁོ་ཆས་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག །ངས་རིན་པོ་ཆེ་གང་ནས་བྱོན་ཞུས་པར་</p>	
<p>ཐཱ་</p>	<p>དེད་ཅག་ད་ལྟ་སྟོབས་པ་ཡིན་གསུངས། ད་གང་དུ་འབྱོན་ཞུས་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་སྐྱབ་གནས་གང་ཡོད་དུ་འགྲོ་གསུངས། དོད་གོང་གང་དུ་འབྱོན་པར་ཡོད་ཞུས་པར་གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་གསུངས། འོན་ངའི་སར་གད་ཕྱག་ཡ་གིར་འབྱོན་དུ་རུང་ངམ་ཞུས་པས་འོང་གསུངས་འཕྲལ། ངས་གད་ཕྱག་ཏུ་གདན་དྲངས་གསོལ་ཇ་</p>	
<p>ཐཱ་</p>	<p>གསོལ་རྩམ་སོགས་དྲངས་ཉམས་རྟོགས་འདྲ་ཞུས་ཆེ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་མངལ་ཡང་འདི་ལས་མེད་སྟུང་པའི་དོགས་སེལ་གནང་། དེར་ངས་དང་པོ་ཁམས་ནས་ཆོས་བྱོས་</p>	<p>ུཿ</p>

ལ་འོང་བནས་བཟུང་ང་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས་ནས། ད་ཕྱིན་ང་རང་ལ་ཆོས་གོགས་དང་ཆོ་གོགས་འདྲ་ཡོད་མེད། སྐབས་མཐར་སྐྱེ་ལ་འོང་བ་ཁམས་དབུས་
གཉིས་གང་དག་འག་སྐྱུང་གནང་དགོས་ཞུས་པས། འོན་ཏེ་དགོང་དགོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ལ་སངས་པར་ལབ་གྱི་གསུངས། བཟང་སྟོང་ཁོན་གསུང་བཞིན་
སྐབས་འགར་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱོན་འདྲ་མོ་མཛད་གྱིན་ཕུར་བཞུགས་འདུག་པར་ཕྱིར་ཉིན་ཁྱོད་ལ་ཆོས་གོགས་གཏན་ནས་མེད། ལོ་གངས་ཉིར་དགུ་ཚུན་ལ་ཆོ་གོགས་
ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཨི་སྐྱོན་མི་ཤེས། དེ་ལས་ཐར་ན་རེ་ཞིག་བར་ཆོ་གོགས་ཀྱང་མེད། ཆོ་སྟོང་འདིར་ཁམས་དབུས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་ས་གཅིག་ཏུ་གཞིས་འཇག་པ་ཞིག་གཏན་
ནས་མི་འོང་། ཆོ་སྟོང་ཙམ་ལ་འགྲོ་སྐྱེམ་ཡོན་མེད་པའི་ལུང་པ་ཁ་ཤར་སྟོར་བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་རྒྱུད་འགྲོ་དོན་གཉིས་ཀ་འོང་གསུངས། ཞབས་དབང་དང་སྟོན་ལམ་
བཅས་ཞུས་པར་བྱེད་ནས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་ཞིག་ཐོབ་གསུངས། ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་ཆོར་གཅིག་བཏོན་པར། ཁོང་ནས་ཀྱང་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་ཆོར་གཅིག་གསུངས་ནས་

མྱོ	༄༅། །མཇུག་ཏུ་འདོད་དོན་ཁ་བསྐྱར་བཅས་གནང་སོང་། དེར་ངས་གསོལ་ཚུལ་ཁྲུག་མ་གང་དང་ཁམ་ཁཞིག་བཅས་གིས་འབྲེལ་བ་ཁུས་པར་ཡར་	
ལྷན་སྐྱོང་།	ཡེར་བའི་ཕྱོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་གིས་དེང་ཙམ་བྱས་ནས་སྤྲར་ང་རང་ལ་གཏད་དེ་བྱོད་གི་སྐྱབ་རྒྱགས་གིས། ང་རང་ནས་གང་ཡང་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་དམ་བཅར་	
མྱོ	ཡིན་གསུངས་ནས་གཤེགས། དེ་ནས་ཁོ་བོ་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུར་ཕྱིན། ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་དང་རྒྱལ་ཚབ་བྱང་མཇུག་དབང་ལུང་ཁ་གས་ཁུས་ནས་མཚུར་ཕུའི་ལ་	

བསྐྱེད་འཕྲུལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། དེར་རྒྱུ་པ་ཤིན་ཏུ་ན་བཞིན་གཟུགས་པོས་ཅི་འབྱོལ་དུ་བཅོམ་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིན་པས་གསང་གཞུང་ཞེས་པར་སྒྲེབས། མགྲོན་པོ་སྒྲར་ཆེན་ཞིག་
 འདུག་པར་སྒྲོང་མོ་འདྲ་བྱས་གསང་གཞུང་འཕྲེད་ལ་གདུམ་ནས་སྤྱིན་པས་རྒྱས་ཟེར་བའི་ལུང་པ་ཞིག་གི་ཁར་སྒྲེབས་འདུག་པ་ཐུར་ལ་སྤྱིན་པས་ལུང་པའི་སྒྲོང་དེར་པ་བོང་དཀར་
 པོ་གྱུར་ཅིམ་ཞིག་འདུག་པའི་རྩར་ཉིན་གྱུང་ཅིམ་ལ་སྒྲེབས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེ་བས་དེ་མན་འགྲོ་མ་རྩུས་པར་པ་བོང་གི་རྩར་ཅོག་ཕུ་ཕུ་བཅོམ་ཐག་སོགས་པ་བོང་གི་གས་
 སྒྱབས་སུ་བཏགས་ནས་རྩུབ་མོ་དེར་བསྐྱད་གཅོད་འདྲ་བཏོན་ནས་ཉལ་བར་འཆུབ་སྒྲོང་སོགས་ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་། སྤྱིར་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་སྐབས་ངའི་ཅོག་ཕུའི་སྒྲོ་གནམ་གཟེང་
 བྱས། ནང་དམ་ནི་མ་བསྒྲོལ་ཆུ་གཏོར་ཞིག་གཏོང་གིན་བསྐྱད་པར་མར་ལུང་པའི་སྒྲོང་པ་མིག་རྒྱུང་གང་གི་མཆོམས་དེར་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཡུར་སྒྲོ་བཅས་རུ་ཆེན་ཞིག་
 འདུག་པའི་སྐྱ་སྒྲོ་ནས་མི་ཞིག་རྒྱུངས་ཀྱིས་བྱུང་ནས། རིམ་གྱིས་ངའི་སར་སྒྲེབས་སོང་ཇེ་དེ་བཅིག་དང་རྩམ་པ་པར་གང་ཐོགས་འདུག་པ་ངར་ལ་སྐྱད་བྱུང་བས། ངས་རུ་

མུ་

༄༅།

ཁ་སྲུ་ཡིན་སོགས་རྒྱུ་མཆན་ངེས་པར་དམར་གཡོ་དཔོན་ཆང་ཡིན། དཔོན་ནས་ཁྱོད་རང་སྲུ་ཡིན་གང་ནས་འོང་གནས་རྒྱུ་ལ་ངེས་ལ་ང་རྩམ་དེ་སྒྲོད་

སྲུ་

ལ་ཤོག་གསུངས་འདུག་ཟེར་བར། ངས་ཁམས་ཇོགས་ཆེན་ནས་ཡིན་གནས་སྒྲོར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་བསྐྱད་པས་ཁོ་སྤྱིར་ལོག་སོང་། ཅུང་ཞིག་ནས་མི་གཉིས་སྟེབས་བྱུང་
ནས་ངའི་ཅོག་ཕུ་སོགས་བྲིས་པོ་རྣམས་ཁྱུར་གྲོགས་བྱས་ནས་དེད་གཉིས་དཔོན་ནས་ཁྱོད་འབོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་འདོད་ཟེར། ཁོ་བོས་ང་རང་འབོད་པ་ལ་དོན་གང་ཡོད་
སྟུང་སྟེན་པས་བྲིས་པོ་ཟུར་སྒྲིའི་ནང་དུ་ཕོག་བཅུག། ཁང་རང་སྒྲུན་དུ་ཕེབས་ཟེར་འདུག་པ་ལྟར་སྒྲུན་སྟེབས་པས་བྲིས་སྟོད་དེར་ཆོས་མདུན་ཅུ་མ་ན་འབོལ་ཉིས་བརྩེགས་
སྟེང་གཤིང་བཙོག་ཅོ་བཙས་བྱས་འདུག་པར། ངས་ང་སྒྲུང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་ཅུ་བྱས་མི་འོང་སྟུང་ནས་འདབས་དེར་བསྐྱད་པས། སྒྲུབ་ཆེན་ལགས་ཡ་གེར་ཕེབས་ཤིག་ཟེར།
དེར་ངས་གདན་ཐོག་ཏུ་བསྐྱད་པར། དཔོན་ཨ་འཛོམ་དང་དེ་ཇེ་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཟེར་བ་སྒྲུན་གཉིས་འདུག་པས་བཀྱར་བཟོས་དཔེ་མེད་མཛད་ནས་སྒྲུ་མ་ལགས་མདང་སུ་མ་འཛུབ་སྟོང་

མུ་

ཅི་འདྲ་བྱུང་བྱོད་རང་ཡ་མཚན་ཅན་ནི་ག་ཡིན་པར་འདུག། མདང་བྱོད་བཞུགས་པའི་ཕ་བོང་དེ་རྒྱས་ཀྱི་ཕ་བོང་ཀ་བེ་བེར་ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅུབ་དང་དྲག་རྩ་ལ་ཆེ། ཁོའི་རྩེ་གུར་
 སྤུབ་པ་དང་མེ་གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་མིག་རྒྱང་གང་ཚུན་ལ་གུར་སྤུབ་ས་མེད་ཕོག་ཐུག་ཅུང་ཟད་སོང་ཕྱིན་ཐོག་གིས་གསོད་པ་ལས་མེད། མདང་དེད་རྣམས་ནས་དང་པོ་བྱོད་རྒྱས་མེད་
 ཏུ་འདུག་པས་རྒྱ་མཚན་ལའད་དགོས་སྟུང་། ཅོག་སྤུ་སྤུབ་ཕྱིན་གཉན་ས་གཅོད་པར་ཤེས་ནས་འཕྲིགས་མ་བཅུད་པ་ཡིན་ཟེར་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་བཤའ་ནས། ངའི་གནས་རྩེ་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ། ཁོ་བོས་ང་རང་ཁམས་པ་རྣམས་ཆེན་གྱི་གྲ་པ་དཀྱུས་མ་ནི་ག་ལས་གཅོད་པ་སོགས་གང་ཡང་མིན། ཅ་རི་སོགས་གནས་འབྲེལ་རེ་ཨེ་ཐོན་སྟུང་ས་
 ནས་འོང་བར་རྐང་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ནས་འགྲོ་མ་རུས་པའི་ཁར་མདང་སུམ་རྒྱས་མེད་ཏུ་སོང་ག་ཤིས་ཕ་བོང་ལ་ཕག་ཡོལ་བྱས་བསྐྱད་པ་ལས་གཉན་སར་ཐོག་རྩིས་བྱས་པ་མིན་
 ཀྱང་འཚུབས་སྟོང་སོགས་ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་སྟུང་པས། ཁོང་གཉིས་ནས་ལགས། བྱོད་ནི་རུས་ལྡན་ཡིན་མིན་གསུང་མི་དགོས། མདང་སུམ་ཐོག་སེར་མ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་

མ

༄༅།

ནས་ཆོག

།ད་ཅིག་དེད་སར་མ་བཞུགས་ཐབས་མེད་ཟེར་ངའི་མལ་ས་ཡུར་སྒྲིའི་ནང་དུ་བྱས། བཀུར་བཟོས་དཔེ་མེད་མཛད་ནས་ཞག་ཤས་

མ

སྒྲིའི་དགོས་བྱུང་བའི་བར་ལ། དཔོན་ཆུང་བ་ལྷ་རྩེར་འདུག་པས་ངའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀའི་བྱིན་གཞུག་ལ་གཏུག་པའི་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་བདེར་སོང་། ཉིན་གཅིག་ཁོང་ཆང་

གི་བུ་སྒྲིའི་ཞིག་ཡོད་པ་རང་བྱིམ་དུ་སྒྲིའི་ཙམ་འོང་ནས་བྱིར་བཤོད་སྐབས་ལུག་གཅིག་བཤམ། དེའི་རྒྱུ་མ་གཡོ་ཆས་ནོར་རྒྱུ་ཅིག་ལ་གསོན་བྲག་བཏོན་སོང་བས། ནོར་དེ་ཁོ་

བོའི་སྤྲ་སོན་མ་འབྱོར་བཞིན་འགོ་འདུག་པར། ངའི་བསམ་པར་ཨ་ཙམ་སྒྲིའི་བཅད་པ་ལྟ་ཅི། སེམས་ཅན་གསོན་པོ་འདིའི་སྤྲ་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས། སྤྲ་ཤེས་དོན་གོ་དགོས་སྤྲ་

དོ་ཤེས་པར་རྒྱུ་མ་པའི་མིས་དུད་འགོ་བསམ་མེད་ལ་འདི་ཙམ་སོད་པ་སྤྲ་སྒྲིའི་ཤས་གཏིང་ནས་སྤྲ་ཏེ་མང་པོ་དུ་ཤོར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཁོང་རྣམས་ནས་ཤིག་སོན་གཉིས་ཀྱི་ཤ

མ

བྲག་ལ་གཡོས་སུ་སྤྲུང་བའི་རྒྱུ་མའི་སྤྲ་ལ་ཞིག་བྲུང་བུང་བར་བཟའ་རྒྱུ་པར་ཞོག་བལྟ་ཙམ་ཡང་མ་རུས་པར་ཞོན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་བཏོན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱུ་མའི་ཁ་བས་

ཡིད་ཁར་མི་འོང་བ་འདི་བྱུང་། འདི་སྐབས་རྣམས་སུ་དཔོན་གཉིས་ནས། སྒྲ་མ་བྱེད་བཀའ་དྲི་བྱིན་ཆགས་པ་གང་ཟག་གཞན་ལས་བྱུང་བོན་པ་ཞིག་འདུག་པས། ད་གནས་
 སྒྲོར་ལ་རྒྱུང་བ་ཟད་ཟད་བྱིན་པ་དོན་མེད། དེ་བས་ངེད་ཀྱི་མཆོད་གནས་མཛོད་དང་བྱེད་རང་བཞུགས་སོས་བདེ་བའི་རི་བྱོད་ཅིག་འདེབས། དེར་མཐུན་རྒྱུན་ཐོག་གས་མེད་ངང་ཆོ་
 དང་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་པས་ཆོག་མོད་ཟེར་ནན་ཏན་བྱེད་འདུག་པར། ངས་བྱོད་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ་ཡང་། ཁོ་བོ་རེ་ཞིག་བར་གནས་འབྲེལ་གང་རིགས་སུ་འགོ་
 བ་ལས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྡོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅིག་གཏན་ནས་མེད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པས། དེར་ཁོང་རྣམས་ནས་འོན་ལྷན་བ་གཅིག་ཙམ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་དགོས་ཞེས་གཤམ་གྱིས་
 ཞུ་འདུག་པའི་ནན་མ་ལྟོགས་པར་ཞག་འགར་སྡོད་པའི་ཁོངས་སུ་ངས་མི་ལའི་རྣམ་མགྱུར་འདོན་པ་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དུ་གང་འགོ་བྱས་པས་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ནས།
 དཔོན་གཉིས་སྤྲུལ་པོ་བཅས་ང་སྐབས་མ་གཏོགས་ཅུ་རྩ་སྒྲིའི་ནང་དུ་ངའི་སར་སྡོད་པ་ལས་སྤྱོད་དུ་འགོ་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་ལྟར། ང་ལ་སེམས་འཕྲེང་འདུག་ཀྱང་འདུས་པ་ནི་

མཆོག་

༄༅།

།འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོད་གཤིས་ཞག་བཙེ་ལྟར་ལོངས་པ་དང་། ཁོ་བོ་འགོ་ཆས་ཀྱི་སྟོན་བཅུམས་པར་སྤྲུལ་པོ་གཅིག་པུ་ཀམ་དར་རྒྱས་

སྟོན་པ་

ཟེར་བུ་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པས་དུང་ག་གིས་བཞོལ་ནས་ནངས་མ་གསུམ་ཙམ་ལུས་ཐོག་ནངས་གཅིག་ཁོ་རང་གཉིད་ཡུར་བའི་ཕག་ཏུ་དཔོན་གཉིས་ནས་ང་རང་ལ་ལུག་གསུམ་རྒྱབ་
ཆས་ཀྱི་མར་ཕྱུར་བཅས་གནང་ནས་བཟངས་པ་ནི་སྟོན་རབས་ཀྱི་མཛའ་གཙུག་བརྟམ་པ་དུས་སྟོན་གྱི་མཐུར་ཤེས་སོང་། དེར་ཁོ་བོས་སྐྱེ་འདོང་འཛོངས་ཞེས་པའི་ཁོག་འབྲེད་ལ་
བཙད། དེ་རི་རོང་ནས་ཕྱིས་ཐག་ལ་བུད། འབྲི་གུང་གཏེར་སྟོམ་གྱི་ཕུན་སྲུང་། ཡན་ཁར་ཕྱིན་པ་འབྲི་གུང་མཐིལ་མཛལ་ཏེ་སྟེ་རྒྱུ་ཐུར་བརྒྱད། ཡང་རི་སྐར་མཛལ།
ལྷགས་ཟམ་བརྒྱད་ཚོང་སར་ནས་འབྲི་གུང་བྲི་བ་མཛལ། དེར་སྟེ་རྒྱུ་ཐུར་དེད་བྱས་གཡའ་མ་ལུང་ལ་བཀལ། བསམ་ཡས་སུ་ཕྱིན་མཆིམས་ཕུར་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་
གནས་འབྲེལ་ལ་བསྟུད། དེར་གཙང་པོ་ཐུར་བརྒྱད་ཕག་གུའི་གདན་ས་མཛལ། ཕྱིར་སྟོ་འོན་ལུང་པར་ཕྱིན། འདི་སྐབས་ནོ་བསེར་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྲང་པོ་ཉམ་ཐག་ཟླ་བོ་

མཆོག་

སོགས་གྱིས་དོར་སོང་བཞིག་འདུག་པར་ཤས་མ་བཟོད་ནས་ཕྱག་འབོག་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་ལྷ་མ་བཅས་བྱིན་ནས། འོན་མཛོར་ལུག་བཅོལ། རིམ་གྱིས་ཡར་གླུང་
བརྒྱད། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ལ་བྱིན་བཀའ་འདྲི་སོགས་བསྐུལ་ནས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དོན་ཞུས་ཆེས་ཐུན་མོང་བྱིན་གཤིལ། རིགས་འདུས།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཞི་བོ་བཅས་གྱིད་བང་ཞུས་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉེར་ལྔར་བསྐྱད། འདི་རིང་ཉི་མ་རེ་རུང་རེ་བསྐྱོལ་བ་དང་རྩམ་པ་ཉུང་ཤས་རེ་རེ་བཟའ་བ་སོགས་
ལས་གཞན་བཟའ་བརྟུང་གང་ཡང་མེད། དེར་ཀུན་མཁྱེན་ཚུ་བོ་རིན་པོ་ལ་གདན་དྲངས་སོང་། ང་རང་ཡར་གླུང་ཤེལ་བྲག་ཏུ་བྱིན་གནས་རྟོན་རྣམས་ཞིབ་མཁལ་བྱས། ཤེལ་
བྲག་གི་ཞབས་ལོགས་གཟིམ་པ་ཕྱག་ཏུ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ལ་ཉིན་རེ་མེ་གཅིག་ཚུ་གཅིག་ལ་རྩམ་པ་ཞེན་ཅོམ་བཏབ་པའི་ཐུག་པ་རེ་ལ་ཉིན་རེའི་བཟའ་བརྟུང་གི་དོད་པོ་བྱས་ནས་
བསྐྱད། དེ་ཆེས་ཤེལ་བྲག་དུར་བྲོད་ནང་དུ་བདུན་གཅིག་ལ་བསྐྱད་པར་ཞག་ལྔ་འགྲོ་བའི་རུབ་མཆོན་སྟེད་ཅོམ་ན་མི་མང་ཞིག་ཁྱུར་དེར་གྱིས་ང་རང་གི་ཡས་མར་དེར་སྟེབས་བྱུང་།

ལྷོ་མ་པའི་ངང་གཉིད་སང་འཕྲལ་སོག་དབྱག་ནས་སླིང་པའི་བར་ཟུག་ཟེར་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ན་ཆ་དོས་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཐེབས་འདུག་པས་དེ་གའི་
 མུར་བསྐྱད་ན་ནམ་ལངས་ཆེར་འཆིབ་ལས་འོས་མི་འདུག་ཀྱང་། བདེ་སྐྱུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་ན་ཆ་རིག་ཐོག་ཏུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་མོད་ཇ་ཡུན་ཙམ་ནས་བདེ་
 མལ་གྱིས་སོང་། དེར་ཞག་གཉིས་སོང་སྟེ་བདུན་ཕྱག་ལོངས་པ་དང་སྒྲར་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་པས་རྒྱ་བོ་རི་ནས་རྩུར་ཐེབས་བྱལ་འདུག་པར་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཞིབ་དོན་
 ཞུས་པར་དབུགས་དབྱུང་སོགས་གནང་། ཞག་ཤས་དེར་བསྐྱད་སྐབས་རྒྱ་བོ་ཅིག་གི་ཆེ་ལམ་ན་ཀུན་མཁྱེན་གླ་མ་ངེད་དཔོན་སློབ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ངེལ་བཅས་ལུང་པ་ཁ་ཤར་དུ་
 བསྐྱོན་པ་ཞིག་གི་ནང་གྱེན་དུ་བྱོན་པའི་སྒྲ་ཁོ་བོས་དངས་ནས་ཏུ་གོང་དེར་དུང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་བཏགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། དུང་དེ་ཡང་སྐྱད་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲ་ཞིང་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ངའི་ལག་ཁར་ཡོད་པའི་དུང་དེ་འཕུར་ནས་དགྱིལ་རི་ཞིག་འདུག་པའི་དོས་དེར་བབས་སོང་བ་དང་། ངས་ཀྱང་དུང་གི་བྱི་

བཞིན་འཕུར་ནས་དེར་སླེབས་འདུག་པས། སི་དེའི་ངོས་ཐམས་ཅད་ཀ་ལྟ་ལ་ཁ་སྐྱར་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བྱུང་འདུག། ཀ་ལྟ་ལ་དེ་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་ཁ་བྱེས་འདུག་པའི་ནང་
 ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོས་ཁེངས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་གི་རྩེར་སིང་བསྐལ་དཀར་པོས་སྐྱར་བྱུར་གང་འདུག་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཁ་བྱེས་ལ་ཁད་དུ་འདུག་པ་དང་། འགའ་
 ཞིག་ཁ་བྱུང་འདུག་པའི་དབུས་ན་ལྷ་བ་དཀར་པོ་གྲོན་པའི་བྱུང་མེད་བཞིན་དམར་ལ་ཐོར་དོ་ཁམས་སེར་ཅན་མདུན་ངོས་ཀྱི་ཡ་སོ་ཁ་ཡ་དོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཀ་ལྟ་ལ་
 ཞིག་བསྐྱངས་པས་འདི་རྣམས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་གཏེར་དུ་སྐྱས་ནས་ཁོ་མོ་ཅག་སྐྱང་མར་བསྐྱོས་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་ནས་ཆ་ཤས་ཁྱེད་ལ་དབང་ཡང་ད་ལྟ་སྟེར་བའི་དུས་
 ལ་མ་བབ་ཟེར། དར་དཀར་པོ་ཞིག་གཏད་བྱུང་བའི་མཐར་གཉིད་སད་པ་དང་ཤེས་པ་དགའ་ཡ་ལེ་འདུག། །དེར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཡུམ་ཀའི་དབང་ལོད་ནས་ཅ་
 སིར་འགོ་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད་འོན་ལུང་ནས་ལུག་རྣམས་སྐྱངས། རྗེ་བཙུན་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱབ་གནས་གདན་ས་མཐིལ་མཇལ། དེ་ནས་མཆིག་གི་གདན་ས་བཅས་སི་མཁར་

ལྷ

༄༅།

།དམར་དུ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གནས་འབྲེལ་བྱས། དེར་གྱུར་དོན་ནས་ཨོ་ལུང་པ་གྲེན་དུ་བརྒྱད་པོ་དང་ལ་བརྒྱབ་དུགས་པོ་དགའ་ལྡན་རབ་བརྟན་

ལྷ་པོ་

དགོན་ན་ལུག་བཅོལ། གྱུ་པ་ཁར་ཕྱིན་དུགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོ་མཇུག། དུར་བྱོད་དུ་གནས་འབྲེལ་བྱས། རིམ་གྱིས་དུགས་པོ་ཐུར་བརྒྱད་འོང་དུས་ལམ་རྒྱགས་རྟེན་ཚུ་པོར་བ་གང་

ལས་མེད་ལ་ཐོག་ལུང་པ་གྲེན་དུ་བཟོད་ཅིས་གྱིས་ཕྱིན་པས་ཁ་བ་ཆེ་བ་དང་གང་དར་གྱི་རེག་བྱས་ལམ་མ་བཟོད་པར་ཕྱིར་ལོག་ནས་དུགས་པོ་ཐུར་བརྒྱད་ཀོང་ང་ལ་བརྒྱབ།

ཀོང་པོ་ཐུར་ལ་ཕྱིན་ནས་གྱུ་པར་བརྒྱབ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་གཏེར་གནས་ཕུ་རི་ཕུག་མོ་ཆེ་སོགས། དེ་སྟོར་གྱི་གནས་ཕུག་ཐམས་ཅད་མཇུག། ཕུག་མོ་ཆེར་ཞག་

བདུན་གནས་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཞག་གསུམ་ན་མི་ལམ་ཞིག་མིས་པར་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་འདོང་

ལྷ

ཟེར་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིད་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ཞིག་གི་པག་ཏུ་བཞུགས་འདུག་པའི་ཕྱིན་མཐོང་མ་ཟྱོང་བའི་མི་རིགས་མང་པོ་བྲིམ་དུ་ཚོགས་ནས་མི་ཤའི་ཚོགས་

འཁོར་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས་འགའ་ཞིག་ལ་ལུས་རིལ་པོ། འགའ་ཞིག་ལ་གཟུགས་དང་ལྗེའི་མཆོན་ཐོབ་ཐང་གིས་བཀྱེབ་པའི་གྲུ་ལ་ནས་ང་ལ་འང་ཤ་ལག་པ་ཞིག་
 དང་ཕྱི་བུར་གསུམ་ཐོབ་བྱུང་བ་བློས་པས་ཕྱིར་ནངས་ཡང་སྒྲེགས་པ་བྱུང་རེས་གྱི་ཁན་དུ་མི་ཤེས་ཀྱི་མ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་འདུག། དེར་གནས་འབྲེལ་བདུན་ཕྱག་ཁ་ལོང་བ་དང་ཀོང་
 པོ་ཐུར་བརྒྱད་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཤངས་བྲག་སར་ཐིགས་སར་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པའི་ལུང་མདའ་བྱེད་མའི་མཆོད་རྟེན་མཛུགས། དེར་ཞག་ཤས་སོང་བར་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་གུ་རུ་
 དག་པོ། གུ་རུ་ཨ་གཙོ་མ། གུ་རུ་བྱི་མེད་ཀུན་ལྡན་ཞེས་གནས་རྟེན་མང་དུ་མཛུགས། དེར་ཉང་པོ་ཞེས་ཀོང་པོའི་གཡོན་ལག་ལུང་ཆེན་དེར། འཇའ་ཆོན་དུང་རི་དགོན་པ།
 ཉམ་འཕྲག་ལྷགས་གྱི་སྒྲོ་མོ། གུ་གསུམ་མཆོད་མར་མ་སོགས་གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མཛུགས། ཕྱིར་ལོག་ཉང་མདོན་ས་བུ་ཆུ་གཏེར་གྱི་ལྷ་ཁང་མཛུགས། ཕྱིར་ཉིན་
 ཉང་པོའི་གུར་དོན། ཆུ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་མཛུགས། ཀོང་པོ་བོན་རི་བསྐོར་ནས་གནས་འབྲེལ་ཞག་བདུན་ལ་བསྐྱེད། ཀོང་པོ་ཐུར་བརྒྱད་ནས་བཀྱེད་ཤིས་རབ་བརྟན། ཆབ་ནག་དེ་མོ།

ཕྱི

༄༅།

ཕྱི་བས་ལ་སྒྲུང་སོགས་མངལ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ལ་དོང་བ་བར་བྱིན་ནས་གནས་ཡོངས་ཚྲོགས་མངལ་བཞི་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིར་

སྒྲུང་

ཆ་ལ་མ་ཅོམ་གྱི་མཆོམས་སུ་བྱིན་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སེང་གོ་བཅིབས་ནས་བྱིན་པར་སེང་གོས་གཏམ་མི་སྐད་དུ་ལ་བནས་འདི་མན་མིས་བགྲོད་པའི་གནས་མི་འདུག་ཅེས་
སྒྲུས་པར་སེང་གཏམ་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ལྷ་ཁང་ཡོངས་ཚྲོགས་མངལ་ནས་ཞག་གསུམ་གནས་འབྲེལ་བྱས། དེ་ནས་ཡར་རྒྱ་ལ་བར་འོང་ནས་ཕར་གྱུ་བརྒྱབ་བྱིན་དུ་
ཞག་ཤས་སོང་མཆོམས་ཅི་འདྲ་ཞེས་པའི་ལུང་པ་བྱིན་དུ་འགོ་དུས། ངས་སྤྱི་ལོ་འོན་ལུང་པར་སྒྲུང་པོ་ལ་ལྷམ་བྱིན་པ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་ཆེན་དུ་སོང་བར་རྒྱུང་པར་རྩ་ལྷུང་སྤྲུའིང་
མཁྲེག་པའི་དྲེག་པ་ཞིག་ཆགས་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཆེས་མི་གཞན་ལས་ཆེ་བར་མ་ཟད་རྒྱུང་པ་དང་ལྷམ་གང་གི་རྒྱུ་སྤྲུའིང་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་སྒྲུབས་ཁ་བ་ཆེ་བ་དང་
དགུན་དུ་སོང་གཤིས་རྒྱུང་པ་གྲང་ངར་གྱིས་མ་ཟུག་པར་ངལ་གསོ་བཞིན་བྱིན་ནས་དུད་ཅིག་གི་ཁེབ་ཞབས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱུད་པས། ངའི་རྒྱུ་ཆེས་ནས་གྲུ་བཅུན་ཞིག་འོང་བས་འདྲེར་

ཕྱི

དོགས་པ་ཐོས་ནས་འོང་མ་ཐོད་པར་སྤྱིར་ལོག་གམ་སྒྲམ། ཡང་འདྲེ་ཡིན་ན་ངལ་ཨི་གསོ་ཡང་མི་ཤེས་སྒྲམ་ནས་ཐེ་ཆོམ་ལོག་གོ་བའི་ངང་ནས་བྱུང་བས་ང་རང་ཁེབ་ཞབས་སུ་
 བསྐྱད་ནས་མེ་གཏོང་བ་མཐོང་བས་མི་ཡིན་པར་མཐོང་ཆོད་ནས་ངའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཞིབ་པར་དྲིས་སོང་། དེར་ཁོ་བོས་ཙཱ་འདྲའི་ཕུའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཇལ་ཏེ།
 སྤྱིར་ལོག་ནས་ཀོང་པོ་བྱེན་དུ་ཞག་ཤས་སོང་མཐར་ཙཱ་འོང་ཞེས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་གནས་སྒྲིམས་པའི་ལྷ་ཁང་དོ་མཚར་བ་བརྒྱད་མཇལ། ཕག་མོའི་གསང་ཕུག་ཅེས་པར་
 ཞག་བདུན་གནས་འབྲེལ་བྱས་པར་ཕུག་པ་དེའི་བྲག་གི་གས་སུ་བཞུགས་ཐེགས་ཆུ་ཞིག་སར་ལྷུང་གིན་འདུག་པར་མཚན་མོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་སྒྲད་དོ་མཚར་བ་སྒྲུ་ཆོགས་
 གྲགས་འདུག །དེ་ནས་ཙཱ་འདྲའི་ཡན་ཁར་བུད། དུད་ཞིག་ལ་སྟོང་མོར་སྤྱོན་པས། སྒྲེམ་མེད་ལ་རྒྱང་པ་གཡས་པར་བྱི་ཞིག་གིས་འཇུས་ནས་སྤྱིར་ལོག །རྒྱང་མོ་ཞིག་གི་
 རྩ་རྩའི་ནང་དུ་བསྐྱད་པར་མེ་ཉེན་དུ་འགོ་ཆས་བྱས་སྐྱབས་གནས་མོ་ག་ཞན་ཞིག་གི་སར་རྒྱ་གཏོར་ཞག་གསུམ་བསྟེན་པས་མོས་མེ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་རྒྱ་བྱངས་ནས་བཀྲ་བ་སོགས་

ཨྲ

༄༅།

ཐལས་ཚུལ་གང་དུག་བྱས་མ་བདེ་སངས་ཀྱིས་སོང་། དེར་མེན་རྒྱུ་མའི་ཆོང་དཔོན་ཞེས་ཕྱག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སར་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱོས་པར་ཁོང་

ཕྱག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་

ཆོང་ལ་ཆོང་དཔོན་བཟའ་མི་གཉིས་བུ་མོ་གཅིག་མ་གཉེན་གསལ་མི་རྩ་གཞན་མི་འདུག་པས་ཆོང་དཔོན་རྟོག་པ་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་འགར་བླ་མ་ལ་ཁུ་དོན་ཅིག་ཡོད་དེ་
 ཟེར་ཡང་ཁུ་མ་སྐྱོབས་པར་ལུས་ཐོག་། །རེས་ཤིག་བླ་མ་ལགས་། དེད་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་རྒྱ་མོར་གྱིས་ཆོག་པར་ཡོད་ཀྱང་བུ་མོ་འདི་མ་གཉེན་གསལ་བུ་ནི་མེད་། བུ་མོ་འདི་བཙན་
 ཕྱག་འཛོམས་པ་མང་པོས་སྤང་འདུག་ཀྱང་སྟེར་མ་རུས་། ཚུར་ལ་འང་དེད་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པའི་མི་ཞིག་མ་ཆེད་། ད་ཁྱེད་རང་མི་ཡ་རབས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་འདུག་པས་དེད་
 ཀྱི་མ་ཆོད་གནས་ལ་བཞུགས་ནས་། ང་རང་གི་ཆོས་ཅི་འབྱེད་ལ་བུ་མོ་འདིས་སྦྱོན་བདག་མོ་བྱས་། སྐྱུ་མཆོམས་སུ་བཞུགས་པས་ཆོག་མོད་། དེད་བཟའ་མི་གཉིས་ཤི་རྟེན་།
 དེད་གཉིས་ཀྱི་དགོ་རྩ་དང་བུ་མོ་འདི་འཛོམས་གོ་འཛོམས་གང་གནང་ཁྱེད་ནས་ཤེས་། ཞལ་འདྲིས་མེད་ཀྱང་བླ་མ་ཁྱེད་ནས་མི་བསྐྱབས་མ་པ་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་འདུག་ཟེར་ཁུ་བཙན་

ཨྲ

ལྡིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་

ཏན་བྱས་བྱུང་བར། ངས་ཆོང་དཔོན་ལ་ང་རང་ངེས་འབྱུང་ཁོན་ས་རྒྱུད་བསྐྱལ་པ་ཡུལ་ནས་ཆོས་གྲོས་ལ་འོང་ཚུལ་བརྟུན་ནས་རྒྱས་པར་བསྟུང་དོ། །ཁོ་བོས་ད་ལྟ་ཅ་འི་
གནས་ནང་དུ་རིངས་པར་ཡོད། དེར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱོད་གྱི་འདོད་དོན་གྱུ་བ་པ་དང་ངའི་ཆོས་གོགས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཤར་ན་ཕྱིར་ལོག་འོང་སྒྲུས་
པར་འོན་གནས་ནང་དུ་རྟ་རྟེལ་དང་ཞབས་འབྲང་བཅས་ཕྱིན་པས་ཆོག་མོད་ཟེར་བར། ཁོ་བོས་ང་རང་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བ་ལས་དེ་འདྲའི་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་སྒྲུས་ནས་ཕྱིན་པས།
ཀོང་པོ་བྱོན་དུ་ཞག་ཤས་སོང་མཆོམས་རྒྱུན་སྟོང་ཤོང་ཞེས་བྱ་བྱུང་པ་ངག་དབང་པདྨའི་གདན་སར་འབྱོར། དེར་ལུང་པ་ཞིག་ཏུ་དུད་ཕུག་པོ་ཞིག་འདུག་པར་སྟོང་མོར་ནང་དུ་
ཕྱིན་པས་བར་ཁང་དུ་དགོ་སྟོང་ཞིག་དང་ཤར་པོ་གཞོན་པ་ཞིག་གཉིས་འདུག་པ་ལས་གཞོན་པ་དེས་སྒྲུ་མ་གྱུ་བ་རྟགས་ཤིག་ཞིག་དང་ཟེར་བྱུང་བར། ཁོ་བོས་གྱུ་བ་རྟགས་བཞག་
པས་ཆོག་མོད་གྱུང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་མི་ལ་བཞད་པ་རྩེ་རྩེས། གསང་སྤགས་གསང་ནས་སྟོད་རྒྱལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བྱོམ་དུ་སྟོན་པ་འཕངས། །ཞེས་གསུངས་

ཨྲ

༄༅།

།པ་ལྟར། བྱེད་མིན་ག་པའི་གྲོང་དུ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། བལྟ་བར་འདོད་ན་ཅ་རིའི་གནས་ནང་དུ་འདེང་གི་བྱས་པས། ཁོས་
 ཡམ་ཅང་ཕྱེད་མོ་ཡིན་བྱེད་དག་སྒྲུང་འགྲོ་ས་ནིག་འདུག་པས་འདིར་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་དེ་ཅིའི་གནས་མལ་དེ་བསྟུབས། བཟའ་བཏུང་མང་པོ་བྱིན་ནས་བཀྱར་བཞེས་བྱས་པར་
 ཞག་གསུམ་བསྟུང་། དེར་གཞོན་པ་དེས་བསྐྱལ་ནས་རྒྱེན་སྟངས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། བྱ་བྱང་ཆོང་དཔོན་ཁོང་ཁག་གསུམ་ནས་རྩམ་པ་སྒྲེལ་གང་། ལྷུར་བ་ཁྱག་མ་གང་།
 ཆོལ་པོ་ནིག་བཅས་ལམ་ཆས་ཅི་སྟོགས་ལུལ་བ་བསྐྱམས་ནས་འབི་འབི་ལ་བརྒྱབ་པར་ཁར་བྱིན་པས་ཁ་བ་ཆེ་སྟབས་ཞག་ལྷ་ཙམ་གྱིས་མདོར་བྱད་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་། དེ་མན་
 ཆད་ནས་བོད་སྟེ་མེད་པར་མིང་དུ་བློགས་པའི་ཅ་རི་བོད་རྫོགས་སུམ་མདོར་སྟེབས། ལྷ་རི་བྱེན་དུ་བྱིན་ནས་རྩེ་རྩེའི་རྩ་བན་གྲོགས་མཆེད་བཞུགས་འདུག་པའི་སར་ཞག་གསུམ་
 ཙམ་བསྟུང་ནས་ལྷ་རི་སྟེ་སྟོར་ལ་བྱིན་པས་དེ་མ་ཆང་རོང་ཞེས་པའི་ལ་ནང་དུ་ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གནས་སྟོར་པ་མང་མའི་ལག་རྟེན་སར་བཅུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་བ་འཕྱག་

ཨྲ

བཞིན་འགྲོ་དགོས་འདུག་པས་གསེར་ཐལ་གྱི་ཨ་བོས་རིན་ཆེན་དང་གནམ་མཆོ་ཁ་པ་ཞིག་གཉིས་སུ་ཕྱིར་གངས་ལྷོག་ཞབས་སུ་མནན་ནས་འཆིར་ཉེ་བ་ཁོ་བོས་རང་སློག་གི་ཉེན་
 ལ་བསྡོས་ཏེ་སློག་བསྐྱལ། འདིའི་སྐབས་འགར་སྒྲུང་བས་གར་བྱལ་ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་གཏམས་པ་
 ཤར་ནས་སྒྲོ་ཙམ་རེར་གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་དང་བྲལ་བའང་བྱུང་ཞིང་། དེར་རིམ་གྱིས་ཙ་རི་ཐུར་བརྒྱུད་གནས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མངལ་ནས་ཕྱིར་ཁོང་སར་སྐྱབས།
 དེར་ཞག་ཤས་ནང་ཆོས་གྲོགས་ཕེབས་སོང་། ང་རང་རྒྱ་མཆོམས་ཤིག་བསྐྱད་པར་དང་པོའི་རིང་། འབྲུག་པའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་པའི་མི་གཉིས་ནས་གྱི་བའི་ཐུ་གུ་དམར་རྩེན་ཁོ་
 ན་ཐུར་བ་གང་རེ་འམ་སྤྲིག་པ་རཅ་ཐུར་བ་གང་རེ་སྟེང་དུ་བྲུགས་ནས་སྒྲག་སྒྲངས་འདོན་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་ཆོམ་ཆོམ་འདྲ་མོ་ཞིག་ཏུ་བཅུག་ནས། རི་བོའི་རྩེ་ནས་རྒྱ་མཆོའི་
 གཏིང་བར་ཁུར་བ་དང་། གྲིབ་ཡོར་གྱིས་གཞོན་བཞིན་ཁ་ངོར་ལྷེས་ཉུག་པ་སོགས་འཆུབས་སྟོང་ཅི་རིགས་བྱུང་མཐར་ལུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། རི་རྩེ་ནས་མཐོང་མ་སྟོང་།

མྱོ་

༄༅།

ཁའི་སེམས་ཅན་སྤྱོལ་ཅན་ལ་བཅིབས་པའི་དམག་མི་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་འགྲིགས་ལྟན་ལ་སྤྲུང་ནས། ང་རང་ལ་གཡས་སྒོར་བྱིལ་བ་

ཞིག་ཉིས་

གཅིག་བྱས་མཐར་སྒོན་མ་དེས་ལྷ་མུད་ཅིག་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་མུད་རེ་བྱས་ནས་ཐོན་སོང་བ་མྱིས་པས་དེ་ཕྱིན་འཚུབས་སྒོར་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁྱེ་
མཆོམས་དེ་གོལ་སྤྲུག་ཆོང་སྤྱོལ་ཞོར་ལ་ཙ་རི་མཆོ་དཀར་སོགས་གནས་ནམས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མངལ་ནས་སྤྲར་རང་གནས་སུ་འབྱོར་ནས་ཁྱེ་མཆོམས་ཤིག་བསྤྲད་པ་གོལ་བ་
དང་གཞུང་སྒོར་ཆེན་མོར་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་འཁོར་། སྤྱི་སྤྱོམ་གནས་ནང་དེར་ཁྱེ་བ་དགུར་མཆོམས་ལ་བསྤྲད་པར་དང་པོའི་རིང་ཉིན་རེ་བེ་ཤུན་ལན་གསུམ་རེ་བསྒོལ་ཞིང་བཏུངས་
པ་དང་རྩམ་པ་རེ་རེ་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད། བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆུ་ཐང་ལན་གཅིག་དང་རྩམ་པ་ཐུན་རེ། མཐར་སྤྲར་གྱི་ཆོགས་གཏོར་བཏང་བའི་གཏོར་རྩལ་སྤྲུག་མ་ཅུང་ཟད་ཙམ་རེ་
ཆུ་ནང་དུ་བསྒོལ་ནས་ཉིན་རེ་ལན་རེ་བཟའ་བཏུང་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་བྱས་ནས་བསྒོམས་པས་དེ་རྗེས་གཏོར་རྩལ་ཡང་ཟད་ནས་སྐབས་ཤིག་ང་རང་གི་ལུས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཅིང་

མྱོ་

ལག་པ་ནམ་མཁར་དེང་བྱས་དུས་ཚིགས་མདུད་ནམས་ནས་ཀྱང་ཉི་མ་མི་བསྐྱིབས་པར་སོང་དུས་ཕུག་པའི་གཡས་གཡོན་དེར་ཟླ་མང་པོ་སྐྱེས་འདུག་པ་ཐུས་ནས་བསྐྱོལ་ཏེ་
 འཐུངས་པས་ཉ་ཅང་སྒྲིན་ཚར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིད་པ་དང་ཁནང་ཐམས་ཅད་ཆུས་གང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་ཆོ། སྤྱ་སོར་གྲོགས་མཆེད་དེར་བཞུགས་དུས་ཤིག་ནས་
 འཐོར་བའི་ལུག་ཞིག་གི་དཔྱིའི་རུས་མགོ་སར་བྱལ་འདུག་པ་བརྟུངས་ནས་རུས་བྱ་བརྟུངས་བས་བདེར་སོང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགའི་མཚམས་གྲོལ་ནས་འགྲོ་ཆས་ཀྱིས་སྒྲོར་དོན་
 པས་མགོ་ཡུ་འབོར་ནས་དི་མགོ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་པ་ལྟར་འདུག་པས་དེ་འཕྲལ་རྒྱུང་བརྒྱལ་གྱིས་དབང་པོ་ཤོར་ཆས་བྱས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འཁར་བ་ལ་ཤུགས་
 བརྟེན་ཀྱང་འཁྱོར་འདུག་པ་ལས་འགྲོ་མ་རུས་པས་ཁོ་བོའི་སེམས་ལ་ཨེ་ཨེ་ངས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས། ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པའི་དལ་ཏེན་ཅུད་ཟོས་སུ་གཏོང་སྤྱས་འདུག་
 ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད། དཔྱིར་སྐྱབ་ཕུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་འཆི་བ་བསྐྱུགས་ན་ངའི་ལུས་འདིས་ཉ་ཅང་ཐོགས་ས་མི་འདུག་སྟེ། ཡང་བསམ་སྒྲེལ་ཕྱི་མ་ཞིག་ལ་འོན་ཀྱང་ངན་དུ་གྱིས་

[illegible]

བའི་རྒྱ་མི་གཉིས་དང་ཐུག་པར། གཞོན་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་འདི་ལྟར་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དྲིས་པར་ངས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་ལས་ནད་གང་
 ཡང་མེད་ཚུ་ལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས་ཁོ་མཆི་མ་ཤོར་ནས་སྐྱབ་ཆེན་པ་ད་ཁྱོད་བའི་རྟ་འདིར་ཞོན་དང་ཕྱིར་ངེད་ཆོའི་ལུང་པར་ཕྱིན་ནས་རེ་ཞིག་ལུས་བྱངས་གསོ་བ་
 ལས་གཞན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་འདིས་གང་མིན་བྱས་ཆར་འདུག་ཟེར། ངས་ཕྱིན་བདག་ཁྱོད་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡང་། ད་ང་རང་ལ་མི་ཟས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 བཟའ་རྒྱ་ཡོད་ཨོ་འཆི་ཡང་མི་ཤེས་པས། ད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ར་མི་འགོ་བྱས་དང་དུ་མ་སྒྲངས་པས། ཁོང་གཉིས་ལ་ཟས་གཞན་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ང་ལ་ཇ་ཐེབ་ཅིག་
 ཕྱིན་སོང་། དེར་ངས་སྒྲུབ་མང་པོར་ཇའི་དྲི་མ་ཡང་མ་ཆོར་བར་བརྟེན། ཇ་བསྐོལ་རྒྱ་ཡོད་སྒྲུམ་དགའ་དྲགས་ཕྱིན་པས་ལ་པར་ཁར་ཐོན་པ་དང་འགོ་རྒྱ་ཡེ་མི་འདུག་ཀྱང་རྩར་
 འགོས་བཅས་ཕྱིན་པས་གཟིམ་པ་ཐུག་ཅེས་བྱག་སྒྲིབས་ཤིག་ཏུ་སྒྲེབས། དེར་མེ་བཏང་ཇ་ཞིག་བསྐོལ་ནས་བཏུང་བར་བརྩམ་པས་སྒྲོར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཇ་ཆོན་དེའི་རྒྱངས་པ་

མྱོ་	༄༅། ཁོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྱུང་བསྐྱངས་ནས་བརྟུངས་པ་ལྟ་ཅི་བརྟུངས་ཡང་མི་འདུག་པས། ངས་ཇ་མུད་ཅིག་བཞག་ནས་གསོལ་ཀ་ཞིག་འདོན་གྱིན་	
ཞུ་བཞི་	བསྐྱད་པས་ཐོས་ཙན་བཤུགས་སྐྱེ་ཞིག་དེར་དེར་འདུག་པ་ངས་ལྟ་འདྲེ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་བསྐྱད་པས། དེར་ཇ་ཉེར་བྱུང་བ་དང་མི་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ངས་ཀྱང་བཤུགས་པ་ཞིག་བྱས་པས། དར་ཅིག་ཙན་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མས་དགྱིས་ཤིང་ན་བར་ཉིང་ཤག་གི་རྒྱན་སྤྱད། ལག་ཏུ་འོད་མའི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པའི་གྲོ་ཞིག་སྟེབས་བྱུང་། ཁོས་སྒྱར་ཡང་བཤུགས་བཅ་ཞིག་བྱས་འཕྲལ་ན་བའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ད་ཅིར་དེ་འདྲ་བའི་གྲོ་གཉིས་སྟེབས་བྱུང་། ཁོང་ནམས་གྲོ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་རི་དྲགས་གསོད་དུ་ཆས་པར་ལྟོ་ཆས་གཞན་འདུག་ཀྱང་ཇ་དང་བསྐྱོལ་སྟོད་མེད་རིགས་སུ་ཤེས་ནས། ངས་ཇ་ཞིག་འདེབས་རྒྱ་གཏད་པར་ཁོང་ནམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་བཙས་ངའི་བཅས་འགྱུ་འཛིན་དུ་ཇ་བསྐྱོལ་ནས། ང་རང་ལ་ཐོར་བ་ཞོག་ཅིག་པར་བཅ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པར་གཏད་པས། དེར་ཁོང་ཚོར་ཇ་ནང་དུ་འདེབས་རྒྱུ་འཛིན་ཅམ་པ་དང་མར་བཙས་གང་	
མྱོ་		87

དགོས་འདུག་གཤིས། ཁོ་བོས་གྲུང་པོར་པ་གསུམ་ཙམ་བརྟུངས་ནུས་སོང་། དེར་ང་རང་ལ་རྩམ་པ་ཞིག་བཟའ་རྒྱུ་གཏང་བྱུང་བ་བཅས་བཟའ་བརྟུང་གྲུབ་འཕྲུལ། ང་རང་
 བག་པ་བཞུགས་གཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་པར་ཁོང་རྣམས་ད་དུང་ཡང་མེ་གཏོང་གིན་འདུག། ཁྱམས་སྤྱེད་ཙམ་ན་ང་རང་གཉིད་སད་ནས་བལྟས་པས་གྲོ་རྣམས་ང་རང་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉལ་
 འདུག། ཡང་ན་སྤྱད་ཙམ་ནས་གྲང་ལྟག་མི་བཟོད་པར་ཁོང་རྣམས་ནས་མེ་གཏོང་འདུག། ཁྱམས་ལངས་པ་དང་ང་རང་ལ་ཇ་ཐོབ་ཅིག་པར་བཅད་བྱེད་འདུག་པར་ངས་ཇ་ཁུག་
 གཏང་པས་དག་འཛོམ་བཅས་ཇ་བསྐྱོལ་ནས་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུངས། རྩམ་པ་དང་ཤིང་ཐོག་སོགས་བཟའ་རྒྱུ་འདུག་པ་ང་རང་ལ་འང་ཇི་བཞིན་བསྟུན་བསྟུང་། དེར་ངས་
 བྱེད་པོ་བཅིངས་ཏེ་ཁུར་ནས་འགྲོ་གྲུབ་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ནས་དགོང་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་དེར་གཅིག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཡིད་འཕྲེང་བའི་རྣམས་འགྱུར་བཅས་ཐོན་སོང་།
 འདི་རེས་དག་འཕྱུར་གྱི་ཆོད་མ་ལོང་བར་དལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ཉེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་དམ་ལ་བཞག་པའི་རྒྱུ་གཉིས་མི་བསྟུན་པ་དག་གི་བྱོད་དུ་འཕྱུན་ནས་

མུ

༄༅།

ལུས་སྒོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་དམ་སྒྲམ་པའི་གལ་ལ་ཐུག་པ་གང་གི་སྐབས་སུའང་། ཆོས་ཕྱིར་སྒོག་གུང་འདོར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་རབ་དུ་བཅོན།

ལྟེ

ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་བཅོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱུར་བ་ལས། འདོད་ཡོན་དང་སྒྲུབ་རྒྱལ་ས་བློན་ནས་ད་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་དེ་ཙམ་མི་རུས་སྒྲམ་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་ཐུན་ཆོག་ས་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱེད་ཅིང་གོང་ཆོག་དང་རྒྱེད་ཆོལ་གྱི་སྒྲོག་ཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བ་འདི་བྱ་བ་ཏང་ཁོ་བོའི་བྱུང་ཆོས་གང་ཟག་གཞན་མའི་གྲུབ་ཏུ་གས་ཀྱི་དོད་དུ་ཡོད་པས་ རྣམ་ཐར་གྱི་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་འདིས་སྟོན་པར་ངའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེར་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངའི་ལུས་པོ་ཅུང་ཟད་སོ་ ཐུབ་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིན་པས་ལམ་ཁར་འབྱུག་པའི་དུད་ཚང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་སྒྲོང་མོ་བྱས་པས་ཞོ་ཟོ་སྤྱ་གང་གཏད་བྱུང་བར་སྟོ་འཁུམས་ནས་ཐོར་བ་གང་ལས་བཏུང་མ་རུས། དེར་ལ་ཞིག་པར་བཀལ་ཕྱིན་པས་འབྱུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དགོན་ཆེན་དུ་སྒྲིབས་འདུག །སྤྱི་བུང་སྒྲོར་ཕྱིན་བསྒྲོབ་ཞིག་བྱས་པས། དགོ་སྒྲོང་མགོ་སྒྲམ་ཐོག་བབ་ཀྱི་སྟོད་

མུ

འབོག་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་ཉན་ནས་བསྐྱད་དེ། བསྐྱོ་བའི་མཐར་དང་རང་གང་ནས་ཡིན་དང་གཟུགས་པོ་རིད་པ་ཅི་ལས་བྱུང་སོགས་ཞིབ་དུ་དྲིས་པར་ངས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་གསོང་
 པོར་སྒྲུས་པས་ཁོང་པ་སྤྲ་བྱང་གི་གཉེར་པར་འདུག །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ལ་གྲུས་པ་མི་དམན་ཞིང་ལུགས་གཉིས་ཀར་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་ཞིག་འདུག་པས་ད་རང་ལ་འང་དག་
 སྒྲུང་བྱེད་བཞིན་མགྲོན་ཁ་གཟབ་རྒྱས་སུ་བསྟབས། རྩམ་པ་ཀའོ་ར་ཉིན་དུ་ཆེ་བ་གང་། ང་མར་ཤ་སོགས་ལམ་རྒྱགས་རྟེན་གྱོམ་གནང་ནས་བསྐྱོ་བ་ཞིག་གྱུང་ཞུས་སོང་།
 དེར་དགོན་མཐའི་གྲོང་འདབས་དེར་ཕྱེན་མོ་ཞིག་གི་རྩ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱད་པར་མོས་གྱུང་དག་སྒྲུང་དང་མཐུན་རྒྱུན་འབྲ་གང་དྲག་བྱས། འདི་སྐབས་དགོན་ནང་དེའི་སེར་མང་
 ཞིག་ང་བསྐོལ་རྒྱ་བཅས་རི་རྩེར་སྐྱོ་བསངས་ལ་བྲོན་པ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་ཁར་འདུག་པས་སྒོན་མ་དེ་སླིང་རྗེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ངའི་གཟུགས་པོ་རིད་པ་ཤས་མ་བཟོད་ནས་
 རྩམ་ལྷག་གང་ཡོད་བྲིན་སོང་བས་མཚོན་ཀུན་གྱིས་བྲིན་པས་རྩམ་པ་མང་རབ་རྟེན། དེར་ཞག་གསུམ་བསྐྱད་ནས་རིམ་གྱིས་བྱར་བྱེན་དུ་ཕྱིན་ནས་གཉལ་མོ་ལ་བཀླལ།

ཕྱ	༄༅། །གཉལ་སྒྲུད་གསེར་ཆེན་བུམ་པ་དང་ཙོང་ཁ་ཕུག་སོགས་མངལ་ཏེ་གཉལ་གྱིན་དུ་ཕྱིན་པས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩེ་ཐང་སྟོང་པའི་ཕུག་སྟོལ་གྱི་	
ཞུགས་	ཨ་ཆེ་ལྷ་མོ་འབྲུག་འདུག་སར་སླེབས། དེར་ཆང་ཞིག་བསྐྱངས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིང་ལས་བྱེད་འདུག་པའི་ལྷག་དེར། གོས་ཆེན་དཀར་པོའི་སྒྱུར་མ་གྱིན་པའི་མི་གསེར་ན་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་སྟེ་པ་རྩོལ་པའི་ཕུག་མཛོད་ཆེ་རིང་དབང་འདུས་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་པས་ཁོས་ངའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བྲིས་ནས་གཞིས་ཀར་བྲིད། མཆོད་ཁང་དུ་	
ཕྱ	སྟོད་ས་བཙོས་བཀྱར་བཟོས་དཔེ་མེད་མཛད། ཁོང་ཆང་གི་ཉེ་སྒྲོར་དེར་སྐྱབས་ཕུག་ཅིག་ཡོད་པར་བཞུགས་ན་ཆེས་ཅི་འབྱོལ་ལ་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་ཚུལ་ཟེར་འདུག་ཀྱང་ཡུན་སྟོད་དང་དུམ་སྒྲངས། ཕྱིས་སྐྱེ་ཤས་སྟོད་པར་ཆད་མདོ་བྱས། དེར་གཉལ་གྱིན་དུ་ཆོ་ལམ་ཙམ་ཕྱིན་པར་ཨོ་རྒྱུན་གླིང་རི་བྲོད་དུ་ཆོས་གོགས་བཞུགས་པའི་སར་ཕྱིན་ནས་ཞག་ཤས་ངལ་བསོས། དེ་མཆོམས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་གླེ་མའི་མདུན་དུ་སྒྲོར་ཙམ་ཕྱིན་སྐྱབས་འདུག་ཕུག་དབང་ཙམ་ཞུས་ཕྱིར་འཁོར། དེར་སྐྱ་གཏམ་བཞིན་དོན་ལ་གནས་ཆེད་ཨོ་རྒྱུན་གླིང་	91

འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ག

ཡང་དགོན་དེར་རྫོང་འཕྱག་མཛོད་ནས་སྤྱོན་བདག་བྱས་ནས་མཚམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱས་ཅམ་བསྐྱད་པས། དུས་འདི་ཙམ་ནས་མི་ལམ་དུ་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་འཕྱར་བ་དང་།
གཅེར་བུར་བྱས་བྱེད་པ་སོགས་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་བཞེས་པ་ལོ་མི་སྤྲིས། ཡང་རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་ཨ་མ་ཡིན་རྒྱུ་བའི་བྱད་མེད་སྤྱགས་དཀར་པོ་གྲོན་ཞིང་སྒྲུབ་
ལོ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་བྲིད་ནས་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཚོ་གར་བ་ཀྱི་ཕྱེར་འདོང་གི་བེར་བ་ལ་ཁོ་བོས་ང་རང་མཚམས་ཡིན་བྱས་པས། མཚམས་རྣམ་རྟོག་ཡིན་དེས་ཅི་ལྟོ་བེར་བ་ལ་འོ་
ན་འདོང་གི་སྒྲས་མོ་དང་བསྐྱེབས་ནས་སྤྱོན་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་དུང་དཔོན་སྒྲུང་ལ་གྲུབ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གསལ་པ་ཞིང་འཆོར་བའི་དབུས་སུ་དུང་ལས་གྲུབ་པའི་རི་
བོ་མཚོ་གར་བ་བརྗེད་ཆགས་ཤིང་སྤྱོན་སྤྱོག་པར་འདུག་པའི་སྤྱོར་ཆས་པ་ལས། རི་བོའི་སུམ་ཉིས་ཙམ་ལ་སྐྱེབས་དུས་དེའི་མ་དེམི་འདུག་ཀྱང་། ངས་དག་འསྐྱོད་དང་བཅས་
རི་བོ་འདིའི་ཕྱེར་སྤྱོན་དུས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤྱན་བཅས་དུས་གཅིག་མཐོང་བ་ཡོད་ཟེར་བཅི་འདྲ་ཡོད་སྟམ་རིངས་སྤྱབས་སུ་ཕྱེར་སྤྱོན་པ་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོགས་

५३

21

ཁའོག་བཅས་བྲམ་ཆེམས་གྱིས་མངལ་བའི་མོད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོེ་རྫོེ་ཐུང་པོའི་ལུས་གྱི་གྲོང་བྱེར་དུ་ཤེས་པའི་མོད་ལ་གཉིད་སང་།

དེར་ཞག་ཤས་ནང་ཡང་རྒྱལ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་ཁོ་བོ་བྲག་སྟེང་ཞིག་ན་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་གསལ་ནས་ཐོང་གཡ་སྒོམ་ཞིང་འདུག་པར་སྐད་ཅིག་གིས་བྱ་ཆོད་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཞིག་ནམ་

མཁའ་ནས་འཕྱར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཤར་བསྟན་དུ་སར་བབས་པའི་མཐར་བྱུང་ཤོད་ཐང་ནག་ཞིག་ཁོ་བོའི་སྤྱལ་གས་སུ་ཁ་ཡར་བྱུན་ས་བབས་

པ་བྱད་མེད་རྒྱལ་ཆ་ལུགས་བཅས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གསེར་པོར་ལེགས་པ་ཞིག་ཏུ་དངུལ་ཕྱེད་བརྒྱད་ཁོན་ས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱགས་ཀྱིས་ཤིག་

ཟེར་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སང། ཡང་རུབ་གཅིག་ཉིད་འབྱུང་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་ལ་རུབ་བྱུང་ཕྱོགས་ངོས་ནས་གོས་ཆེན་དམར་སྒྲུག་གྱོན་པའི་མི་ལ་ནག་གི་

ལྷ་ཅན་ཞིག་ཕྱིར་ཤར་བྱོག་ས་ངོས་སུ་འོང་བ་དང་། གོས་ཆེན་སྡོད་ཀར་གྱི་གོས་དང་ལ་བོད་གྱོན་པའི་མི་ཞིག་ཤར་ནས་རྩལ་བྱོག་ས་སུ་འོང་བ་གཉིས་ངོའི་སྐྱབ་ཕྱག་གི་ལྷ་ག་དེར་

གདོང་འཛོམས་ནས་སྐད་ཆ་དྲི་ལག་དུང་ཞིག་བྱས་མཐར་ཕྱུག་ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་མི་དེར་ལྟ་འདྲ་མོའི་ཞིག་བབས་ནས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱམ་ཆོ་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཀྱང་
དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་བསྒྲིགས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལན་གསུམ་དུ་རྟོག་པས་མ་འཁུན་ནས་ལུས་སྟོན་གྱིས་དམག་འབྲུགས་འབྱུང་བ་སོགས་དེའི་ལོ་ལན་
ཡིན་ཚུལ་མགྱུར་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་མོད། རྒྱལ་བུ་ཐོང་གོང་ནང་དེར་རྒྱལ་བའི་བདག་མོ་ཡོད་པ་དང་རང་ནས་ཤེས་ཟེར་འདུག་པའི་ཐུར་གཉིད་སངས་པ་དང་ཉིང་འབྲུལ་སྒྲུང་
ཆའི་མགྱུར་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་མང་པོར་སེམས་ལ་ཁྱེད་ལེར་ངེས་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེ་སོགས་སུ་འབྲི་འདུན་མ་བྱས། ཡང་ཕྱབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་གོས་ཆེན་སེར་པོ་ཐོག་
བབ་གྱོན་པའི་དགོ་སྟོང་བགྲེས་ཉམས་ཅན་ཞིག་གིས་བྱེད་རང་གི་མཆོམས་རྒྱགས་གྱིས་ཟེར་ཁམ་ཁ་རགས་ཞིབ་འདྲེས་པ་པར་རྒྱུང་གང་བྱིན་བྱུང་བའི་ཉི་མོར་དེའི་གནས་བདག་
འདྲའི་རྒྱལ་པོ་གདུག་རྒྱུ་བ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་འདུག་པའི་ཐུར་གཉིད་སངས་། ཡང་མཆོན་མོ་ཞིག་གི་ཉིང་འབྲུལ་ལ། སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་

མུ་

༄༅།

པའི་རྒྱལ་ཆས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་མགྲོན་དུ་བོས་པར། ང་རང་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཆན་དུ་བརྟག་ནས་ཆས་པས། ལམ་ཁར་

ལྟ་བུ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལོ་ཏྲོག་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་མེ་ཏྲོག་སྤྲོ་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་ཕྱིན་པའི་མོད་ལ་གྱུར་དགར་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སླེབས། དེར་ཡང་ད་ཅིར་
བྱད་མེད་དེ་འདྲ་བ་བཞི་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་མཐོང་བཟོས་དཔེ་མེད་མཛད་ནས་དར་བཟ་འབོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་བྲིས་བཏོན་བཟའ་བཏུང་གྲུ་མོ་མ་པའི་
བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཆོད་པ་སོགས་མི་ལམ་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་མིས་པ་དང་ཉམས་དག་འཛིང་རིག་པ་དྲངས་པའི་མུར་མཚམས་སྐྱབ་ལ་ནར་མར་ཡོད་པའི་སྐྱབས་ཉིན་གཅིག་
ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་མཆོན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་འཕྲལ་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དྲན་དྲགས་སྟོད་མི་རྩུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཤ

འཁོར་བར་ངས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་གས་དྲག་པོ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་སྤུན་མང་པོར་དུ་ཞིང་བསྐྱད་པའི་འཕྲོར་ཡང་སེམས་ལ་དཔའ་བསྐྱེད་ནས། ད་དུས་པས་ཡོང་བ་

མེད། གྲོ་བུར་གྱི་ངེས་འབྱུང་དཔག་པོ་རྒྱ་མཚོའི་འཕུལ་གྱིང་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅོན། སྤྱི་སོར་བལྟར་མི་མངོན་པའི་དམིགས་
གཏད་གྱི་མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་ཕྱི་ལུན་གྱི་ཚུལ་དུ་དགནས་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བྲང་ཀ་རྒྱ་ཡན་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་ལ་
སྒྲོམ་པ་ནས་བཟུང་སྒྲོམ་འདོད་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལགས་སོ། །དེར་མཆོམས་གྲོལ་ནས་གཉལ་སྦྲད་དགོ་རི་བྲག་ཏུ་གནས་འབྲེལ་ལ་སྦྱིན་ནས་དུར་ཁྱོད་ནང་དུ་ཞག་
བདུན་བསྐྱད་པས་ཞག་གསུམ་ནང་གཅོད་གཏོང་བའི་ཁར་ཅོག་ཕུའི་ནང་ཅེ་སྦྱང་མང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རུབ་ནས་གསོད་ལ་ཉེ་བཞིན་ཅོག་ཕུ་སོགས་ལ་མང་པོ་བཟུང་སོང་ཡང་།
ངས་གཅོད་ཁན་མ་བོར་བར་འདོན་གྱིན་བསྐྱད་པས་གང་ཡང་མ་སྒྲོན། དེར་བདུན་ཕྱག་ལོང་བ་དང་། བྲ་གུ་སྦྱབ་སྟེ་དུར་ཁྱོད་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ལུ་བ་
བའི་ཉེ་གནས་ཐུ་སུ་ཀུ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པའི་སྦྱབ་གནས་སོགས་མཇལ་ནས་སྦྱིར་གྲོགས་མཆེད་སར་འབྱོར་དུས། རྗེ་བླ་མ་འཇིགས་མེད་སྤོན་ལས་འོད་ཟེར་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་

མ	༄༅། །མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་དེད་ཅག་ལ་འང་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེ་མདུན་དུ་འོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཐེབས་འདུག་པར་ཁོ་བོས་དིངས་སྟབས་གྱིས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་	
ཐ	མདུན་དུ་སྒྱིན་པས། དགེ་ཅེས་མ་བསོད་བསྟན། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཆོ་སོགས་ཁོང་དཔོན་སློབ་ཁ་ཤས་ཐེབས་འདུག། དེར་ཇེ་སྒྲ་མ་དང་དེད་དཔོན་སློབ་གང་ཅི་འགན་སྦྱར་ དང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་མོལ་བར་ཁོང་ནས་ད་ལྟོ་དེད་ཅག་དང་མཉམ་པོར་ཁམས་སྤྱོད་གས་སུ་སྒྲོར་ཙམ་མ་སོང་ན་ཆོས་དམ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་འགགས་བསྟུམས་པའི་ གསུང་ནན་མ་ལྟོགས་པར་རང་ཡུལ་དུ་སྒྲོར་ཙམ་འགོ་བའི་ཆད་མདོ་བྱས། དེར་ཁོང་དཔོན་སློབ་སྒྲ་ཤས་བཞུགས་རྒྱུར་འདུག་གཤིས་ཇེ་སྒྲ་མ་དོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འདམ་ སོག་ངོས་སུ་བྱོན་སོང་། འདི་སྐབས་ཁོ་བོས་ཨོ་རྒྱུན་གླིང་དེ་ཁྱོད་ནས་མཉམ་བཞག་འཛིན་སྟངས་གྱི་མཐན་པོ་སྟོར་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲ་མའི་མདུན་ལ་རྟོགས་འབུལ་ཞིབ་ རྒྱས་སུ་ཞུས་ཆོ་ཡབ་ཇེ་རི་ཞལ་ནས་འོ་དེ་ཡིན། རྟོགས་པ་གཤམ་མ་དེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཇེ་རྒྱུན་པའི་སློབ་བུ་ལ་དབང་དོན་གྱི་	
མ		97

ॐ नमः शिवाय

ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྐབས་སམ། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཚད་དུ་འབྱོལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་བསྐྱངས་ནས་རྟོགས་པའམ། སྒྲ་མར་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བཅོས་མིན་སྐྱེས་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོས་ཏེ་རྟོགས་པའམ། ཡང་ན་གཉན་ས་འགྲིམ་པའི་ལྷ་འདྲེའི་སྟོངས་འཚུབས་ཀྱི་རྒྱེན་ལས་སམ་སྐྱེས་ཚུལ་བཞི་པོ་གང་རུང་
ལས་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཀྱི་འདི་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡི་དམ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ངོ་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ལ་ནོར་འབྱུལ་
མི་འདུག་པས། དཔྱིན་རྗེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆས། ང་གཅིག་ཤུར་སྒྲོག་ཏུ་ཉལ་ཅན། །རིག་པ་རྗེན་པར་འཛོག་པ་ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་སྟོད་ཅན། །གང་ཤར་ངོ་ལ་ལྷ་
བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཡེ་ནས་སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ག་སྒྲོས་མཚན་གྱི་གཟེབ་ཏུ་མ་འཇུག་
པར་གདོད་མའི་ས་ལ་མྱ་ངན་འདའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ངོ་སྟོན་དབུགས་དབྱུང་དང་བཅས་གནང་མོང་། དེའི་ཁོ་བོ་སྤར་གྱི་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་པའི་སྐྱིན་བདག་བཅས་

[illegible]

མྱོ

༄༅།

སྒྲེབས་བྱུང་བས་དེར་རང་བྱིམ་དུ་སྒྲོར་ཙམ་ཕྱིན་པར་མ་ཆན་མོ་བད་ཀན་གྱིན་ད་གཞི་ཞིག་གིས་ཐེབས་འདུག་གྱུང་སེམས་གཅོང་གཏན་ནས་མེད་

པར་མ་བད། ད་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཚུགས་བབང་པོར་ཐེན་པ་དེས་གོ་བཅད། ད་དུང་སྐྱབ་པ་མཐར་སྐྱོལ་ཞིག་བྱུང་ན་ང་ལ་སེམས་འཆོར་གཏན་ནས་མི་དགོས་ཚུལ་བེར་འདུག་

རྒྱུ་

པས་སྒྲོ་བ་དེ་མལ་གྱིས་སོང་། མ་ཆན་ལ་དབང་དང་འཕོ་ལུང་སོགས་གང་དགོས་བྱས་ནས། དགོ་ཅེས་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལའི་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ཆོང་སར་བཞུག་

འདུག་པ་མངལ་ཕྱག་ལ་ཕྱིན་པས་གང་ཅིའི་གསུང་འཕྲོས་སྒྲུར་བའི་བཀའ་འདྲི་དབྱུགས་དབྱུང་སོགས་གནང་། དེར་སྒྲོ་བབང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་གྲོགས་མཆེད་འགའི་སར་

སྒྲོར་ཙམ་ཕྱིན་ནས་ཡར་སྒྲུར་ཐོག་ཏུ་ཆས་ཆོ་སྒྲུར་རི་ཆན་ངོར་སྒྲེབས་འདུག། །འདི་མཆོམས་ནས་གྲོང་ཆོག་དུ་བགྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྐྱོད་ག། །ཇི་སྒྲུམ་ལ་དགོངས་བྲོལ་ཞུས་

མྱོ

ནས་རང་ལོ་ཉིར་དགུ་པ་ཚུ་སྒྲུང་ལོར་འབར་ཆུང་སྒྲུབ་གི་ཁང་པར་བསྟེན་མཆོམས་ཞིག་ལ་བསྐྱད་པར་དེ་འཕྲལ་ནས་མི་ལམ་ལ་སྐྱམ་དམར་རྩལ་པོའི་སྟོད་འབོག་དང་ཤམ་

ཐབས་གྱོན་ཞིང་སྒྲུ་རིང་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དང་། ཉམས་སྒྲུང་ལ་མདོར་ཕུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ལུས་པོ་མི་ལ་མགོ་བོ་འབྲུག་ཏུ་
 ཡོད་པ་ལུས་ལ་ར་སྒྲུགས་གྱོན་ཞིང་བྲེ་དང་གྲོད་པ་མང་པོ་ཐོགས་པ་ཞིག་ལ་འཁོར་མ་ངེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ད་ཅིར་ཆི་ལམ་དུ་ཆིས་པ་དེ་གཉིས་
 འགྲུལ་བགྲོད་མང་པོ་བྱས་ངེད་རང་ལ་སྒྲུགས་ཆོལ་བས་མཆོན་ཉིན་སྒྲུང་ལ་འང་འཆུབས་སྟོང་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་ཁར། བྱུར་དུག་ཅིག་གི་འབྲེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྲུག་གཟེར་བཟོད་
 དུ་མེད་པའི་སྒྲུང་ཐབས་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ན་བར་ལྷ་ཇེ་རྣམས་ནས་སྒྲུན་དང་ལག་ཐབས་ཀྱི་འགྲོས་སྟོག་དྲག་དང་། འབར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བྲུགས་ཅུ་མཛེད་ནས་སྒྲུ་རིམ་
 ཡང་སྒྲུན་ཆོགས་འགའ་རེ་བསྒྲུབས་ནས་ཡར་དྲངས་ཙམ་ལ་སོང་དུས། བོད་ནས་འབར་ཅུང་སྒྲུ་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབ་བྱུང་བར་མཛལ་བྲུག་བྲུག་ཙམ་བྱས་ནས། ང་རང་
 ཡར་སྒྲུར་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པས། དེ་སྟོན་མཆོམས་ཁོངས་དེར་ངའི་ཆི་ལམ་ལ་སྟེ་དགོན་སྒྲུ་མ་གདན་འདྲན་ཡིན་ཟེར་བའི་ཀོང་རུས་འདྲ་མོད་ར་འཕན་ཐོགས་པ་གཉིས་སྟེབས་

མྱུ་	༄༅། །འདུག་པ་མིས་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲ་མ་ནི་སྡེ་དགེར་ཐེབས་སོང་ནས་མི་འདུག །སྒྲར་མ་མེད་མེད་འདུག་པར་སྒྲར་ཐོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་བསྡད།	
དེར་ཁོ་བོ་མཚམས་ཤིག་ལ་སྡོད་སྒྲམ་གྱིས་སྟབས་བདེ་མིན་མ་མེད་ཀྱི་དེ་ཏུ་དཀར་ཕུག་པར་ཉལ་དུ་སྦྱིན་པས།	སྡོད་ལོ་ཙམ་གྱི་ཕུག་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གད་བདར་བྱས།	
སྦྱིར་ཉིན་འབྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་འཕྱུར་བ་ཁྲུག་མ་སྦྱེད་མར་རིལ་གཅིག་རྩ་ཐེབས་གཅིག་རྒྱམས་བསྒྲམས་ནས་སྦྱིན་ཏེ་ཡིག་བརྒྱའི་མཚམས་ཤིག་ལ་བསྡད་པས་ཕུག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་	ཆ་ཆེ་བཞིག་ཏུ་འདུག་པས་དང་པོའི་རིང་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་སློབ་ཕྱར་དུ་འཛིག་པ་བཞིང་སྒྲིང་མི་དགའ་བ་དང་གཉིད་རྒྱལ་དུ་མི་ཐེབས་པའི་ངང་རྒྱབ་གཅིག་ལུས་སྦྱིན་གཏོང་	
དུས་ཤིག །ངའི་གམ་དེར་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་འོ་དོད་གནམ་ས་འགས་པ་ཞིག་བོས་བྱུང་བར་འཇིགས་སྒྲག་ཟེལ་རྒྱུ་པ་ཞིག་བྱུང་མཐར་སྦྱིད་པ་གསུམ་པོ་དུ་ལོག་ཀྱང་ཉམ་ང་	མེད་པར་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དཔའ་གདེང་ལ་རང་བྱན་རྒྱུད་པའི་ཐུར་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆི་ལམ་ལ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཕུག་པའི་སློབ་སྒྲར་ལྟ་བུ་ཞིག་	
མྱུ་		103

གིནངནས་རྩུར་བཞིན་རས་མཐོང་ཙམ་བྱས་མར་གྲོགས་ཤིག་གཏད་བྱུང་བ་མིས་ནས་གཉིད་སང། ཡང་དེ་གའི་མཚན་མོའི་ཐུན་ཕྱི་མའི་ཉིང་འབྲུལ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆས་དང་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་གྲོན་པའི་བྱད་མེད་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྔས་མིག་སྤར་མཐོང་མ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་གྲུ་བཞི་འོད་ཟེར་འཕྲོའིང་ཁ་དོག་གི་ངེས་པ་ཆ་མི་འཆལ་བཞིག་གིནང་དུ་ཞལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དཀར་རྒྱན་གྱིནང་དུ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་འཛོལ་སྒྲིག་ངོམས་པ་གྲུའི་གྲངས་ལྔན་ཁོ་བོའི་སྤྱ་སོར་བསྒྲིགས་ཏེ་མཐར་བས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་གྲང་བཤམས་ནས་ཁོ་བོ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདིས་ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་ཉེ་ཉེ་ལྟར་བྱེད་འདུག་པས་ཁོ་བོས་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་དྲི་མ་སྤྱོད་པས་ཞལ་བས་དང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་དྲིས་པས་ཞལ་བས་འདི་རྣམས་བྱོད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ཆོགས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་བྱོད་ལྷན་པོ་བརྟེན་པས་པར་གྲུབ་ཐོབ་དུ་རི་ཀ་པས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོགས་སྐལ་དུ་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་རྣམས་སུ་ཡིན་ངས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་འཕྲིགས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་གཅིག་ལ་

ལྷ	༄༅། །གཅིག་འཇུག་ཤིག་ཤིག་པའི་ངང་ནས་འཇུག་ལྟར་ཡལ་བ་དང་གཉིད་སང་། འདི་ནས་བཟུང་གསང་སྟོང་སོགས་འཇུག་སྟོང་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས་ཉམས་ཏོགས་སྒྲུབ་པའི་ངང་ལྷན་གཅིག་གི་མི་ལམ་ལ་ང་རང་དུར་བྱོད་ཅིག་ཏུ་སྦྱོན་པས་དེ་མ་ཐག་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་པའི་གཡས་གཡོན་དེར་བབས་བྱུང་བས་པའི་བསམ་པར་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ང་རོ་བཤུར་འབྱུལ་འདུག་ཀྱང་ད་སྦྱོན་རྒྱུ་ནི་གང་ཡང་མེད་ཅི་དྲག་ན་སྒྲམ་པས། དུར་བྱོད་ཀྱི་འདབས་དེར་སྦྱ་ཞིག་འདུག་པའི་ཕུག་ནས་བལྟས་པས་སྦྱ་ནང་དེར་བུད་མེད་མཛེས་མ་རྒྱན་ལྷན་ཞིག་འདུག་པར་རྒྱུ་མཚན་ནམས་བཤུད་པས་མོས་འོན་འདི་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ནས་གོ་མ་མར་ཁུ་བྱོ་གང་གཏད་བྱུང་བ་བྱ་ནམས་ལ་གཏོར་བའི་མོད་ལ་ཟོས་ནས་ཀུན་འཕུར་སོང་བ་དང་བྱུང་མང་གཅིག་བཞག་ཞིག་ཏུ་གནས་སྒྱུར་ནས་ང་རང་སྟོད་ས་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ཁོ་བོས་འདི་སྟོར་དུ་སྟོད་མི་ཆོག་པར་ལབ་པའི་མུར་གཉིད་སང་། ཡང་ལྷན་གཅིག་གི་མི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་ནས་འབོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ཤར་པོ་གཞོན་པ་ཞིག་སྟེབས་བྱུང་བ་དང་འགྲོགས་ནས་སྦྱོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་	
འཕྲུལ་སྒྲུབ་		
ལྷ		105

ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་འོད་འཛེར་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་པས་ཁང་པའི་ནང་དེར་མི་ནི་མི་འདུག། །རྩ་མང་པོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་བཏགས་ནས་བསྒྲིགས་འདུག་པར་ཁོ་
 བོས་རྩ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་མཁོ་གལ་ཆེ་འདི་ནས་རྩ་བཟང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་སྟེ། སྔོན་མ་དེ་བརྟུངས་པས་སྐད་ཡི་མི་འདུག། །གཉིས་པ་བརྟུངས་པས་སྔོན་མ་ལྟར་སྐད་ཡི་མི་
 འདུག། །རྩ་གསུམ་པ་དེ་བརྟུངས་པས་ལྷིང་སྐྱས་སྤིད་པ་གསུམ་པོ་ཁོངས་བྱུང་སྟེ་མ་པའི་མོད་ལ་གཉིད་སང། རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱལ་ནས་གདན་འདྲན་བྱུང་
 བར་ཆས་ཆེ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུབ་ནས་འདུག་པའི་ཕུག་ནས་འཇུག་ཏེ་ཕྱིན་པས་བྲི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་ཞིག་ལ་སྔོད་ས་བཅོལ་འདུག་པར་བསྐད་པས་རྒྱ་རྒྱལ་མི་སྒྲུབ་པོ་སྔོད་གའི་མི་
 རྒྱག་གི་ཆས་ཅན་ཞིག་ལ་བཅུན་མོ་ཡང་དེ་མཚུངས་རྒྱན་ཆ་སོགས་ཁམས་ལུགས་སུ་འདུག་པ་བཅས་ནས་མཐོང་བཟོས་དཔེ་མེད་མཛད་དེ་མགྲོན་ཁ་བཟབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱར་བ་མྱིས།
 ཡང་རེས་ཤིག་ཉིང་འབྲུལ་ལ་རྩི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེས་སྔོད་འབོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་ཅིག་དང་བསྐྱེ་བས་ནས་མ་མོ་གྲུན་ཏུ་ཕྱིན་པས་ལུང་རིང་མདོ་ཅོམ་ལ་སྐྱེ་བས་པའི་

ཕྱི	༄༅། མཛོད་སྐུ་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུལ་པས་གང་བ། མཁ་
འགྲུ་	མཁའ་ནས་བལྟ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཇི་ལྟ་བའི་དབུས་སུ་ཉར་པ་བསྟན་དར་འདྲ་མོ་ཞིག་གིས་དོ་སྒྲུ་རིན་
པ་	པོ་ཆེ་དང་དེད་དཔོན་སྟོབ་ལ་བྲི་གཉིས་བཤམས་ནས་ངའི་བྲི་ཐོག་ལ་སྟག་སྟགས་མཆེ་བ་དང་སྟེར་བཞི་མ་ཉམས་པ་ཞིག་བཏིང་འདུག་པར་ངས་སྟག་སྟགས་དེ་སྒྲུ་མའི་གདན་
པ་	ཡིན་པས་སྒྲུ་མའི་བྲི་སྟེང་དུ་ཐོངས་ཤིག་བྱས་པས། འདི་སྒྲུ་མས་བྱེད་ཀྱི་གདན་གྱིས་ཤིག་པར་བཀས་གནང་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་དེད་དཔོན་སྟོབ་གདན་འཇག་ནས་བྲོམ་ཤིན་ཏུ་
	མང་པོ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པའི་མཛོད་ངའི་རྒྱབ་ངོས་ཤིང་སྟོགས་ནས་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་བས་སྟོང་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དེའི་འོད་ཟེར་
	གྱིས་གསལ་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་ཞིག་མདུན་རྒྱབ་མི་སྒྲིབ་པར་མཐོང་འདུག་པའི་མུར་རྩེ་སྒྲུ་མ་ནས་ད་འགྲོ་རན་གསུངས་ནམ་མཁར་འོད་ཀྱི་ལམ་དཀར་པོ་གསལ་ལ་ཞིང་འཆོར་བ་ཞིག་ཏུ་

འབྱོན་གྱིན་འདུག་པས་སྤྱིན་ས་ངས་ཀྱང་སྤྱིན་པས་བར་སྐྱབས་ཤིག་སྤྱིར་བཏུས་ཅན་དེ་ཅིའི་བྲོམ་དེ་ཐམས་ཅད་དེད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་འོད་ལམ་ལ་འོང་གིན་འདུག་པར།
 རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་བྲོམ་མ་གིར་ཅི་ཅམ་ཡོད་གསུངས་པར་ཁོ་བོས་ཚད་མ་ལོངས་བས་དེད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གམ་དུ་མི་པལ་བའི་ལུས་ཚད་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པའི་མི་ནག་པོ་ཞིག་
 འདུག་པ་དེས་མ་གིར་བྲི་ཚོ་བཞི་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་གྲངས་མེད་པ་རྗེས་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད་ཟེར་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སད། ལར་མཚམས་ཁོངས་འདིར་དང་པོའི་རིང་གི་
 འཆུབས་སློང་སོགས་ནི་བནས་བབྱང་ཉམས་དག་འཁོང་རིག་པ་དངས་པ་དང་། དགུན་ཐོག་དེར་ཡང་སྤྲོན་རྟ་ལ་འབྲུགས་མི་ཆགས་པ་དང་། ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ཆུ་ལ་མེ་ཏྲོག་
 དང་མཚོད་ཏྲོན་སོགས་རང་བྱུང་དུ་འབྲུངས་པ་དང་། དཀར་མེ་ཀོང་ཆུང་བདུན་མཉམ་དུ་སྤར་བའི་གྲལ་ནས་སློང་བྱ་གཅིག་གི་མར་མེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་འབར་བ་སོགས་
 ཏྲགས་མཚན་ཡང་ལེགས་ཤིང་བྲོམ་བཟའ་ཚོས་ལི་སོགས་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་བ་ཚོས་ཞབས་ཏྲོག་བཟང་པོ་བྱས་པས་མཚོན་མཐུན་རྒྱུན་གོང་འཕེལ་ངོས་ཞག་བརྒྱ་བ་ལོངས་ཞིང་ད་

[illegible]

གྱི་འགྲོ་དོན་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་གསུངས་གྱིན་འདུག་པ། ངས་སྤྲུལ་འདི་གསུང་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་པ་ཙམ་འབྲུལ་བ་མ་གཏོགས། གཙོད་གྱི་འགྲོ་དོན་ཡང་གྲོང་ཆོག་ལས་ནི་
 མེད། གྲོང་ཆོག་དང་ངེད་གཉིས་གཏན་ནས་མི་མཛེར་བའི་ཁར་ངའི་སྤྲུལ་ཀུན་མ་བྱེད་ཆེན་པོས། བྱོད་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྒྲུབ་གྱུར་པ་ལས། བྲག་ཕུག་ཅིག་ཏུ་སྤྲུབ་པའི་
 ཚུགས་ཁ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ངའི་བསམ་པ་དེས་ཇོགས་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ལ་བཅག་སྟབས་གཙོད་གྱིས་འགྲོ་དོན་སྟོམ་ལས་ལ་ལུས། དེར་སྤྲུལ་འདི་ག་ཁང་།
 ང་རང་སྟེང་ཁང་དུ་སྤྲུལ་ཆོམས་ཅིག་ལ་བསྐྱད་པས་རྟུབ་གཅིག་གི་ཉིང་འབྲུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཇོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་ཙན་གྱི་བུད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རིམ་
 བཞིན་ཕྱོགས་བཞིན་སྟོབ་དུང་རེ་དང་བྲུས་གསོལ་རེ་བྲུས་ནས་བྱོམ་འཆོགས་པ་བཞིན་ང་རང་ལ་བསྐྱོར་ནས་འགྲོང་སྟབས་སུ་འཁོད་པའི་མོད། དེ་རྣམས་གྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་
 སྟམ་པའི་བུད་མེད་གཟི་བུ་བཞིན་ཙན་ཞིག་རིངས་སྟབས་གྱིས་ངའི་སར་བྱུང་བས་སྟེབས་སུ་ཉེ་བ་དང་བཞིན་མ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཅས་ལ་བ་དོན་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ་ཨོན་མི་

ཨྲ ༡༡། འོང་ཟེར་ངའི་བྱར་དེར་སྤང་མིག་ཅིག་བལྟས་ནས་སྤྱིར་ལོག་སོང་བས། གཞོད་བལྟས་ཅན་ངའི་རྩུང་དེད་ཀྱི་སྒྲར་ནང་དེར་མགོན་ལྷན་འཛིན་པོ་བཟླ་
ཤིས་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེ་རིང་ཉལ་བྱས་འདུག་པ་མཐོང་བའི་མདོ་ལ་མནལ་སང། དེར་སྒྲུ་མཆོམས་དེ་གྲོ་ལ་བ་དང་། དགོ་རྩེ་དང་ཁྲོམ་བཟའ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་རྩེ་
སྒྲུ་མས་སྒྲུ་བྱིད་ཅིག་གཞན་། དེ་རྩེས་དེད་དཔོན་སྒྲོ་བ་གསུམ་ཕྱག་ཆ་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་བྱིད་སྤྱངས་ཤིག་དང་། དེ་འཕྲལ་ཕྱག་ཁུང་དགོན་དུ་ཡང་དབང་ལུང་བྱིད་བཅས་དང་ཁྲོ་
ལུ་ལ་ནང་བར་གྲོང་ཆོག་འདྲར་ཕེབས་ནས་སྤྱིར་འཁོར། འདི་སྒྲུ་བས་དཔོན་པོ་རུ་བའི་ནང་དུ་ང་རང་རྒྱུན་མེད་ལ་འབྱུགས་ཆ་དང་འདྲ་མི་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ནད་ཆ་བས་ཤིན་དུ་སྤྱོད་བ་
དེ་དུ་ཤི་ལ་ཕྱག་ཀྱང་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བདེར་སོང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་སྒྲར་ཐོག་དུ་ཕེབས། འདི་སྒྲོར་སྒྲུ་མ་དང་ལྷན་དུ་བྱོན་པའི་གྲོང་ཆོག་སོགས་ཀྱི་
རྩེ་དང་པ་གང་ལོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བྱིད་ཕྱག་ཁུང་ཕྲལ་པ་ལས་གང་ཡང་བདག་དུ་མ་བཟུང་། སྒྲུ་ཤིས་ནང་སྒྲུ་མ་ཆང་རི་བོ་རྩེ་ལྷུང་འབྱོན་ཆས་གྱིས་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དཔོན་པོ་

འཛིགས་མེད་བྱང་ཆུབ་དང་དེད་གཉིས་ཚེ་དགོན་དུ་ཐེག་ནས་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཚང་སར་བཅའ་བའི་ནང་བར་དུ་མཆོམས་ལ་བསྐྱད། བཅའ་བའི་ནང་དེར་དཔོན་སློབ་
མདུན་ནས་རྒྱ་བྲིད་ཁུས་ནས་བུམ་སྐྱབ་མ་གྲོལ་བར་བསྐྱད། ཟི་ལིང་མགོན་པོའི་གདོང་དོན་རིན་པོ་ཆེས་དེད་གཉིས་ལ་གྲོག་སོས་ནས་སློབ་དོ་ཨ་རག་ལུང་རྟོག་དག་སྐྱུང་ཤོག་
རྟོན་བཅས་བསྐྱར་ནས་ཡི་གའི་ནང་འཛིགས་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་མགོ་འདོན་གང་དུ་གྱིས་ལ་ལོ་གསུམ་ནང་བྱེད་རང་འདི་ཕྱོགས་སུ་འོང་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་འདུག །
དེར་བྲིད་སྐྱུང་མཐར་ཆགས་གྲུབ་རྗེས་དབྱུང་ཐོག་དེར་དགོན་ཆེན་དུ་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཡིན་སྐབས་ནི་བཙུན་ཆགས་སོགས་མ་ཐོན་པས་སྒྲ་མས་གནང་བའི་ལོ་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱགས་
ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཚེ་རྗེས་མཆོམས་སུ་འཛིགས་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མ་ཁག་ན་ཆོས་སྐུ་དུག་ལ་གཏུགས་ནས་ཕ་ཡུལ་བའི་བསུམ་སྟེབས་བྱུང་བར་བརྟེན་ཁོང་ཕ་ཡུལ་དུ་ཐེག་ །ངས་
ཕྱིང་བའི་ནང་བྱེད་ཀྱི་ཁ་གས་ཡོད་པ་བཙོངས་པའི་རིན་གྱིས་དགོ་ཅེས་མ་རིན་པོ་ཆེར་དདུལ་རྟོག་སྐྱུས་གཙང་ནིག་མགར་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་བསྐྱར། རྗེས་མཆོམས་མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་

ཨྲ

༄༅།

ཆེའི་དངུལ་གདུང་མདུན་བརྒྱམ་ཆོད་བདུན་ཕུལ། སྒྲུབ་གྲར་མར་རྒྱ་བརྒྱད་དང་དར་འབྱེད་ཅིག་བྱས། མ་ཆམ་གྱི་དགོ་ཅུར་བསྡེ་རྟེན་མཆོན་སྒྲ་
 མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་ལྟར་ཕུལ། དེ་ལྷག་ནས་སྒྲིམྱེད་ཅིག །ཇ་བག་གཅིག་མར་རྒྱ་དོ་ཡོད་པ་བསྐྱམས་ནས་དགོན་ཕུར་ཕྱིན། ཆེའི་དུག་པ་ཞེས་པ་དེར་ཉིན་རེ་ཇ་
 གཉིས་རེ་དང་ཅུམ་པ་ཐུན་རེའི་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་རྒྱན་ལ་མཆོམས་གྱི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས་དགུན་ཁ་དེར་ཀང་པ་བརྒྱད་བསྐྱམ་རུས་མི་
 རུས་ཅོམ་གྱི་འབམ་ནད་ལྔ་དུ་ཉེ་བ་བྱུང་བར་རང་རྒྱས་མེད་དུ་སོང་གཤིས་སྐྱུ་བྱུག་མེར་བསྡོ་སོགས་བཅོས་ལོག་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཚུར་མ་
 བསྐྱངས་བར་རིམ་གྱིས་ཡར་དྲངས་ལ་སོང་། སྐྱབས་འགར་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འབོད་མ་ཁན་ཞིག་བྱུང་བར་འབོད་ལན་དང་འདིར་ཞོག་ལན་མང་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་སྟོན་དུ་མ་
 འདོད་པས་གང་འབོད་སར་ཕྱིན། སྟིང་ཆོམ་དང་སྟིག་མོ་སོགས་བྱས་འཕྲལ་ལུས་སྟིན་གནད་སྟིན་ཞིག་བྱས་ནས་ཉལ་བས་དེ་ཕྱིན་རང་ཞིར་སོང་། དེར་བྱི་ལིང་མགོན་གདོང་

འཕྲལ་ལུས་

ཨྲ

རོ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེན་ས་དངུལ་སྤང་ལྷའི་རྟེན་བཅས་ང་རང་ལ་གསུང་ཤོག་ཐེབས་པའི་ནང་བྱེད་ནས་གཙོད་ཡིག་ཞིག་ཆགས་གྱིས་ལ་ཅིས་ཀྱང་སོག་ཡུལ་དུ་འོང་དགོས་ཚུལ་
 གསུངས་འདུག་ཀྱང་བཏང་སྒྲོམ་དུ་བཞག་ནས་དེ་གའི་མུར་མཆམས་ལ་ཡོད་པས་དབྱར་ཐོག་དེར་སྒྲ་ལེན་སྟེང་སྟེ་པའི་འགན་ཁུར་ལ་དོགས་ནས་ཨ་བོ་གུ་རུ་ཐུན་ཆོག་ས་ལྷ་སར་
 འགོ་རྒྱུར་འདུག་པས། ང་རང་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མདུན་དེར་སེམས་འཕྲང་དུང་དེ་ཡོད་ཚུལ་རེས་ཤིག་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ལ་མོལ་བས་ཁོང་ནས་གུ་རུ་ཐུན་ཆོག་ས་ཡར་
 མར་དུ་མགོ་ཐོན་ངས་ཤིག་ཉིད་ནས་མཛད་ཐྱིན། སྒྲ་རྟ་ལ་མ་ཆས་སོགས་ངེད་ནས་གོག་ས་དན་བྱས་ཆོག་ཚུལ་ཟེར་བྱུང་བས། ཁོ་བོའི་སེམས་ལ་འབྲུལ་ནོད་མེད་ཀྱང་ངའི་སྒྲ་
 མ་དེ་ལ་ན་ཅིག་མཛལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དྲིན་ལན་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བས་ཆོག་མོད་སྟེ། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མི་ཆོད་པར་
 ཀུན་མཁྱེན་མདུན་སར་འགོ་བའི་སྒྲོ་ཐག་བཅད་ནས་མཆམས་གྲོལ། རོ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེན་པོའི་མདུན་ལ་དེ་ཚུལ་ལུ་ཤོག་འདྲ་འབྲུལ་རྒྱ་བཅོལ། ང་རང་བསྐྱབ་དོན་དང་དགོངས་ཁྱོང་།

མུ་

༄༅།

ཁྱུ་རྒྱུ་རང་ཡུལ་དག་ཅེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་མདུན་ལ་སྒྲོར་ཙམ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚུལ་ཁུས་པས། ཁོང་ནས་བྱེད་རང་ཀུན་མ་བྱེད་ཀྱི་མདུན་ལ་འབྱོན་

ཡུལ་

སྒྲ་མ་གྱི་ཐུགས་འདུན་ཡོད་ན་ཉིན་ནས་གདུལ་བྱ་འདྲར་ཅུང་ཟད་རེ་རྒྱོན་ན་ལེགས་ཀྱང་ད་བྱ་ཐབས་བྲལ། འོན་ཀྱང་དཀར་ལྗོངས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དེད་ཅུ་

བའི་ཤོག་དེར་དཀར་བསོད་ཅིག་ལ་ཕྱིན་པས་མར་རྒྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཙམ་ལོན་པས། དེ་ནང་མར་རྒྱ་བརྒྱ་དུ་དང་གོས་ལག་སྒྲུས་གཙང་ཞིག་ཡོད་པ་བཙོངས་རིན་སྒྲིབ་སྒྲོམས་

དདུལ་རྩིལ་ཆོད་གཉིས་ཁར་ལོངས་བ་བསྐྱམས་ནས་དེད་གྲོགས་མཆོད་ལ་མཁུལ་དཀྱིལ་གྱི་ཤོག་གི་གྲ་པ་ཞིག་བཙར་བྱུང་བ་བཙས་དེད་གསུམ་ཉི་གྲགས་ཀྱི་སྒྲར་དང་འགྲོགས་ནས་

ཕྱིན་པ་ཞེ་ཡུའི་གྲུ་བརྒྱད་ཁར་ཆར་ཞོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉི་གྲགས་མཆོག་སྒྲུལ་ནས་དར་བཙས་བྱེད་ནས་ཆར་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འགོག་དགོས་གསུངས་པའི་ན་མ་ལྗོངས་པར་ང་རང་

མུ་

ལ་མན་ངག་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གཟུངས་སྒྲགས་འདྲ་བཞུས་ནས་ནམ་མཁུལ་ཐུབས་པས་འཕྲལ་དུ་དངས་ནས་གྲུ་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་མ་

འདྲེན་པ་མེད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་མཁུ་གུ་

དགོས། འདི་སྐབས་ཤིག་དེད་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བོ་དེ་ཟས་ཕོག་ཞིག་གི་འབྲེན་དྲངས་མ་རུས་པར་རྒྱུན་དུ་འགོལ་དགོས་བྱུང་། དེར་ལམ་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་ཇུག་ལ་སླེབས་དུས་ཉི་
གྲགས་ཀྱི་སྐར་སྟིན་མོ་ཚོར་དུ་ཐེག་། །དེད་རྣམས་མགོན་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཕྱིན་པས་ཞག་ཤིས་ནང་པའ་ཆེན་མཉན་པ་ཆང་གི་སྐར་དང་འབྲད་ནས་འགྲོགས་ཕྱིན་པས་རིམ་གྱིས་
རོང་བོ་ལྷ་རྒྱལ་ཆང་སར་བརྟོལ། དེར་གྲོ་བཙེལ་ནས་དེད་གསུམ་སྟོན་ལ་ནག་རྩུ་ཁར་སྐྱ་གཞོགས་འཕེན་བདེའི་སྐར་ཕེབས་འདུག་པར་ཕྱིན་པས་སྤྲོ་ཇ་མགོ་ཕྱི་མི་རྣམས་སོང་
བའི་དགོང་མོར་སླེབས་འདུག་གཤིས་ཇ་མགོ་ཡང་མ་ཤོར། དེར་ཞག་གསུམ་མཆོམས་ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བབ་ནས་འཕེན་བདེའི་སྐར་ལ་ཤོལ་སོང་། དེད་རྣམས་ཁ་བའི་
ཉིན་ལ་བསྟོས་ནས་ཕྱིན་པས་ལམ་དཀར་ལས་ཙམ་བྱུང་ཡང་གསང་ཞེས་རྩ་བ་ཟངས་ཞིག་ཏུ་བཅག་མལ་བྱས་པས་ཉི་ཞོག་ཡང་མ་བྱུང་། དེར་འདམ་ཁོག་ཏུ་ཕྱིན་པས་དེད་
དུ་བའི་བདའ་པ་ཡར་འགྲོ་དང་འགྲིགས་ནས་ལྷ་སར་ཕྱིན། དེར་གྲོགས་ནད་པ་ཁོང་རྣམས་ལ་བཙེལ། རྒྱ་དཔུལ་བོད་དཔུལ་བརྗེས་ཏེ་མཁར་གསུམ་མདོ་པ་མི་ལྷ་དང་

ལྷ

༄༅།

འགྲོགས་ནས་དང་གྲོགས་མཆོད་བསམ་ཡས་སུ་ཕྱིན། དེར་ཁོང་རྣམས་སྟོག་ནས་སུ་ཐེག་། ཁང་རང་སྟེ་པ་མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་ཆོང་ཡར་གཞིས་

ཡུལ་

ཀར་འགྲོ་བཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོགས་ཕྱིན་པས་དཔལ་ཆོ་རིང་སྟོངས་སུ་སྟེབས། དེར་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲ་དར་སྤྱིད་དུ་རིང་བས་སྒྲ་དངས་བོད་དུལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཁམ་ཁ་

གཙང་ཆེན་པུ་ལུང་བརྒྱུ་གཅིག་བཅས་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་མཇལ་ཕྱག་ལ་ཕྱིན་པས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ནལ་རས་ཀྱི་ལང་ཆོ་མཛོན་པར་དངས་ཤིང་སྒྲུན་བྱུང་

ཡང་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བཞིན་བཞུགས་འདུག་པས་ཕྱག་དབང་གནང་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་གསུང་གིས་བཀའ་འདྲི་དབྱུགས་དབྱུང་སོགས་སྒྲན་མེད་པ་

མ

བསྐྱལ་བས་དེ་ཁོ་ནས་འཆོངས་སྒྲམ་པ་བྱུང་། དེར་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ། རི་བྲོད་པར་མང་ཇ་གཉིས་དང་ཁམ་ཁ་ལག་འབྲེད་ཅིག་བྱས། སྤར་ཡང་ཀྱན་མཁུན་རིན་

པོ་ཆེ་རི་མདུན་ནས་སྒྲིན་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཞོད་པ་བཅས་སྒྲ་བཤེད་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་དབང་ལུང་དང་དོགས་སེལ་འདྲ་ཞུས། སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་བསྟོམས་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མའི་མདུན་ལ་

དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་ལུལ། དེར་ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲུ་མ་ཤིན་ཏུ་མ་ཉེས་པའི་གསུང་གིས་བྱོད་དེ་ཙམ་སྒྲོ་གོས་ཟབ་པོར་ཡོད་པ་སྤར་མ་གོ། །བྱོད་རང་ཆུང་དུ་ས་ནས་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་
 སྤྱང་ས་ན་ཆོད་ཆོད་ཡོད་དོགས་མེད། འོན་ཀྱང་ད་ངའི་རྩེར་ལོ་གསུམ་སྔོད་དང་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པར་དེར་ངས་གོགས་མ་ཆེད་གྱི་ལེ་ལན་བཅས་ད་
 རེས་སྔོད་ཐབས་མེད་ཚུལ་གསོང་པོར་ཁུས་པས། འོན་དེ་ཡང་ཡིན། སྒྲོ་གཏད་ཐུབ་པ་གོགས་གྱི་མ་ཆོག་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁོ་གལ་ལ་མི་འདོར་བ་དེ་ལེགས། ད་ཆོས་རྣམ་
 དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་ཤེས་མང་པོས་དགོས་པ་མེད། ཤེས་བྱ་ཁོན་ས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོག་པ་མིན། བསམ་པ་བཟང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱོད་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་འདུག་པས། དགོན་སྡེ་གཞན་དུ་བཅར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། འགལ་ཆེན་མེད་པའི་གནས་ས་སྤྱག་གམ་སྤྱི་ལ་པོ་གང་རུང་
 རེར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཁམ་ཉམས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་རེ་མ་རེ་མ། བྱིད་སོགས་དགོས་ཟེར་བ་བྱུང་ན་སྔོབས་པ་མི་ཁུམ་པར་གྱིས་ལ་ཤོད་དང་། བྱོད་བསམ་པ་བཟང་པོ་གསེར་

༡༡། །ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོག་པོར་འོང་ངེས་གསུངས་ཤིང་ཡིག་རྒྱུ་མཉམས་གནང་ནས་བཀའ་གཏད་སྟོན་ལམ་བཟུང་ཆོག་བཅས་སེམས་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སྤྱིར་བསམ་ཡས་སུ་སྤྱིན་པས་དེར་བདེན་པ་རྒྱུ་མཉམས་དང་གྲོགས་ནད་པ་ཡང་ནད་སོས་ནས་སྤྱིབས་འདུག་པས་ངེད་རྒྱུ་མཉམས་ཞག་ཤས་ནད་ལྷ་སར་ཐེག་ །ལྷ་ས་
 རྒྱུ་མཉམས་པོ་དེའི་ཁྱེད་ཁྱེད་བརྒྱུད་པོར་ཤོར་བ་ལ་སེམས་འཆོར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པར་ང་རང་ནས་ཁྱེད་ཁྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིན། དེར་བོང་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ངོར་བདེན་པ་མགོ་འདོན་བཅས་
 ཐོག་བཅོལ་ནས་ང་རང་སྟོན་ལ་སྤྱིན་པས་ལམ་བར་དུ་དབྱུ་མ་ནད་སོར་འབྱུ་མ་ནད་ཅན་ཞིག་ལ་བཀའ་བསྟོན་བྱེད་པས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡང་མ་གཞིར་པར་རིམ་གྱིས་ཐོག་བཅོལ་
 རྒྱུ་མཉམས་པ་དང་ང་རང་གིས་ཏུ་ཞིག་བཅོངས་པའི་རིན་གྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཡོད་པ་འཆོར་ཆེད་ང་རང་ཏུ་བཟང་ཞིག་ལ་ཞོན་གྱི་ཞིག་བཏགས་ནས་སྤྱིར་ལྷ་སར་སྤྱིན་ཁྱེད་ཁྱེད་རྒྱུ་མཉམས་སྤྱགས་
 གྲུ་མ་སོགས་ཞོན་པར་བཞེས་ནས་ཏུར་བཀའ་ཏེ་བྱེད་ནས་སྤྱིར་ཐོག་བཅོལ་ནད་དུ་འོང་བར། ཆག་ལ་དང་། སེས་ལ་འཕྲང་སོགས་ནས་ཀར་ཐང་མང་པོས་བཅོམ་ཆས་བྱས་

ནས་རྩམ་པ་དགོས་ཟེར་བར། ངས་བྱོད་རྣམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡེ་མི་སྒྲུང་། རྩམ་པ་སྒྱིན་རྒྱུ་གན་ཡོད། ལམ་ཁ་འདིར་བྱེད་ཆོའི་རིགས་གྲས་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཀྱིན་སོང་ན་
 བགོས་ཀྱིས་མི་ལང་འདུག་ཀྱང་ཁོ་བོས་དེ་སྒྲོན་ཀྱང་རང་མགོ་བརྟོན་ནས་འོང་བ་ཡིན་དེ་བས་བྱེད་རང་རྣམས་གང་དགར་གྱིས་ཤིག་སྒྲིས་བག་ཆ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡེ་མ་བྱས་པར་
 ཤར་གྱིས་འོང་བས་ཁོང་རྣམས་ཅི་བྱེད་ཆོད་མ་ལོངས་པར་ཆོམ་མེར་ལུས་སོང་བས་ང་རང་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བོག་བཅོལ་ནང་དུ་འབྱོར། དེར་པ་ཡུལ་པའི་བདའ་བ་རྣམས་ཐེག་།
 གྲོགས་གྲ་པ་དང་ངེད་གཉིས་བསྐྱད་པ་ཞག་ཤས་ནང་གུ་རུ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱང་འཆམས་པོར་སྒྲེབས་ནས་ངེད་རྣམས་འདམ་གསང་ག་ཞུང་ལ་བུད། དེར་ཀ་བཞིའི་སྒྲར་དང་
 འགྲིགས་ནས་བལྟལ་ལམ་རིམ་བགོད་ཀྱིས་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བྱོམ་བཟའི་ནང་མང་བན་གོང་མར་མགར་པ་དགོ་འདུན་ཆང་སར་འབྱོར། དེར་སྒྲིས་ལུལ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ནན་ངོར།
 རེ་ངང་ཁ་མདོར་སྒྲིས་ལུལ་དབང་འབུམ་ན་སར་སྒྲོར་ཅམ་ཕྱིན་པ་དབང་འདྲ་བུས། དེ་སྒྲོར་རུ་པ་ཉུང་ཤས་ལ་དགར་བསོད་ཅིག་བྱས་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བར་དགོ་མང་གཅོད་ལོན་

ཐུ	༄༅། །སར་ཐོས་གོལ་འཆོག་ས་པའི་མགོ་འཛིན་དུ་འོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་གྱིད་འདུག་གྱང་དང་དུ་མ་སྒྲངས་པ་ཆོ་དབང་ཞིག་བྱས་ནས་རིངས་སྟབས་	
ཏུ་	གྱིས་ཇོག་ས་ཆེན་དགོན་དུ་ཐེག་ །དེར་ཞག་ཤས་ནང་རང་ཡུལ་དུ་དགོ་ཅེས་མ་རིན་པོ་ཆེར་བོམ་ལྷམ་སྟུས་གཙང་ཞིག་དང་མཛོད་བཏགས་བཅས་མཇལ་ཐུག་ལ་སྒྲོར་ཙམ་ཕྱིན་	
ཏུ་	ནས་ཕྱིར་འཁོར། འདི་སྐབས་བེ་ཆེན་མཆོག་སྟུལ་ནམ་གཉིས་མཇལ་ཐུག་ལ་བྱུག་ཙམ་ཕྱིན་ནས་དེར་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཆོང་སར་བསྟེན་མཆོམས་ལ་ལོ་གཅིག་བསྟུང་། དེ་མཆོམས་སྒྲ་བྲང་ནས་སྟུབ་གྲ་སྟུབ་མཆོད་སོགས་གྱི་སྟུང་དགོས་བཟེར་བ། དཔོན་སྟོབ་གྱི་ལྷོ་མ་ཆོབ་ལ་འཛོང་ཁོག་ཏུ་ནས་ལྷོ་མ་ལ་འགྲོ་དགོས་བཟེར་བ། གཞན་ཡང་མང་	
ཏུ་	པོས་རྒྱུན་སེལ་དུ་འོང་དགོས་ཚུལ་བཟེར་བ་སོགས་གལ་གྱིས་གཙུན་འདུག་གྱང་མཐོང་མན་ངོ་མཉམ་པར་སུས་གྱང་འདོད་པ་དང་དུ་མ་སྒྲངས་བར་རི་བྱོད་དུ་གདམས་ཆོས་ལྟན་གྱི་	
	སྟུབ་གནས་དེར་སབ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར། ནས་སྒྲོ་དིག་ང། ཇ་དུ་མ་ཞིག་ །མར་ཇ་མ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་ཕྱིན་ཏེ་མཆོམས་ལ་བསྟུང་པར། དེས་ཤིག་འབར་དཔོན་རིན་	121

བོ་ཆེན་སྐུ་སོར་དུ་དམར་ཞིག་གི་རིན་ཅུ་དགོས་པ་ལ་སྒོན་བྱས་ནས་མར་རྒྱ་བརྒྱད་དང་། གཉེར་པ་ནས་ཞོ་སྤྱིས་གོད་པ་གང་བཅས་འབྱོར། ཡག་སྐུའི་དོ་ཆེ་ཆོ་རིང་ཆོང་
 གིས་ནས་སྒོ་བ་དོ་ཡུལ་བ་བཅས་འཆོ་ཆས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་མཆོམས་སྐྱབ་རྒྱུན་བསྐྱུང་དུ་ཡོད་པའི་མུར། ལོ་གཉིས་སོང་མཆོམས་ཐོགས་ཆེན་སྐྱབ་མཆོད་ཁར་དགོ་ཅི་
 གླུ་མ་དཔོན་སྒོ་བ་ལྔ་དང་འགྱིག་བསུ་མར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕེབས་བྱུང་སྟེ་ཆོས་དམ་གྱིས་འགགས་བསྐྱམས་ནས་མཆོམས་གོལ་དགོས་བྱུང་སྟེ་དང་འགྱིག་མཆོམས་རྒྱགས་ལྷག་
 མའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་གྲུར་ནས་སྒོ་ཕྱིད་གསུམ་གྱི་འབྱེད་དང་། རྒྱ་རོང་མཆོག་སྐུལ་ནམ་གཉིས་ལ་གོ་ཅི་གསུམ། དཔོན་སྒོ་བ་མདུན་ལ་དེབ་དཀར། སྐྱབ་ཆེན་པ་བསྐྱུན་འཛིན་
 དཔལ་མཆོག་ལ་ང་དུམ་ཞིག་དང་ནས་ལག་དེ་གང་བཅས་ཡུལ། སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྐྱུ་འཕུལ་ཞི་བྲོའི་དབང་ཁུས། སྐྱབ་མཆོད་མཇུག། དེར་རྒྱ་རོང་སྐུ་ཆེན་
 ནས་ཁོ་བོ་ལ་ཐོགས་ཆེན་རི་བྲོད་ཀྱི་མགོ་འཛིན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་ནས་དགོ་ཅི་གླུ་མའི་གསུང་ནན་མ་ལྟོག་པར་ལུས། དེར་ངེད་དཔོན་སྒོ་བ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་

ཕྱ

༄༅།

ཁོས་ལོ་གསུམ་དུ་མི་བྱིས་མི་བགོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་དགོ་ཅེ་སྒྲ་མའི་ནག་ཚང་དུ་དབྱར་ཐོག་དེར་ངེད་དཔོན་སློབ་མཉམ་པོར་བསྐད།

རྒྱ་བྱོལ་པ་ལྟོ

སྟོན་ཁར་མཐུ་སྟོབས་དང་ངེད་གཉིས་ནོར་བུ་རིའི་དགོན་དུ་བྱིན་ནས་སྐྱབས་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་ཅུ་གསུམ་གསལ་བ་སྟེང་ཐིག་གི་སྟོན་བྲིད་ཐོད་གཡ་ཅུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ནོད། འདི་སྐབས་ནུབ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་ལ་ཤེལ་རྩེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བྱུ་ཚད་གསུམ་རྩེད་པའི་གཉིས་ང་རང་གིས་ཚགས་བྱས་གཅིག་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་བས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱགས་མཉེས་ཆོར་མཛད་པ་ཆིས། ཉིན་གཅིག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས་བྲེད་ངག་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པོ་ཞིག་འདུག་པས་གྲ་སའི་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་མི་མཁོ་ཡང་དགོ་ཅེ་ལན་ཐིག་ཅན་ཆ་ཤས་རེས་བྲིད་འདྲ་ཤོད་ཟེར་བ་བྱུང་ན་ཤོད་དང་ཕན་ཐོགས་ངེས་གསུངས་ནས་བྱགས་མཉེས་དཔེ་མེད་མཛད།

ཕྱ

དེར་སྒྲ་བ་དུག་ཅུ་མ་བསྐད་ནས་བྱིར་འོང་ཁར་ང་རང་ལ་སྐབས་ཆོལ་ཞིག་དང་མཐུ་སྟོབས་ལ་བྱགས་ཟན་ཞིག་བཅས་གནང་སྟོན་བྱས་ནས་བྱིར་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར། དེར་དགོ་

ཅེས་མའི་མདུན་ནས་ཇོ་མ་དམར་དང་ལྷ་ཆེན་གཉིས་མ་གཏོགས་ཉི་གཤམ་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་ཇོ་གས་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་མོད། དུད་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལ་ནག་ཆང་
 ཞིག་བཟོས་ནས་དེར་བསྐྱད་པར་ཐུ་ཐུ་མ་ཆོ་གལ་ཆེན་མང་པོས་གཤེན་པོ་འདྲའི་དོན་ལ་གལ་གྱིས་གཙུན་པའི་འབོད་མི་བྱུང་བར་སྤྱི་ཀྱང་འདོད་པ་དང་དུ་མ་སྤངས་པར་བསྐྱོ་བ་
 རྒྱར་གཟོན་བྱས། འདི་སྐབས་ནས་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་བཞིན་ཇེ་སྒྲ་མའི་གཟིམ་སྒྲར་ཡང་རུ་དང་ཕྱེན་ས་ས་ཚུགས་གང་བདེར་ཡོད་པ་ལས། དེར་དེད་རྣམས་གྱི་སྒྲར་འོམ་སྤྱི་
 བྱས་བྱུང་དུ་སྤྱོད་ཡོད་སྐབས་དེད་གྱི་བྱ་བོ་ཆང་གི་བྱ་ཤིན་ས་ནངས་སྤྱོད་ཞིག་ལ་འབོད་མི་འོང་བར་དམ་བཅའ་ཡིན་ཚུལ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་མ་སོང་ཡང་ཉིན་གྱང་ཚུན་འབོད་མི་གསུམ་
 བྱུང་གྱང་གཏན་ནས་མ་ཕྱིན། ཡང་བྱ་བོ་གཅིག་ཆང་གི་མི་ཞིག་ཤིན་ས་ནན་དུ་བོས་གྱང་མ་ཕྱིན། འདི་དུས་སྤྱི་བསྐྱོད་འོམ་དུ་ཡོད་གྱང་རང་ཡུལ་དུ་སོང་གཤེན་སེམས་སེམས་
 བསོད་ཅིང་འདྲུ་འཛིས་ཡོད་སུན་བཞིན་ལོ་ཤས་སོང་སྐབས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་པོ་ཆེ་གཞས་མདོར་ཐེབས་ནས་ང་རང་ལའང་གསུང་ཤོག་བསྐྱར་བྱུང་བ་བཞིན་མཇུག་དུ་ཕྱིན།

མྱོ་

༄༅།

།དེར་སྒྲུ་མ་དང་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དུ་མོལ་ཆོ་ཁོང་གི་ལྷ་ཁང་གསལ་བ་ཞེངས་ཀྱི་མགོ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་དོན་ང་རང་འབོད་པར་ཆེད་གཉེར་

རྒྱ་སྐད་

གྱིས་བྱོན་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་འདུག། །དེ་དུས་སྤེལ་གཤེག་དེར་སྒྲུ་མ་མང་པོ་བྱོན་ཆེས་ཀྱི་སྟོན་གཞུག་དུ་སོང་གཤེས་དད་པར་མ་ལྟོས་པའི་གདུལ་བྱ་ཡེ་འོང་རིགས་སུ་མི་འདུག་
པས། ང་རང་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཆོག་མཆོང་བས་རང་ཤོག་གི་དུད་ཕྱུག་པོ་ཆོར་དངོས་བརྒྱད་གང་རིགས་ནས་བསྐྱལ་བས་ཀུན་གྱིས་ངའི་ངག་མ་བཅག་པར་དུད་ཁ་
ཤས་ནས་གདན་འདྲེན་བྱས་མཐར་གདུལ་བྱ་འུར་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཉེར་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲུ་གྲུ་ཆོང་མར་འབུལ་ནོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། ང་རང་ལ་འང་མར་རྒྱ་བརྒྱ་
ཐམ་པ་ཇ་ཁག་དུག་བརྒྱད། དེའུལ་སྤང་ལྷ་བཅས་བལ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་མ་མཐར་བྱས་པའི་འབུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནག་ཕྱུགས་རྒྱུང་བ་བདུན་མ་
གཏོགས་སྐྱད་པ་གཅིག་གྱུང་མ་བཟུང་བར་ཐམས་ཅད་ཆེ་སྒྲུ་མའི་ལྷ་ཁང་གསལ་བ་ཞེངས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་སྤུལ། འདི་མཆོམས་དག་ཅེས་མའི་གཟིམ་སྒྲུ་དུ་དོསྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་

མྱོ་

གདན་ཞུས་སྐབས། རྫོགས་པ་ཁོང་དེས་འབྱོན་དོན་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་གྱི་མགོ་འཛིན་སོགས་གྱི་དོན་ཁོ་བོ་འབོད་པར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཡིན་པས་བསྟན་དོན་ལ་དམིགས་
 པས་བྱོད་ནས་ཀྱང་དགོངས་བྱོལ་འོང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། དགོ་ཅེས་མས་རྒྱ་རོང་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེན་ས་ཀྱང་ཁོང་པ་ཚྭ་གས་ཆེན་སྐྱབ་གྱི་མགོ་འཛིན་དུ་སྟོན་དགོས་ཚུལ་
 གྱིས་གསུང་ནན་ཐེབས་པར་ཁོ་བོས་གལ་འཇུག་བྱས་འོང་བ་ཡིན་པས། ཁོང་པ་ཆེ་མཁུག་འདིར་རང་མི་རང་ལ་དབང་བཞིག་གོ་བཀའ་དྲིན་གནང་བྱུང་པ་ལས་དེ་འདྲ་
 གསུངས་ཕྱིན་ཉིད་ནས་འདི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་འགགས་བསྐྱམས་ནས་ངའི་དོན་ལ་ཞལ་མ་འཆམ་པར་འདུག་པ་ལ། ཁོ་བོས་ང་རང་གི་དོན་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམ་
 གཉིས་ནང་ཕན་ཚུན་ཆོས་དམ་ལ་འགལ་དོན་གཏན་ནས་མེད་པས་དེ་ལྟར་མཛད་ན་དེ་ཕྱིན་རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་པ་ལས་སྐྱ་ཐག་སུས་ཀྱང་ཕྱག་ཁར་མི་གཏོང་ཚུལ་ཞུས་པས།
 ཁོང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཐུགས་ཅ་སྟོན་ནས་གོས་བསྟན་བཅས་འདི་ལོ་རྫོགས་ཆིབས་སྒྲེལ་བཅས་ཕྱིན་ནས་སང་མེད་ཡར་འོང་རྒྱ་གསུང་འགྲིགས་ནས་རྫོགས་རིན་པོ་ཆེ་

མྱོ	༄༅། །དེད་དཔོན་སློབ་བཤུལ་ལམ་རིམ་བཤོད་གྱིས་ཤུག་ཆེན་དགོན་གསར་དུ་སློབས། དེར་རྗེ་སྟོད་དཔོན་ཆང་དང་ཐུགས་ནང་མི་གཤིན་པར་འདུག་
ལྷོ	པས་འདུམ་ཐག་འདྲ་བྱས་ནས་ཞག་ཤས་ནས་རྗེ་སློབ་མཐོ་ལོག་ནས་འཛིན་ཀའི་སྤྲད་བར་དུ་ནས་ལྷོ་ལ་ཕྱིན་པས་ཀྱལ་ཁྱོ་ཁོ་ཆང་ཞེས་པའི་དུད་ཆང་ཞིག་གི་
ལྷོ	སར་རྗེ་སློབ་མའི་གཟིམ་ལམ་ལ་ཁོང་མཁར་སུམ་ཐོག་ཅིག་གི་རྩེར་བཞུགས་འདུག་པས་མཁར་རྩེ་དེར་མཐུར་ལ་གཟིགས་ཅན་མི་རོ་རྟེན་པ་འདྲ་མེད་ཞིག་འདུག་པས་ཡར་ཁོང་ལ་
ལྷོ	བལྟ་ཅོམ་བྱས་ནས་དེ་མ་ཐག་སོར་རྩེ་གཡས་པས་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་འགར་ཉེད་ཅོམ་བྱས་པའི་མོད། བཞིན་དམར་པོ་བྲག་ལྟར་གཡོ་ཞིང་མཁར་སུམ་ཐོག་གི་སྟེང་དེར་གོམ་པའི་
ལྷོ	འདེགས་འཛིན་ཅོམ་ལས་སྐས་ཀ་བཤོད་མི་དགོས་པའི་མི་རིང་གའུག་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཁོང་གི་རྩེར་སློབས་བྱུང་བར་སྟེང་རྗེ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ཞིག་བྱས་པས་ཁོ་
མྱོ	སར་བསྐྱད་འདུག །དེར་ངས་པར་ཀུན་བཟང་འདིར་ཤོག་གྱིས་དང་བྱས་པས། སྐས་ཀ་ཁྱོབ་སིལ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་བྱེད་ནས་ཞུན་ག་དང་བེར་བཅས་སྤྲགས་ཆས་བརྗེད་

ཆགས་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ནས་བྱུང་བས་དེ་ཅི་འདྲ་ལུས་པོ་ང་མཉམ་པ་ཙམ་དུ་འདུག། །དེར་འོ་ཅག་གཉིས་ཀས་ཁོ་རང་ལ་ལྷ་པོ་པའི་བོ་ལ་གྱིས་ཐོག་ཁ་ནས་འཕེན་དུ་ཉེ་བ་དང་
 གཟིམ་སད་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་ཡང་མི་རིང་ག་དུག་པ་ཙན་དེས་ཁོང་དེད་ནས་བྱུང་བར་ཁོང་ཉི་མ་ཞིག་དུ་སྤྲུལ་ནས་བྱོས་པས་ཁོ་སྤྲུག་ཙན་ཞིག་དུ་སྤྲུལ་ནས་དེད་བྱུང་བས་
 སྤྲུལ་ཡང་གཞུང་ལྷ་གས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྲུལ་ཞིང་འཐས་པ་ཞིག་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཁོའི་ཁར་བཙངས་པས་ལྷེས་ཉེད་ཅིང་འདུག་པར་བྱེད་རང་ནས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དགུ་པ་ཞིག་གིས་ཁོའི་འགྲམ་པར་
 བརྟེན་པའི་མོད་ཁོང་ཁ་ནས་དོན་པ་མིས་པས་འོ་ཅག་གཉིས་མཐུ་བསྐྱོང་དཔུང་བསྐྱོང་བཙས་གཟབ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་སྤེལ་ལྷ་གས་ཐར་ཆང་སར་
 འབྱོན་སྐབས་སྒོ་བྱུང་རྩེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆབས་ཤིན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། ང་རང་ལ་དུར་སོ་གར་ཡོད་དེས་ལ་བེལ་གཞོན་ཞིག་འཕོངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྷར་བེལ་གཞོན་
 འཕངས་ནས་དགོངས་མོ་དུར་སའི་རྩེ་ཕྱིན་ཅོག་ཕུ་ཕུ་བཞུགས་བྱོ་དུང་ཞིག་བཏོན། སྤྲུལ་དེར་བཞུགས་བཞུགས་སྤོང་ཙམ་ན་ཡང་གཙོད་བྱུག་ཞིག་ཞུས། དེའི་མཚན་བྱེད་ཙམ་

ལ་གཉན་སར་ཐོག་ཇིས་བྱས་ནས་ཕྱག་སྐྱོན་བྱུག་ཆེ་སར་མེ་བཙའ་ཁ་ཤས་བཞག་པས་ཅུང་ཞིག་ཡར་བདེར་སོང་ནས་ཞག་ཤས་ནང་ཇོམ་ཐང་དུ་
སྐྱོན་པའི་སར་བྱོན་སྐྱོན་ལག་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་སྒོ་གང་དག་བྱས་ནས་ཁོ་སྐྱབས་ཆུ་ཆོན་ལ་བྱོན་ཞག་ལྔར་བཞུགས་པས་དེ་མཆོམས་ཆོ་ཁོ་སྐྱོན་ཆོགས་ཇོང་ནས་གདན་འདྲན་སྤྱི་འཇུག་
བཀའ་ནན་མ་ལྟོག་པར་བཤུལ་ལམ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་བྱོན་ནས་ཆོ་ཁོ་དང་མཆོག་ཅེ་རྒྱལ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་རིམ་གང་དགོས་བསྐྱབས། དེ་སྐྱབས་ཁོ་བོས་ཆོ་ཁོ་ནས་ང་རོ་ཤུག་
རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་གསུམ་དང་། མཆོག་ཅེ་འི་ང་རོ་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ལྔར་མ་ཁི་མགུར་ཆུ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཁོང་ཆོར་ས་གཞུ་བར་སྤྱོད་གར་གསུམ་ཀྱི་དུས་སྟོན་
ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཁིར་བསྐྱུར། དེར་རྟོ་སྤྱོད་དཔོན་སྟོབ་ལ་འབུལ་ནོད་དཔག་མེད་ཕུལ་ང་རང་སྤྱོད་མཆོན་ཆེ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་སྟོར་ལ་སྟོང་ཁྱུང་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོན་པོ་ཞིག་
ཀྱང་བྱུང་འདུག་པས་རྒྱལ་ཁག་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་བཀུར་བཞེས་དཔེ་མེད་མཛད་པ་བཙས་ཆོ་ཁོ་ནས་དཔུལ་སྤང་བཞི་བཅུས་མགོ་གཏད་བཙས་དགུ་ཆོན་དང་བདུན་ཆོན།

དེ་མཚུངས་མཆོག་ཅེནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཏོས་ཆེ་བ་ཤུལ། དེར་ཡར་བལྟལ་ལམ་རིམ་བཞུང་གིས་ཐོག་ནས་རྩོལ་ཡོག་ཐང་ལ་ཐོན་དུས་རྩོལ་རིན་པོ་ཆེས་དག་ཅེས་མའི་
 གསུང་ནན་སྒྲུབས་ཁྱེད་དེས་ཡར་མ་བྱོན་ཐབས་མེད་ལགས་ཀྱང་ཕྱིར་སྐོར་ཙམ་འབྱོན་ཐབས་བྱུང་ན། ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་འདུག་པར་འོང་རྒྱུ་དཀྱིགས་ཆ་
 བྱས་ནས་ཡར་དགོན་གསར་དུ་སྒྲེབས་འཕྲལ། རྒྱུ་རྩེ་རྒྱལ་ཁག་གཉིས་གཙོས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་མོད་གང་ལོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁང་ཞལ་འདེབས་སུ་ཤུལ་བས་དེ་ནང་དདུལ་
 སྤང་བཞི་བཅུ་ཚུར་གནང་བ་དེ་བསྐྱམས་ནས། རྒྱུ་རྩེ་དཔོན་སྤྱལ་གདན་འདྲེན་དོན་བཅས་དེད་དཔོན་སློབ་གསུམ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་བས་གྲིབ་ཅིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་
 བས། ང་རང་མགོ་བོན་བཞིན་ཕྱིན་པས་པ་ཡུལ་ལ་སྒྲེབས་འཕྲལ་ཤིན་ཏུ་ཐུནས་དདུལ་སྤང་བཞི་བཅུ་རི་རྩ་བས་སྐྱུ་རིམ་བསྐྱུ་བས་འཕྲལ་བ་དེ་སང་དུ་སོང་། དེར་དཔོན་སྤྱལ་
 གདན་འདྲེན་བྱས་ལྷ་ཁང་རབ་གནས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་གྲོ་མ་སྒྲོ་བ་དོ་དང་མར་རྒྱ་ཉེར་ལྷ་བཅས་བཀལ་ནས་ཕྱིར་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་རབ་གནས་སྐོར་སོགས་ཞག་ཤས་ལ་ཞབས་

ཕྱི

༄༅།

འདེགས་གང་དགོས་བསྐྱབས་ནས་ཡར་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན། མཚམས་ཁང་ཟུར་སྒྲིཞིག་གྲུབ་ནས་གཉུག་མར་གནས་ཆོ། རེས་ཤིག་རྒྱ་རིང་

རྒྱ་རིང་

ནས་ཚེ་ཁོ་རྒྱལ་པོས་འབོད་མི་སྤྲོངས་གདོང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ནང་དཔེ་ངེད་ལ་སྐྱ་གོགས་ཆེ་སྟབས། དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་བརྟགས་པ་ཞལ་
མཐུན་དུ་བྱོད་རང་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས་ད་རེས་མ་བྱོན་ན་ཆོས་དམ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་མཚུངས་དོ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཤོག་གྲུང་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་ནན་ངོ་མ་
ལྷོགས་པར་བལྟལ་ལམ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་རྒྱ་རིང་དུ་ཕྱིན་པས། ཆོས་བཅུ་ཞིག་གི་ཉིན་པོ་བྲང་དང་ཉེ་བའི་ཆར་བྲི་སྟེགས་མཐོན་པོར་སྟོད་ས་བཅོལ་ནས་ལྷ་རེག་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་
དང་མཐོང་མ་སྟོང་བའི་གཟན་འཆིང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱིས་ཐོག་དངས་ཆང་རག་གི་སྟོད་བརྒྱུན་གསལ་བ་བལྟམས་ཏེ་སྟེག་ཆོག་ང་རོ་རྒྱལ་ནས་བཤད་པ་བཏང་བར་གཏམ་ལན་
ཡང་བྲོམ་ཐག་ཆོད་པར་བྱས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོལ་བསུས་དང་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་རིང་པོ་བཅས་ཁང་པའི་ཡང་སྟེང་བརྒྱད་ཐོག་དུ་རྒྱན་བཀོད་བྱིན་ཆགས་པའི་གནས་སུ་བྲི་མཐོན་

ཕྱི

བོད་སྐད་ས་བཅའ་འདྲེན་པར་བསྐྱད་འཕུལ་མཇུག་དར་བཅས་གཟིམ་དཔོན་ནས་ལག་པ་བཏང་བར་ཡང་ལན་སོགས་དེ་མཚུངས་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་མོ་ཡུམ་
 སྤུལ་སོགས་དངོས་མཇུག་གྲུབ་ཇེས། ཁོང་ཚོ་གི་སྐུ་རིམ་ལ། ཇོན་ང་། བཀའ་རྒྱུད། དགོ་ལྷན། རྒྱུ་ལ། བོན་པོ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བླ་མ་རྣམས་ནས་སྐུ་བ་
 ཁག་དེ་མཚུངས་བཅའ་དགོས་སྤོལ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་འཛིན་གཙོ་བོ་དང་རང་ལ་བཅའ། དེར་སྐུ་བ་ཁག་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཇོང་སྤོལ་འདྲེན་པ་དེ་
 བཞིན་དེད་དཔོན་སྤོལ་ནས་སྤུར་བའི་སྐུ་བ་པ་གནད་སྤྱིན་ཞག་ཉེར་གཅིག་བཟུང་ནས་དེད་ཆོས་ཐོག་དངས་སྐུ་བ་ཁག་ཐམས་ཅད་ནས་གཏོར་མ་མཉམ་ཇོང་བྱས། གཞན་ཡང་སྤུར་
 པའི་སྤྱིན་སྤོལ་འདྲེན་ཐེར་བཅས་སྐུ་རིམ་གང་དགོས་གྲུབ་ཇེས། དེར་ཁོང་ཚོ་ནས་དེད་ལ་ལྷ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ནས་ལུང་བསྟན་བཏགས་བབས་ཀྱི་འདམ་དཀར་མཆོད་ཡུལ་
 ཀྱི་བླ་མ་ཁྱེད་དང་། ཉམས་སུ་ལོན་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་མཁུན་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་སྒྲོར་བབ་པ་ཡིན་པས་ད་ཁྱེད་རང་ཚུ་པོ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོན་ཁག་གཉིས་

ལྷ་ ༡༡། ལྷ་གསལ་གང་འབེན་ཞིག་གི་དགོན་དཔོན་དུ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་དགོས་ཚུ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་བྱུང་བར། ཁོ་བོས་ང་རང་ཆོག་པ་འདིར་དགོན་སྡེ་ཆེན་
 པོའི་མགོ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མཆོད་འོང་བའི་ཁ་ཐབས་ཀྱང་མེད། བྱུང་ཡང་གཏན་ནས་འདོད་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཚུ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བྱིས་ཞུས་ནས་དང་དུ་མ་
 གླངས་པས། འོན་ཀྱང་རང་འདུ་འཛིན་པོ་གའ་ཆོ་ལ་མི་དགྱེས་པ་བདེན་མོད། དེད་ནས་འབངས་ལ་གཟིན་ཆ་མེད་པའི་སྐབས་གནས་དབེན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སྒོ་འདུག་ཞལ་
 བྱེད། ལོ་རེའི་ཁོངས་སུ་བྱ་གསྒོ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྤྱི་ལ་ཆོ་དབང་རེ་གནང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྐྱུ་རིམ་སོགས་ལ་གང་ན་མི་འདྲེན་པའི་དམ་བཅའ་འབུལ་བེད་བྱུང་བར།
 ཁོ་བོས་ང་རང་རྒྱལ་པོའི་ངོ་འཛིན་ལ་གཞིག་ཅིག་ཏུ་དབེན་པར་མིང་བཏགས་ནས་མི་སྡོད་ཚུ་ལ་གསོང་པོར་བསྐྱད་པས། ད་དུང་ཐབས་ཚུ་ལ་ཞིབ་གམང་པོའི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་དུ་
 ལབ་ཀྱང་དང་དུ་ཡེ་མ་གླངས་པས། གོང་ས་ནས་འོན་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་འདོད་ན་སྤྱི་མཆོད་གལ་ལ་ཕབ་པ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་མེད་པས་ད་རེས་བཞུད་ཅིག། རྗེས་སོར་དེད་

རྒྱུ་ལྡན་པ་

རང་ནས་སྐྱེ་རིམ་གལ་ཆེན་ཉག་ཐུག་རེའི་སྐྱབས་གདན་འདྲེན་འདྲ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་འབྱོན་ཐུབ་པའི་བཀའ་ངེན་གནང་དགོས་ཞུ་བར། དེར་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཁས་སྐྱབས་ནས་
 གླེབ་བཞིན་ཐོག་ས་མཆོམས་ཡར་འབྱོན་དུ་ཆ་བ་དང་ཁོང་ཆོང་ནས་དདུལ་སྤང་དུ་གཏུ། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟ་བུ་བཟང་བ་གཅིག་། རྟོ་ཐོ་བཟང་བ་གཅིག་། བཟང་གོས་ཀྱི་སྟོང་འབོག་།
 མགོ་སྒྲུལ་གྱི་ལུ་བ། བྱེ་རུ་ཉེར་གསུམ་དང་དདུལ་གྱི་བཅུ་གཉིད་ཆ་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ཐོང་བ་བཅས་པས་ཐོག་དང་སྟོན་པ་ལྟེན་ལྟ་བུ་སྤྱས་དག་དགུ་ཆོན་གཉིས་དང་
 བདུན་ཆོན་ལྟ་བུ་བཅས་འབྱུལ་ནོམ་གཏོས་ཆེ་བ་ལུ། སྤྱ་བ་གཉིས་ལ་འང་དདུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་རེ་གོས་སྤྱར་མ་དདུལ་གྱི་བཅུ་གཉིད་ཆ་གྱི་ཐོང་བ་བཅས་འབྱུལ་བ་གྲུ་ནོམ་པ་བྱས།
 དེ་སྐྱབས་མཆོག་ཕྱི་རེ་རྒྱལ་ས་ནས་ང་རོ་སྟག་འབྱུལ་གདན་ཞུས་ལ་བྱུང་བར་ད་རེས་འབྱོན་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་ཚུལ་བཅས་ཕྱིར་སྒྲོག་། དེར་ངེད་རྣམས་ང་རོ་དཔོན་གཡོག་
 བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས། ལམ་ཁོར་དུ་ང་རོ་འགའི་སར་སྒྲོར་ཅོམ་ཕྱིན། དེར་རིམ་གྱིས་རྩོ་སྟོང་དུ་ལམ་ཁག་མི་བདེ་བ་ཐོས་ནས་རྩོ་སྤྱད་དུ་བྱུང་དེ་འོང་བར་སྒྲིའི་ཆ་བཅོན་

མྱོ

༄༅།

ཁནས་སྒྲེལ་མ་རྣམས་སྤྱིར་མངགས། དེད་རྣམས་ཚོང་པ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྒྲེབས། དགོ་ཅེས་མ་རིན་པོ་ཆེར་གོས་ཆེན་

ཞིག་གིས་མངལ་ཐུག་བྱས། དེར་དབྱུང་ཐོག་དགོ་ཅེས་ཁྱོ་ལྟེ་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཇེས་མའི་མདུན་ལ་དདུལ་དེལ་ཆད་གྱི་དོད་ཐུབ་ཀྱང་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་

མྱོ

བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས། སེར་མང་ལ་གོ་ཅེས་གཙུག་འགྱུར་བཅས་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཞིག་ལ་བརྟེན། ཁོ་བོས་དེད་རང་མང་དགོ་ཆད་གི་སྤྱོད་ནས་དའི་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་

རྒྱས་དང་། ད་ཕྱིན་དང་དབྱུང་པ་ཏང་ཀུན་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་སོང་ནའང་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པོན་སྤྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བྱ་བ་དགོས་ཚུལ་བཅས་ཚོགས་

གཏམ་རིང་མོ་ཞིག་བྱས་པར། དགོ་ཅེས་མ་རིན་པོ་ཆེན་སྤྲན་ལ་ཐུགས་བརྟེན་པའི་གསུང་གཙོང་བཅས་བཤུམ་པའི་མོད། ཚོགས་པ་པལ་ཆེར་མཆིམ་འདོན་པ་ལས་གཏམ་

མྱོ

ལན་སོགས་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་། དེམ་ཚུངས་ཁྱོམ་དབང་སྐབས་མི་སེར་རྣམས་ལ་འདྲ་ཚོགས་བཤད་འདྲ་བཏང་། དེན་ས་དེད་དཔོན་སྤྱོད་གྱི་སྐར་ཁུམ་བུ་མདོར་སྤྱོས།

འདི་མཚམས་སུ་ཐེ་གྲུ་མས་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བྲོལ་ནས། ང་རང་ནོར་བུ་རིའི་དགོན་དུ་ཐེག་། །དགོན་པར་གོ་ཅི་ཁག་དུག་བདུན་གྱིས་རྒྱབ་ཆོག་དང་མར་རྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་སྤྱི་
 ཉེན་བྱས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟ་གཅིག་ཕུལ་ནས་དགོན་ལྷག་གི་གཟིམ་ཁང་དེར་མཚམས་ལ་བསྐྱད་པས་སྒྲུབ་པ་ནང་དོ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུ་རིའི་དགོན་དུ་ཐེགས་པར་མཇུག་ཕྱག་ལ་སྒྲོར་
 ཅོམ་ཕྱིན་པས། ཐེ་གྲུ་མ་ནས་ད་བྱེད་གྱིས་ཅི་འདྲ་བྱེད་ཆགས་ཡིན་གསུངས་པར། ཁོ་བོས་དེ་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐག་བྱེད་གྱི་ཕྱག་ཁར་གཏད་པ་དགོངས་བཞིན་ལ། ཉིད་ནས་
 ངའི་སྒྲུབ་ཐག་དགོ་ཅི་སྒྲུབ་མའི་ཕྱག་ཁར་གཏད་པའི་རྒྱུས་ཁོ་བོས་གཉེན་འདུན་དང་རྒྱལ་པོས་དམ་ལ་བཞག་པས་མཆོན། ད་ཕྱིན་ཆ་ཁོའི་ཕུན་ཆོག་ས་རྫོང་རྒྱལ་ས་སོགས་ནས་ཀྱང་
 ཆོས་དམ་ལ་སྒྲུབ་བཏགས་ནས་ཁོ་བོ་ནན་དུ་འགྲུགས་པ་སོགས་ཅི་བྱེད་ཆོད་མེད་པས། ད་ཕྱིན་ངའི་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐག་སྤྱི་ཞིག་གི་ཕྱག་ཁར་ཡང་མི་གཏོང་བར་རང་མགོར་དགྱི་བ་
 ཡིན་པས། ང་རང་སང་ཐོད་ནས་ནགས་ཤོད་སྤྱིན་མོ་རྫོང་ལ་འགྲོ་འདུན་ཡོད་ཚུ་ལ་ཁུས་པས། ཐེ་གྲུ་མའི་ཞལ་ནས་ཆེ་མཁུག་འདིར་བྱོད་རང་ས་མཐར་སོང་ན་མི་འགབ་པས་

ལྟར་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡང་ཁོ་བོས་བྱེད་ལ་གནས་ཚུལ་ཁུས་པ་ལས་བྱུགས་སྒོ་དྲིས་པ་ལྟ་གཤམ་ཞིག། །དེ་ལྟར་བྱས་ཕྱིན་བྱེད་གྱི་ལན་མེད་དེ་ཆོས་མི་འོང་བའི་ཁར་དང་
 གི་སྒྲུབ་ཚུགས་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། །ཁོ་བོ་སྤར་བ་ཞིན་བྱ་བ་ཏང་ངེས་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་སྒྲོ་བ་གཞོན་ཚུལ་ཁུས་པས། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིམ་ལྟ་བུ་ག་
 ཅིམ་གྱི་ལམ་པར་བརྒྱལ་ནས་ཕྱིན་ན་ཆོས་དམ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་འགགས་བསྒྲམས་ནས་ནག་ཤོད་སོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་འདོར་དགོས་བྱུང་། །ངའི་སོགས་གུར་
 དེ་བྱུགས་བཞེད་འདུག་པ་བཞིན་སུ་ལ་ནས་ཁོང་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཐེག་། །ང་རང་དེ་ལྟར་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་པས་རྒྱབ་གཅིག་གི་ཕྱི་ལམ་ལས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་དཔོན་གཤམ་གསུང་
 བས་ཆོད་བང་ཞིག་ཁུས་ཏེ་སྒྲན་གྲོང་དུ་ཤོག་དང་སྤྱིན་བདག་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། །ཡང་རྒྱབ་གཅིག་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་དབང་དུ་མི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ག་ཡུགས་དང་

ལྟར་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡང་ཁོ་བོས་བྱེད་ལ་གནས་ཚུལ་ཁུས་པ་ལས་བྱུགས་སྒོ་དྲིས་པ་ལྟ་གཤམ་ཞིག། །དེ་ལྟར་བྱས་ཕྱིན་བྱེད་གྱི་ལན་མེད་དེ་ཆོས་མི་འོང་བའི་ཁར་དང་
 གི་སྒྲུབ་ཚུགས་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། །ཁོ་བོ་སྤར་བ་ཞིན་བྱ་བ་ཏང་ངེས་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་སྒྲོ་བ་གཞོན་ཚུལ་ཁུས་པས། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིམ་ལྟ་བུ་ག་
 ཅིམ་གྱི་ལམ་པར་བརྒྱལ་ནས་ཕྱིན་ན་ཆོས་དམ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་འགགས་བསྒྲམས་ནས་ནག་ཤོད་སོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་འདོར་དགོས་བྱུང་། །ངའི་སོགས་གུར་
 དེ་བྱུགས་བཞེད་འདུག་པ་བཞིན་སུ་ལ་ནས་ཁོང་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཐེག་། །ང་རང་དེ་ལྟར་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་པས་རྒྱབ་གཅིག་གི་ཕྱི་ལམ་ལས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་དཔོན་གཤམ་གསུང་
 བས་ཆོད་བང་ཞིག་ཁུས་ཏེ་སྒྲན་གྲོང་དུ་ཤོག་དང་སྤྱིན་བདག་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། །ཡང་རྒྱབ་གཅིག་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་དབང་དུ་མི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ག་ཡུགས་དང་

དེས་འདུས་ཟེར། མདའ་དམར་པོ་དར་དམར་བཏགས་པ་ཞིག་གཏད་པ་མྱིས། ཡང་རེས་ཤིག་གི་ཉིང་འབྲུལ་ལ་གཡག་དམར་པོ་ཞིག་མེ་ལྷེ་མཆེད་པ་བཞིན་འཛིགས་རྩམས་
 བཅས་ཁོ་བོའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བས་སྟེབས་སུ་ཉེ་བ་དང་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུ་མོ་ཞིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་བྱངས་ལ་འདི་འཕོངས་ཤིག་ཅེས་གནམ་ལྷགས་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཞིག་གཏད་
 བྱང་བ་དེ་འཕངས་པའི་མོད་རྒྱ་གཡས་པ་བཀོག་ནས་བྲག་གྱོ་བཞིན་ཕྱིར་ལོག་སོང་བ་མྱིས། ཡང་རྒྱབ་གཅིག་གི་ཕྱི་ལམ་ལ་ཁོ་བོས་རྩོད་རྩུང་ཤས་ཤིག་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་
 ལུང་པ་ཁ་ཤར་དུ་བཏྲ་བ་ཞིག་གི་གཡས་ལོགས་ངོས་སུ་བཅུགས་པའི་མོད། སྐད་ཅིག་ལ་ལུང་པ་དེའི་ཕུ་མདོ་ཀུན་བྲལ་པ་ཞིག་འཕེལ་ནས་ཁྲོམ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྐོར་བ་བྱེད་
 པ་ཞིག་མྱིས་པཉིད་ལྟའི་གནས་འདི་དང་དར་ལྷོགས་སོགས་ཡིན་པ་མཐོང་ཆོས་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེར་མཆོམས་ཁོངས་འདི་ནས་བད་ཀན་གྱི་ནད་གཞི་འདྲ་མོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་
 ཟས་ཆུ་སོགས་འཕྲོད་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་མོད་དང་བཏགས་པ་འགར། ཀ་བཞིའི་ལྷ་རྩེར་བཅར་བསྐྱོན་བྱས་ན་དགའ་ཚུལ་ཟེར་བྱུང་བ་བཞིན། ལོ་མཆོམས་དེ་གྲོ་ལ་འཕྲུལ་

མེ

༄༅།

པར་ཆུ་མེད་པ་

མེ

།ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ་ཨེམ་ཆེ་དང་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྒོ་སྒྲིལ་ཏེ་མོར་བུ་རིའི་དགོན་པས་སྒྲེལ་མ་ཞིག་བཅས། ཡབ་རྗེ་ཀུན་མ་གྱེན་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་
 འཛིན་པའི་ཆོས་སྒྲེའོག་མིན་རིག་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་དུ། མི་འབྲོག་པའི་མ་གྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་གྲོགས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བུ་རྒྱའི་མཆོན་ཅན་གྱི་མདུན་སར་གཏད་ནས་
 ཕྱིན་པས། སྒྲུ་མ་ནི་མི་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྒྲེབས། གཞིས་པ་རྣམས་རྒྱས་མེད་དུ་སོང་གཤིས་བསམ་པ་བཞིན་ཐོག་ཁེལ་མ་བྱུང་ཡང་། ཁོ་བོས་བྱེད་ཆུང་གས་དང་།
 ཕུར་བུ་བཟང་བཞིག་དགོན་པར་ཆོ་ཆོག་གི་ཡོན་དུ་བུལ། ཆོས་གྲོགས་སྒྲུ་མ་དམ་པར་མཇུག་དར་མཆོན། འཕར་སྒྲེལ་སྒྲུས་གཙང་བ། མིང་ཡུག་དར་བཅས་འབྱུང་རྒྱ་
 བཅོལ། དར་དཔྱོད་བཟའི་སྒྲེལ་ཆོས་ཤིག་ཏུ་སྒྲེལ་གྲོགས་ཞུས་པར་སྐབས་འགྲིགས་ཅི་མ་བྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་མ་མོ་གྱེན་དུ་ཕྱིན་དགོམ་དང་པོ་མཆོང་དུ་འབྱོར་ཁོང་བུ་སྒྲུ་
 བས་མཐོང་བཟོས་དང་སྐུ་ལེན་བཟང་པོ་བཅས་མ་འདྲིས་པའི་བཤེས་སུ་བྱུར་ནས་རེ་ཞིག་དེར་གནས་ཆང་བཅོལ་ནས་སྟན་འཇགས། །དབྱར་བ་དེར་ག་བཞིར་སྒྲུ་རྗེའི་སར་སྒྲོར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན་པ་སྤྲོན་པ་འདྲ་བའི་མུར་དགུན་ཐོག་ད་ལྟའི་དགོ་མང་དགོན་པ་ཡོད་པའི་སྤུ་དེར་སངས་རྒྱས་དགོ་ལེགས་སོགས་ཁ་ཤས་ལ་བྲིད་བཅུ་། ཁོང་གུ་
སྤྲོན་ནས་དགོན་སྡེའི་མགོ་འཛིན་བཅོལ་བ་དང་མཆོམས་ཁང་གྲུད་ཟེར་བ་སོགས་ཕྱི་ཐག་བཟང་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་བའི་རྟགས་སུ་མངོན་ཡང་སྤར་གྱི་ཚུལ་བཞིན་དང་དུ་མ་
གྲངས་། དེའི་ཕྱིར་ལོ་དབྱར་མཇུག་དཔལ་དགོའི་རྩོམ་ཁར་ལ་བསྒྲོར་བ་གསོག་དུ་ཕྱིན་། ཁྲོམ་བཟའི་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ཚང་སར་གནས་ཚང་བཅོལ་ནས་བསྒྲོར་
བ་འབུམ་ཐེར་ཞིག་བསགས་། སྟོན་ཁར་ལྷ་ལུང་ཁུག་དུ་ཀུན་མཁུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲིད་དང་རྩེ་སྒྲུ་མ་བཅས་མཇལ་ཐུག་ལ་ཕྱིན་པས་། ཁོ་བོས་རྩེ་སྒྲུ་མའི་དྲུང་དུ་མཇལ་མ་
ཐག་ས་སྐྱོང་དབང་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་། ཁྱོད་མདུན་ལ་འོང་རྒྱུའི་སྒྲུ་མ་གཟན་ཕྱ་ཅན་དེ་གང་ཡིན་དེས་ཤོག་གསུངས་ཟུ་པ་ཞིག་མངགས་འདུག་པར་། རྩེ་སྒྲུ་མས་འདི་ང་རང་དང་
སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་ནད་ཁམས་ཤིག་བསྐྱེད་ནས་རྩེ་སྤྲོད་ན་ལྷ་རྩེ་ཞིག་གི་སར་སྤྲོན་བཅུང་གིན་ཡོད་ཚུལ་ཁུས་སོང་། ཁོ་བོས་ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་

མུ

༄༅།

སྟོན་ལ་རྟེན་གཤིས་ཡོད་པ་ལུ་ལ་བས་རྩེ་སྒྲ་མ་ནས་ད་ལན་རྟེན་འདི་འབུ་ལ་མི་དགོས་བྱེད་ནས་སྐྱབ་རྒྱལ་ས་རྟེན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་བཞེས་སུ་མ་འདོད་
 པས་སྒྲུང་དངུལ་སྒྲུང་གསུམ་ལུ་། རྩེ་སྒྲ་མ་ནས་ད་རང་ལ་འོ་ཅག་གཉིས་ཆོ་གང་འདིར་སོ་སོར་འབུ་ལ་བ་མི་འཐད། བྱོད་ཀྱི་བསྐྱུང་ཁམས་ལ་འང་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྩེར་
 བཅར་བསྐྱུན་བྱས་པས་ཆོག། སྐྱབ་གནས་དང་སྐྱེན་བདག་སོགས་འདི་ལས་ལྷག་པ་སྐྱབས་འགྱིགས་མི་འོང་བས་ཅིས་ཀྱང་འདིར་སྟོད་པ་དག་འཛུལ་གསུངས་འདུག། །ང་
 རང་རྒྱུ་བྱེད་གསུང་བཞེདས་ལ་ལྷན་མོར་སྐྱེན་པས་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོད་ལུ་ལ་བདེ་ཞིང་གཞན་ལས་བྱུང་ཐོན་པ་དང་བྱུང་པར་ཚུ་ཤིང་སོགས་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རང་འགྱིག་ཏུ་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། སྤྲ་སོར་རང་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་བདུད་རྩི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་མཁུག་གི་ལུང་བསྐྱུན་ལས། བགས་སྐྱུན་གྱུ་བ་དབལ་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ། ཁིའི་དྲང་སྟོང་
 སྤྲོ་བས་ཆོ་དེར་གནས་ཀུན། །སེམས་དགའ་བས་སྟོས་བཞིན་མན་ལ་གྱུར་ཆོ། །ཆོས་དྲང་དེས་ཀྱི་རྩི་ལམ་མང་རྩིས་འཕྱོར། །སྤྱིད་འཁོར་བ་ཡི་གཉིད་ལས་སད་གྱུར་ནས། །

མུ

རོན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་དང་སྤོང་གང་། །ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡི་སྒྲུལ། །ལེགས་བསྐྱུ་ལ་ནས་བྱུང་མ་རིང་གི་
 དཔལ། །མ་ཁི་ཀར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བཞིན་མངོན། །དེ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དབུལ་བསལ་ནས། །ཇོགས་ལྷན་གྱི་སྒྲུལ་པ་གསར་དུ་གསལ། །ཞེས་པའི་མངོན་
 ཏྲོགས་དང་ཏྲ་ལམ་གྱང་འགྲིགས་རུང་ཙམ་དུ་འདུག་ནའང་། ཇི་སྒྲུང་དུ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྲོང་ཆེན་པས། གྱེ་རྟོ། སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་མང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །
 མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་དགོན་གཞིས་འཛིན་པ་ཡང་། །ཚུང་པའི་གཞི་དང་བདག་སེམས་གཡེང་བའི་རྒྱ། །གཅིག་ཕུར་སྡོད་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 སོགས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཇེས་སུ་དྲན་དུ་རང་སོང་། །ལར་དགོ་སྡོང་དང་སྒྲུ་མར་བཏགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྒྱལ་པོས་དམ་ལ་བཞག་པན་གཞན་དབང་གི་
 ཁོལ་པོར་འཕྱན་པའི་མཐོང་ཆོས་ལ་ཡིད་སྡོད་དུག །ཇི་སྒྲུ་མའི་གསུང་ཐབས་མཁས་བཅས་ནན་ཏན་གྱིས་བཞུགས་ལ་ཡར་འོང་ཁར་ས་དབང་ཡུམ་ནས་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གཅིག་

མྱོང་པ་	<p>༡། སྒྲིལ་ལ་འགྲུག་པ་གནང་། ལྷ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་རིམ་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཆོམས་དྲུག་སྟོང་དགོས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་བཅས་ཕོག་ཇ་མར་དོད་དདུལ་</p>	
དཔྱད་གཞི་	<p>སྤང་དྲུག་དང་། ཆོས་སྡེའི་རྫོང་ནས་ནས་སྒྲོ་བདུན་ལེན་སྒྲུའི་འཛིན་ཡིག་གནང་སྟེ་ཕྱིར་རང་གནས་སུ་འབྱོར། སྤེལ་ནས་ཁྲོམ་བཟའི་སྟེ་གཞུང་སྒྲིན་སྒྲོང་སྟེ་ལ་མ་བཅས་ནག་</p> <p>ཆོང་ཞིག་ཉེར་བསྟོགས་བྱས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོར་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་མེའི་སྤྲང་ཆར་ཤར་བ་མཆོག་གཟིགས་ནུལ་</p> <p>འབྱོར་དམ་པའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པའི་ལྟོངས་བྱང་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་དབེན་གནས་བྲམ་ལུང་འདིར་ངོས་དཔོན་སྒྲོ་བ་གསུམ་སྟེ་བས་པའི་རྩལ་ཁོ་བོས་རྩི་ལམ་དུ་བྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་</p> <p>ལ་བསྟན་དེ་ཁྲོམ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རྩིས། འདི་ལོ་ཆོགས་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་བྲིད་བཟུག་། འབུམ་ལྷ་མ་བཅས་སྤྲང་བ་མཐར་ཆགས་བྱེད་བཅུག་། བྲིས་ཤུལ་</p>	
མྱོང་པ་	<p>ཆོ་མགོན་གྱི་མ་གྲན་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་བར་བྱས་ཆབ་འཕེལ་ལུང་སོགས་བྱས་པའི་འབུལ་བར་རྟ་བཟང་བཞིག་ཕུལ་བ་མ་སྤངས་པར་དེའི་ཆབ་ལ་ལོ་གསུམ་སྟེ་ག་བཅད་བྱེད་</p>	143

བཅུག་པས་དེ་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་སློག་མ་བཅད། སྤྱིར་ལོ་འོ་དབྱུང་ཐོག་སྡེ་དགོ་དང་ཆེ་སྤྱི་མ་མཆོད་ཡོན་ནས་ང་རང་འབོད་པར་བང་མི་ཆེད་མངགས་ཀྱི་གཞོང་ཆེ་སྤྱི་མ་ནས་ས་
སྤྱོད་འཕགས་མ་རིན་པོ་ཆེས་བྱེད་ལ་བྱུགས་འདུན་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་འདི་ཞབས་སུ་འོང་དགོས་ཚུ་ལ་གྱི་གསུང་ཤོག་རྟེན་བཅས་དང་། སྡེ་དགོ་ནས་རྟ་ཁལ་
བཅུ་འི་ཁུ་ལག་བསྐྱུ་རྒྱུ་འི་གསུང་ཆར་བཅས་ཐེབས་པར། ཁྱོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དང་དགོ་མང་རིག་འཛིན་དགོ་ལེགས་སོགས་བསམ་ཡོད་དུ་འོས་པ་ཀུན་ཆེ་
འདི་འི་སྒྲུང་ཤས་གཙོ་རྒྱུ་འི་བཏོན་དེས་ཅིས་ཀྱང་ཕྱིན་ན་ལེགས་ཚུ་ལ་སྦྱས་བྱུང་ཡང་། ཁོ་བོ་ནི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་སྦྱེས་པའི་
རྒྱས་མི་ཆེ་ལ་ཆོད་བཅུགས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱན་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱིང་པོ་འོ་དོན་ལ་ངེས་འཛིན་མེད་པར་ཡོན་ལུགས་བཟོ་མེད་དུ་རི་ལ་སྤྱོད་བའི་ཞེ་བཅད་
དྲག་པོ་ལས་འདིར་སྒྲུང་གི་ལེགས་ཉེས་དང་སྤྱང་དོར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་པར་དོ་འཕངས་པ་བཞིན་ཕྱི་ཆོས་དང་རེ་དོགས་མེད་པའི་དོན་གྱིས། ཆེ་སྤྱི་མར་ཉིད་ནས་ས་དབང་ཡུམ་གྱི་

མྱོ

༄༅།

ཁདུན་ལ་ངརང་དེ་ཞབས་སུ་བཅར་བསྟུན་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གང་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲན་ཁུམ་གཏོགས་ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་ཚུགས་འདིར་འགལ་

དཀྱུས་སྒྲུབ་

ཀྱིན་བྱས་ཕྱིན་ཆོས་དམ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་འགགས་བསྐྱམས་པའི་ཁུ་ཡིག་བཅས་ཨ་གནམ་སྒོ་དགོད་དང་ཁྲོམ་བཟའ་སྒྲུམ་དགོ་གཉིས་བཟངས་བར་ཁོང་གཉིས་ནས་རྗེ་
སྒྲུམ་མངལ་ཞིང་ཁུ་ཤོག་ཕུལ་རྒྱུ་མཆོན་ཞིབ་ཏུ་ཁུས་པས། འོན་ཁོང་ལ་འདིར་འབྱོན་འདོད་གཏན་ནས་མེད་ན་ཉེ་ཞོ་འོང་དོན་ལྟ་གལ་ཞིག་པས་དེ་ཚུལ་ལ་ཐུགས་བསམ་གཏོང་
མི་དགོས་ཚུལ་གྱིས་གསུང་བཟང་གནང་སྒྲེས་ཐ་དར་བཅས་ཕྱིར་འབྱོར། འདི་ལོ་ཁྲོམ་བཟའ་དགོ་འདུན་དབང་པོ་དང་ལྷན་དུ་མཆོམས་ལ་བསྐྱད། དགུན་དཔྱིད་གཉིས་ཀར་
ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་བྲིད་ལན་གཉིས་བཏབ་སྒྲུང་བ་སོགས་མཐར་ཀྱས་བྱེད་བཅུག། ཕྱིར་ལོ་མཆོམས་པ་གསུམ་གྱི་གཙོས་ཆོགས་པ་མང་རབ་ལ་དགུན་དཔྱིད་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་སྒྲིན་བྲིད་ལན་གསུམ་བཏབ། འདི་ནས་བཟུང་དབང་བྲིད་གཉིས་ཀའི་གྲལ་དུ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སེར་སྒྱུ་ཐུན་མོང་ནས་མནའ་མི་སྒྲེལ་བ་དང་། ཁ་དུད་སྒྲུ་དུད་བཅས་

མྱོ

ཆོད་ཅིང་། མི་སྐྱེ་ནམས་ནས་མ་ཕྱག་ སྐྱེ་ཕྱག་ རྒྱུ་ཤེད་། འཕྱི་བ་བྱི་ལོང་སོགས་གཏན་ནས་མི་གསོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོན་པ་ནམས་ནས་འོས་ཆོད་ལྟར་ལོ་རེ་ལོ་
 གཉིས་སྒྲིག་བཅད་བཅས་དང་། དགོ་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་སེར་མོ་ནམས་ནས་ལོ་མཆམས་དུག་བདུན་རེའི་མཆོན་ཁྲིམ་ཆམས་རེའི་མ་མཐར་བྱས་པ་ཁས་མ་བྲངས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། གཞན་ཕྱག་བསྐྱོར་བ་མར་མོ་སོགས་ཁས་ལེན་ཕྱན་བྱེད་ནམས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བས། འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་སྐབས་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྟུ། ཆོད་པ་ག་མེད་གྱི་ཞལ་
 ཐང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ཐང་སོགས་ཐང་ཤལ་ཆེ་བ་དུག་ །སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་གི་ཙཱ་ལི། འཕྲད་ཆོད་རང་གོལ་གྱི་ཙཱ་ལི་བཅས་གྲུབ་པའི་ཡོན་དུང་ཁག་དུག་དགུ་ཕུལ།
 ཕྱིར་ལོའི་དབྱར་ཐོག་རང་ཡུལ་དུ་དགོ་ཅེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་ཕྱག་ལ་ཁྱུག་ཙམ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་འཁོར། དགུན་དཔྱིད་སྟོད་སྟོད་ནམས་སུ་ཆོགས་པ་མང་རབ་ལ་སྒྲིན་བྲིད་ལན་
 གསུམ་སྤྱང་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གཙོས་ཁས་ལེན་སོགས་ནི་སྤར་རྒྱན་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་བྱུང་ཞིང་། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་གཉུག་མར་གནས་པའི་སྐྱབ་བཙོན་ཡང་མང་དུས་ཉེར་ལྔ་རེ་

མོ	༄༅། ཅུང་དུས་ཀྱང་བཅུ་ཕྱག་རེ་མ་མཐའ་བྱས་པ་རྒྱན་ལྡན་དུ་བཞུགས། ཕྱིར་ལོའི་དབྱར་ཐོག་ཐོག་ས་ཆེན་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་	
དེ་ན་བཞི	བསོད་ལ་མེབས་པ་རང་གནས་སུ་གདན་དྲངས་རྟ་བཟང་གཅིག་དངུལ་སྤང་ལྡ། རྒྱ་རོང་གི་མོ་མ་པ་སྐུ་ས་དག་ཅན་གྱི་རྒྱ་རུ་འཕན་བཅས་དང་། མར་དོས་བཅས་སྐུ་ལ་ རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནན་མ་ལྟོགས་པར་བྲོམ་བཟའ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ཀར་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན་པས་ང་རང་ལ་འང་རྒྱ་དངུལ་དེ་ལ་ཆོད་གཅིག་དང་དངུལ་སྤང་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་ལྡ་མར་ཕོན་ཆེ་ བ་བཅས་འདུས་པའི་ཐོག་ནས་སྤར་ཡང་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྡ་དང་མར་དོས་བཞི་བཅས་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་ལ། དེ་ལྟ་ག་བཅས་བེམ་གྲོན་གདོང་དངུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་བཅུ་ དབྱའི་ཐོང་ལ་བསྐྱར། འདི་ལོ་དག་མང་ཆོག་ས་པ་བརྒྱ་དུ་སྟོར་ལ་སྟོན་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་དང་ལུང་བཅས་པ་གྲུབ། དེ་འཕྲལ་དག་ཅེའི་ བྲམ་དགོན་དུ་སྒྲིབྲིད་དང་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་བཅས་བསྐྱར། དག་ཅེའི་སྤྱི་ཆོག་ས་གྱི་སྤྱི་ག་པ་བཅད། མར་རྒྱ་ལྡ་བཅུ་ཞལ་འདེབས་སུ་སྐུ་ལ། དེར་རང་གནས་སུ་འཁྱོར།	
མ		147

ལྟོགས་མེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ག

ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྲིད་ལན་གཉིས་དང་ཁྲོམ་དབང་གཉིས་བཅས་གྲུབ། ཕྱིར་ལོ་ས་སྤྱལ་ལ་དགོ་ཅེ་འི་བྲམ་དགོན་དུ་ཟླ་བྲིད། ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། དེ་འཕྲལ་
དཔལ་དགོ་འི་ཁང་པར་སྒྲམས་གཙོར་བྱས་དགོ་ཅེ་བ་ཐུར་གཉིས་ཀ་འི་ཚོགས་པར་ཟླ་བྲིད་དང་ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་བཅས་གྲུབ་བསྟུན་རང་གནས་སུ་
འབྱོར། ཚོགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་ལ་ཟླ་བྲིད། ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། ཕྱིར་ལོ་ལྷགས་ཏྲར་སྤར་ལོ་འི་དངུལ་གྱིས་བྲི་དར་ཞིག་དང་ད་བྱུ་ལྷ་བཅུ་ལོན་འདུག་པ་པར་ནས་
བཅུགས། ཀམ་ཐོག་ཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་བསོད་ལ་ཕེབས་པ་རང་གནས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། འདི་པ་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མངོན་རྟོགས་
དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་མིང་དོན་མཐུན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་འདུག་གཤེས་རིས་མེད་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དག་སྤྲང་པད་ཅ་
ལྟར་དཀར་བསམ་མཚོན། གོ་སའི་འགྲིང་དང་བྲལ་ཞིང་ཀུན་སྤང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་ཁོ་བོ་ཡང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་གྱི་བྱམས་བཅེས་རྗེས་སུ་

མྱོ་	༄༅།	
དེ་ལྟར་	<p>།བཟུང་། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་བའི་ཡོན་འབྲུལ། དངུལ་སྤང་ཉེར་ལུ་སྐྱབས་ཆོལ་ ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་གཅིག །མར་འཕྱུར་དོས་གཉིས་བཅས་དགུ་ཆོན་ཕུལ། བཀའ་ཐེབས་བཞིན་བྲོམ་བཟའི་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ཀར་སྒྲོ་བོ་བྱས་པར་འབྲུལ་ནོད་རྒྱས་པོ་བྱུང་སོང་། འདི་ལོ་དབུ་མ་དོར་བ་ཐུར་ཆོགས་པ་དུག་ཅུ་སྒྲོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་ལན་གཉིས་ལུང་བཅས་བསྐྱེད། འདི་སྐབས་རྣམས་སུ་སེར་མོ་ རྣམས་ལོ་མཆོམས་བཞི་ལུན། མ་མཐས་ཀྱང་ཁྱེད་མཆོམས་རེ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་མེད། དེ་འཕྲུལ་འབར་རྒྱུ་ཁང་པར་བསྒྲུད། འབར་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་བྱས་ཆོགས་ པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་བྲོམ་དབང་ལན་གསུམ། ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་ལུང་བཅས་བྱས། མ་ཁི་འབྲུར་མ་བརྒྱའི་ཡོན་རྩར་ མར་རྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ཇ་ཁག་གཉིས་འཕྱུར་པོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་བྱིན། དེ་འཕྲུལ་དག་རྩེའི་བྲ་མ་དགོན་དུ་ཆོགས་པ་བརྒྱར་ཁྱེད་ཀྱི་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་འདི་སྐབས་ཁས་</p>	
མྱོ་		149

ལེན་ཆེ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོང་། དེར་རང་གནས་སུ་འབྱོར། ཆོག་ས་པ་ཞིབ་རྒྱས་ལ་དགུན་སྟོང་སྤྲོད་གྱི་བྲིད་ལན་གཉིས་ཁྲོམ་དབང་ཡང་ལན་གཉིས་ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་
བཅས་བསྐྱར། དེའི་ཕྱིར་ལོ་ལྷག་ས་ལྷག་ལ་སྤྲལ་གཞུང་ནས་ཁྲོམ་བཟའི་ཤོག་གཙོས་པའི་ཆོག་ས་པ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་ལ་ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་དུད་མང་རབ་ལ་དབང་སྤྱིན་
ཤོག་འདྲ་གང་དགོས་བྱས། འདི་སྐབས་ལུ་མ་ལ་སྤྲལ་པའི་སྐྱེ་རང་གནས་སུ་གདན་དྲངས་སྐྱ་གསུམ་ཆོག་འདི་དབང་ཞུས། སྟོལ་མའི་སྐྱེ། དངུལ་སྤང་ལྷ། མར་དོས་ཡིང་
ཡུག་དར་བཅས་ལྷ་ཆེན་སུལ། སྟོན་ཁ་བ་ཐུར་ཆོག་ས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་བྲིད། ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། དེ་འཕྲལ་འཇུ་མང་ལ་སྤྱིན་ཆོག་ས་པ་བརྒྱ་ལྷག་
ལ་ཟླ་བྲིད། ཐོས་གྲོལ་དབང་ལུང་གཉིས། ཆོག་ས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་ཁྲོམ་དབང་ལན་དུག །འདི་ནས་བཟུང་དགོ་སྐྱེ་ལ་བྲིད་སྤྲོད་འབུམ་ལྷ་མའི་གཙོས་སྤར་རྒྱུན་གྱི་སྟོང་
གཉིན་སྟོན་སོགས་དཀར་སྟོན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་མི་གཙོད་པ་དང་། བུད་མེད་ལོ་དྲུག་ཅུ་སྤྱིན་དང་། བཅུ་དྲུག་ལོ་ཡན་ཆོད་གྱི་མགོན་མཆོས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་

མཆོད་

༄༅།

།གཙོད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་སྒོ་ལ་བཙུགས། དེ་འབྲུལ་འབྲུམ་རྒྱུ་དུ་སྒྱུ་། ཆོགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཞག་བཙུའི་རིང་བྲིད། བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། དེ་ཇེས་འབྲུམ་གསར་ལ་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། དེ་ཇེས་བྲམ་དགོན་དུ་དག་ཅེ་འི་ཆོགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཞག་བཙུ་ལྷའི་རིང་བྲིད། བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། ཀི་ལུང་དགོན་དུ་སྒྲམ་བསོད་དབང་གཙོས་པའི་ཆོགས་པ་མང་རབ་ལ་ཞག་བཙུ་ལྷའི་རིང་བྲིད། བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། རང་སྒྲུང་དུ་འབྱོར། ཆོགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་ལ་ཟླ་བྲིད། བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་བཅས་གྲུབ། དགུན་སྒྲུང་འབར་རྒྱུང་ཁང་པར་བསྒྲོད། འབར་དབོན་མ་དུ་ནན་སྒྱུ་རྒྱུ་། མཛོད་བདུན། སྒྱིང་ཏིག་ཡ་བཞི། དག་སྒྲུང་རྒྱུ་ཅན། སྒྲོམ་འགྲེལ་དཔག་བསམ་སྒྲེམ་བཅས་པའི་ལུང་དང་སྒྱིང་ཏིག་གི་དབང་ལུས། དདུལ་སྒྲུང་ཉེར་ལྔ། བིས་ཅང་རས་དམར་པོ་བྲུབས། རྒྱུ་རོང་གི་ལོ་མ་པ་རྒྱུ་བ་བྲུག་མཚར་ཉམས་ཅན། མར་དོས་བཀྲ་ཤིས་དར་བཅས་ལུལ། དེ་འབྲུལ་འབྲུམ་གསར་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་ཞག་ཉེར་དུག་གི་ཁོངས་སུ་བྲིད། བྲོམ་དབང་ལན་བཞི། བྲོམ་གྲོ་ལ་དབང་

དཔྱད་

མཆོད་

ལུང་ལན་གཉིས་བཅས་གྲུབ། དེ་འཕྲལ་མང་དགའི་ཚོགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་ལ་བྲོམ་དབང་ལན་གསུམ། དེ་རྗེས་འབུམ་རྫིང་ཚོགས་པར་བདུན་ཁྲིད་བྲོམ་དབང་བཅས་གྲུབ་ནས་
 རང་གནས་སུ་འབྱོར། ཞག་བཅུ་སོང་རྗེས། རྒྱ་སྤྱེལ་ལོ་ཆེ་མགོན་གསར་པར་བསྐྱོད། ཚོགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཞག་བཅུ་ལྷའི་རིང་བྲིད། བྲོམ་དབང་ལན་གསུམ།
 འདིར་དགོས་སྒྲུབ་སྤྱར་རྒྱུན་སྟེང་དགོར་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་མཚམས་སྒྲུབ་གྱི་ཁས་ལེན་མང་བ་བཅས་དགོས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་། དེའི་ལོ་དེར་ཉིན་སྤྱང་དུ་སྤྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 འོད་གོང་སྟོན་པོ་ཉག་གཅིག་དུ་གྱུར་འཕྲལ་དེ་བདག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བྲལ་མར་བྲོལ་མར་སོང་ནས་རེས་འགའ་རྩེར་ལུས་སུ་འདུས། རེས་འགའ་
 བར་དུམ་བུར་འཐོར་བ་སོགས་མ་རེས་པའི་སྤྱང་བ་དུམ་བུང་། དེར་རང་གནས་སུ་འབྱོར་འཕྲལ་བྲོ་ལུལ་ནང་དགོ་ཅེ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ལ་བསྐྱོར་ཙམ་སྤྱིན་དབང་དང་
 རྒྱབས་འདུག་སོགས་ཞུས། དདུལ་སྤང་བཅུ་གསུམ་སྤུལ་ནས་སྤྱིར་རང་གནས་སུ་འཁོར། འདི་རྒྱབས་སུ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མངའ་བདག་གནས་ལྟ་རིག་པའི་པརྩེ་

མཐོང་པོ་	༡། ཏཱ་ལྷ་མེ་ཀུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དག་ཅེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྟེ་དག་དང་ཟླ་ཆུ་ཁ་བ་དཔོན་གཡོག་གི་སྦྱོར་འཇག་དོན་ཕེབས་པ་རང་གནས་དབེན་དོགས་སུ་གདན་དྲངས། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞུས་ནས། ཐུབ་པའི་སྐུ་མཐོ་ཆོད་མ། ལྷུང་ལའགས་གསེར་གྱིས། རྩོམ་བྲིས། དངུལ་སྒྲིང་བཅོ་ལྔ། མར་དོས་གཉིས་བཅས་དགུ་ཆོན་ཕུལ། དགུན་སྟོད་བྲོམ་བཟའི་སྒྲུ་མ་གསང་སྒྲུགས་ཁང་པར་ཟླ་བྲིད། བྲོམ་དབང་གསུམ། དེ་འཕྲུལ་འཇུ་མང་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་རིང་བྲིད་དང་། ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་བཞིར་ལྷག་པར་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། འདིའི་དུས་དག་བསྐུ་ལ་དགྲུས་མའི་སྟེང་དབང་གི་ཁས་ལེན་སྐབས་ལོ་མཆོམས་བཅུ་གསུམ་རེ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་མཆོམས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་འང་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སྦྱང་གནས་སུམ་བརྒྱ་རེ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་ལའགས་འབུམ་ཐེར་བརྒྱད་ཕྱག་དང་སྒྲུགས་ནས་གསོག་ཐེར་བ་དང་། ཕྱག་འབུམ་ཐེར་ལྔ་བཅུ་རེ་ཁས་ལེན་བྱེད་པས་མཆོན། མདོར་ན་ཤོག་པ་གཅིག་པོ་འདིར་མ་ཁི་དང་སི་རྩྱུ་ཁོན་འང་དུར་ཕྱུར་ལྔ་བཅུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་བྱུང་ཞིང་ཆོ་	
དཀྱིལ་པོ་		
མཐོང་པོ་		153

ཐར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ལས་ལྷག་པ་བཅས། གཞན་མའི་དགོ་བསྐྱལ་ཞིབ་ཏིག་བགྲངས་ཀྱིས་མི་ཡོང་བ་བྱུང་བཞི་རྒྱལ་དབང་པ་སྟོང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་
 མཐུར་བལྟའོ། །དེ་འཕྲལ་རང་གནས་སུ་འབྱོར། ཆོག་ས་པ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཁྱེ་བྱིད། སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་། འབུམ། བཀའ་ཐང་། མགུར་འབུམ་སོགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བྱས། མར་རྒྱ་བརྒྱ་ཡིག་བརྒྱའི་ཡོན་ལ་སྤུལ། རུ་བྱ་ལོའི་ཁྱབ་བཞི་པར་ཡོངས་ཤར་ལ་ཕྱིན། ཆོག་ས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཁྱེ་བྱིད་དང་ཁྱོམ་དབང་ལན་གསུམ་བཅས་
 བསྐྱལ་བར་བྱིད་སྤྱང་འབུམ་ལྷ་མ་མཐར་ཆགས་གཙོས་དགོ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེ། ཆོ་མགོན་གསར་པའི་འདུས་སྟེར་ལྷུང་ལགས་འབུམ་ཐེར་ཞིག་གི་ཡོན་སྤུལ། རང་གནས་སུ་
 འབྱོར་འཕྲལ་དགོ་ཅེ་དེ་རི་ཤོག་འབར་ཆོག་ཇོ་བཅས་ལ་ཞག་པོ་ཉིར་ལྷའི་ཁོངས་སུ་བྱིད་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་། ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་བཅས་བསྐྱར། དེ་འཕྲལ་ཙམ་
 རིག་བཟའི་ཤོག་པར་ཕྱིན། ཆོག་ས་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་བྱིད། ཆོག་ས་པ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་ལ་ཁྱོམ་དབང་ལན་གསུམ། ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་

མྱོ་	༄༅། །བཅས་བསྐྱར་བར་བྲིད་སྤྱང་འབྱུང་ལྷ་མ་མཐར་རྒྱས་གཙོས་དགོ་བསྐྱལ་དཀྱུས་མའི་སྟེང་། ཆོས་བཅུ་ཆོག་ས་སྐབས་འབྲོང་ག་བྱབ་དུག་ཅུ་རེ་	
མྱོ་	དགོས་སྟོལ་འདུག་པ་བཅས། དེ་མཚུངས་དུས་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཅད། མ་མོ་བརྒྱ་རེའི་མ་འཕེལ་བུ་རྒྱད་ཆེ་ཐར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆེ་ཐར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་མ་ཁི་	
མྱོ་	སི་རྟོ་དུང་ཕུར་ཁས་ལེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་སོང་། དེ་འཕྲལ་རང་སྒྲར་དུ་འབྱོར། འདི་ལོ་དཔལ་སྤྱངས་ཞུ་དམར་སྤྱལ་སྤྱུ་རང་གནས་སུ་གདན་དྲངས་དངུལ་སྤྱང་	
མྱོ་	བརྒྱད་མར་དོས་ཆེ་བ་བཅས་ལྷ་ཆོན་ཕུལ། སྤྱང་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གདན་དྲངས། སྤྱེར་སྤྱང་རྟ་མ་གྲིན་གྱི་དབང་ཞུས། དངུལ་སྤྱང་ལྷ་དང་རྩོམ་བྲིས། མར་དོས་	
མྱོ་	བཅས་ལྷ་ཆོན་ཕུལ། དག་འབྱུང་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ཞིང་སྤྱུ་བ་དབང་ཞུས་དངུལ་སྤྱང་ལྷ་དང་མར་དོས་གཉིས་བཅས་ལྷ་ཆོན་ཕུལ། མར་རྒྱ་བརྒྱ་ཆོས་རྩུར་སྒྲར་པར་ལྷུང་	
མྱོ་	ལག་གས་འབྱུང་ཐེར་གྱི་ཡོན་དུ་ཕུལ། ཟི་མ་གྲོན་གདོང་དར་ལྷོ་ག་བྲི་དར་གྱི་ཡོན་དང་སྟེ་དགོར་མཛོད་ཆེན་བདུན་སྟོང་ཐེག་ཡ་བཞི་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡོན་བསྐྱར། སྟོན་ག་ཞུག་བྲ་	

མ་དགོན་དུ་ལྷུ་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཙོས་པའི་དགོ་རྩེའི་ཚོགས་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་སྟོང་དབང་། ཁྱོམ་དབང་ལན་གཉིས། སྒྲུབ་པ་མ་ཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་གྲས་
 སྟོར་ནས་རྣམ་ཐར། སྟོང་སྟེང་། རྒྱུད་ལུང་བཅས་པོད་བཞི་དང་མི་ལའི་རྣམ་མགྱུར་གྱི་ལུང་བཅས་ལུལ། དེ་འཕྲུལ་འབར་རྒྱུད་ཁང་བར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་ཆོ་དབང་ཞིག་
 ལུལ། དེ་རྗེས་འདྲུ་ཉུང་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་ཤིང་། ཁྱོམ་དབང་ལན་གཉིས། ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་བཅས་བསྐྱར། ཤིང་སྒྲུང་མཐར་ཆགས་གཙོས་དགོ་བསྐྱལ་
 དཀྱུས་མའི་སྟེང་། དུད་དག་ཤོས་ལྷན་སྟེང་ཐར་ལྷ་བརྒྱུལ་ལེན་བྱས་པས་མཚོན་ཆོ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོང་ཞིང་། སྒྲུབ་སེར་མོ་དག་ཤོས་རྣམས་ནས་ལོ་མཚམས་བདུན་
 རེ་ཙམ་ཁས་ལེན་པ་བཅས་མ་མཐས་ཀྱང་ལོ་མཚམས་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་མེད་སྟེ། དེ་མཚུངས་དུང་ཡོན་དང་རྒྱབ་ཆོག་གི་ཁས་ལེན་བཅས། དགོ་བསྐྱལ་ཞིབ་ཏིག་རྒྱ་ཆེན་
 ལུང་། དེ་འཕྲུལ་འབྱུང་གསར་ལ་ཁྱོམ་དབང་ལན་གཉིས་ཆོ་ཐར་ལྷ་བརྩུ་རེ་ཁས་ལེན་བྱེད་པས་ཐོག་དངས་ཆོ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོང་། དེ་འཕྲུལ་དཔོན་རུ་ཚོགས་པ་སུམ་

མོ	༄༅། བརྒྱ་སྒོར་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་བྲིད་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། ཐོས་གྲོལ་དབང་ལུང་བཅས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྲིད་སྤྱང་མཐར་ཆགས་	
དོན་དག་	གཙོས་དགོ་བསྐྱལ་དགྲུས་མའི་སྟོང་ཆེ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོང་། དེ་འཕྲལ་འབུམ་རྫིང་ལ་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་ཆེ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོང་། མར་རྒྱ་ལྷ་བཅུ་གསེར་དངུལ་ གྲིས་བྲིས་པའི་ཡོ་གོ་འགའི་ཡོན་ལ་ཕུལ། དེ་རྗེས་དགོ་མང་ལ་ཞག་ཉེར་ལྷའི་ཁོངས་སུ་བྲིད་སྟོང་དབང་བཅས་གྲུབ་འཕྲལ་དགོ་བསྐྱལ་སྤྱར་རྒྱུན་སྟོང་ཆེ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྤྱ་ སྟོན་གྱི་སྤྲིག་བཅད་སོགས་ཁས་ལེན་གྱི་སྟོལ་བཅུ་གས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོང་སྒྲུའི་ཡོན་འབུལ་མར་རྒྱ་ཞེ་ལྷ་དང་། ར་བག་གཅིག་ནས་འཕྱར་ཐོར་པ་རེ་དུག་འབྲས་ཐོར་བ་ བཅོ་ལྷ་བཅས་སྤྱད། དེ་འཕྲལ་རང་གནས་སུ་འབྱོར་ཟླ་བྲིད་དང་། ཤིང་བྲིའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་། ལུམ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙོར་བྲུས་འདུས་ པ་བརྒྱད་ཅུ་སྒོར་ལ་ཕུར་བའི་དབང་ཆེན་དང་ཞིང་སྤྱུབ་གྱི་དབང་། མཛོད་འབྲེལ་ཤིང་རྟ་གཉིས། ཕུར་པ་རྒྱུད་ལུགས། མི་ལའི་རྣམ་མགྱུར་བཅས་ཀྱི་ལུང་། ཐོས་གྲོལ་	
མ		157

དབང་ལུང་གཉིས་ཀ་བཅས་བསྐྱེད། མར་རྒྱ་བརྒྱ་ལུང་བཤགས་འབུམ་ཐེར་གྱི་ཡོན་ལ་ཕུལ། དར་ལྗོངས་ཁྱི་དར་ཞིག་གསར་དུ་བཅུགས། སྒར་ཡང་རྒྱ་བ་ལྔ་པ་འཛིན་པ་
 འབུམ་གསར་དུ་བསྐྱོད། འདུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་སྐབས་དགེ་བསྐྱེད་དུ་སྒྱུས་མའི་སྟེང་འབུམ་ལུང་དཔལ་མགོན་ནས་ཆོ་ཐར་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཁས་
 ལེན་དང་། སྡེ་གཞུང་གི་སྐུ་མཁའ་ཀྱང་གཉེན་སྟོན་མོ་སྟེ་བཅུགས་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡེ་གཞུང་མོགས་དགེ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ། དེ་འབྲལ་མང་དགེ་པར་ཚུན་ཞོག་གཉིས་པོར་སྡེ་
 སྟེར་འདུས་པ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་སྒྲོར་ལ་བྲོམ་དབང་ལན་བཞི་འཛིན་སྟེ་སྐབས་བསྐྱེད་གྱི་དགེ་བསྐྱེད་འདྲ་གྲུབ་རྗེས། འོ་མ་ཆུན་སྟོང་དུ་འཇུག་མང་ཆོགས་པ་དུག་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་
 སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་སྐབས། དུད་ཆེན་པ་ལ་ཆེ་བནས་ཆོ་ཐར་བརྒྱ་རེ་གཏོང་བེར་བས་མཆོན་སྟེ་བསྐྱེད་མས་ཆོ་ཐར་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཅས་དགེ་བསྐྱེད་པོན་ཆེ་
 བུལ། འདི་སྐབས་ཡབ་རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་ཆའི་སྡེ་ཞོག་ཏུ་ཕེབས་གྲུབ་ནས། ང་རང་ལ་འད་སྐུ་མཁའ་དུ་འོང་དགོས་གྱི་གསུང་ངག་ཕེབས་བསྐྱེད་ཕྱག་ཆའི་ནང་

[illegible]

ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་བྲིད་དང་། ཁྲོམ་དབང་ལན་གསུམ་ཙམ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྲིད་སྐྱུང་འབྲེལ་ལྷ་མ་མཐར་ཆགས་གཙོས་དགེ་བསྐྱེད་དཀྱིལ་མའི་སྟེང་ཕྱག་
 ཚའི་གཉེར་པ་ཚང་གི་ཆེ་ཐར་བརྒྱ། སྒྲིག་བསྐྱེད་བརྒྱ། སྒྲ་ཆེན་ནས་ཆེ་ཐར་ལྷ་བཅུ་བཅས་དང་སྒྲེ་མང་ཆེ་ཐར་ཅི་མང་གི་ཁས་ལེན་དང་། འདི་སྒྲོར་ཡུལ་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་
 དཔོན་ཁག་སོགས་དུད་ཆེ་དྲག་རྣམས་ནས་བཤམ་ཡུག་གཉིས་གསུམ་རེ་དང་། དུད་ཞན་ཤོས་རྣམས་ནས་ཀྱང་ར་ཡུག་གཉིས་རེ་བཤམ་སྟོལ་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོལ་ངན་དེ་
 རྒྱན་བཅད། གཞན་ཡང་སེར་མོ་རྣམས་ནས་ལོ་མཚམས་སྒྲ་མཚམས་འཁོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན། ཁ་དུད་སྒྲ་དུད་གཅོད་པ་སྟོན་མོ་ཡང་སྒྲིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཀར་སྟོན་ལོ་
 བྲེད་པ་སོགས་སྒྲར་རྒྱན་ལྟར་དང་དགེ་བསྐྱེད་ཞིབ་ཏིག་བསམ་ལས་འདས་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཨ་སའི་ཤོག་ཏུ་སྒྲིག། ཆོགས་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྒྲོར་ལ་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་བྲིད་
 དང་། ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་བཅས་བསྐྱར་བར་བྲིད་སྐྱུང་མཐར་ཁྱུས་གཙོས་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲར་རྒྱན་སྟེང་བ་ཡན་དཔོན་ཚང་ནས་ཆེ་ཐར་བརྒྱ། གཞན་དུད་དྲག་ཤོས་པ་ལ་ཆེ་

མཐོང་།	༄༅། །ཁས་ཆོ་ཐར་ལུ་བརྩུ་རེ་ཙམ། སྒྲ་མ་སེར་མོ་བ་རྣམས་ནས་ལོ་མཆོམས་ཞག་བརྒྱ་སོགས་སྐབས་བསྐྱུན་གྱི་ཁས་ལེན། རི་རྒྱ་དང་རོན་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱ་	
ལྟ་བུ་ལྟོ།	བསྐྱམས་པ་སོགས་དག་བསྐྱུལ་ཞིབ་ཆ་བརྗོད་ལས་འདས། དེ་རྗེས་ཆེ་ཡོས་དཔོན་སྡོན་ག་གི་ཤོག་ཏུ་ཕྱིན་ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཞག་པོ་བརྩུ་རི་རིང་བྲིད། ཁྲོམ་དབང་ལན་	
ལྟ་བུ་ལྟོ།	གཉིས་བཅས་བསྐྱར་བའི་རྗེས་འབྲེལ་བྲིད་སྐྱུང་བཅས་དག་བསྐྱུལ་དཀྱུས་མའི་སྟེང་སེར་མོ་རྣམས་པལ་ཆེར་ནས་ལོ་མཆོམས་རེའི་ཁས་ལེན་དང་ག་ཞན་ཡང་མི་རེ་རེས་མ་ཁི་	
ལྟ་བུ་ལྟོ།	དུང་ཕུར་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐེར་བརྒྱ་རེ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དང་གྲོང་ཆོག་ཏུ་གཏན་ནས་མི་ཉུལ་བར་དམ་འཆར་བ་སོགས་དག་བསྐྱུལ་བསམ་ལས་འདས། དེ་འཕྲུལ་ནོར་བུ་	
མཐོང་།	རིའི་དགོན་ཏུ་བསྐྱོད། སྐབས་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟིད་དང་རྒྱལ་སྤྱས་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོར་ལ་ཉི་མ་བརྩུག་སུམ་རིང་བྲིད་དང་། ཁྲོམ་དབང་	
	ལན་གཉིས་བསྐྱར་བའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྲིད་སྐྱུང་བཅས་དག་བསྐྱུལ་སྤར་རྒྱུན་སྟེང་། སྐྱེ་སྐྱེ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་མ་ཁི་དུང་རེ་རེའི་ཁས་ལེན་དང་ག་ཞན་སེར་མོ་	161

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཕལ་ཆེར་ནས་ལོ་མཆོམས་རེའི་ཁས་ལེན་སོགས་དག་བསྐྱལ་ཞིབ་ཆ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། དེར་རི་བྱོད་པ་དག་འདུན་ལ་བཤགས་སྐྱེད་སྟོང་ཆར་ཞིག་གི་ཡོན་ལ་མར་སྐྱེ་བུ་
ཕུལ། ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་ཞིག་འདུག་པ་དང་། བྲ་བུ་ལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་མདུན་སོ་སོར་བརྒྱུ་མཆོད་རེ་ཕུལ། དེ་ཆེས་ལུང་
བཟང་དུ་ཆེ་ཡོས་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཤོག་པར་བསྟོད། ཁྱོམ་དབང་ལན་གཉིས་བསྐྱར་བའི་ཆེས་འབྲེལ་དུ་གྲོང་ཆོག་སོགས་ལ་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་མི་སྟོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་
མཆོན་དག་བསྐྱལ་ཞིབ་ཆ་སྒྲར་སྐྱེན་ལུང་ལ། དེ་འཕྲལ་ཕྱག་ཆ་དགོན་པར་ཕྱིན། ཆོགས་པ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བདུན་བྲིད་ཞིག་དང་ཁྱོམ་དབང་ལན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཆེས་
འབྲེལ་དུ་བྲིད་སྒྲུང་བཅས་དག་བསྐྱལ་དཀྱུས་མའི་སྟེང་ཕྱག་ཆ་དཔོན་ག་ལུག་ནས་སྟོག་བསྐྱེད་བརྒྱ་དར་སྟོགས་སྟོང་དར་མ་ཁི་དུང་ཕྱུར་བཅས་དང་། ཆོགས་པ་བྲིངས་ནས་
མཆོམས་སྐུ་བ་དང་ཆེ་ཐར་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཞིབ་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད། སྒྲར་ཐར་ལུལ་ཤོག་ཏུ་ཕྱིན། ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བདུན་བྲིད་ཁྱོམ་དབང་ལན་གཉིས་ཀྱི་

མ	༄༅། །ཁོངས་སུ་བྲིད་སྒྲུང་གཙུག་པོ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་གྱི་སྒྲུང་ལོ་མཆོམས་དང་ལྷན་མཆོམས་ཆོ་ཐར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ནམ་གངས་	
	ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་འབྲུལ་མོ་ཏྲོང་དགོན་པར་བྱེན། འདྲུ་ཏུང་ཆོགས་པ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་བདུན་བྲིད་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་དགོ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་	
ཐག་ཉིས་	དང་། དེ་རྗེས་མཁུ་ལུ་དགོན་དུ་བསྐྱེད། སྐུ་ལ་སྐྱེད་པོ་ཆོགས་ཆོགས་པ་ཉིས་བཅུ་སྟོར་ལ་བདུན་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་དབང་བཅས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་	
	དགོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐུ་ལུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཞིབ་ཆ་བརྗོད་ཀྱིས་མ་ལང་། སྐུ་རང་གནས་དབུ་ཏྲོང་གས་སུ་བསྐྱེད། གཉུག་མར་གནས་པའི་སྐུ་བ་སྐུ་ལྷ་མས་ལ་བཤགས་རྒྱུ་སྒྲོང་	
	ཆོར་ཞིག་གི་ཡོན་ཏུ་མར་རྒྱ་ཉི་ལུ་ཐམ་པ་ལུ་ལ། ལོ་དུས་སྐུ་རང་ཆོགས་པ་ཉིས་བཅུ་སྟོར་ལ་ལྷ་བྲིད། སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་དབང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་མཆོམས་སྐུ་བ་དང་ཆོ་ཐར་	
མ	སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདི་གའི་སེར་ཆོགས་བྲིངས་ལ་བཤགས་རྒྱུ་སྒྲོང་ཆོར་ལྷ་དང་། ཆོས་ཏུར་སྐུ་རྒྱུ་ཏུ་རྗོད་པོ་ཏྲོང་བྲི་ཆོར། ཆོ་མ་གོན་གསར་པའི་ཆོགས་	

ཕར་ཡིག་བརྒྱུ་འབྱུང་ཐེར་ལྷ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཇ་འཁོར་དུག་ཉེར་ལྷ་འི་བབ་ཕུལ། སྒྲུབ་ཡང་རྫིང་མ་རྒྱུད་འབྱུང་། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་པ། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཕྱི་མ་འི་བཀའ་
 འབྱུང་པོད་དགུ་ཡོངས་ཚྱོགས། བཀའ་གདམས་མཆོས་བུ་ཆོས་གཉིས། བསྐྱལ་བཟང་། བརྒྱད་སྟོང་པ། བཀའ་ཐང་བཅས་གོང་གསལ་མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་ངལ་བའོ་
 སྒྲོར་གསུམ་རྩ་འགྲེལ་བཅས་པའི་བསྒྲུ་ཡོན་ལ་ཁག་དུག་བརྒྱུ་ལྷག་གི་བབ་ཀྱི་དངོས་རྒྱས་གྲུ་མོམ་པ་སྟེ་དགོར་བསྐྱུར། ཆོད་པག་མེད་སྟོང་སྒྲུ་ཞིག་དང་སྒྲུ་མ་མཆོད་བརྒྱད།
 ཞི་བྱོའི་ཐང་སྒྲུ་གཉིས་བཅས་ཐང་ཤར་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་ཡོན་འབྱུང་དངུལ་སྒྲུ་ཉེར་བརྒྱད་ཅིས་ཕུལ། ཤིང་ཕག་ཁྲུ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ཡབ་རྗེ་མཆོག་སྒྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་ཁོག་
 ནས་ཡར་བྱོའི་ཤུལ་ནང་དུ་ཐེབས་བསྐྱུར་ང་རང་འབོད་པར་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བང་ཆེན་བཅས་སྟེབས་བྱུང་བར་དེ་འབྲལ་སྒྲུ་ཞབས་སུ་བསྐྱོད་པས་འོམ་བུ་གོང་མ་ནས་མཇལ།
 དེ་ནས་རིམ་པར། དཔོན་པོ་བྲོམ་བཟའ། ཨ་རིག་བཟའ། འཇུ་ཉུང་། དཔོན་རུ་མ་འི་བར་ཞབས་སྒྲུ་ཞུས་ནས་རང་གནས་དཔོན་དོགས་སུ་གདན་དྲངས། དངུལ་སྒྲུ་བཅོ་

མྱོ་	༄༅། །ལྷ་དང་། རྟ་མཛོ་གཉིས་བཅས་དབུས་རྫོང་མཆོན་པར་ཕུལ། སྤྲུལ་ཡང་ཡོངས་ཤར་ནང་བར་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས། ཁོང་དཔོན་སློབ་དབུས་སུ་	
ལྷ་ལྷ་མོ་	ཐེག་ །ཕྱན་ཕྱིར་འཁོར་འཕྲལ་ཇོ་བོ་དང་དགོ་ཅེ་དེ་རི་ཤོག་འབར་རྒྱུད་བཅས་པར་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་། ཆེར་སོག་གཉིས་ཀར་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་བཅས་ཀྱི་རྗེས་ འབྲེལ་དུ་དགོ་བསྐྱལ་སྤྲུལ་རྒྱུན་ལྷར་དང་། དེ་འཕྲལ་བྲོམ་བཟའ་འོག་མར་ཕྱིན། སྤྱི་ཕྱི་ཉི་མ་བཅུ་གསུམ་རེ་འི་རིང་བྲིད། སྤྱི་བསང་ཆར་གཉིས་བྲོམ་དབང་ལན་ལྷ་བཅས་ཀྱི་ རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྲིད་སྤྱུང་འབུམ་ལྷ་མ་མཐར་ཆགས་གཙོས་དགོ་བསྐྱལ་དཀྱུས་མའི་སྟོང་བྲམ་མེར་མོ་བ་གང་དུ་གཞུངས་ནས་ལོ་མཆོམས། སལ་ཆེ་བ་ནས་མ་ཁི་དང་སི་རྩེ་དུང་ ཕུར་རེ་འི་ཁས་ལེན་ལྷུང་བཤགས་འབུམ་ཐེར་རེ་འི་ཁས་ལེན་ཁ་དུད་སྤྱུང་དུད་གཙོད་པ། གཉིན་སྟོན་མོ་སོགས་དཀར་སྟོན། བེའུ་ལུག་རྒྱུད་བཤགས་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་སྟོན་གྱི་ སྤྱི་ག་པ་གཙོད་པ་སོགས། དགོ་བསྐྱལ་ཕྱ་ཞིབ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱི་བསྟོམས་བྲོམ་བཟའ་སྤེ་ཤོག་གཙིག་པོ་དེར་ཆོ་ཐར་ཁོན་འང་སྟོང་ཕྱག་གཙིག་དང་དུག་བརྒྱ	
མྱོ་		165

དུག་ཅུ་ཅ་བདུན་བྱེད་པ་བྱུང་ནིང་། ཞིབ་ཆ་ཡི་གེས་འཛིག་ས་ནས་བྱིར་མ་ལང་། དེ་འབྲུལ་དཔོན་པོ་རུ་པའི་ཞོག་པར་བསྐྱོད། བདུན་བྱེད་སྤྱི་བསང་། ཁྲོམ་དབང་ལན་
 གཉིས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྱིད་སྤྱང་རྒྱས་པའི་གཙུག་དགོ་བསྐྱུལ་སྤར་རྒྱུན་སྟེང་ཆེ་ཐར་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་འི་མཆོན་དགོ་བསྐྱུལ་ཞིབ་ཆ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་བྱུང་ནིང་།
 དེ་འབྲུལ་བཙན་ནེ་ཨ་ཆོག་གཉིས་ཀའི་ནང་ཕྱིན། སྤྱི་བསང་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་བཅས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཆེ་ཐར་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་གཙུག་པའི་དགོ་བསྐྱུལ་ཞིབ་
 ཆ་སྤར་མུས་ལྟར་ལ། སྤར་རང་གནས་སུ་འབྱོར་འབྲུལ་དཔོན་སྟོབ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔེན་དོགས་སུ་གདན་དྲངས་ཆེ་དབང་ཞིག་ཁུས་ནས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་སྤྱི་
 དྲངས། དདུལ་སྤང་བཙོ་ལ། མར་དོས་གཅིག་བཅས་ཆོན་གྲངས་དགུ་ས་འབྲེལ་འཛིག་བྱས། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་ཞེ་རྗེ་གས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱོད་པས་ཐོག་མར་ཞེ་
 ཆོན་མཆོག་སྤྱུལ་ལྟན་རྒྱས་མཇལ་ཐུག་ལ་ཕྱིན། ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་མཆོན་གཡི་ལྷགས་ཁ་འཐག་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱི་མདུན་ནས་ཆེ་དབང་ཞིག་ཁུས་

མ	༄༅།	
	།དངུལ་སྤང་ལྷ་དང་རས་ཡུག་ཁ་འཐག། །དཔོན་སྤུལ་མདུན་ལ་མ་ལུན་ཁ་འཐག་བཅས་སུལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་གྲོང་	
	སློང་ཡུགས་ཐུན་མོང་ཕྱིན་དགི་བྲིད་གི་ལུང་སུལ། གྲུབ་ཆེན་ཤེར་ཁོའི་མདུན་ལ་མར་རྒྱ་སྤྱེད་གསུམ་དང་བལ་སྟན་སྒྲུབ་གྲུ་བྱིངས་ལ་དར་འབྱེད་བཅས། ཤེར་ཁོའི་གཙོས་	
ཡུལ་གྱི་	པའི་སྒྲུབ་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ལ་གྲོང་སློང་སྟོན་འབྱོའི་དག་འདོན་སྟོར་གི་ལུང་འདོད་ཆོས་སུ་སུལ། ཞེ་ཆེན་དགོན་པར་མ་ཉི་དུང་ལྷུར་གཅིག་གི་ཡོན་བཅས་སུལ་གྲུབ་མ་ཐག་ཚྲོགས་	
	ཆེན་དགོན་དུ་བསྐྱོད། ཚྲོགས་ཆེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་དངུལ་སྤང་ལྷ་བུ་ལ་ཉར་གོ་ཆལ་བཅས་གི་འབྲེལ་མཆོན་དང་གྲུ་མང་ལ་སི་རྩི་དུང་ལྷུར་གི་ཡོན་བཅས་སུལ།	
	སྒྲུབ་གྲུ་བྱིངས་ལ་དར་འབྱེད། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྤུལ་མདུན་ནས་ཆོ་དབང་ཞིག་ཁུས་དར་མ་ཐུད་རས་ཆ་བཅས་གི་འབྲེལ་བ་དང་། ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་ཚྲོགས་ཚོང་	
མ	ཁྲག་འཁྲུང་གསལ་བཅས་གི་ལུང་སུལ། དཔལ་ལྷན་ལེགས་དགོན་པར་ཨ་མི་རྩེ་མ་དུང་སྤྱེད་ཞིག་གི་ཡོན་བསྐྱར་ནས། དེ་འབྲལ་རྒྱ་རོང་དགོན་དུ་ཕྱིན། དེས་པ་དོན་གི་རྩོད་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྩེ་སྒྲུ་མ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་གྱི་དངོས་དགྱིལ་མངལ་བསྐྱུན་ཆོ་དབང་ལན་གཉིས་ལུས། ཁ་འཐག་དང་བུ་ལ་ཉར་སྤྱད་རྒྱ་དངུལ་སྤང་བཅུ་བཅས་གྱི་འབྲེལ་
 མཆོན་དང་། རྒྱ་རོང་དགོན་པར་ཨ་མི་རྩེ་མ་དུང་སྤྱད་ཞིག་གི་ཡོན་ལུས་འཕྲལ་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་བསྐྱོད། འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོར་ལ་ཟླ་ཁྲིད། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། རིག་
 འདུས། ཞི་ཁྲོ་ཁྲོམ་དགྲུག་སོགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར། ལོ་མཆོམས་རེའི་ཁས་ལེན་སྤྱད་པ་ཁ་གསུང་ཞིང་གཞན་དགོ་བསྐྱུལ་མང་རབ་བྱུང་། དེ་རྩེས་ཡབ་རྩེ་རྩོ་གྲུབ་ཆེན་པོའི་
 དེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྩེ་སྒྲུ་མ་འཛིགས་མེད་བསྐྱལ་བཟང་རྩེ་ཁར་བསྐྱུན་དོན་ལ་རྒྱུར་ཕེབས་པ་རང་གནས་དབེན་དོགས་སུ་གདན་དྲངས་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་གྱི་དབང་ལུས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་གྱིས་སྤྲད་སྤངས། རྒྱ་དངུལ་སྤང་བཅུ་གསུམ་དང་གཟིག་སྐྱུགས་བཅས་ཆོན་གྲངས་བདུན་ལུས།
 ཡབ་རྩེ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་སར་ཞབས་པད་བརྟན་མཆོན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་དངུལ་སྤང་བཅུ་བཅས་གྱི་འབྲེལ་མཆོན་བསྐྱུར། དེ་འཕྲལ་སྒྲུ་མ་ཕྱི་གཙོས་པའི་འདི་

མྱོ

༄༅།

ཁག་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱང་གནས་བརྒྱུ་ལོན་དང་འཆོ་བ་སྦྱར། དེ་ཆེས་ཆོག་པ་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲིལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་བྲིད་དང་སངས་

རྒྱས་སྟོང་དབང་། རིག་འདུས་ལྟ་དབང་རྒྱས་པ། ཐོས་གྲོལ་དབང་ཆེན་བཅས་བསྐྱར་བ་གྲོལ་བ་སྦྱར། ལོ་མཚམས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ། ཆོ་ཐར་བཞི་བརྒྱད་པ་ལྟ།

སངས་རྒྱས་སྟོང་སྒྲིག་སུམ། བསྐྱལ་བ་བཟང་དངུལ་གྲིས་མ་གཉིས། མི་སྦྱ་རྣམས་ནས་ལོ་གསུམ་ནས་རེ་རེའི་བར་སྒྲིག་བཅད་དང་། སྦྱང་གནས་ཆར་ཉེར་ལྟ་རེ་ཁས་ལེན་

བྱེད་པ་སོགས་དགོ་བསྐྱལ་སྦྱར་རྒྱན་ལས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་སོང་། དེ་ཆེས་ཟླ་བ་ལྟ་པའི་ནང་སྦྱབས་གནས་དགོ་ཅེས་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མནལ་བའི་

གནས་ཚུལ་ཐོས་པར་བརྟན་གདན་སར་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད། རྒྱ་དངུལ་སྦྱང་བུ་དགོངས་ཆོག་པ་གྱི་རྟེན་དུ་ཐུལ། ཚུར་ལ་འང་ཁོང་རྣམས་ནས་འབུལ་བར་ཆིབས་

པ་བཟང་བ་གཅིག་ཐུལ་བཅིས་ཀྱང་ལེན་དགོས་ཚུལ་དང་སྒྲར་བའི་མགོ་འདྲན་སོགས་བཅོལ་འདུག་ཀྱང་དང་དུ་མ་བྲངས། ཁོང་རྣམས་འདུན་པ་མི་ལྟོག་ཕྱིར་རྟོག་དེ་ལ་ཞིག་

མྱོ

དང་གསོལ་དེ་བཅིག་ཕུལ་བ་བསྐྱམས་ནས་ཕྱིར་རང་གནས་སུ་བསྐྱོད། སྒྲུབ་བྱུག་པའི་ནང་ཡབ་ཆེ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པ་རིངས་སྐབས་སུ་འདི་
ཀར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བྱུང་བར་དབུ་ཐོན་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཁུས་དངུལ་སྤང་བཅུ་ཉི་མཁུལ་རྟེན་ཕུལ། དེ་འབྲེལ་ཁྲོམ་བཟའི་ནང་དང་
ཆང་དུ་བསྐྱོད། ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་ལྟ་བུས་དབང་བཅས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་དགོ་བསྐུལ་སོགས་སྐྱུ་ཆེར་བྱུར། སྒྲུབ་བྱུག་པའི་དང་ཀའི་ཐོག་སི་ཏུ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་སྟོད་
དུ་གདུལ་བྱུར་ཕེབས་པ་རང་གནས་སུ་གདན་དྲངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཁུས། དངུལ་སྤང་བཅུ་ཐམ་པའི་གཙོས་དགུ་ཆོན་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་འཛིག་བྱས། དེ་འབྲེལ་
དགའ་ལྡན་ཆོས་སྡེ་དགོན་གྱི་མ་ཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རང་གནས་སུ་གདན་དྲངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཁུས། རྟོན་རྟེན་དང་དངུལ་སྤང་
ལྟ་མཐུན་དོས་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་ལྟ་ཆོན་ཞིག་གི་འབྲེལ་མཆོན་ཕུལ། བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་ཞིག་དང་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་གཙོ་འཁོར་དགུ་ཉི་ཞལ་ཐང་བཅས་སུ་ཕྱིར་བསྐྱུས་ནས་ལྟ་བུ་

མ	༄༅། སྒྲོན་མར་མཛོག་ཅིག་དང་དབྱེ་བྱུང་གཉིས། རྗེས་མར་གོ་ཅོ་ཁག་དྲུག་གཅིག་བཅས་ལུ། སྒྲོ་བ་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་སྒྲེ་དགའི་སྒྲུ་རིམ་སང་ག་དོང་མའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་གསུམ་ལྷག་བཅས་བཅད་རྒྱ་བྱས་པ་གྲོལ་བསྐྱེན་འདི་གའི་འདུས་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་སྒྲུ་བྲིད་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དབང་བཅས་བྱས། འདི་དུས་དགྲ་སྐད་ཁུར་བེད་ཆེ་སྐྱབས་འདི་གའི་སྒྲུ་མ་ནམས་གཙོས་སྒྲུབ་སྒྲེ་བྲིངས་ནས་མགོན་པོ་ཆོག་ས་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་བྲི་ཆར་དགྲ་མནན་བཅས་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱབས་སོང་བར་འདུས་སྒྲེ་ཆང་མར་བསོད་བཏགས་རེའི་འགྲེད་བཅས་དང་། རོས་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཆང་མནས་ཡུམ་གའི་སྒྲིན་སྒྲེག་འབུམ་ཐེར། འཁོར་འདས་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། སྒྲེ་བརྒྱད་མཆོད་པ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་བཅས་སྒྲུ་རིམ་གནད་སྒྲིན་དུ་བསྐྱབས། དེ་འཕྲལ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་གཙོས་ཆོག་རོག་པ་འདུས་པ་ལྷ་བཙུ་ལྷག་བཅས་ལ་ཕོགས་ཆས་ཀ་བཅས་ཉི་མ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་ཀར་གླིང་ནི་ཁྲོའི་ཆོག་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་དང་ཉིན་རེ་བཞིན་གནས་འདྲེན་ཆར་རེ་ཞུས་པ་གྲོལ་ཐོག་སྒྲུ་མ་སོ་སོར་བསོད་བཏགས། ར་བག་རས་	
ལྷ་དྲུག་		
མ		171

ལྟོགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྟོགས་

བྱུང་བཅས་གསུམ་ཚན་རེ་དང་། གྲུ་དམངས་བྱིངས་ལ་སོ་སོར་དར་དང་ཇ་བག་རེའི་འབྲེལ་མཚོན་ཕུལ། སྤར་རྒྱ་བགཉིས་པ་ཚེས་འཕྲལ་འདུས་པ་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་རྒྱ་བྲིད།
སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་། བློ་བྲིད་དབང་ཆེན་བཅས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་པ་འབུམ་དང་། ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ཐེམ་ཅན་གྱི་ལུང་བཅས་ཕུལ། འདི་སྐབས་སུ་རྟོན་མ་རྒྱུད་
འབུམ། མཛོད་བདུན་དལ་བསོ་སྟོར་གསུམ་རྩ་འབྲེལ་ཡན་ལག་ཡོངས་ཚོགས་གྱིས་མཚོན་སྟེ་དྲིལ་པོ་དེ་ཆེན་ལུ་བཅུ་ལྷག་བཅས་རང་སྟོབ་དད་ལྷན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོར་
གསུང་སྟོག་དག་ངེས་སུ་བྱེད་བཅུག་ནས་ཁོང་ལ་འང་ཡོན་འབུལ་རྒྱ་དདུལ་སྤང་བཅུ་དྲུག་གཙོས་སྟེ་དྲིལ་དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྷའི་རྩིས་ཐང་ཕུལ། དེའི་སྟོན་ཁ་སྤར་མ་མེའི་རྒྱ་
རུལ་དུ་སྤར་མ་ཐག་ཡབ་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟུལ་ཐེབས་བྱུང་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལུས། འབུལ་བ་དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྷའི་གཙོས་ཚན་གྲངས་ལྷ་དང་།
ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐུ་ཐངས་གསེར་ལས་བྱས་པ་མདའ་ཚད་གཅིག་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་ཉེ་གནས་བཅས་ཁྱོན་བསྡེམས་གསེར་སྐུ་ཉི་

མྱོ་	༄༅། །ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཞལ་ཐང་ཆེ་བ་བཅུ་བདུན་ནམས་ཤུལ། དེ་རྗེས་དགུན་མགོ་སྒྲིའི་ཉེར་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་བཏང་། དེ་དུས་རྗེས་ཆེན་མཆོག་གིས་ལྷ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིའི་དུ་ཆིབས་ཁ་སྒྱུར་གྱིན་ཡོད་པའི་སྒྲིའི་ཆ་ཐོས་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་སོང་བས་དཀར་ཆེན་ཐང་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། སྒྱུབས་རྗེ་མཆོག་གི་གསེར་	
གྲུབ་དང་།	ཞལ་མཐོང་ན་མེ་མཐུན་པ་མེད་པ་མཇལ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེ་ག་གི་རྟེན་དང་བཅས་པས་ཤུག་ཤུལ་ཏེ། བྱིན་རྒྱ་བས་ཁུས་ནས་དཔོན་གཡོག་ལྷ་ན་ཅིག་མ་མོའི་མདོར་ཕེབས་པ་དང་དེར་བསྐྱར། ཕྱིར་ཉིན་དཔོན་སྒྲོལ་ལྷ་གདན་དངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲིའི་འདུས་པའི་དབང་ཁུས། སྒྱུ་རྟེན་གསེར་གྱི་ཐུབ་སྒྱུ་མཐོ་ཆོད། གསུང་རྟེན་ཆེ་མདོ་གསེར་གྱིས། ཐུགས་རྟེན་རྟོག་རྒྱུ་དེ། དར་ཡུག་རས་ཡུག་ལྷ་ལྷགས་སོགས་དང་། དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྟ་བཅས་དགུ་ཆོན་དང་། དཔོན་པོ་སྒྲིའི་མཆོག་གྲུབ་སོགས་ལའང་	
མྱོ་	འདུལ་བ་གང་འཆོམས་སུ་ཤུལ། ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་འདུ་ཞིག་ལ་ཐུགས་འདོད་ཆེ་ཆེ་ལྟར་མཇོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཤུལ་བ་ཕྱིར་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་པ་ཆིའི་སྒྱུ་	173

གསེར་མ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཙམ་གཅིག་དང་། ཀུན་མ་བྱེན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་སྐྱུ་བརྒྱན་དངུལ་ལས་བྱས་པ་མཐོ་ཚད་མ་གཅིག་བཙས་ཤུལ། དེར་བཀའ་ནན་ལྟར་
 མ་མོའི་མདོར་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་དང་། ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་སོགས་གདན་འདྲེན་ལུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ར་ཞབས་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་སོང་།
 ཞབས་ཕྱི་གྲུབ་རྗེས་སྐར་མ་མོའི་མདོར་ཕེབས་པ་དང་། འདི་ཀུན་སྣ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱུ་ཉེར་ལྷ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་བཙས་བཞེངས་ཚར་
 འདུག་པ་རྣམས་སྐྱུ་མདུན་དུ་བྱེར་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཕྱག་ནས་ལུས། བཟང་གོས་པརྩ་ས་ལམ་ཁ་ཕྱེད་དོ་དར་བཙས་ཤུལ། དེའི་དགྲུན་རའི་ཚེས་མགོ་ནས་ཚོགས་པ་ཉིས་
 བརྒྱ་ཙམ་ལ། སུན་མོང་ཕྱིན་དགོ་བྲིད་ཀྱི་མཐར་ཐིག་འདུས་ལྷ་དབང་པརྩ་ར་གའི་ཕྱེད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་བཙས་བསྐྱར། དེ་ཟིན་ཚར་རྟིང་སྒྲ་གྲ་བཞི་བཅུས་
 ཚོགས་སྟོང་གསུམ་དང་། གསོལ་ཀ་བྱས། དེ་ལ་བསོད་བཏགས་རའི་འགྲེད་དང་ཡོན་འཕྱར་བས་བྱས། དེ་དུས་རྒྱ་ཁྱུ་ཁའི་རུ་བ་རྣམས་ལ་ཁུར་བེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྐབས།

<p>མུ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>མུ་</p>	<p>༡༡། །རང་ཕྱོགས་ཁྱོམ་བཟའི་བསམ་གནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ང་རང་ལ། གལ་ཏེ་རུ་བ་འདི་མི་ཆགས་ངོ་མ་ཞིག་བྱུང་དུས་ཁྱེད་ཀྱང་རེད་རྣམས་དང་ སྦྱིད་སྦྱུག་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་མང་དུ་བེད་འདུག་པ་ལ། ངས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་ཡོང་། ཁྱེད་ཚོས་མ་ཐར་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱི་རྒྱུན་ནང་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ རྒྱུའི་སྦྱ་གཅིག་ང་རང་ལ་མེད། ད་སྡེ་ཡན་ཚེས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་བ་དེ་ཅུ་ཡིན། ད་བཟླ་ཤིས་སྟོན་ལམ་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་བྱས་པས། ཁོང་ཚོས། འོ་དེ་ཀ་ཡིན། རེད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུག་ཁྱེད་ལ་མེད་པས་སྦྱིད་སྦྱུག་གཅིག་གྲོགས་ཁུས་པ་མ་གཏོགས། ཁྱེད་ལ་རང་དབྱུ་མ་གྲོན་བྲལ་གསུམ་གྱི་སྦྱུག་གཅིག་ཡོད་ན་ཁུ་ཅི་དགོས། དག་ལྟར་ན། ད་རེས་ལས་གལ་ཆེ་བ་མི་ཡོང་། ད་སྡེ་ཡན་གྱི་ཚེས་དམ་འདི་ཕྱི་འདང་འདུན་དེ་ཡོད་མེད་ཅི་བྱེད་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས། གཏམ་འདི་ལ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་གཏོང་ རྒྱ་མེད་ན། རང་རེས་ཤེད་སྟོབས་གྱིས་རྟ་ལ་བཀལ་འགོ་དགོས་བྱུང་ཀྱང་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དུས་ངག་གིས་མང་དུ་ལབས་བྱུང་བ་ལ། ཅི་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཞིང་དལ་ཅིག་</p>	<p>175</p>
----------------------------------	--	------------

ལུས་པའི་བསམ་མཛོལ། མིན་ག་པོ་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ཕྱོགས་གཅིག་པ་འདིས་བསྐྱུས་ན་ད་སྒྲ་ཡན་ཆོས་ལུང་དེ་ཙམ་ཁུས་ཏིང་ད་ག་བོད་ལོག་ལྷ་ཞིག་ཤོར་ན་སྒྲིག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལས་
 མི་ཡོང་། འདི་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མཆོན་བཤད་པས་ཉན་ནི་མི་ཤེས། ད་རེ་ཞིག་ཁོང་ཆོས་ཟེར་བ་ལྟར་སོང་ན་ད་སྒྲའི་དགོ་སྒྲིག་གི་སྤང་སྤང་དེ་མི་ཉམས་ཙམ་རེ་འོང་ཐང་། གལ་
 སྤྱིད་མ་འོངས་ན་དེ་དུས་རང་ཐག་རང་གིས་གཅོད་པ་ལས་དེ་བར་ཐབས་མི་འདུག་སྟམ་ནས་ཁོང་ཆོལ། ཨ་རེ་གས་ཆོ། དེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཉན་ན་རེ་ཞིག་བྱེད་ཆོས་ཟེར་བ་ལྟར་
 ངས་བྱེད། མཐར་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་རྒྱུར་ཟེར་ཉན་བྱེད་རྣམས་མ་འཕྱུགས་བྱས་ནས་འགོ་གྲུ་བ་བཀྱིས། དགུན་ཐའི་ཆོས་དགུན་ས་རིམ་བཞིན་ཟླ་སྟོད་བྱེད་དུ་སྤྱིན་པས་རྩ་བོ་མ་
 དུ་སྤྱེབས་པ་དང་། རྩོགས་ཆེན་ནས་ཕྱག་མཛོད་དཔོན་ག་ཡོག་ལྷ་རུ་བའི་རྩེས་དེད་དུ་ཕེབས་བྱུང་ནས། རུ་བ་ས་རྒྱུ་བ་འགོ་བའི་བབ་འོས་འཐད་གསུམ་མེད་རྒྱུ་ལ་འཆོགས་ལ་བ་
 བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས། དེར་རྩོགས་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེབས་བརྟུན་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་བ་ལ་བསྐྱུན་འདྲི་རྟེན་དུ་ལ་རིམ་ཆད་གཅིག་དང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་

མྱོ	༄༅། གྲི་དངུལ་སྐྱུ་མཐོ་ཚད་མ་གཅིག་ ། རྒྱ་རོང་སྐྱུ་ཆེན་མདུན་དུ་དངུལ་སྒྲུང་ལྔ་དང་དགོན་དུ་ཆོ་ཆོག་ཡོན་ལེགས་ཐབས་སྐྱུས་གཙང་གཅིག་བསྐྱར། དེར་རི་རྩ་བྱུར་གྱི་རྩར་བསྒྲར་ལུ་བློ་ལམ་དུ། རི་རྩ་བ་དོད་ཀར་ལ་རྩེ་མོ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་འགའ་རེ་འདུག་པ་གཅིག་གི་ངོས་གྱེན་དུ་བྱུང་མེད་རྒྱན་བཟང་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲ་བོ་བྱས་ ནས་སོང་བས། རྩེར་སྒྲེབས་པ་དང་ང་རང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་ཆ་མི་འཚེལ་ཡང་འོད་འཕྲོ་བའི་ཕྱེང་བ་ཞིག་གཏད་པ་མིས། དེ་ནས་བྲུ་ཁོག་གྱེན་དུ་འགྲོ་དུས་རྒྱལ་ངོ་མང་ པོ་མིས་མཐར་ལུབ་གཅིག་ ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་འདུག་ཟེར་ནས། ཀུན་ཕྱག་དབང་ལེན་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་པ་ལ། ང་ཡང་སོང་བས་གྲུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་བྲི་ཆེན་པོ་ བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཅིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། ངས་ཕྱག་གསུམ་བཙེལ་བས་ཁོང་མགོ་མཐུར་དུ་བསྒྲན་ནས་སར་ལྷུངས་བ་ལ། མཚར་བ་དང་བག་ཚབ་གཉིས་ ཀའི་ངང་ནས་གཉིད་སད། དེ་རྗེས་ཁ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་གཅིག་བབས་པས་འགྲོ་ལམ་འགག་ནས་ཅི་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་ལ་འགྲོང་ནོར་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་གིས་ས་མཁན་དང་ལམ་ལས་	
ལྷ་མོ		
མྱོ		177

གཉིས་ཀའི་གོ་ཚེད་ལྟར་བྱས་སོང་བ་ལ། ཀུན་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱིན་འདུག། ཡང་རྒྱལ་པོ་མི་ཉིན་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་ངས་དབང་སྐྱུར་གྱིན་ཡོད་པའི་གྲུ་ལ་ན་འཕྲོག་མའི་བྱ་ཡིན་
 ཟེར་བའི་སྐྱ་ཉིན་རྒྱུ་མང་ལ་སྤྱིད་ཆེ་བ། རང་གིས་མི་ཐོག་པར་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་འདོམ་པོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མིས། ཡང་རྒྱལ་པོ་མི་རྒྱ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ལྷ་བ་གྱོན་པ།
 མགོའི་ལྷག་པ་ནས་གདོང་པའི་བར་བྱ་གང་ཙམ་ཡོད་པ་ལ། བག་ངོ་ལ་ལྷན་ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ནང་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོས་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་མིས་པ་དང་།
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱུད་མེད་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་མཛེས་པ་མང་པོའི་བྲོད་དུ་སྤྲེགས་པ་དང་། སྤྱིན་པོ་ལ་རྒྱ་མགྱིན་བཅུའི་གྲོང་བྱེར་ཡིན་
 ཟེར་བའི་སྤྲོན་མཐོང་མ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཡ་མཚན་པ་མང་པོ་འགྲིམ་པ་མིས་པ་རྣམས་ཡུལ་དེའི་གནས་བདག་རྒྱ་གོ། །དེ་སྒྲོར་བྲོམ་བཟའ་རྣམ་དག་འཆིར་ཉེ་བས་འབོད་མི་འོངས་
 པར་སོང་། མ་ཉིའི་སྤྲོན་ཞི་བྲོའི་དབང་ཆེན་དང་གནས་སྤྱོད་བྱས་ཉིང་། ཉི་ཆར་རྟིང་འཕོ་ལུང་བྱས་ཆབ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས། འབུལ་བ་རྟ་ཕོ་བཟང་བ་གཅིག་དང་།

ཕྱི

༄༅།

ཕྱི་གསལ་གཅིག་ཁ་བཏགས་བཅས་བྱིན་བྱུང་བ་གཏན་ནས་མ་གྲངས། དེ་སྐོར་རོ་མགོར་མང་པོ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བས། འབྲུལ་བ་ཡེན་ས་མ་

ཕྱི་གསལ་གཅིག་ཁ་བཏགས་བཅས་བྱིན་བྱུང་བ་གཏན་ནས་མ་གྲངས།

གྲངས་ཀྱང་དགོར་སྒྲིབ་གྱིས་གཡོགས་འདུག་སྒྲུལ་པར་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མ་སྟོད་དུ་སྒྲིབ་ས་འཕྲུལ། ལུག་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཁབ་བག་ཆ་མང་པོ་
བྱིན་པ་ཆིས་པ། ཕྱིས་སྒྲེད་གཏི་དམག་གི་ངོ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རུ་བའི་རྗེས་དེད་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམས་ཐེབས་པའི་སྟོན་དུ། མགྲོན་གཉེར་གསུམ་
སྒྲིབ་ས་བྱུང་ནས། ཁོང་རྣམས་མི་འོང་ཀ་མེད་བདག་པོའི་བཀའ་མ་ཐེག་ཚུལ་དང་། ལམ་བར་གྱི་བྱོན་ཚུལ་དང་། ད་ཁྱོམ་བཟའ་འདི་དེད་སྒྲུལ་རྣམས་གྱི་གསུང་བཞིན་བྱིར་
འཁོར་ན། བྲལ་ཁུ་ལག་སོགས་ནི་སྒྲེད་གཏི་ལ་དེད་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ཅི་བསྐུལ་ལས་མེད་ཚུལ་དང་། བྱུང་པར་ཆོས་འཛིན་པ་ལྷག་བཞེད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྟོན་ལ།
སྟོད་རང་དེ་ལྟར་དུ་སོང་བ་གཞན་རྣམས་སྟོན་དུ་བཞུ་ཡང་ཁོ་བོས་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་བཅི། མི་ལོ་དེ་ཙམ་དུ་འགྲོགས་ནས་འདི་བྱི་འདང་འདུན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་

ཕྱི

རྣམས་སྒོས་མ་དོར་བ་གོ་བཅད། སྡེ་ཁྲོམ་བཟའ་ཡང་རང་རེའི་ཡོན་བདག་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁ་ཐོར་ལྟར་ཡིན་པ། ས་རྒྱུ་བ་དུ་སོང་བས་བདག་སྡོད་མི་
 ཚུགས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལས་ཀྱང་ཆེ། སྡེ་ཁོག་ཀྱང་སྤྱལ་སྤྱུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཡོན་མཆོད་ལྟན་དུ་སྦྱིར་འཁོར་ནས། ང་རང་མ་ཉི་གོང་འདིར་འབྱུང་ཐབས་ཉིག་
 རེམ་རེམ་གསུངས་འདུག་པ་སོགས་ལ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལན་བཏབ། སྦྱིར་ཉིན་མཇལ་དར་མཆོན་ཅོམ་བཅས་མཇལ་ཐུག་ལ་སོང་བས་སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་པ་
 མཇལ་བས། རྫོགས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་བཞིན་ཞལ་རས་ཀྱི་མདངས་འགྱུར་ནས་བདག་ལ། ཁྱོད་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྒྱ་རོང་སྒྲ་གན། རོ་བ་གྲུབ་ཆེན།
 ཟངས་དཀར་ཐེག་གླིང་། སྒྲོང་ཆེན་རོལ་པ་རྩལ་རྣམས་དང་འདང་འདུན་བྱུང་པར་མེད་པ་གཅིག་ཡིན། བྱུང་སྤྱང་གི་ལྟར་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་ཐུག་གཏད་པའི་བྲམ་པ་
 བྲེལ་མེད་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་དོན་ཅི་ཡོད་སོགས་བཀའ་བཀྲོན་བྲག་རི་ཉིལ་བ་བཞིན་ཐུག་འབེབས་དང་ཉེ་ལ་ཁད་དུ་གནང་བྱུང་བས། ངའི་བསམ་པ་ལ། གཞན་

<p>མྱོ</p>	<p>༄༅། །བསམ་མེད་མང་པོས་ཁུ་ལོག་ཕུལ་བའི་ལན་པ་ཡིན་ཐག་ཆོད། རང་ངོན་ནག་མེད་དུས་སྒྲིན་རྒྱུད་སྒྲུལ་ནས། ལགས། དེ་ལྟར་མིན། ང་</p>	
<p>གཤམ་མེད་མྱོ</p>	<p>རྒྱུད་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོས་བཏང་ནས། སྒྲེ་བའི་པ་ཡུལ། བསགས་པའི་པོ་མོར། བརྟེ་བའི་གཉེན་གྲོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱུར། དེའི་དུས་ཀྱང་རང་ཆོད་</p>	
<p>མྱོ</p>	<p>གྲིས་པོ་ཆོད་པོ་ཅིག་བསམས་ན་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་སྟེ། ཆོས་གོགས་སུ་བལྟས་ནས་སྤངས་པ་ལགས། བར་དུ་དབུ་གཙང་རུ་བཞི་པོ་ཉུལ། གནས་དང་སྒྲུ་མ་མངལ། ཆོས་དང་</p>	

ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་འང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་དྲགས་ཤིག་དོན་དུ་གཉེར་ན་དག་འཁྱུ་མི་གདའ་སྟེ་རྟེན་མ་བྱེན་འཛིགས་བྲལ་གྱིང་པས། བྱོད་རྒྱུན་ག་གི་དབུ་སྒྲར་སྟེ་བས་པ་
 ལས། བྲག་ཕུག་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞིག་རྩྱགས་ན་དེ་དག་འག་སུངས་པའི་བཀའ་ཆེམས་མ་བཟེད་པར་འཆང་བས་དང་དུ་མ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ན། ད་མི་ཆེའི་ལྷག་མ་
 ཅུང་ཟད་འདིར་བྲོས་མི་འབྱུངས་པོ་མང་པོའི་རྗེས་དེད་ནས། དག་ཟོད་མི་ཆོས་བྱེད་པ་མི་བདེན་པ་སུས་ཀྱང་ལོས་ཤེས། ལམ་བྲོམ་བཟའ་འདི་དང་ལོ་མང་པོར་འགྲོགས་ཡུན་
 རིང་བའི་སྐྱོན་གྱིས་འདི་ཕྱི་ཆོས་དམ་གྱིས་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་སྟབས། ང་རང་ཐབས་མེད་ལ་གཏུག་པ་མ་གཏོགས། འགྲོ་དོན་མེད་ཚུལ་བྲོམ་བཟའི་མི་རྣམས་དང་ངོས་དན་སྐྱར་
 བས་གསན་སོང་། སྐུལ་སྐུ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཆས་ཅུང་ཟད་རེ་སུལ། རུ་དོན་དུ་དེར་སྒྲུབ་གཅིག་ཙམ་སོང་རྗེས་རུ་བ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་རིམ་པར་འོང་བའི་བསམ་མཚོ་ལ།
 ས་རྒྱ་ཁའི་མི་སྤྱི་དང་བྱོ་བྲག་བྲོམ་བཟའི་ཤོག་འདིར་ཆོས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་དེ་གསལ་ཆོག་པ་ཙམ་ཡོད། ད་འགྲོགས་ཆེན་ད་ལྟའི་འདི་བཞིན་སེམས་འབྱུགས་པ་ལས་མི་

མཆོད་

༄༅།

ཁོང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། བསྐྱོད་པ་ཡང་བས་ཉི་ཟླ་ཀུན་དང་མཛོད། །འདྲིས་ཤིང་གཉུག་མར་གནས་ན་ཁོ་བས་གདུང་། །གསུངས་པ་
 ལྟར། བེ་རོའི་སྐྱབ་ཕུག་གམ། སྒོ་མ་མེ་མོའི་ཕུག་སོགས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འི་སྟ་གོན་བརྩམ་པན། ཁྱོམ་བཟའི་མི་ཕོ་མོ་དྲག་ཞན་མེད་པས་འདི་བར་ཕྱིར་འོང་བ་
 འདི། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བདེན་དུ་བཟུང་བ་དང་། དམག་ལ་སྐྱག་པ་གང་ཡང་མིན། ཁྱོད་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སྒོས་མ་ཐོང་ནས་ས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན། ད་དེད་རྣམས་དོར་
 རས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སོགས་ཡུས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱས་རུང་མ་ཉན་པས། བཤོལ་འདེབས་རྒྱུར་ཀུན་ཁ་འཆམ་སྟེ་གྲོས་བྱས་པ། གྲུ་བ་གྲོ་ཆས་འབྱོར་ངས་ཉི་ལུས་ལོ་མཆམས་
 རེར་ཡིག་བརྒྱུ་འབུམ་ཐེར་བཅུ་རེ་འདོན་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཞག་རེར་བྲིད་སྐྱུང་འབུམ་ལྷ་མ་རེ་བྲིད་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཟླ་བྲིད་རེར་སྒྲིད་ཆད་དང་།
 གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནས་ལོ་རེའི་སྡིག་བཅད་དང་བུད་མེད་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་ལྟས་གང་ཡོད་ཀྱིས་དགོ་སྐྱབ་སྐྱ་རེ་བྲིད་ངས་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསན་ནས། བཞུགས་གྲོགས་

ཀྱི་ཕྱི་

མཆོད་

ཐུགས་མཛེ་མ་རྒྱུད་ཐེར་ནས་མཐར་འདི་ཕྱི་དཔང་འཛོག་བཅས་བྱས་བྱུང་བས། རོ་མི་ལྷོག་ཙམ་དུ་ལོ་གཅིག་འདུག་ཆུང་ལས་སྒྲུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡག་ཉེས་སུ་སྒྲིབས་
 བྲལ། སྤྱལ་སྤྱུ་ནམས་སྡེ་དགེར་འབྱོན་རན་འདུག་པས། སྤྱུབས་མཛེ་མ་བྱེན་སྤྱལ་ཆོད་དང་ཚོགས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་དངུས་སྤང་ཉེར་ལྷ་རེ་ཁ་བཏགས་བཅས་ལུ།
 ཞེ་ཆེན་དཔོན་སྤྱལ་ལ་དངུལ་སྤང་ལྷ་དང་སྤྱུ་གདུང་ལ་བརྒྱན་རྒྱུ་འཛིག་ལུ་སྤྱལ་ལེགས་བཅས་ལུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་གདུང་ལ་ལྷ་བརྒྱན་གལུ་གཉིས་ལུ་ལོ། དེ་ནས་སྤྱར་
 བྱེ་མ་གཡང་ཉིལ་དུ་སྒྲིབས་མ་ཐག་དོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་གས་བབ་དཔལ་ཆེན་སྤྱིན་སྟེག་འབུམ་ཐེར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སོར་ཁོང་གི་གསུང་སྤྱིན་དུ་ང་རང་མ་ཤི་གོང་རང་རེ་
 འཕྲད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེ་མ་རེ་མ་གནང་འདུག་པ་བཞིན། རང་སྟོགས་ཁྱོམ་བཟའི་གྲུ་པ་བཅུ་སྟོར་བཅས་ཆས་པ། གསེར་ཐལ་ནང་དུ་སྒྲིབས་སྤྱལ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་སྤྱུ་མ་དུན་
 ནས་ཆོས་གྲགས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་བསུར་སྒྲིབས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིན་དུ་མ་སྟོགས་པར་སོང་བས་སྒྲིབས་མ་ཐག་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེ་ག་སྤྱིད་དུ་རིང་བའི་ཉེན་དང་བཅས་

ཕྱི

༡༡། མཇལ་ཕྱག་ལ་ཕྱིན་པས། སྐྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་བཞིན་ཕྱག་གིས་ཡུག་གཅིག་འཆིང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ཤི་གསོན་འཕྲད་པ་
 ལྟར་ཡིན་ཞེས། དག་འསྐྱོ་གཉིས་འདྲེས་མའི་གསུང་གླེང་ཡིད་འགྱུར་བ་མང་པོ་གནང་། ཕྱིར་ཉིན་ཉི་ཤོས་ཙམ་ལ་ང་རང་ནས་མཇལ་ཏེན་དུལ་རྩེལ་ཆོད་གཅིག་དང་དར།
 གཞན་གྲུ་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གང་འབྱོར་གྱི་མཇལ་ཏེན་རྣམས་ཕུལ་བས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཇེས་སུ་བབྱུང་ནས། དེ་མ་ཐག་སྒྲོན་འགྲོང་ག་འདོན་གྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ལྟར་བྲིད་
 ལུང་དང་དབང་། ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྲིད། ཇེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། དགྲུང་ཞག་གི་རྣམ་པའད་སོགས་གྱི་ལུང་བཅས་འདོད་ཆོས་སེམས་ཆོམ་པར་ཐོབ་
 ཅིང་། གཞན་ཡང་གསུང་བརྟགས་ལུང་བསྟན་ཞལ་གདམས་སོགས་སོ་སོའི་གང་འདོད་ལྟར་དང་། བྱུང་པར་བདག་ལ་རྒྱ་སྒྲིའི་པོ་བྲང་དུ་སྐྱབས་སྒྲེ་བཅུ་གས་ན་དག་འཁྱུལ་
 དང་། རོ་རྩེའི་ལུང་དུ་འང་། དབེན་གནས་རྒྱ་རྒྱལ་ལྟར་པོའི། རྩེ་ལྷའི་དབང་པོའི་ཕྱོགས་སུ། རྒྱ་སྐྱེས་ཁ་འབུས་ལྟར་དང་། རྒྱུ་བ་རི་སྒྲིམ་ཆེན་མཉམ་བཞག་ མཇུན་

ཕྱི

རིམ་སྒྲོན་གཞན་གྱིས། །བསྐྱོར་འདྲ་གཡས་རི་ལྷ་གོས། །དགུང་དུ་འཐེན་པ་འདྲ་མོ། །མདུན་ནས་བྱ་བཞིས་ཕྱག་འཆེལ། །ལྟར་དང་ན་རྒྱན་བྱས་འདྲ། །འཁོར་ས་
 ལྷགས་རིས་བྲེས་བཞིན། །འབབ་རྒྱུའི་དབྱངས་གསལ་ལེན་ཞིང་། །ཅི་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཟུ་བའི། །གནས་མཆོག་དམ་པ་དེ་རུ། །འདུག་པའི་སྒྲ་གོན་རྩོམས་ཤིག། །ཅིས་
 བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་སྤོང་བ་དང་སྒྲོག་གྱུར་འཇུག་ཆུགས་སུ་སྒྲོན་པའི་བཀའ་ལུང་དང་། །གཞན་སྤྱུག་ཆོལ་བཟང་བ་གཅིག་འཁར་རྩ་གཅིག་རྒྱུང་སྤྱིང་རྣམས་གནང་བ་ལ།
 སྤྱན་ལ་འདི་རྣམས་གྱིས་སྒྲོས་བཅས་བྱེད་པའི་འཁོས་ཀ་ཡང་མེད་ལ། །དགོས་རྒྱུ་འདྲ་ཆུང་བས་ལེན་དགོས་མེད་རྒྱུ་ནན་གྱིས་ཁུས་ཀྱང་མི་གསན་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
 ཡོད་གསུངས་པས་བཀའ་སྒྲོག་མ་སྒྲོབས་པར་སྤངས། །སྤྱར་རྟ་དང་ཁ་བཏགས་ཁམས་བདེ་ལུ་རྟེན་དུ་ཕུལ། །གཞན་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་འདྲོས་བབས་གྱི་གནད་སྤྱིན་བཅས་རང་
 གནས་སུ་ཆས་པས། །སྒྲོབས་མ་ཐག་ཟླ་གཞུང་ནས་ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་དང་སྤྱི་བསང་བཅས་ཆོགས་མཐར་གོང་གི་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྒྲོན་པའི་ཆོས་

མཆ



།བཅོ་ལྔ་ནས་རྒྱ་སྒོའི་ཕོ་བྱང་དུ་སྒྲེབས་མ་ཐག་གྲུ་པ་རྣམས་དང་བཅས་མཆོར་ས་བལྟས་ནས་རང་རང་གིས་ལྟས་ཐོ་དང་ཐབ་ཁ་བཅུག་པ་སོགས་
 །འདུག་རྒྱུའི་འགོ་བརྩམས། དེར་སྒྲ་སོར་སྒྲོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་མཆོམས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྩལ་གཅིག་བདག་གི་ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་དུ་ཉིང་འབྱུལ་
 །བག་ཆགས་གྱི་རི་མོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །འཛོམ་ཞེན་དག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་དཔྱད་མོར་གནས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་སྤུལ་པ་དཀར་པོ་ཞིག་སྤྱོད་བྱུང་
 །ནས་དགོ་འདུན་དབང་པོས་འདི་འདྲ་བྱས་ཟེར་ནས་ཡུས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱས་བྱུང་བ་ལ། བལྟས་པས་སྤུལ་པ་དེའི་སོག་པའི་སྟེང་ན་བྲག་སྐྱུག་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ།
 །བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་དབྱུགས་སྟེང་སྟེང་དུ་འདུག་པ་མཐོང་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་གྱི་དམ་བཅའ་ཏུར་གྱིས་བྲན་ཏེ། བདག་གཞན་ནད་དང་གཉེན་པོའི་
 །རྣམ་པ་གཞི་མེད་དུ་མཐོང་བ་བཅས་མིན་གྱི་ངང་ལས། གཞན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་ཆོས་ཙམ་དུ་སྤྱད་དང་མཆིལ་མའི་ཆབ་གྱིས་བརྒྱན་པས། མོ་རང་དག་འགྱུས་གྱི་ངང་ནས་

མ

ལོག་སོང་། ཡང་དེའི་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རང་སྤྱལ་པ་དེ་བྱེད་བྱུང་བས། བྱ་སྤྱུག་དེ་སྒྲེ་བ་ཙམ་ལས་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ལན་ཅིག་མོ་རང་བྱུང་ནས་ཁམས་མ་བདེ་
 བས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཤིག་ཞུ་འོ། །ཞེས་པ་ལ་བྱ་བས་བྱས་དང་དུག་སྤྱུང་བྱས་མཐར་མོ་ལོག་སོང་བའི་རྒྱ་བ་ནས་བལྟས་པས། དེའི་རལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་ཤིག་ཤིག་འདུག་པས།
 དེ་ཀའི་ཉེ་ལོགས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་གནས་པའི་རྒྱ་ལ་ཕོག་ཐུག་སོང་བས་ལན་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་དོ། །ཡང་ལུ་བ་ཅིག་གི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཙམ་དུ།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིགས་བརྒྱ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ངའི་གམ་དེར་བྱད་མེད་ཅིག་འདུག་པ་དེར་
 དྲིས་པས། བྱེད་རང་བསུ་མཁན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ངས་ཀྱང་འགྲོ་རན་སྟམ་པ་དང་དེ་མ་ཐག། །དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་བྱད་མེད་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
 བཞིས། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱུང་བྱུང་བའི་སྤྱིང་དུ་དེད་རང་གཉིས་བསྐྱད་པས། སྐད་ཅིག་ཏུ་ནམ་མཁར་གྱེན་དུ་བཏེགས་ནས་འགྲོ་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། ནམ་མཁའ་ནས་

མྱོ

༄༅།

མཐུན་དུ་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་སྤྱད་ནས། འདི་ཀ་ད་དུང་འགྲོ་མ་རན་གདུལ་སྐྱལ་མ་རྩོག་ས་པས་ད་ལྟ་ཕྱིར་སྒྲིལ་ཅིག་གསུངས་བྱུང་བ་དང་

མཉམ་དུ་རང་གནས་སུ་བཞག་འདུག་པས། གོང་གི་ནི་ཁྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཐིམ་བྱུང་བས། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ག་བེར་བཟེད་དཀར་བ་

ཅོམ་གྱི་དང་ནས་མནལ་སད། དེ་སྐྱབས་ཉིན་སྤྱང་དུ་འད་སྤྱང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་པས། མཐར་

མྱོ

རང་གི་ལུས་ཀྱང་བྲལ་མ་ཁྱོལ་མར་སོང་བ་དང་། དེས་འགའ་མེད་སྤྱང་འཆར་བ་དང་། ཕྱིན་པ་གི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དེས་འགའ་ཤེས་གྱི་

རི་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྩེ་རྣམས་སུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་རྒྱུད་དང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་འདུག་རྣམས་དེས་མོས་སུ་འཆར་བ་དང་། ཡང་སྒྲོམ་བཞི་ལྷགས་ཀྱི་མ་གནས་འགྱུར་ནས་ཞགས་པ་མ་

མྱོ

སོགས་རིམ་བཞི་གནས་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འགའ་བཟོལ་གྱི་ལྷ་བྱུའི་ངོས་སུ་རི་མོ་རྒྱུ་མ་འབྱེལ་དུ་སྤྱང་བརྟན་འཆར་བ་དང་། ཡང་འོད་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྒྱ་གམ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་

རོས་སུ་སྤང་བརྟན་དུ་མ་འཆར་བ་སོགས་སྤྲོད་པ་ལྟར་དོ། །ཡང་ཅུ་བ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། བུད་མེད་རིགས་ལྔ་དང་སྟོད་ཁེབས་གྲོན་པ་ཞིག་གིས། དར་དཀར་པོ་
 ཞིག་གིས་ངའི་ལག་པ་ནས་བསྐྱེབས་ཏེ་འཐེན་བཞིན་པར། སྐུ་ཞབས་ནས་སྟེད་རང་ལ་ཕེབས་ཤིག་གནང་གིན་འདུག་དེ་ལྟར་རང་འདོད་ཞིག་ཟེར་ནས་བྲིད་དེ་སོང་བས།
 ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་སྤང་སྟོངས་ཤིག་ཏུ་མ་ཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་དུ་སོང་བས། དེ་ན་ཁྱོམ་དེ་ལྟའི་རང་སྟོགས་ཁྱོམ་བཟའི་གྲུ་པ་ནམས་ཆོག་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
 གྱིན་འདུག་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོངས་ཁར་སྐྱས་ཤིག་བཅུ་གས་འདུག་པ་དེར་འཛེགས་ཏེ་སྟེང་དུ་བྱིན་པས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་པ་ལས་གྲུ་པའི་ཁང་བཟང་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་
 སྟེ་སོ་སོའི་སྤྲོད་པ་དང་འདྲ་བར་འདྲ་བར་མཐོང་བའི་དབུས་ན་སྐྱས་ཤིག་འདུག་པ་དེར་འཛེགས་ཏེ་ཐོག་ཏུ་སྟེབས་པ་ན། ཁང་བཟང་གནམ་ས་ཐམས་ཅད་ཟའོག་
 གིས་མཛེས་པ་ཞིག་གི་བྲིམ་སྟོད་དུ། མཐོ་ཞིང་མཛེས་པའི་བྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་རྩེ་སྐྱ་མ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛེགས་མེད་སྟེང་བའི་མཛེས་སྐྱ་མཆོན་དཔའི་དཀྱིལ་

ལྷ་	༄༅། །འཁོར་ལྷན་ནེར་བཞུགས་འདུག་པས། དེམ་ཐག་ང་རང་ལ། བྱ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཀ་ལེགས་འདུག་གསུངས་ཤིང་། བྲི་གདན་དེའི་	
ལྷ་	ཐུད་ཀའི་སྟེང་དུ་ང་རང་འདུག་ས་མཛད་བྱུང་བ་ལ། ང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐད་པས། ཡང་རེ་ནིག་ན་རྟོ་བ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་བྱུང་ནས་འདིར་འོངས་བ་གོ་བཅད་	
ལྷ་	གསུངས་ཤིང་བདག་གི་གཡོན་ལོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་བཞག་ནས་ཐུགས་གྱིས་མཉེས་མཉེས་དང་། སྦྱོར་གྱིས་བྱམ་བྱམ། ཐུག་གིས་བྱིལ་	
	བྱིལ་སོགས་མཛད་ནས། སྟོན་ཆད་གྱིད་གོ་བསྐྱལ་དང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་དབུགས་དབྱུང་དང་། ད་དུང་གྲུང་འབྲེལ་ཆོད་དགོ་ལ་བསྐྱར་	
	བའི་ཐབས་བརྟོན་ཅིག །རེམ་རེམ་གསུང་བྱུང་བ་ལ། ངས་ད་དུས་དང་གནས་སྐབས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་སྦྱོད་གང་ལ་དབྱེད་གྲུང་འགྲོད་ན་དཀའ་བར་འདུག །དེ་བས་རྗེ་	
ལྷ་	ཡབ་སྐུ་ས་གྱི་དུང་ན་སྦྱོད་པ་དྲག་པར་འདུག་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཁྱོད་རང་ད་ལྟ་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ལན་ཅིག་སྟེབས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ངས་པར་འོང་	191

འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མུ་གུ་

བའི་སྐབས་ལ་ད་དུང་མ་སྟེབས། སྟིགས་མའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་དབང་དུ་སོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་མ་སྟོབར། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པར་བྱ་
བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མི་ཆོ་འདའ་བར་གྱིས་ཤིག །དེད་ཅག་གཉིས་དང་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱའི་གཡས་སྟོགས་ན་རྒྱ་ཅིག་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ལི་
དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྐྱུ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་ཡང་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཀར་ནལ་ཕྱག་ཐུང་ཡོད་པ་ཞིག་དའི་མགོར་བཞག་ནས་སྒྲ་མའི་ནལ་ནས་འདིའི་མིང་མཐོང་བ་དོན་
ལྡན། གཏེར་གྱི་བུ་མ་པ། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་སོགས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པ་ལ། ངས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་མེད་འདི་ལས་ལྷག་
པའི་འདྲ་བརྟན་མེད་སྟུངས་ནས་གསོལ་བ་སྒྲ་མ་ལ་བཏབ་སྟེ་གདུང་སེམས་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་འཕྱར་ལྗོངས་གི་རྣམ་པས་རང་གནས་སུ་ལོག་པ་མིས་སོ། །ཡང་
རྒྱབ་ཅིག་མི་སྐྱེ་ཁམ་ནག་ཐང་དུ་འབྱིལ་བ་རས་དཀར་པོ་མེ་ཏྲོག་ཅན་གྱི་གོས་མང་པོ་བཙུགས་ནས་གྱོན་པ་ཞིག་སྒྲོན་ནས་གྱོན་ལ་ལུས་སྟེད་ཐོན་ཅོམ་འཛུལ་ནས། ཟླ་རྒྱལ་འཕེན་པོ་

ལྷོ། སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། བལྟས་པས་འོད་གྱི་གུར་བྱིམ་དམར་པོ་ཞིག་གི་དགྱིལ་ན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མཛེས་ཤིང་བརྗེད་པ། རྒྱུ་དང་ཆ་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་བྱ་འབྱུག་ལ་ཞོན་པ་འཁོར་རྒྱ་མི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་དལ་བྱའི་འགྲོས་གྱིས་སྤྲོབས་བྱུང་ནས། རྒྱུ་ཤེལ་ལས་
 གྲུབ་པ། དབྱིབས་སྒྱུ་ལ་འབྱིལ་བ། ཚད་མ་ཐོ་སྐྱོར་ལོངས་པ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ལ་དར་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པ་རེ་བཏགས་ནས་མངལ་དར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏད་པ་ཆེས།
 ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་བཙུན་མོ་སྤྲོབས་གྱི་ཡོད་ཟེར་བ་སྤྲོབས་བྱུང་བས། དེ་ནི་ཁམས་དབྱུས་གཉིས་ཀའི་ཆས་འཆོལ་བར་བྱས་པ་ལ། ཤེལ་གྱི་རྣ་ལུང་སར་ཐུག་པ་འཁོར་མང་པོ་
 དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་ནས། ཁ་ཆེའི་སྒྲོས་ཤེལ་ཅེ་གཞོང་པ་གང་ཐུལ་བ་ཆེས་པ་སོགས་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་གིས་པས་མི་ལངས་ཤིང་དགོས་པ་འདྲ་ཆུང་ལ།
 འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་དད་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཅན་འགས་ཆེ་ལམ་ཆོའང་རྣམ་ཐར་དུ་འབྱི་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཟེར་བ་ལྟར་རགས་རིམ་སྤེལ་བ་འདི་ཙམ་གྱིས་རེ་ཞིག་

ཚོགས་པོ། །དེ་ནས་དགུན་ར་བནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ། ཐུན་མོང་ཕྱིན་གི་བྲིད་གི་མཐར་མི་ལའི་རྣམ་མགུར་དང་རྩ་གསུམ་སོགས་རྒྱུན་འདོན་རྣམས་གི་ལུང་། རྩ་གསུམ་
 གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་བྲིད་དབང་ལུང་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་འཕྲད་ཚད་རང་གོ་ལ་དང་བཅས་པ་ལན་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་བྲེལ་བས་མནར་བ་འགའ་
 ཞིག་གི་དོར་བྲིད་སྤྱངས་ཤིག་དང་ལན་གསུམ་དང་། ཉི་གྲགས་སྤྲུག་བྲང་དོར་སེམས་གཉིས་ཀའི་དབང་ལུང་། ཀར་གྲིང་ཞི་བྲོའི་ལུང་རྣམས་བྱས་སོ་སོའི་མཐར་དགོ་སྟོག་
 བྲང་དོར་གི་ཁས་ལེན་སོགས་དགའ་རབ་བྱུང་དོ། །དེར་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ལ་རྩ་རྒྱུད་གི་བྲིད་ལུང་སོགས་བྱས་པའི་རྗེས་དགུན་ཐའི་ནང་ནས། དགོ་མང་གི་འབོད་མི་བྱུང་བ་དེར་
 སོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་འགོ་དུག་རང་གོ་ལ་བཅས་བསྐྱར་མཐར། དེར་ཡང་ཨ་མི་རྩེ་མ་དང་མ་ཁི་དུང་ཕུར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་དུག་ཙམ་དང་། ཁ་དུད་དང་སྒྲ་དུད་
 གཙོད་པ་ཡང་ཁ་ཤས་བྱུང་དོ། །དེ་ཀནས་རང་གནས་སུ་སྟེབས་པའི་ཞག་ཁ་ཤས་གི་འཕྲོའི་སྐབས་ཤིག་གི་ཉིན་སྤང་ལ། མིག་ལམ་གི་མཐོང་སྟོ་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་པ་ལྟ་བུ་

མྱོ	༄༅། ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རལ་སོང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་ངའི་སྦྱོན་ན་བྱུང་མེད་དབྱུས་པའི་ཆས་ཅན་གཅིག་དང་ཀེང་རུས་གཅིག་གཉིས་སྒྲེབས་འདུག་	
ཡུང་རྩལ་	པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ང་རང་བྲིད་ནས་ཅ་རི་ལྟ་བུའི་རོང་ཆེན་ཞིག་ཐུར་དུ་སྦྱིན་པས། ཁ་མདོར་སྒྲེབས་སུ་ཉེ་བན། བྱུང་མེད་དེས་གིང་དེ་ལ། ད་ཀྱང་ལ་ཆ་གྱིས་ཤིག་ བཟེ་བ་དང་མཉམ་དུ་གིང་དེ་ཐུར་བར་སྦྱོན་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཁ་མདོར་རི་ཏོག་ཏོག་ཅིག་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ནས་གྱི་བཏབ་པས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་མདོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ བྲོམ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཕྱིས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་འདུས་ནས་ཆོས་བྲིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བཅས་འཛོམས་འདུག་པར། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་ཤིང་མཐར་དགོ་སྒྲིག་སྒྲུང་དོར་གྱི་ དམ་བཅའ་རེ་དང་བཅས་རང་གནས་སུ་སྦྱིན་ཏོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས། བྲིད་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་ཉོར་དམག་འོང་གིན་ཡོད་པས་འདུ་ཤེས་སྦྱོང་ལ་ སྦྱོང་བཟེ་བ་དང་། བལྟས་པས་སྒྲུ་མ་རྒྱན་གཞིན་ཤིག་ལྟུག་ཉིས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་པའི་གྲ་དམག་ཤང་ལང་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྒྲེབས་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ལ་སོང་	
མྱ		195

སོད་ཆོད་ཆོད་ཟེར་ནས། མཆོན་ཆར་ཕབ་མཐར། སྒྲ་མ་གཅིག་པོས་དཅི་རེད་ཐལ་ཟེར། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་རེད་ཟེར། འོ་ན་མི་ཆོད་པ་ཨི་རེད་ཟེར་བ་ལ།
 བརྒྱབ་ཆོད་ཐལ་མར་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ཟེར། འོ་ན་ཅི་རེད་ཟེར། མ་མི་འདུག་ཟེར་བས། ད་གྱི་བྱུང་མེད་དེས་ན་མ་མཁའ་ནས་བཞད་གད་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་
 མེད་ན་མ་མཁའི་ལུས་ལ་བསམ་ངན་མཆོན་གྱིས་གཙོད་པ་མཆར་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་མགུར་དུ་སྒྲངས་བྱུང་། དཔྱིད་འབྱིང་ཟླ་བ་གཉིས་པར་དག་མང་
 དུ་འདུས་ཆོག་ས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་ལ་མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་དང་ཞི་བོའི་དབང་ཆོག་འགྲོ་བྱུག་རང་གོལ་ན་མས་བསྐྱར། མ་ཁི་སི་རྩི་དུང་ཕུར་
 ལྷ་དུག་ཙམ་དང་དག་ཅུ་ཆེ་སྤྲུལ་ལེན་དང་ཁ་དུད་སྒྲ་དུད་བཅད། དེ་ནས་ཡར་སླེབས་འཕྲལ་རང་གནས་གྱི་དག་འདུན་ལྷ་བཅུ་ཙམ་ལ་སྒྱུན་སྒྲེག་འབྲུམ་ཆོག་ས་བསྐྱར་སྟོང་
 ཕྲག་ལྷའི་ཡོན་དུ་བསོད་བཏགས་རེ་དང་གྲུ་བ་ལྷ་རེ་ལ་གོ་བ་ཅེ་བག་རེ་ཕུལ། དབྱར་རའི་ནང་བ་ཕུར་སྒྲེ་ཤོག་དུ་ཕྱིན་འདུས་ཆོག་ས་མང་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་ཞི་བོའི་

མྱོ

༄༅།

།དབང་འཕྲད་ཚད་རང་གྲོལ་སྒྲིན་རྒྱས་བསྐྱར། ཁ་དུད་སྒྲ་དུད་དང་མཉམ་བཅད། མ་ཁི་སི་རྩི་དུང་ཕུར་ཁ་ཤས་སོགས་དགོ་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱུང་།

ལྟོ

དེན་ས་ཡར་སླེབས་ཆོ་ཚོགས་ཆེན་ཕུག་མཛོད་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲོམ་བཟའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་འཕྲད། རྩོགས་ཆེན་སྐུལ་སྐྱེད་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གོགས་སེལ་ཆེད་དུ། སྒྲིང་རྩེ་དུང་ནས་

བརྟགས་བབས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་བརྒྱན་སྐུལ་སྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚད་ལས་མི་རྒྱུད་བཞིག་བཞེངས་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་མོ་བྱུང་བས་ཞལ་འདེབས་སུ་དངུལ་སྒྲང་ཉེར་ལྔ་ཕུལ།

སྒྲར་ཡང་དེ་ཀའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཁྲོམ་བཟའ་བ་ཕུར་གཉིས་ལ་དཀར་ལྗོམ་ཞིག་བྱས་ནས་སྒྲར་སྒྲོན་ཐོག་དེར་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲར་དབུ་མདོར་འདུག་པ་ལ་ཆིབས་བསྐྱུང་དང་། མ་མོའི་

མདོར་གྲ་སྒྲིག་བྱས། རང་གནས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞིག་ཞུས། འབུལ་མཆོན་དངུལ་སྒྲང་བཅོ་ལྔའི་གཙོས་བདུན་ཆོན་དང་སྒྲ་མཆན་གྲུ་ཚད་བཅས་

མྱོ

ལ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་འབུལ་བ་བྱས། དེ་རྩེས་ས་ཡོས་ལྷ་བ་བཅུ་པར་འདུས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་གྲོང་སྒྲིང་གི་ཟབ་བྲིད་ཡོངས་རྩོགས་དང་འདུས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་

སྟོང་དབང་ནི་ཁྱོད་འཕྲད་ཚད་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། དགེ་བསྐྱུལ་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་བཟང་པོ་བྱུང་། ལྷགས་འབྲུག་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་རང་གནས་གྱི་གྲུབ་
བརྒྱད་དང་བཅས་ཚྭ་གས་ཆེན་དགོན་དུ་བསྐྱོད། གོང་ཁེབ་ཐང་དུ་ཞགས་པོ་ག་ལུ་བཟོ་ལམ་དུ་གྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྲི་མ་ཐོན་པོའི་ཁར་ང་རང་འཁོད་དེ་ཉི་གྲགས་སྤུལ་སྤུ་
དང་ཐ་སྤྲོན་རྒྱས་སྤུལ་སྤུ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་གྲུ་ཚད་བཅས་ནས་དབང་ལུ་བ་དང་བཀུར་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མིས། ཆོས་དགུ་ལ་རུ་དམ་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་འབྱོར།
ཆོས་བྲིམས་པ་པར་ལྷན་གྲུབ་དང་ནོར་མ་ཆོག་གཉིས་ལ་སྤྱུ་མ་དུ་ན་ནས་བཀུ་གིས་ཁ་བཏགས་དང་ཇཱེ་འབྲུད་གིང་བཅས་བསྐྱར་བྱུང་། ཕྱིར་ཉིན་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཐོ་
གྲོལ་བ་དང་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དབང་ལུས། ཆོས་བཅུ་འཇམ་སོགས་མཇུག། དེ་ནས་ཉིན་ཤར་གྱི་འཕྲོར་ཚྭ་གས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤུལ་ཐབས་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་གི་དབང་
གི་དབྱུང་འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་དེ་གའི་མོས་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་སྤར་རྒྱུན་མོང་བྲིད་གྱི་དབྱུང་བཅུགས། ཞག་ཤས་ནང་སྤུལ་སྤུ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ཆོག་ཅིག་ལ་

མྱོ

༄༅།

བཀྲ་ཤིས་པ་

མྱོ

བཤེས་ཉིན་ཞལ་བཀོད་ལྟར་འདུས་ཆོག་ས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་རིག་ས་འདུས་ཀྱི་ལྟ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱད་གཙོད་པ་སོགས་དག་ཅུ་ཁས་ལེན་
 ཆེ་ཕྱར་ཀུན་གྱིས་བྱས། དེ་ནས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདུས་པ་མདོའི་དབང་གི་སྟུ་གོན་བཞག་ཅུ་མི་ལམ་དུ་ལུང་མདོ་ཞིག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་སྒོ་བཞི་པའི་ནང་དུ་བོ་
 བོ་འདུག་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་མཇལ་མཁན་མང་པོའི་མཇལ་དར་གྱིས་སྒོ་རྣམས་ཕྱར་བྱར་ཁེངས་པ་ཞིག་ཟིས། ཡང་ཅུ་བཅུ་གྲང་ཆེན་ཞིག་གི་སྤྱི་བོར་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་
 ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ང་རང་བསྐྱད་ནས་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་པས་ལྟའི་དབང་པོ་ཡིན་སྟེ་པ་ཞིག་ཟིས། དབང་དེ་གཉིས་ཚྲོགས་མཆོམས་སྤར་གྱི་ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་གསེར་བྱངས་གྱིས་བཞེངས་གྱིན་འདུག་པའི་ཞལ་འདེབས་ཡང་བསྐྱར་དར་དང་དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ་ལ། དབང་ཡོན་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པའི་གཙོས་དགུ་
 ཚན་ཞིག་ལུ། དེར་བེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་དཔོན་གཡོག་ནས་ཀྱང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྟ་དབང་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུ། སྤར་ཡང་ཚྲོགས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གྲོང་སྒྲིང་

ॐ नमः शिवाय

ལུས་ཏི་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་། རྗེ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་། ལུས་པ་ཡང་གསང་གི་ལུང་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཁྱེ་ཆུང་འི་དབང་། ཏཱ་མ་གྱིན་དེ་གསལ་པ་བེལ་
 གཞོན་ཀྱི་དབང་། ཐེག་སྒྲིང་རྒྱལ་སྤྱུང་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་དབང་ལུང་བཅས་དགེས་བཞིན་བསྐྱུལ། དེ་སྐབས་བདག་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དྲུང་གི་དགོངས་པར་རྒྱུན་འཁུབས་ཡོད་
 གསུངས་པས་རྒྱུན་སེལ་དུ་རྗེ་གསལ་ཆེན་དགོན་དུ་ཆོ་བསྐྱེད་དྲུང་ཡོན་དུ་ལ་རྗེལ་ཆོད་གཅིག །རང་གནས་ལྷོ་གསྐར་དུ་ཤེར་སྒྲིང་འབུམ། ལུས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ། གསོལ་
 ཁ་སྒྲོང་ཆོར་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་བསྐྱུར་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ལོག། །རང་གཟིམ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་སྒྲོལ་ནས་མཆོག་སྐུལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་ཆོགས་པ་ཉི་ལུ་ཅམ་ལ་
 ཁྲོད་སྒྲིང་ཐུན་མོང་ཕྱིན་གི་བྲིད་དང་བྱུད་པར་གྱི་བྲིད་བཅས་དང་། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་ལུང་བཅས་སུལ། ལེགས་དགོན་
 སྐུལ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་ཆོགས་པ་སྐུ་ཕྱི་ཁ་ཤས་ལ་མི་ལའི་དབང་དང་བྲིད་སྐུངས་གསུམ་བཞི་ཅམ་ལཤད། རྗེ་གསལ་ཆེན་མཆོག་སྐུལ་ནས་སྐུ་ཞབས་གསུང་འབུམ་ཡོངས་

ཕྱི	༄༅། རྩོགས་ཀྱི་ལུང་དགོས་གསུངས་ཀྱང་མི་རྣམས་པས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་རང་གནས་སུ་ལྷོག་པར་བརྩམས། གང་གི་མདུན་ནས་གནང་སྒྲིན་བཀྲ་ཤིས་	
	ཁ་བཏགས། བཟང་ཇ་ཇ་སྒྲུལ་གཅིག་ །གཟིག་ལྷགས། སྒྲུལ་ལྷགས། ལྷ་ལྷགས། གོས་ཡུག་ །མིང་ཡུག་ །རས་ཡུག་བཅས་གནང་བྱུང་བ་ཏེན་འབྲེལ་མཆོན་དར་	
ལྷ	དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་ཏེ་སྒྲུར་ཕུལ། གཉེར་ཆེ་བཀྲ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་ཀི་ལུང་དགོན་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་ཡར་རང་སྒྲུར་དུ་	
ལྷ	སྒྲེབས་འཕྲུལ། འདུས་ཆོགས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བྲིད་ལའད་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་འཕྲད་ཆོད་རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་བཅས་བསྐྱུར། ཆོ་ཐར་ལྷ་བརྒྱ་རེ་དང་།	
	མ་ཁི་དུང་ཕུར་རེ་སོགས་དགེ་རྩེ་ཆེ་སྤྲུལ་ལས་ལེན་ཀུན་གྱིས་བྱས། དེ་ནས་དབྱུར་རའི་ནང་སྒྲུལ་ཐུག་གིས་གཙོས་འདུས་ཆོགས་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་ལྷ་ལྷོན་བཞིའི་གསོལ་ཕོགས་ཕུལ་	
ལྷ	ནས། ཀར་སྒྲིང་ཞི་བྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་མཆོད་ལྟར་བགྱིས། སྒྲུལ་རྣམས་ལ་དར་རས་བྱུབས་ཇ་བག་རའི་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོགས་མང་ལ་དར་རེ་དང་ཇ་བག་རེ་ཕུལ། དབྱུར་	201

འབྲིང་ཆོས་མགོ་དེར་བྲོས་སེའི་ཤོག་ལ་བྲོམ་དབང་ཞིག་བསྐྱར། ཐ་མ་ཁའི་རིགས་བཅད། བཟླས་བཟོད་ཕྱག་སྒྲོར་སོགས་དགོ་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱུང། མི་ལྔ་ལ་ཉིན་བཅུ་ཉི་
 ཤོགས་དང་མི་རེ་ལ་ཇ་བག་བྱེད་གཉིས་རེའི་ཡོན་བཅས་སྒྲུ་འབྱམ་ཐེར་གཅིག་བཏབ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་རབ་གནས་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱས། རང་སྒྲར་དུ་ཕྱིན་ནས་མཆོམས་ལ་
 ཡོད་སྐབས། རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲར་དཀར་ཆེན་འབྱུ་དུག་ཐང་ལ་ཕེབས་སྐད་ཐོས་ནས། མཆོམས་གོ་ལ་ནས་མདུན་དུ་སོང། རང་གི་ལྷོགས་སྒྲར་དུ་
 གདན་དུངས་སྟོང་དབང་དང་རྟོན་གསུམ་རབ་གནས་ལྷ་བྱས་སོགས་ཁུས། དབང་ཡོན་མཐུལ་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེ་ག་ཤིད་དུ་རིང་བ། སྐུ་རྟོན་བྱམས་མགོན་ཐངས་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པ་མཐོ་ཆོད། གསུང་རྟོན་དུང་དཀར་སྐུས་ལེགས། ཐུགས་རྟོན་རྟོག་ཤིང་། རྒྱ་སྒྲིང་དང་སྐུ་གཞོལ། ཐེང་བ་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྐྱད་པ། རས་བྱབ།
 ལིང་ཡུག། གོས་ཡུག། ཁ་ལྷགས། གཟིག་ལྷགས། དུལ་རྟེན་ཆོད་གསུམ་བཅས་ཆོན་གངས་བཅོ་ལྔ་དང་། ལྷ་མཆོན་ལ་དར་རས་ཡུག་དུལ་སྐང་བཅུ། སྤྲ་བ་

ཕྱ	༄༅། རྣམས་ལ་ཇ་བག་བརྒྱད་འབྱུལ་བ་སྐབས་ཐོབ་དང་། གྲུ་མང་ཀུན་ལ་དར་འབྱེད་བཅས་ལུལ། ལེགས་པའི་བཀའ་མཆིད་དང་ཡོན་བསྟོ་བསྟུལ་	
ཕྱ	ནས་ཆིབས་ཁ་བསྟུར། དེ་རྗེས་ཟེ་ཆེན་མགོན་གཉེར་བྱུང་བས་རབ་འབྱུམས་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་སྟོད་དུ་ཕེབས་ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྤྱ་འདྲེན་ཞིག་ཅིས་གྱུང་དགོས་	
ཕྱ	ཞེས་བཀའ་ནན་མཛད་པ། ཕྱིར་ཉིན་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་མཇལ་ཕྱག་རྟེན་ལྷ་རེག་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཅིའི་གསུང་མཆིད་དང་ཕེབས་བཞུགས་འདི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་གོན་བརྩམས།	
ཕྱ	ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་གདན་དགོས་ཚུལ་སྒྲུས། རང་གནས་ལྷོ་གསེར་དུ་གདན་བྲངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞིག་ཞུས། མཐུལ་མཆོན་བཀའ་ཤིས་པའི་དར། སྤྱ་རྟེན་ཆོ་	
ཕྱ	དཔག་མེད་ཀྱི་འབྲས་སྒྲུ། གསུང་རྟེན་བཟང་སྟོན་གསེར་གྱིས་མ། ཐུགས་རྟེན་མེ་ལོང་། རས་ཡུག་ །གོས་ཡུག་ །མ་ཕྱགས། དངུལ་སྒྲང་ཉེར་ལྷ་བཅས་ཆོན་བདུན།	
ཕྱ	སྒྲ་མཆོན་དང་གྲུ་ཆོང་རྣམས་ལ་འང་གང་འཆོམས་ཀྱི་འབྱུལ་བ་བྱས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཞབས་འདེགས་བྱས་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་སར་ཕེབས། དེ་ཤོག་བྱོན་པ་འཇགས་	203

ནས་ཁམས་བདེ་ཞུས། ཡར་འོང་ལམ་ཀམ་ཐོག་ཉིན་དགོན་སྐུ་ལ་སྐུ་ཕེབས་འདུག་པ་མཛུགས། གསོལ་སྟོན་མཆོད་ཀྱི་དཀར་མཐུད་ལོག་དང་། ཇའོར་དུག་གཅིག་གིས་
 འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་འབྱོར། དེ་འཕྲལ་ཆབ་མདོའི་ལྷ་བཟོ་གཉིས་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྔ་ཕུལ། ཨོ་རྒྱལ་སྟོང་སྐུ་ཞིག་
 བཞེངས་སུ་བཅུག། ཡོན་ཇའོར་དུག་བརྒྱད་དང་དངུལ་གྱི་ན་ལུང་བུ་བ་བཅས་ཕུལ། སྐུ་བས་མཆོག་རྩོག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྔ་འབུལ་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲེ་བཟང་
 མོར་བུ་ལ་བསྐྱར། ཁོང་ལ་ཇའཁག་དུག་ཅིག་ཕུལ། སྟོན་ཐའི་ནང་འཇུ་ཉུང་དུ་བྱིན། འདུས་ཆོག་ས་ཕྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཉིན་ཉི་ཤུའི་ཁྱིད་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པ།
 བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ། མི་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཞི་བོ་འཕྲད་ཆོད་རང་གོལ། སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩེའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། དབང་ཡོན་དུ་དགོ་སྐྱབ་སྒྲིག་སྟོང་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བ་
 རེ་དགོས་ཚུལ་བྱོམ་ལ་བ་བཏང་། དུད་ཆེན་རྣམས་ནས་ཆོ་ཐར་བརྒྱ་རེ། འབྲིང་རྣམས་ནས་ལྔ་བཅུ་རེ་བཅས་ཆོ་ཐར་ཕོན་ཆེན་དང་། མ་ཁི་སི་རྩྱུ་ཨ་མི་རེ་ལ་སོགས་དུང་ཕུར་

ལྷོ་། མང་པོ་དང་། བདེ་སློན་ལྟུང་ལག་གསུམ་སོགས་ལུས་ངག་གི་དགོ་ཅུ་ཆེ་སྤྲ་མང་པོ། རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་ཚོགས་ལགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲིག་
 བཅད་མནར་དང་ཁ་དུད་སྒྲུ་དུད་གཅོད་པ་སོགས་དགོ་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱས། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་བྲོམ་བཟའ་ལྷ་མགོན་ཤོག་ལ་སྤྱོན་ནས། བྲིད་ལགད། རིག་འདུས།
 ལྷོ་། ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ། མི་ལ། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་འི་དབང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར། མི་ལ་འཛི་མགུར་འབྱམ་གྱི་ལུང་བཅས་གྲུབ། འབྱལ་བ་ལ་བྲིད་
 ལྷོ་། ལུས་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་སྐྱབ་ཡོངས་ཐོག་གསལ་བཞིན་བཅས། མ་ཆི་སི་རྩི་དུང་ཕྱར་མང་པོ། སྐྱོལ་མ་ལྟུང་ལག་གསུམ་འབྱམ་སོགས་དང་། ཆོ་ཐར་གཏོང་བ། སྤྲིག་པ་
 བཅོད་པ་མནར་དང་དུ་བ་གཅོད་པ་སོགས་དགོ་བསྐྱལ་ལེགས་པོ་བྱུང་། ཡར་རང་གནས་སུ་འོང་ཐོག་གྲུ་བ་བསྐྱན་བཟང་ནན་སའི་བྲོའི་གནས་སྟོང་གཅིག་གི་ཡོན་ཇ་འཁོར་
 ལྷོ་། དུག་ལྷ་རྒྱལ་ཆོག་བྱས། དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་འདུས་ཚོགས་མང་ཞིག་ལ་བྲིད་ལགད་དང་། རིག་འདུས། སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་རྣམས་བསྐྱར། ཐེ་བཞད་པ་རྩི་རིམ་གུར་

འབྲུམ་གྱི་ལུང་བསྐྱུགས། ཁས་སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་མ་ཁི་སི་རྩི་དུང་ཕུར་མང་པོ་དང་། ཕུག་བསྐྱུགས་བཟོད་སོགས་དག་བསྐྱུགས་འགགས་པ་ཆེ་ཤ། ཆོ་ཐར་མང་པོ་བཅས་དག་
 བསྐྱུལ་དག་འར་བཅིག་བྱུང་། ཚུ་ཐིགས་བསགས་པས་བུམ་པ་གང་བའི་དཔེས་འབྲུལ་བ་དོ་མ་ལྷོག་ཙམ་རེ་སྒྲངས་བ་རྣམས་དང་གཤིན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིན་རེ་བྱུང་བ་ཀུན་
 བསགས་ཏེ། སྤར་བཞིན་དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲུམ་བཅུས་གཙོ་མཛད་ཆོགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གྱིས་ཉིན་བཞི་རེ་ནི་ཁྱོད་ཆོག་ཡི་རངས་པ་མཛད། སྒྲུམ་རྣམས་ལ་དར་རས་བུ་བ་ཇ་
 བག་རེ་དང་། ཆོགས་པ་བྱིངས་ལ་དར་ཇ་བག་རེ་ཕུལ། ཟླ་བ་གཉིས་པར་གི་ལུང་དགོན་དུ་ཕྱིན། འདུས་པ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོར་ལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་སྟེང་གི་བྱིད་དང་།
 རིག་འདུས་དབང་། འཕྱད་ཆོད་རང་གོ་ལ། མ་རིག་ཐུན་སེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་། རྗེ་བཙུན་མགུར་འབྲུམ་ལུང་བཅས་གྲུབ་འཕྲུལ། ཁས་ལེན་ལ་སྒྲུ་
 མ་རྣམས་གྱིས་གྲོང་ཆོག་སྤྱད་བཅུད་དུས་གསོལ་ཆས་གནག་ལུག་གང་རུང་རེ་བཤའ་སྟོལ་ཡོད་པ་བཤའ་མི་འདུག་པ་དང་། སྒྲུ་བྱིངས་གྱིས་ལོ་མཆོམས་ཁས་ལེན་པ་མང་།

ཡིག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ང་། མགོན་པོ་དོན་འགྲུབ་ཅེས་སྡིག་ཚོང་ལ་སྟེད་པ་ཞིག་བེ་ལིང་དུ་ལུག་མི་འདེད་པ་དང་ལོ་དགུར་སྡིག་པ་གཅིད་ཟེར་བས་མཚོན་སྡིག་
 བཅད་མནའ་དང་བ་དུད་སྒྲུབ་གཅིད་པ་སོགས་སྡིག་སྤང་གང་འགྲུབ་བཅས་མཐར་ཆགས་ལེགས་པོ་བྱས། སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཟེར་ཡོན་དུ་ཇ་ཁག་དུག་སྟེད་བདུན་ཕུལ། དེ་གའི་
 དབྱར་ཐོག་ཁོ་བོ་སྒྲུབ་མཚམས་ཤིག་ལ་ཡོད་སྐབས། བྲ་པ་བསྟན་བཟང་སྤྲ་སོར་ནད་གཞི་ཡོད་པ་འགྲུལ་སྒྲུབ་ཕྱུ་ཞིག་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་ནན་ས་ནི་ཁྲོའི་གནས་སྟོང་དང་སྒྲན་བྲ་
 ཁྲི་ཚར་ཡོན་ཇ་འཁོར་དུག་སྟེད་དང་བཅུ་གསུམ་རྒྱབ་ཚེག་བྱས་ཀྱང་མ་པན། དེ་སྐབས་སྒྲུ་ཞབས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕྱག་ཚའི་ནང་བྱོན་ཡོད་པ་གདན་འདྲན་དུ་བཏང་ནས་ཐེབས།
 ཞག་གསུམ་ལ་གཅིད་མཛོད། མདོས་བསྐྱངས། དཔལ་ཆེན་དབང་གནང་། མཐུལ་ཏེན་དར། ཕུགས་གཟན་གན་སྒྱར་མན་བཙོར་སྤྲས་ལེགས། གུར་གྲུང་ནག་ །དུལ་
 སྤང་བརྒྱ་ཕྱག་བཅས་དང་། སྤྲ་མཚན་ལ་རས་ཆེན་བུབ་དར། བྲ་པ་རྣམས་ལ་དར་རེ་དང་། དེ་བཞི་ཏོ་ཡུག་གསུམ་རྣམས་ཕུལ། དེ་རྒྱབ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བདག་གིས་ཨ་རག་

ལྷ	༄༅།	ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་། མི་ལཱ་པ་བཅུ་ཉི་བཅུ་རྒྱུ་ཙམ་གསེལ་ནས། དོན་ལྟ་སྤྱད་ལེན་དགོས་གསུངས་པ་ཁོ་བོ་དེ་འདྲར་མི་འདུན་ཡང་བཀའ་བཞིན་
ལྷ		དགོས་བསམས་ནས། དགོ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་བེད་བའི་སྤྱུ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ་གསུངས་སྤྱུ་སྤྱད་ལེན་བཅུག་པས་དགྲ་སྤྱི་སྒྲོར་ལེན་སྐབས། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཚད་ཕྱག་གཡས་པའི་
ལྷ		མཐེབ་མཚུབ་བར་སྒོ་གཡོན་ནས་གི་གུ་ཤུབས་ནས་བཏོན་ཏེ་ཅུ་ཅེ་ཕྱག་པར་བཀའ་གསུངས་མཐོང་ཆོས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། ད་པེས་ཤུབས་ནས་འདོན་དུས་འདི་ལྟར་
ལྷ		གདའ། ད་ལྟ་དགྲ་སྤྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་གི་གྲིས་གསུང་ནས་བདག་ལ་གནང་། དེ་ནི་མངོན་སྤྱུ་མཚད་མར་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དུ་གཏོང་བའི་མཛད་པ་ཞིག་
ལྷ		གོར་མ་ཆག་གོ། དེ་ནས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་སོག་པོ་ཚད་ཞེས་མི་བྲིམ་ཞིག་གི་ཉིན་བཞི་འོ་ཆོགས་དཔོན་དུ་ཕེབས་པ་ལྷགས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་སྒྲོར་ཡིན་ཏེ་རུབ་གཅིག་
ལྷ		མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ནས་འདི་ཉིན་ལྟར་སྤྱུ་ལུས་བོར་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱིད་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྟར་བྱུང་གསུངས་པས། འཁོར་གྲ་སྒྲོབ་རྣམས་གྲིས་ཞབས་བརྟན་ཅི་དག་

ལུས་པས། དཔག་ཚད་ཇི་ཞིག་ན་པར་འི་རིགས་ཅན་པར་འི་མིང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བྲིས་དང་གསལ་གསུངས། འཁོར་ལྷམས་མཛོགས་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སོགས་དམ་པ་
 མང་བཞིན་བགྲངས་ནས་ཁོ་བོ་ཡིན་པར་ཐག་མ་ཆོད། འོན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་མེ་མ་ཆོད། དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོར་ཆོགས་བསྐྱང་། དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོར་བསུན་
 བཞེག་ ༡༡་ཟེམ་ཁའ་འགྲོར་མདོས་སྒྲུད་སོགས་བྱས་ན་པན་པ་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས། དེའི་ཉི་ཤུའི་རུབ་བདག་གི་གྲུ་པ་འགས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གེག་ཡོད་
 ཚུལ་གྱིང་པ་ཁོ་བོས་ཐོས་ནས་འཕྲལ་དེར་མཆོན་བགྲོད་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཞུགས་སར་ཕྱིན་པས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྟེབས། མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚུལ་ལུས་པས་དེ་ལྟར་བྱང་ཡང་
 བཞེག་ཐབས་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པ་ཡིན། སང་ཆོས་མཛད་སྒྲུར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ཆོ་བྱེད་གྱིས་ཆོགས་བསྐྱང་ཞིག་གྱིས་གསུངས་ནས་ཕྱིར་ཉིན་ཆོས་
 མཛད་དུ་ཕེབས། དེ་ཆོ་བདག་དཔོན་སྟོབ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱིས་ཆོགས་བསྐྱང་སྟོང་ཅུ་བགྱིས། ཉེར་བཞིའི་དགོང་མོ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ན་ཞིང་ཕེབས་བྱུང་། དེ་རུབ་བསུན་བཞེག་སོགས་

ལྷ་། གྲིཆས་བསགས་ནས་ཆོ་མདོ་གཟུངས་མཆོན་རྒྱན་བགྱིས། ཉིར་ལྡེའི་ནམ་ལངས་མ་ཐག་པ་ནས་བརྩམ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མེའི་བསྐྱེད་
 ལྷ་། བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་དམ་ལྡན་སློབ་དཔོན་བདུན་དང་། དེའི་ཕོ་ཉ་བཞི། བསྐྱེད་མའི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྡེ་དང་། ཕོ་ཉ་བཞི། ལས་མཁའ་ན་གཉིས་གིང་བཞི་བཅས་
 ལྷ་། པས་ལྷ་དང་སྤྱུག་སོགས་གྱིས་ཉིན་འབྲེལ་བརྟགས་དགོས་གཟུངས་པ་ལྟར་བགྱིས་པས། ཉིན་སྤྱིད་ཡན་མཁའ་འགྲོའི་ལས་མཁའ་གྱི་ཤོ་རྒྱལ་ཞིང་སྤྱུག་གཉིས་རྒྱུར་བོར་
 ལྷ་། བས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་འདུག །དམ་ལྡན་པའི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱུག་སྡེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་བྱུང་། དེར་ཁོ་བོས་ཟས་སྒྲིམ་ལ་རེ་བ་བོར་ནས་གསོལ་བ་ཕུར་
 རྒྱུགས་སུ་བཏབ་པས། ཉིན་སྤྱིད་ཡོལ་ཅན་ལྷ་དང་སྤྱུག་གི་ལྟས་གང་ཡང་དམ་ལྡན་པ་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ་གསལ་བར་བྱུང་བས། མེ་མཆོད་ཕུལ་བར་ན་གཏོར་བཏང་ནས་
 ལྷ་། གཤེགས་གསོལ་སྐྱབས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྡེའི་དར་ལམ་སྐྱ་ཆིངས་གསེབ་ཏུ་འཐེན་པ་བསྐྱེད་ཆོ་བྱེད་གི་དར་ཐག་རྒྱེན་མེད་ཏུ་འཐོག་ནས་མ་ཐོན་པས་རྒྱེན་བྱས་སྐྱ་གཤེགས་ལ་ཁད་

བྱུང་བས་གྲུ་པ་རྣམས་དུ་ཞིང་འགྲེལ། བདག་གིས་སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཕུལ་ནས་དུས་པས་ཐུགས་དྲན་ཚུར་སོས་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་ག་དུལ་
བྱུང་གྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཞུ་ཚུང་བས་འགྲོ་པ་ན་མི་འབྱུང་ཆོད་བྱིངས་སུ་འདྲན་པ་ལས་འོས་མེད་ཚུལ་སྤྲོན་མའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ནས་ཟེར་གྱིན་འདུག་ག་སྤྲུངས། དེར་བདག་
གིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་དུ་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་ཁྱེད་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
རྣམས་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་པས་རེ་འབྲས་གནང་འོས། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་གསན་པར་སྐྱོ་ཆོད་བསྐྱུང་བའི་ཞུ་བ་འབུལ་ན་ཁྱེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་
ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་ཞིང་། སྤོན་པོ་ལག་དམར་ལྷ་བྱུར་འདུག་སོགས་བསྐྱུང་ཆོག་མང་དུ་སྤྲུས་པས་བྱུང་གི་དར་ཐག་ཀྱང་ཐོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གཤེགས་གསོལ་
བྱས། ཞབས་བརྟན་ཆོད་བང་ཞིག་ཕུལ་བས་བསྐྱུངས་ཁམས་ཡར་དང་དུ་སོང་། ཕྱིར་ཉིན་ཆོག་ས་པ་རྣམས་གྲོལ། བདག་དཔོན་སློབ་ཁ་ཤས་སྐུ་དྲུང་དུ་བསྐྱུང་བས་སྤར་

ལྷ་ ༡༡། །ཁོང་ལ་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་དུ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོས་སུན་མ་བྱུང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་དང་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ན་
 དགའ་བར་སྒྲུང་། ད་རེས་འདས་མ་འདས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོར་ཀུན་སུན་མིའི་མགོན་དུ་ལྷགས་འདུག་པས་བྱིད་དང་མ་འཕྲད་ན་འཇོམ་གྱིང་གར་གནས་ཀྱང་འཆིབ་ལས་
 ལྷ་ འོས་མི་འདུག་གསུངས། ཕྱིར་ཉིན་ནས་རང་གནས་དབེན་ངོགས་སུ་ཕྱིན། སངས་རྒྱས་སྒྲོང་། ཡབ། ཡུམ། སྒྲས། རིམ་གོ་བ། མཆོག་བྱུང་དང་བཅས་ཙཀ་ལི་
 ལྷ་ བཞེངས་ནས། ལྷ་ཡོན་རས་བུབས་ཞེ་ལྷ་ཡུལ། གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་དག་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གྱི་ཆོས་བདག་ཁོ་བོར་ལུང་གིས་བེན་པ་
 དང་། བྱུང་པར་སྐུ་ལ་ལོར་ཆོས་གྱི་འགོ་དོན་དགོས་པའི་ལུང་བཅས་འདུག་པ་ཞིབ་ཆ་མ་གྲུབ་ཀྱང་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བ་སྒྲོར་གྱི་དབང་དང་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་ཚྭ་གས་གྱི་བཀའ་
 ལྷ་ གཏད་སྒྲོན་ལམ་བཅས་གནང་། སྐབས་འདིར་དདུལ་རྟེན་ཆད་ཅིག་གིས་སྟོག་བསྐྱུ་བྱས། ཆོས་བཅུར་འཇུ་ཉུང་དུ་སྐུ་བ་ཐབས་འདོད་འཇོ་བུམ་བཟང་གི་དབང་ཡོངས་ཚྭ་གས།

ཞི་བྱོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་། མི་ལའི་དབང་བཅས་བྱས། དུད་ཆེན་རྣམས་ནས་ལོ་རེ་འི་སྤྲིག་བཅད་དང་། ཆོ་ཐར་བརྒྱུ་རེ། གཞན་ཡང་མ་ཆི་སི་རྩི་དུང་ཕུར་བརྒྱད་དགའི་
 གཙོས་དགོ་བསྐྱལ་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་བྱང་། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་གི་ལུང་དགོན་རྒྱུན་སྤོད་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་དང་སྤྱོད་གས་འདུས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཟླ་བ་སྤྱེད་གྱི་རིང་བྲིད་དང་། འདོད་བྱུ་མ་
 སོགས་སྤུ་མ་ཅི་ལྟར་བསྐྱར། མགོ་ཟླའི་ཆོས་བཅུ་སྟོར་ཚྲོགས་ཆེན་དགོན་དུ་དཔོན་སྟོབ་བཞི་པ་དགུང་ལོ་བཙེ་ལྟའི་སྟེང་། སྟོ་བུར་གཤེགས་པའི་གདུང་ཆོག་འབར་དཔོན་དང་
 ལྟན་དུ་བྱས། གདུང་མཆོད་དདུལ་སྤར་བཅུ་གསུམ་ལུ། ཚྲོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་ལ་ཤས་བཅས་ལ་ཐུན་མོང་སྤྱོན་དགོ་བྲིད་ཅིག་དང་། ཡང་གྲུ་པ་སྤྱོད་གས་འདུས་
 འགས་གཙོས་འདུས་པ་བརྒྱ་ཤོག་ལ་ཐུན་མོང་སྤྱོན་དགོ་བྲིད། དེག་འདུས་ལྟ་དབང་། ཞི་བྱོ་མི་ལ་བཅས་གྱི་དབང་བསྐྱར། དབང་ཡོན་དགོ་བའི་དམ་བཅའ་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་
 བྱང་། སྐབས་འདིར་ཚྲོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བྱང་བ་འདི་ལྟར། བདག་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེའི་ཉམས་གྱི་སྤྲང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གསང་

ལྷོ། ། གོས་སྒོན་པོ་ཅན་ནི་ག་གི་ཞལ་ནས། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་བི་མ་ལའི། །གསང་གསུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྒྱེས་བུ་འགྲོ་མགོན་ཁྱོད། །ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་དང་། །མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ། །སྒོ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་འདུན་པའི་ཆེར་སྒོན་གྱང་། །སྒྲིགས་དུས་
 གདུལ་བྱ་དཔུ་ཚོད་སྒྱེ་བོའི་སྒྱོན། །བྱུང་པར་མནམ་མམ་། །ལེགས་པའི་སྒྲོན་པ་འགལ་རྒྱུན་བསེར་བུས་བསྒྱོད། །དུག་ལྡས་སྒོ་གསུམ་བག་ཙམ་འབྲུགས་ན་ཡང་། །ཅ་
 གསུམ་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་བསྒྲེན་སྒྱུ་བ་དང་། །གཞན་པན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་རྒྱུ་མ་རུང་། །བྱུང་པར་པར་འབྱུང་གནས་སྒོས་མ་འདོར། །གཞན་སྒྲུང་སྒོ་གསུམ་
 བསམ་སྒྱོད་དམ་པོར་གྲིས། །བཟང་ངན་མཉམ་ཉིད་སྒོ་འདས་དོན་ལ་སྒྲོས། །སྒྲུལ་དུག་ལྷེ་ཡི་རྒྱངས་པས་མ་འཆོན། །ཏྲ་སྒྲུང་འཆོར་དབྱངས་དབྱས་ནས་ལེན་པ་སྒྲོ། །ལུག་
 གི་འབའ་སྒྲུ་སྒྲོགས་སྒྲོང་བཅུ་ཡིས་ཉན། །སྒྲེལ་གྲིས་བདེ་འབྱུང་གིང་ལོ་དམ་པོར་འཆང་། །བྱ་ཡིས་སྒྲུབ་སྒྲེགས་གཞིབ་གྲིས་དྲི་འཛིན་འདུག །གཙུག་ལག་འདི་ཡི་དབུ་ཆེ

རུབ་ཏུ་ཡོ། །འོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་འབྲིལ་ཚུའི་སུམ་ཆ་གྲི། །ཁྱི་ཡིས་ནད་རྒྱལ་ཁུར་བ་འགྱེད་པའི་ཆོ། །ཁྱེད་རང་གཅེས་འཛིན་གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་འདི། །ཡལ་ནས་རྩུ་མ་
 བ་ལའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གསང་རྒྱུས་ཡོད་ཚུལ་ཁོ་བོས་ཐོས་པས་འཕྲལ་དུ་ཞབས་བརྟན་སྐྱུ་རིམ་སོགས་གང་འོས་གསུང་གསལ་གནང་ནས། །ཞབས་
 པད་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་རུང་སྟིགས་མའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་གསུང་གཅོང་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། དེར་ཁོ་བོས་ཐབས་ཚུལ་སྒྲ་
 ཆོགས་གྱི་སྟོན་སྟེན་ནན་བསྐྱེད་གྱིས་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། །སྤྱིར་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་མ་རུངས་པས་ལོག་ལྟ་དང་སེམས་སུན་མང་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འགྲུབ་པ་མི་འོང་
 འདུག་པས་ཁོ་བོ་མ་ཞི་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། །འོན་ཆོད་བང་། ཆོ་ཐར། འབུམ། བཀའ་ཐང་། སྒྲ་ཆོ་བསམ་ལྟན་བཅས་སོ་སོ་ནས་དུང་ཕྱུར་རེ་བསྒྲུབ་ན་པན་པ་
 ཅོམ་སྤིང་གསུངས་པས་སྐྱུ་འཁོར་ནམས་དེ་མི་འགྲུབ་པ་འདི་ཀ་ལྟ་བུར་འདུག་ཟེར་ནས་དཔའ་ཞུས་རུང་། །ཁོ་བོས་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བས་ཞེས་རབ་གྱི་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་རྒྱས་པ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ལའང་། བསྐྱུས་འབྱིང་དུ་མར་བཀའ་བསྐྱུལ་ཅིང་། སྒྲིང་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཟུངས་རྣམ་གྲངས་མང་བ་དང་།
 བྱུང་པར་དག་བའི་འབྱུང་སྤྲགས། ཆོ་འཕྱུལ་དང་ཉི་ཟླ་གཟུང་འཛིན་སོགས་དུས་ཀྱི་འབྱུང་། འབྱུང་བ་ལ་གྲོགས་བཅོལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་དར་ལྗོངས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཐབས་མཁའ་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་རྒྱས་པར་ཐག་བཅད། བདག་ལ་སེམས་
 ཅན་བདག་བབྱང་ར་མ་ཞིག་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། ཆོ་ཐར་དུང་ཕུར་དེ་ཁོ་བོས་འགྲུབ་པ་ཞིག་བགྱིད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྤྱོན་འཁོར་ཆངས་མ་ཐུགས་དགྲེས་པའི་རྩེར་སོན་
 ཞིང་། རིན་པོ་ཆེན་མ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཆོད་ལམ་སྐྱུ་ཀེག་གྲོལ་བའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་འཕྱུལ་ལེགས་དགོན་དུ་སྤྱིན། དགུན་ཐའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབུ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱོད་
 དབང་དང་སྤོན་འགྲོའི་བྲིད་སྤྲགས་མ་བྱས། འདོད་བྱུང་། ཞི་བློ། རིག་འདུས། མི་ལ། བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་བཅས་རྒྱས་པར་བྱས། ཡུལ་དགོན་གཉིས་ཀས་ཆོ་ཐར་ལྷ་

བརྒྱ་ལྷག་བཅས་དང་། ལྷ་རྩ་དང་ཞིང་ཁྱིམ་མང་པོ་མི་བདུ་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་སོགས་དགོ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེ། ཉེར་བདུན་ལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་འབྱོར། བདུན་ཁྱིམ་ཅིག་དགོས་
 གསུངས་ཀྱང་སྤྲོ་སོར་ཇོགས་ཆེན་བུམ་སྐྱབ་ལ་སྒྲེབས་དགོས་པའི་གསུང་ནན་ཡོད་པས་ལྷོག་མ་རུས། ལུ་ཕོ་རྟའི་ལོ་གསར་མ་ཐག་ཇོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་ཆེ་
 སྐྱབ་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུ་ལ་དུ་བསྐྱད། རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་བཟང་ཇ་འཁོར་དུ་གནས་ཡ་བཞིས་འབྲེལ་མཆོན། དགོ་འདུན་གྱིངས་བཅུ་རེར། ཇ་ཁག་རེའི་
 འབྲེལ་དང་། སྒྲ་མཆན་ལས་སྤྲོ་སོགས་ལ་དར་བཅས་སུ་ལ། བུམ་སྐྱབ་གྲོ་ལ་འཕུལ་རི་བྲོད་དུ་སྤྱིན་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་དར་འབྲེལ་དང་། སྤྱི་འདུས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་དབང་བཅས་བྱས། སྐྱབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མདུན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞུས་ཤིང་པར་མི་ལའི་དབང་ཞིག་སུ་ལ། དདུལ་སྤང་གང་དང་བཟང་ཇ་བག་
 གཉིས་འབྲེལ་བ་བྱས། སྐྱབ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ནས་དབུ་བཅུ་གས་ཏེ། དགོན་ནང་དུ་སྒྲ་གྲ་ཡོངས་ཇོགས་དང་སྤྱོགས་འདུས་མི་བྲོམ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་

56

२१

༡༡། །དབང་ལུང་བྲིད་གང་རྒྱས་དང་། རིན་པོ་ཆེར་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཏིག་གི་དབང་སྒྲུ་ཡོངས་ཚེ་གསལ། ཞབས་བརྟན་དུ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་དང་།
བསུན་བརྒྱུག་གང་དགོས་བསྐྱབས། སྒྲིང་སྤུལ་རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རུ་པ་ཐེབས་ལམ་འཕྲང་སེར་སྒྲར་མཇལ་ཕྱག་ལ་ཕྱིན་པས་གང་ཅིའི་བགོས་དང་། བྱད་པར་འདི་ལོའི་
དགུན་འབྲིང་ཚུན་རྒྱབ་སྟོད་གནས་ནང་དུ་རང་རེ་ཕན་ཚུན་དབང་ལུང་གི་འབྲེལ་འཛིག་དང་། ཉིད་ནས་ཚེ་གསལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་ཆེ་སྒྲུབ་ཅིག་དེར་བསྐྱབས་འགན་
ཚུལ་སོགས་གསུངས་པས་དབྱར་འབྲིང་ནང་དེས་པར་འོང་རྒྱུའི་ཁུ་བ་ཕུལ། ཚེ་གསལ་དགོན་དུ་སྒྲུབ་དུང་འཐེན་མི་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་གཅོད་དགོས་པ་ལ་དཀའ་འཆོར་བྱེད་པར་སྒྲུང་།
ཡང་ཐབས་མཁའ་པས་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ས་ཆར་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་དུད་སྒྲུབ་དུད་མི་འཐེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་དུ་བཅུག། བྱད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་ལ་
དམིགས་པའི་འབུམ་བཀའ་ཐང་སྒྲུ་ཆེ་ཐར་སོགས་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་དགོ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཆེ། སེར་འཛོང་ཕྱིན་རུ་དམ་ལུང་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རི་རྒྱབས། ལོ་རེ་བཞིན་སྤྲོ་བྱང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

四

གི་རྩ་རྒྱལ་སྤུལ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་དགོས་པ། བྱི་ལོ་ཚུན་མི་བུ་རྒྱུ་དང་། བུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བས་ཤུ་བས་སོ་གཉིས་དང་སྐྱུ་བ་མཆོད་ལ་ཤུ་བས་ཉེར་གཉིས་རེ་དགོས་པ་སྤུལ་བཞི་དང་
 བྱི་མ་གཉིས་སྤུ་བསྤུས། སྟོན་ཁ་སྟེ་དགོ་སྟོན་དུས་ལགས་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་རེ་དགོས་པ་འང་དདུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་འི་ཡར་ལུ་བྱས་ནས་བྱིན་ཆད་མི་དགོས་རྒྱུ་འི་སྟོལ་བཏོད།
 གྲ་བྱང་ནང་སྟོར་ལ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་ཤུ་དངས་སྟོལ་ཡོད་པ་རྒྱུན་བཅད་པ་བཅས་ཞབས་བརྟན་སྟོག་བསྐྱུ་སེམས་ཆོམ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཆེ་ཡོ་བར་མའི་ཤོག་ཏུ་སྐྱུ་བས་མཆོག་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟོན་གཙོས་ཆེ་ཡོས་གད་ཐོག་གཉིས་ཀའི་ཤོག་ལ་ཞག་བཅུ་འི་བྲིད། སངས་རྒྱས་སྟོང་། རིག་འདུས། མི་ལ། འོད་ཆོག་བཅས་པའི་དབང་བྱས།
 རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་བཅུ་དགུར་རང་གནས་སུ་འབྱོར། ཉེར་ལྷ་ཉེར་དུག་གཉིས་ལ་དགོ་འདུན་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པར་སོགས་གསོལ་ཆས་སྤུལ་ནས་རིག་འདུས་ཆོགས་སྟོང་བཞི་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་འབུམ་ཐེར་བསྐྱུ་བས། དར་འགྱེད་དང་དགོ་འདུན་ལྷ་རེར་ཇ་ཁག་རེ་སྤུལ། ཉེར་བདུན་ནས་བརྩམས་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་བྲིད་དང་། རིག་འདུས་

མྱོ

༄༅།

ལྷ་དབང་བཅས་བསྐྱར། སྒྲ་མ་བདུན་གྱི་གཙུག་ཆོག་ལ་པ་བརྒྱད་བཅུ་ལྷག་བཅས་ལ་ཉིན་བཞི་འཕྲིན་པོ་གསལ་བཅས་ནི་ཁྱོད་ཆོག་གསལ་སྐྱབ་ཞུས།

མྱོ

འཕྲིན་པོ་

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་དར་བྱ་བས་བཟང་ང་བག་རེ། གྲུ་མང་ལ་བཟང་ང་བག་རེ་དང་དར་འབྱེད་བྱས། ས་ག་རྒྱ་བའི་བཅུ་གཅིག་ནས་དབྱ་བརྒྱམས་འདུས་པ་མདོའི་དབང་ཆེན་ཞག་

བརྒྱད་གྱི་ཁོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱས། ཉི་ཤུ་འཕྲིན་པོ་ལྷག་ཆའི་ཤོག་ཏུ་བྲིས་དང་སྟོང་དབང་། རིག་འདུས་ནིང་དབང་བཅས་བསྐྱར། སྟོན་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཨ་བོ་པར་བྲིས་

དབང་གཉིས་བསྐྱར། དགུ་ལ་རྒྱབ་སྟོད་རི་བྲོད་དུ་འབྱོར། ཆོས་བཅུ་འཕྲིན་པོ་ལྷག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚེ་དྲུང་ག་དན་འཛོམ་དུ་ཕེབས། ཆོས་བཅུ་ཉིས་བརྒྱེད་གསལ་གྱི་སྤྲུལ་

གཉིས་ཀར་དེད་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་གསལ་ཆོག་ལ་འཁོར་གསལ་ལ་རི་བྲུས་རི་བསང་སོགས་ཞབས་བརྟན་གང་དགོས་བསྐྱབས། ཚོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་

མྱོ

དང་། ཨ་རག་རྒྱབ་ཡ་ཞིག་སྤུལ། ཚེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་བཟང་རྒྱས་དགོས་ཚུལ་གསལ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཚུ་མི་འབྲོད་པའི་ཚུལ་བཅས་གནང་བ་ཞུས། ཁོང་གི་

གཏེར་ཆོས་སྒྲོར་ཚན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཁུས་པས། ཐམས་ལ་གཞན་ལྟར་རྫས་དང་ལག་ལེན་ལ་མི་སྟོས་པས་ངའི་གཏེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་
 རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་ལུང་འགའ་རེ་བསྟུན། ཆོས་འབྲེལ་སྤྲོད་བྱ་དང་། དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ། ཨ་རག་རུ་བཞི་གང་བཅས་སུ་ལ། བཅུ་གཉིས་ཉིན་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཅད་
 རྒྱར་བཞུགས། ཁོ་བོས་ཨ་སེ་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཚང་གིས་སྦྱིན་བདག་བྱས། ཨ་སེའི་ཤོག་པར་སྟོང་དབང་བསྐྱར་སྐྱབས་སྤར་ནས་ཚུན་ད་ཀྱི་ལུ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 རྫོགས་སྤུལ་མདུན་བརྟགས་ཁུ་སྤུལ་བར། གུར་དྲག་བསྟེན་པ་ཅི་མང་། ཆོ་ཆོག་སྟོང་། སྟེ་བཅེགས་དབང་བྱས་སོགས་དགོས་ཚུ་ལ་གསུངས་གནང་བཅས་སྤྲུག་མཛོད་
 དཔོན་གཡོག་ལ་དངུལ་སྤང་བརྒྱའི་གཙུག་ཀྱིས་སྤྲུག་རྫས་བསྐྱར་ནས་འཕྲལ་དུ་མངགས་བྱུང་བ་བཞིན། དངུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ། བོར་གླིང་། གླིང་ནག། བྱུག་ཆ། ཨ་སེ་བཅས་
 དེ་སྟོགས་དགོན་ཁག་བཞིར་གུ་རུ་ཞི་དྲག་གི་བསྟེན་པ་དང་། ཆོ་ཆོག་གི་ཡོན་དུ་སྤུལ་བས་ནད་ཁམས་རིམ་བཤེར་སོང་། སྟོང་དབང་རྫོགས་པར་གྱུ་བ། ཚུ་སྟོང་སྟོང་བའི་བཅུ་

མེ

༄༅།

བཟླ་
བུ་གཉིས་

མ

།གསུམ་ནས་བཟུང་བྲོ་ལུ་ཤོག་བདུན་ནང་དབང་བྲིད་ལུང་གསུམ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱབས། དཔོན་པོ་ཤོག་པར་བདུན་བྲིད་དང་དབང་
བྱས། བྲོ་བ་བཟུང་སྒྲུབ་མའི་རུ་བ་བྲོས་འཕྲོར་སྐྱབས་ཤོག་ཁན་ཞིག་གིས་མི་ཤ་སོགས་མ་ཐོན་གཞི་ཆེ་བ་འདུམ་བྱས། ཚོས་གྲལ་གཅིག་ཏུ་བཞག། ཟླ་བྲིད་སྟོང་དབང་།
ཞི་བྲོའི་དབང་གཉིས་བཅས་བསྐྱར། ཡར་རང་གནས་སུ་འབྱོར་འཕྲལ་དགོ་ཅེ་བྲོས་གསར་རྣམས་ལ་བྲོ་དབང་རེ་བྱུང་བྱས། རང་གནས་སུ་འདུས་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་
ལ། དགུན་རའི་དགའ་བ་དང་པོ་ནས་དབུ་བཅུམས་ཏེ། བྲིད་རིག་འདུས་ལྷ་དབང་། སྟོང་དབང་། ཞི་བྲོའི་དབང་ཆེན་བཅས་བསྐྱར། དེ་ནས་རིམ་པས་དགོ་ཅེ།
དགོ་མང་། ཀེ་ལུང་དགོན། བཟུང་བཅས་པར་བྲིད་སྟོང་དབང་། རིག་འདུས་ལྷ་དབང་སོགས་བྱས། རང་གནས་སུ་འབྱོར་འཕྲལ་ཡོག་བརྒྱ་འབུམ་ལྷག་ཞིག་གི་ཡོན་
ཕུལ། དཔོན་སྟོབ་བཅུས་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་འབུམ་དང་ཚོགས་བརྒྱ་བཞིས། གྲལ་ལྷ་རེ་ལ་ཇཱལ་ག་དང་དར་བཅས་ཕུལ། དེ་ནས་རང་གནས་རྒྱན་སྟོང་དང་ཕྱོགས་

འདུས་སྒྲུ་མ་དུག་གི་གཙུག་འདུས་པ་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་ལ། ཉིན་བཞི་འཕྲིན་ཆས་བཅས་ནི་བྲིའི་ཆོག་གསུང་སྒྲུབ་ཞུས། ར་བག་རེའི་འབྲེད་དང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་དར་རས་
 བྱབས་རེའི་མཐོ་བུས། འདི་སྐབས་ཞུབ་གསུམ་དུ་བསྐྱུད་མར། དང་པོ་བྱུང་མེད་མཐིང་གས་སུ་མེན་གྱི་སྤེང་བ་དང་། གཉིས་པར་དམར་མོས་བྱེ་རུའི་སྤེང་བ། གསུམ་
 པར་སེར་མོ་སྤྲོས་ཤེལ་གྱི་སྤེང་བ་བྱིན་པ་སོགས་མི་ལྟས་རྟགས་མཚན་འགའ་རེ་བྱུང་། འདུས་པ་མདོའི་དབང་ཙཱ་གྟོང་ལྷག་བཞེངས་ཡོན་ར་བཞི་བཅུ་ལུ། རང་གཞས་
 ཆོགས་མང་ལ་རས་བྱབས་བརྒྱས་ལྷུང་བཤགས་འབུམ་ཐེར་ཞིག་ཞུས། ཡང་རས་བྱབས་ཉེར་བརྒྱད་བསམ་པ་སྦྱར་འགྲུབ་དང་ཟབ་མདོ་བྲིའི་ཡོན་དུ་ལུ། ཆོས་མཛད་སྒླེར་
 བའི་གྲུ་པ་གསུམ་གྱི་ངོར་བྲིད་སྦྱངས་དབང་བཅས་ཅིག་དང་། འདུས་པ་སྦྱིར་ཞག་ཉེར་གཅིག་རིང་བྲིད་དང་། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་བཅས་པའི་ལུང་།
 རིག་འདུས་ལྷ་དབང་། སངས་རྒྱས་གྟོང་དབང་བཅས་བྱས། དེ་འཕྲུལ་འབུམ་རྫིང་དུ་བདུན་བྲིད། གྟོང་དབང་བཅས་དང་། འཇུ་མང་དུ་གྟོང་དབང་འཕེ་བྲིད། འཕྲད་

ཕྱ

༄༅།

ཆོད་རང་གྲོལ་བཅས་བསྐྱར། འཇུ་ཉུང་དུ། སངས་རྒྱས་སྟོང་ནི་ཁྱིའི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། རང་དགོན་སྐྱབ་བརྩོན་ཀུན་

འཇུ་ཉུང་དུ།

བཟང་འདས་ཚུལ་བང་མི་བྱུང་བ་བཞིན་རང་གནས་སུ་འོང་ནས་དགོ་ཅུ་གང་དགོས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས། སྐར་གི་ལུང་དུ་མདོ་དབང་བསྐྱར་སྐྱབས་ཆོག་ས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེར་

ཕེབས་པ་མཇུག་ཞིང་སྐར་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞིག་བསྐྱར། སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཐོར་སྐྱེ་མ་ཆོས་གཉིས་མ་ཞིག་འབྲེལ་འཛོག་བྱས། འཇུ་ཉུང་དུ་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་

འདུས་པ་མདོ་དབང་བསྐྱར་འབྲེལ་རང་གནས་སུ་ལོག། འདུས་པར་སྐྱོན་སྒྲ་དང་ཟབ་མདོ་ཁྱིའི་ཡོན་དུ་ངོས་ཇ་སུམ་ཅུ་དང་དཔ་བ་ཕུལ། སྐྱོན་སྒྲའི་དགོང་ཞག་དགོ་སྟོང་མི་

གཅིག་ལ་ཞག་ལྔ་བཅུ་འཛོགས་དང་ཇ་དགུ་འཛོགས་ཕུལ། བྱམ་སྒྲའི་ཆོས་དགུ་འཛོགས་ཉིན་གྲུ་པ་འགའ་དང་བཅས་ཆེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་དུ་ཕྱིན། ལམ་བར་དུ་ཞེ་ཆེན་མཆོག་

ཕྱ

སྐྱེལ་དང་མཇུག་བས་དར་དང་ཇ་བག་གི་འབྲེལ་འཛོག་བྱས། ཆེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་དུ་འབྱོར་ནས། སངས་རྒྱས་སྟོང་། དགོངས་འདུས། བཀའ་བརྒྱད། ཕུར་པ་སྐྱེ་

གྲི་བཅས་ཀྱི་དབང་དང་། གཉེར་གསར་ཁ་ཤས་ཀྱི་དབང་ལུང་ལུས། མཐུལ་རྟེན་དར། སྐྱུ་རྟེན་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུས་ལེགས། གསུང་རྟེན་རྟེན་མ་རྒྱུད་འབུམ།
 ཐུགས་རྟེན་མེ་ལོང་དངུལ་སྤང་དོན་ལྷ། གཟིག་ །གཡི་སྤམ་ལྷ་སྤྲགས་བཅས་ཆོན་གངས་བཅུ་གསུམ་ལུལ། གྲོང་ཆོན་རྟེན་ཐོག་གི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་འབུལ་དགོས་
 གསུངས་པ་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་བྱས། དེ་སྤལ་སྤྱིང་ཆོང་དུ་ཆོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྲིད་དང་སྟོང་དབང་བྱས། ཨ་མེ་དཔོན་ཆོང་དུ་བྲིད་སྤྱངས་ཤིག་དང་བྲོམ་དབང་ལན་
 གཉིས་བསྐྱར། གད་ཐོག་གཉེར་བ་བསྐྱངས་པར་འབོད་མི་བྱུང་བ་བཞིན་སོང་ནས་རྟེན་གྲིན་དང་ཆོ་དབང་ཁ་ཤས་བསྐྱར། བྲིད་བསྐྱུས་དང་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་བཅས་
 བྱས། རིམ་པས་བསྟོད་མ། རོང་རྒྱ་བཆོ་རྒྱས་ཤོག །ཉ་ག་རོང་མོ་ག་རོ་བ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་རེ་བསྐྱར། རྫོགས་དགོན་དུ་དཔོན་སྟོབ་སྤྱུལ་སྐྱུ་འི་གསེར་
 གདུང་བཞེངས་ཀྱིན་འདུག་པས། མར་རྒྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཞལ་འདེབས་དང་། སྤྲ་བྲང་གི་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་མར་མེ་སྤུལ། དེ་ནས་ཨོ་སྟོར་སྤྲ་བྲང་བརྒྱད།

ལྟུང་དཔོན་ཚང་དུ་སྟོང་དབང་དང་འཕྲད་ཚང་རང་གྲོལ་བསྐྱར། དཔོན་ཚང་ནས་གཉིན་སྟོན་བྱེད་སྐབས་སུ་འདུག་པས་སྟོག་གཙོན་བྱེད་མི་ཉན་
 ཚུལ་ལ་བནས་པའི་སྟུང་གཉིན་གྱང་མ་བཤམ། དེ་འཕྲལ། དམར་རྒྱ་མདོ། ཨོ་སྒོར་སྒྲ་བྱང་། སྒྲིང་ཕྱོག་རྒྱ་མས་སུ་དབང་བྱིད་འདོད་པ་བཞིན་བྱས། རྒྱུ་རྒྱལ་
 སྒྲ་རྒྱ་མས་ལ་སྟོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་ཡོངས་ཚྲོགས་དང་། ཚྲོགས་མང་ལ་བྱིད་བསྐྱར། བྱིད་དབང་ལན་ལྷ་བཅས་བྱས། མར་རྒྱ་སོ་དགུ་དང་ལྷ་དཔེ་ཐིག་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་འི་བྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་། རྒྱུ་རྒྱལ་དུ་དུང་བྱེད་དང་། ཨོ་སྒོར་མཁོར་དུ་གསུམ་བརྒྱབ་ཆོག་བྱས། ཚྲོགས་ཆེན་དགོན་དུ་འོང་ནས་བདུན་བྱིད་དང་བྱིད་དབང་བཅས་བསྐྱར་
 འཕྲལ་རང་གནས་སུ་ལོག། ཚྲོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ། བྱིད་དང་རིག་འདུས་ལྷ་དབང་། འདུས་པ་མདོ་དབང་བཅས་བསྐྱར། ཀ་བཞི་དང་། འཛིགས་སྐལ་སྐལ་རུ་
 མ་གཉིས་ཀར་དབང་བྱིད་ཞག་བདུན་མ་རེ་བྱས། དགོན་པ་ཡས་མས་མང་པོར་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སྤྱག་བཅུ་འི་ཡོན་ལུང་། དགོ་མང་དུ་འདུས་པ་མདོ་འི་དབང་ཆེན་དང་།

འདྲུམ་དུ་ཞིང་སྐྱུ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། མདོ་དབང་བཅས་དང་། འབྲུམ་གསལ་དུ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་དབང་། ཝེར་སྒྲིང་དགོན་དང་དཔོན་རུ་མར་འདུས་མདོའི་དབང་ཆེན་རེ་
 རྣམས་བསྐྱུར། ཁྲོམ་བཟའ་གོང་མ་མགོ་ལོག་དང་གཡུ་ལ་འབྲུགས་རྒྱེན་གྱིས་ཤི་རྣམས་མང་པོ་བྱུང་པར་འབོད་མི་བྱུང་བ་བཞིན་སོང་ནས་རྣམས་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་
 གང་དགོས་བྱས། དེ་ནས་རིམ་པར་དགོ་ཅེར་སྟོང་མར་སྟོང་དབང་། འགབ་མར་བྲིད་དང་སྟོང་དབང་རིག་འདུས་དབང་། བཅོན་ནེ་ཨ་ཆོག་ཏུ་སྟོང་དབང་བཅས་བྱས་
 འབྲུལ་རང་གནས་སུ་འོང་། ལ་བ་ཆོས་སྡེ་དགོན་པར་མ་ཁི་དུང་ཕྱེད་དང་། མ་བན་ཆེན་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུར་དངུལ་སྤང་ལྔ། ཆོས་ཉོར་སྐྱར་དུ་དབྱེར་གནས་ཏེན་བཞག་མར་རྒྱ་
 བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ། རས་རྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། ར་ཁག་དུག་བཅུ་གསུམ་དང་བག་གཅིག་ལུལ། མཐའ་འདུལ་གྱི་གནས་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་མཇལ་ལ་བྱིན།
 ཆོགས་ཉིས་བརྒྱ། སྒྲིན་སྟེག་བརྒྱ་མཆོད། །བསྐྱོར་ཕྱག་བཅས་དང་། དེ་སྟོགས་འདུས་པར་ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་བསྐྱུར། རང་གནས་སུ་འོང་ནས་ཆོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་

མྱོ	༄༅། ལྷག་བཅས་ལ། བློ་འདུས་ལྷ་དབང་། སངས་རྒྱལ་སྟོང་དབང་བཅས་དང་འཕྲད་ཆོད་རང་གྲོལ་རྣམས་བསྐྱར། རང་གནས་མཆོམས་	
	པ་འགའ་རེ་དང་བཅས་འབར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་པོད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལུང་ཁུས་ནས། མཐུ་ལ་རྟེན་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ། གཟིག་ལྷགས།	
ཡ	རས་ཡུག། །ལ་ཡུག། །དར་བཅས་ལུལ། མེ་རྟོར་དགོན། ཀེ་ལུང་དགོན་ཡས་མས་བཅས་ལ་ཆོ་བསྟེན་དྲུང་ཕྱེད་གསུམ། སེར་ལུལ་དགོན་དུ་འབུམ་ཆར་བརྒྱ་དང་སྟོལ་	
ཡ	མ་འབུམ། བློ་བཟའ་ཡས་མས་གཉིས་ཀར་དྲུང་ཕྱེད་རེ། རང་གནས་སྐྱབ་སྒྲེར་ཆོ་ཆོག་སྟོང་རྣམས་གྱི་ཡོན་ལུང་། ཀམ་ཐོག་དགོས་ལ་རིན་པོ་ཆེར་ཁུ་ཤོག་དངུལ་སྤང་ཉེར་	
ཡ	ལྷའི་རྟེན་བཅས་ལུལ། སྒྲིང་ཆོང་ཐོང་གོར་ཕྱིན། ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་བློད་དང་། ཞི་བློའི་དབང་ཆེན་བཅས་གྲུབ་འཕྲལ། སྤྲ་སྟོར་སྤྲེད་གོར་རྒྱ་དངུལ་སྤང་སྟོང་གི་ཡོན་	
ཡ	བཅས་བཀའ་བསྟན་པོ་ཉི་ལུག་བརྒྱ་བསྐྱེལ་མི་བཏང་བ་འབྱོར། གདོང་དར་ཞལ་ཁེབ་སྟེགས་ཐག་བཅས་ལུལ་ནས། རྩོང་མགོའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཁང་མིག་མང་རིས་སུ་	

མངའ་གསོལ། ལྷག་གནས་ཀྱི་ཚ་ག་དང་འབྲེལ་བར། མཚོད་ཇུས་རག་ཏིང་ལྷུ་མ་བརྒྱ། ལི་ཏིང་ཆེ་བ་བརྒྱ། གོས་ཆེན་གྱི་ཀ་འཕན་བཞི། རས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས།
 མཐུལ་རྒྱན་ལྷན། ཆོ་འབར་གོང་བུ། མཚོད་ཐེབས་དངུལ་སྤང་བརྒྱ་རྣམས་ལུལ། ཇུང་གོན་དུ་དུང་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོན་དང་། སྤུལ་སྤྱུ་གཉིས་ལ་དར་རས་ཆེན་བུ་བས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་བྱས། རྒྱབ་སྟོད་དུ་ཇེ་དུང་རིན་པོ་ཆེར་དར་གསེར་ལྷ་བཅས་མཇལ་ཕྱག་ལ་ཕྱིན། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལུས། སྤྱུ་རྟེན་སྟོང་དབང་ལྷ་ཙཱ་རྒྱས་པ། གསུང་རྟེན་མ་ཁི་
 བཀའ་འབུམ་པོད་གཉིས། ཐུགས་རྟེན་དེ་ཇེ་དྲིལ་བུ། མན་བ་ཆར། ལ་གཟིག་ལྷགས། རས་ལུག་ །ལྷ་སྤྲུམ་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་བཅས་དང་། ཆོ་དབང་ཞིག་ཀྱང་ལུས།
 བོར་གླིང་དགོན་སྤུལ་སྤྱུ་འི་མདུན་ནས་འཕྱད་ཚད་རང་གྲོལ་ཞིག་ལུས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མན་བ་ཆར་མ་གཏོགས་འབུལ་བ་སྤུམ་ལྟར་དང་། སྤྲེལ་མཚན་ལ་ལ་དར་ཞིག་
 ལུལ། སྤུལ་སྤྱུ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། ཁྲོམ་དབང་གཉིས་བསྐྱར། ཐུག་ཚད་ཁྲོམ་བཟའ་སྤྲད་མ་གཉིས་སུ་མདོ་དབང་རེ་བྱས། ཇོགས་ཆེན་སྤྲེལ་བཅས་འདི་ལོ་འབུལ་

ཕྱི
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

༄༅། །སྤྱད་དགོས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་། སྤྱིར་དོས་ནས་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་པར་དཔེ་ཆོ་གལ་སྟེང་ཡིན་པས་ཐབས་མེད་ཚུལ་ལྟ་ཡིག་དང་མར་རྒྱ་
བརྒྱ་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་། རང་གནས་སུ་འབྱོར་འཕྲུལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་འབྲུངས་ཡུལ་སྐྱེ་འབུམ་དགོན་དུ་མ་ཁི་དུང་ཕུར་ཞིག་གི་ཡོན་ཕུལ་། ཀམ་ཐོག་ཆོག་སྤྱུལ་རྒྱ་སྟོང་དུ་ཐེབས་
པར་དུལ་སྤྱང་ཉེར་ལྟའི་གཙོས་བདུན་ཆོན་དང་། ཀམ་ཐོག་དགོན་དུ་དུང་ཡོན་ཞིག་ཕུལ་། དེ་འཕྲུལ་ཆོས་མཛད་སྐྱར་དང་། ཁན་གཉིས་ཀར་བྲིད་རེ་དང་། འཕྲད་ཆོད་
རང་གྲོལ་སྟོང་དབང་རྣམས་བྱས་། རང་གནས་སུ་འོང་ནས་། ར་དགྲའི་ཡོན་དང་ཕོགས་བཅས་སྐྱེད་སྤྱི་དགོངས་ཞག་བཅུག་། འདུས་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྲིད་དང་། རིགས་
འདུས་། ཞི་བློ་བློམ་དགྲུགས་། འོད་དཔག་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པོ་རྣམས་གྱིད་བང་བསྐྱར་། རྗོགས་ཆོན་དུ་སི་རྩི་དུང་། ཞེ་ཆོན་དུ་མ་ཁི་དུང་། ལེགས་དགོན་དང་རྒྱ་རོང་
གཉིས་ཀར་ཨ་མི་རྩེ་མ་དུང་བྱེད་རེ། སྤྱང་ནག་དང་ནོར་བུ་རིའི་དགོན་པ་གཉིས་ཀར་མ་ཁི་དུང་བྱེད་རེ། རང་གནས་འདུས་པར་སི་རྩི་དུང་། བསམ་པ་ཕུར་འགྲུག་འབུམ་

བར་ཆད་ལམ་སེལ་སྟོང་། སྒྲོལ་མ་འཛིན་པ་བརྒྱད་སྒྲོལ་འབུམ། ཟབ་མདོ་བྲི་ཆར། རྫོང་པོ་ན་དུ་སྒྲོལ་མ་འབུམ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ལུས། མང་དག་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 རྫོང་སྒྲུ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་མདུན། རས་ཆེན་བུ་བས་རེ་དར་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱས། སྤེལ་ལའགས་རྒྱུད་བྲི་ཆར་གྲོག་མི་བཞག་པས་གྲུབ་ནས་དངོས་བབས་དངུལ་སྤང་དུག་
 ཅུ་རི་ཕྱིས་ལུས། རྫོང་པོ་ན་དུ་བདུན་ཁྲི་དང་བྲོམ་དབང་། འབུམ་རྩིང་དུ་ཞི་བྲོ་དང་རིག་འདུས་དབང་བཅས་བྱས། རྫོང་པོ་ན་པོ་ཆེན་སེལ་པའི་བཞིན་སྒྲུ་སྤང་འཛུགས་པའི་
 རྩོན་བཞག་དུ་དངུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་དང་ནས་འབོ་བརྒྱ། རོར་སྤྱིང་དགོན་དུ་ཞི་བྲོ་ཆོག་སྟོང་གི་ཡོན་དར། བག་དགུ་བཅུ། བརྒྱ་མཆོད། མང་ཇ་བཅས་ལུས། དགོན་ནང་དེར་
 འདོད་བུམ་ཆ་ཆོང་ཞིག་བསྐྱར། ཨ་སེལ་པོ་ན་དུ། ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ཁྲིད་དང་། ཁྲོམ་དབང་ལན་གསུམ། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལུང་བཟླ་ག། འཁོར་ཆེན་ཞིག་
 བཞེངས་རྒྱུ་རི་ཆ་རྒྱུན་རས་ཆ་ཉེར་བཞི། སྟོང་འགགས་གཅིག། དར་བག་སོ་གཉིས། དད་མར་བུ་བས། བལ་སྟན་བཅོ་ལྷ་རྣམས་སྤྲ། ལུག་ཆུ་རྩི་བྲོ་འཛུགས་

ཕྱི

༄༅།

ཁ་སྐྱུས་གཉིས་དང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞིག་བསྐྱར་ནས་རིམ་པས་ཡུལ་སྟོང་ཨོ་སྒོར་གྲ་བྱང་དུ་ཕྱིན། ཁ་བཏགས་བརྒྱས་རྒྱབ་ཆོག་
 བྱས། གླུ་མ་འདས་སར་ལྷ་དར། སྐྱུ་གདུང་ཞལ་འདེབས་མར་རྒྱ་དུག་ཇ་གཉིས་རྣམས་སུལ། ལྷ་རུ་དཔོན་ཆང་སར། བྲིད་མདོ་དབང་། མི་ལ་དང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་
 དབང་རྣམས་བྲོམ་དབང་དུ་བྱས། ལྷ་བྱ་དང་གཡག་ཟེ་དགོན་གཉིས་ཀར་དར་སོགས་ཞེ་ལྷ་རེ་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་དུ་སུལ། བྲོམ་ག་དང་། རོང་ཆེན་དགོན་དུ་སྟོང་དབང་རེ་
 བསྐྱར། རོང་ཆེན་དུ་སྐྱར་མ་ལྷ་དར་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱུ་ཆེན་སོ་གཉིས། བརྒྱད་བཏགས་ལྷ་བཅུ་རྣམས་སུལ། བཅུ་ག་སྒོ་སོ་སོའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཅད། བྲོམ་མདོ་
 མེར་ཐང་། གླུ་མ་གོ་ཆོ་བ་རྣམས་སུ་བྲོམ་དབང་གཉིས་གསུམ་རེ་བྱས། ཡིད་སྟོང་དུ་མདོ་དབང་ཞིག་བསྐྱར། རིམ་པས་ཇོགས་ཆེན་དགོན་དུ་འབྱོར། ཐུམ་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་འདེབས་སུ་མར་ཐུར་དོས་ཉེར་བདུན་སུལ། ཡར་འོང་ནས། ཉོར་སྐྱ་རྒྱུད། སྐྱུ་ཤུལ་མ་གོན་པོ། མགར་ཤུལ་ཨ་ལོ། རྒྱུག་གྲོ་བཟང་རྩུལ་བྲིམས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་

མ

ਸ੍ਰੀ ੨੨੨ (੫੨) ੨੨੨

བདག་བྱས་ནས་སྟོང་དབང་མེད་དང་། བཀའ་ལུ་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས། ཞི་བྱོའི་དབང་ཆེན་ཞིག་བསྐྱར། རང་གནས་སུ་འབྱོར་འཕྲུལ། བསྐྱར་
བསུ་མི་འོང་བ་ཞིན་སྦྱོན་ནས། བྱོམ་དབང་གསུམ་དང་། དགོ་མང་ཇོས་སྐྱབས་སར་སྟོང་དབང་ཞིག་བྱས། ཀི་ལུང་དགོན་དུ་ཞག་བཅོ་ལྔ་འི་བྱིད། བྱོམ་དབང་གསུམ་
འཇུ་ཉུང་དང་དཔོན་དུ་གཉིས་འབྲུས་ལ་ཞག་ཉེར་ལྔ་འི་རིང་བྱིད་དང་། བྱོམ་དབང་གསུམ་ དཔོན་དུ་གོང་མར་བྱོམ་དབང་གཅིག་ །དགོ་མང་དུ་བྱེད་བྱིད་དང་། རིག་འདུས་
འོད་ཆོག་ ཞི་བྱོམ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་འཕྲུལ། བཅོན་ནེ་ཨ་ཆོག་དུ་སྦྱོན། ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་དབང་བྱིད་དང་། འབར་རྒྱུང་དུ་སྟོང་དབང་། རིག་འདུས་ལྷ་དབང་།
དགོ་རྩེར་བདུན་བྱིད་དང་སྟོང་དབང་བཅས་དགོ་བསྐྱལ་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་འོང་། ཆབ་མདོ་ལྷགས་ར་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐུང་སྟོད་ཕེབས་པར། དར་བུ་མ་པ་ཆ། དདུལ་སྤང་ལྷ་
འབྲེལ་འཇོག་བྱས། ཞི་འཕགས་རྣམས་གཉིས་མདུན་དདུལ་སྤང་ལྷ་རེ། ཆབ་མདོ་དགོན་དུ་མ་ཁི་དུང་ཡོན་རྣམས་བསྐྱར། བྱོམ་བཟའ་ཆོད་དབང་ནོར་བུས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་

ལྟོ། ། བཅོམ་སོགས་ཤོག་པ་སྒྲུ་འདུས་ལ་བྲོམ་དབང་གཉིས་བསྐྱར་ནས། བཤུལ་ལམ་རིམ་བཤོད་གྱིས་རྗེ་རྩུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཕྱིན། ཆོ་དབང་
 ཞིག་ཞུས། མར་དོས་བཞི། བཟང་ཇ་འཁོར་དུག་གཉིས། བར་གྲས་འཁོར་དུག་གཉིས་བཅས་ལུལ། ཕུག་ཚུ་དགོན་དུ་བྲིད་དང་སྟོང་དབང་། འོད་ཆོག་དང་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་དབང་། གད་ཐོག་ཕུག་ཁུང་གཉིས་སུ་སྟོང་དབང་རེ། གད་ཐོག་འོམ་ཐལ་མར་ཞི་བྲོད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་སོགས་བསྐྱར། བྲོམ་བཟའ་སྦྲད་མའི་ནང་
 དུ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བྲིད། ཞི་བྲོའི་དབང་ཆེ་འབྲིང་། རིག་འདུས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་འདི་སྐབས་རྗེ་གས་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐར་ཐེབས་པའི་སྐར་
 ཐོག་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞིག་ལུལ། བྲོམ་བཟའ་འུཅུར་མར། ཞག་བཅུའི་རིང་བྲིད་དང་། ཞི་བྲོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། འོད་དཔག་མེད་གསུམ་གའི་བྲོམ་དབང་བྱས།
 འབུམ་རྒྱིང་དུ་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་བསྐྱར། རང་གནས་སུ་འོང་ནས་དག་ཅེ་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་དང་། སྡེ་དགའི་རྩུང་ཡིག་གཉིས་གྱི་ངོར། དབང་དང་སྟོ

བསང་བྱས། ཀེ་ལུང་དང་དགོ་མང་དུ་བྱིད་དང་བྱོམ་དབང་གསུམ་རེ་བསྐྱར་འཕྲུལ། རང་གནས་སུ་སྒྲིན་བྱིད་རྒྱས་པ་དང་། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལུང་། རིག་འདུས།
 སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་། ཞི་བྱོའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། དེ་ནས་རིམ་པས། འབུམ་ཤུལ་དུ་སྟོང་དབང་། སྐྱེ་ཆོབ་སྐར་ཐོག་ཏུ་ཆོང་དབང་། ཤོག་འཐོར་དུ་བྱིད་བྱོམ་དབང་
 གསུམ། དགོ་ཕེར་བྱིད་དང་སྟོང་དབང་། བྱོམ་དབང་གཉིས། ཕྱག་ཚུའི་ཤོག་ཁར། བྱིད་དང་བྱོམ་དབང་བཞི་རྣམས་བསྐྱར། ཕྱག་ཚུ་དགོན་དུ་སྟོན་གདམས་ཆོས་ལྷན་
 གྱིས་བཞེངས་པའི་འཁོར་ཆེན་མང་པོ་འགོ་དོན་གིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་གྲས་སུ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་བཞེངས་པར་ལྷ་བཟོད་པོན་གཡོག་གཉིས་ལ་ཆོན་དང་སྤྱི་ཕྱི་བཅུ་གནས་གསོལ་
 ཐོགས་དང་ཇ་ཁག་བཅུ་འཕྲི་ཡོན་སུལ། རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། རྩའི་ཐུགས་སྐྱབ། ཐང་རྒྱལ་ཆོ་སྐྱབ། འཆི་མེད་ཡང་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཞུས་ནས། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་དང་། དདུལ་རྩིལ་ཆོད། གཟིགས་སྐུམ། བཟ་ཐུགས་བཅས་སུལ། དགོངས་བཞེད་བཞིན། ཞི་བྱོའི་དབང་ཆེན་དང་། ཆོང་དབང་ལུགས་སྟོང་མ། རིག་འདུས་

རྒྱ་ ༡༡། ཆོ་དབང་རྣམས་ལུལ། དངུལ་སྤང་བཅུ་དང་། བཟང་ཇ་འཁོར་དུག་བཞི་འགྲོ་གནང་སྒྱིན་མཛད་ཀྱང་མ་གྲངས། ཆེ་ཡོད་གང་ཐོག་འོམ་ཐལ་མ་
 གཉིས་ཀར་དགོ་བསྐྱལ་ཞག་ཤས་དང་། རོར་གླིང་དགོན་དུ་སྐྱབས་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་སྐྱུས་གཙོས་འདུས་པར། ཐུན་མོང་ཕྱིན་ཁུང་པར་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་
 རྒྱ་ ༡༢། འགྲོའི་བྲིད། རིག་འདུས། ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ། བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས། དངུལ་སྤང་བཅུ་འགྲོ་གནང་སྒྱིན་གྱིང་ཡང་མ་གྲངས། སྤྱལ་སྐྱུར་མན་བཙུང་
 རྒྱ་ ༡༣། གཡོགས་བཅས་དང་། བཟང་ཇ་བདུན། མར་རྒྱ་ཉི་ལུ་ལུལ། རོར་གླིང་། ཐུག་ཆོ། སྤང་ནག །ཨ་མེ། ཐུག་ཁུང་། ཐར་ལུལ་བཅས་དགོན་ཁག་དུག་ཏུ་མ་ཁི་དུང་
 རྒྱ་ ༡༤། བྱེད་རེ་གསུང་ཡོན་དངུལ་སྤང་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ལུལ། ཁྲོམ་བཟའ་སྤྲད་མར་བྲིད་དང་སྒྲོང་དབང་གིས་དགོ་བསྐྱལ་བྱས། དེལ་དཀར་གསང་སྤྲགས་ཆོས་གླིང་དུ་དུང་བྱེད་ཅིག་
 རྒྱ་ ༡༥། གི་ཡོན་ལུལ། ཀམ་ཐོག་ཆོག་སྤྱལ་དབུས་ནས་ཐེབས་པར་མཛལ་ཐུག་ཞུས། མར་རྒྱ་བཙུང་བརྒྱད་དང་། མ་དར་ཞིག་ལུལ། ཨ་རིག་བཟར་འདུས་མདོ་དང་། འཇུ་ཉུང་

དང་དཔོན་རུ་ཤོག་འཕྲོར་རྣམས་སུ་སྟོང་དབང་རེ་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་འོང་། འག་ཤས་གྱི་འཕྲོར་། འཇུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན། བྱིད་དང་ཁྲོམ་དབང་གཉིས། ཀི་ལུང་དག་མང་
 གཉིས་སུ་བྱིད་དང་ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་རེ་བསྐྱར། རང་གི་དབེན་ངོགས་སུ་འཕྲོར། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཐུན་མོང་ཕྱིན་དག་བྱིད་སྒྲིན་རྒྱས་དང་། སྟོང་དབང་། རིག་
 འདུས་ལྟ་དབང་རྣམས་བསྐྱར། སྐུ་ཚབ་སྐར་པ་བ་ཐུར་དང་ཁྲོམ་བཟའི་ས་དོན་དུ་བྱི་མདོར་ཕེབས་པའི་སྐར་ཐོག་ཏུ་བསང་དང་། ཆོ་དབང་སོགས་དགོངས་པ་བསྐྱབས།
 རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་པ་ལུགས་སོ་སྟག་གི་ལོ་སར་མ་ཐག་རང་གནས་སུ་དཔྱིད་བྱིད་དང་། རིག་འདུས། ཞི་བྱོའི་དབང་ཆེན་བཅས་བསྐྱར། རྒྱ་སྟོའི་དབེན་རི་འདི་སྒྲ་སོར་
 གྲུབ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱིད་ལ་བཅོས་བདེ། དག་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་ངང་དུ་ལོ་སྦྱོར་ཞིག་
 སོང་བ་ཡིན་རུང་འདི་ལོ་འབྱུང་བ་སྐར་གཤོང་གིས་ཆར་ཆུ་ཆེ་བས་ས་ཕྱོགས་ཏུ་ཅང་སྒྲན་ཅིང་བྱི་མན་དུ་ཆུ་རྫོལ་བ་སོགས། སྟོད་མི་བདེ་བ་བྱུང་བས་སྐར་ཇུ་རྒྱལ་མ་དུན་ལུང་

[illegible]

ཨ་རིག་བཟའི་ཤོག་གཉིས་ཀར་ཞག་བཅུ་གཅིག་རེའི་བྲིད་དང་། ཞི་བྲོ་དང་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོའི་དབང་རེ་བསྐྱར་ནས་གི་ལུང་དགོན་དུ་སྦྱིན། སྤར་བསྟེན་དུང་སྤྱེད་ཞིག་གི་ཡོན་
 སུལ། བདུན་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་བྱས། དགོ་མང་དགོན་དུ་སི་རྩི་དུང་སྤྱེད་གྱི་ཡོན་སུལ། ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་
 རང་གནས་སུ་འབྱོར། རྩེ་བ་གཅིག་གི་རིང་དགུན་བྲིད་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་དང་བྲོམ་དབང་དུག་ཙམ་བྱས། རང་ལོ་རེ་བདུན་པ་ལྷུགས་ཡོས་སར་མ་ཐག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྩེ་བར།
 རང་གནས་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སི་རྩི་དུང་། ཞི་བྲོ་གནས་སྟོང་། ཆོ་གཟུངས། བར་ཆད་ལམ་སེལ། ཆོ་གས་སྟོང་གསུམ་རྣམས་སུ་ཇ་འཁོར་དུག་སོ་དགུའི་ཡོན་
 སུལ་ནས་བསྐྱབས། སྐྱེ་ཆོབ་སྐྱར་ཐོག་ཏུ་ཞག་བཅུའི་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། རང་གནས་སུ་དཔྱིད་བྲིད་རྩེ་བ་གཅིག་གི་བར་དང་སྟོང་དབང་ཞིག་བསྐྱར། དེ་ནས་
 དགོ་རྩེ་གོང་མར་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ཐུན་མོང་སྦྱིན་པ་གི་བྲིད་དང་། བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། དགོ་མང་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་། གི་ལུང་དགོན་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་

མུ་

༄༅།

ཕྱི་

ཉི་

ལྔ་

མུ་

།གི་བྱིད་དང་བྱོམ་དབང་གཉིས། སུག་ཁུང་དགོན་དུ་འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་པོ་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་མཐའ་རྟེན་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 རྫོགས་པར་བྱས། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་དར་མ་ལྷགས། དདུལ་སྤང་ལྷས་འབྲེལ་འཛོག་བྱས། འབྲམ་གསར་དང་ཕྱག་ཚུ་གཉིས་ཀར་ཞག་
 བཅུ་གཅིག་པེའི་བྱིད་དང་། བྱོམ་དབང་གསུམ་བསྐྱར། རོར་གྱིང་དུ། སྤྱལ་སྤྱུ་འི་མདུན་ནས་ཆོ་དབང་ཞིག་ཞུས། དདུལ་སྤང་བཅུ་དང་མར་རྒྱ་ཉེར་ལྷ་སྤྱལ། གྱིང་ཆང་རྩེ་
 དུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཆོ་དབང་ཞིག་ཞུས། འདུས་མདོའི་ལྷ་ཙཱ་དབང་ཡིག་རྫོང་དེའི་བཅས་པའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་མ་གཟིག་སྤམ་ལྷགས། དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་
 སྤྱལ། སུག་ཁུང་ཤེསློར་མར། ཞག་བཅུ་གསུམ་དབང་བྱིད་དང་། བྱོམ་བཟའ་སྤྲད་མར་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་། ཞི་བྱོའི་དབང་ཆེ་འབྲིང་གིས་དགོ་བསྐྱལ་བྱས་ནས་
 རང་གནས་སུ་སྤྱུ་བ་སྟེར་འབྱོར། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱུ་ཞབས་ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཕྱོང་གསུམ་པ་སྤྱུ་བ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡུལ་སྟེའི་སྤྱི་རིམ་དང་།

ཡུལ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་ས་སྟོང་སྟེ་དགོན་པ་གསུམ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པ་རང་གནས་སུ་སྦྱར་བྲངས། ཆོས་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞིག་ཞུས་པས་ཆོ་
 དབང་དང་བཅས་པ་བསྐྱུལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། དངུལ་སྲང་ལྔ་བཅུ། བཟ་བཞིག་ལྷགས་པ། གོས་ལིང་ཡུག་རེ་རྣམས་སུལ། དགོངས་བཞེད་བཞིན་སྒྲུབ་ཐོག་
 དུ་ཕྱིན་ནས་ཆོ་དབང་ཞིག་སུལ། འཕྲོས་དོན་གྱི་གསུང་སྟེང་ཞིབ་པར་བྱུང་ཞིང་། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས། དགོན་པར་དུང་ཡོན་ཞིག་གྱུང་སུལ། ཀའ་ཐོག་ཆོ་ག་སྐྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་གསུམ་རང་གནས་སུ་གདན་བྲངས། རང་གནས་སྐྱབ་སྟེ་འོ་གྲུ་རིགས་དང་། མི་བྲོམ་ཤིན་དུ་མང་བ་བཅས་པར་སྟོང་དབང་ཞིག་དང་། རང་ལ་
 ཆོ་དབང་བརྒྱ་རྩ་གནད་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་། དངུལ་སྲང་སྟེད་ཉིས་བརྒྱ། མར་རྒྱ་བརྒྱ། གཡུ་བྱུར་སྲང་བརྒྱད་། ཆོན་གྲངས་བཅས་དང་གྲུ་འབུལ་སོགས་འོས་
 བབས་བཞིན་དུ་བྱས། ཀའ་ཐོག་ །དཔལ་ཡུལ། ཟིལ་དཀར་དགོན་གསུམ་དུ་དུང་ཡོན་རེ་བསྒྲུབ། འབར་རྒྱུང་དང་དགོ་མང་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་རེ་འེ་རིང་དབང་དང་བྲིད།

མ

༄༅།

།རང་གནས་སུ་དགུན་བྲིད་རྒྱས་པ་བྲོམ་དབང་སོགས་སྒར་རྒྱུན་ལྟར་བྱས། རང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་འབྲུག་གནམ་ལོ་གསར་མ་ཐག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་

མ

ཟླ་བར་རང་གནས་སྒྲུབ་སྟེར། སི་རྩི་དུང་ཕུར་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་འཛིན་ལོན་སུལ། དཔྱིད་བྲིད་སྟོང་དབང་བཅས་སྒར་རྒྱུན་ལྟར་དང་། ས་ག་ཟླ་བའི་ནང་དར་ཆེན་

མ

བཞི་བཅུ་འཛིན་གཙོས་སྟོང་དར་ཕྱེད་བཞི་བཅུ་གསལ་ནས་དགོ་བཅོམ་གས་བྱང་དུ་བསྟེན། ལུ་ར། དགོ་མང་། འཇུ་ཉུང་རྣམས་སུ་སྤྱིན་ནས་སྟོང་དབང་རེ་བསྒྲུར། རྒྱ་རོང་སྒྲུ་ཆེན་

མ

སྒྲུལ་སྒྲུ་རྩེ་སྟོང་ག་དུལ་བྱར་ཐེབས་པ་རང་གནས་སུ་ག་དན་བྲངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་འབྲེལ་ཞུས། སྒྲུ་ག་སུང་ཐུགས་རྗེ་དང་། དུལ་སྒྲང་ཉེར་ལཱ་འཛིན་གཙོས་དགུ་

མ

ཆེན་ཞིག་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མ་དཔལ་ཆོད་ཞིག་གྱང་སུལ། རོར་གླིང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐེབས་པ་འང་ག་དན་འབྲེལ་ཞུས་ནས་དུལ་སྒྲང་ཉེར་ལཱ་འཛིན་གཙོས་ལྔ་ཆེན་སུལ། དབྱར་ཐོག་

འདིར། རི་མ་པས། དགོ་ཅེ་གོང་མ། དཔོན་རུ། བསྐྱར། འཇུ་མང་། ཀེ་ལུང་དགོན། དགོ་མང་རྣམས་སུ་སྤྱིན་ནས་སྤྱིན་བདག་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་དབང་བྲིད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དག་བསྐྱེད་བྱས། དཔལ་ཡུལ་ཀམ་བག་གིས་སྐྱེས་སྐྱུར་དངུལ་སྒང་ལྔ་དང་། ར་སྒྲུལ། བེ་ཆེན་སྐྱེས་སྐྱུར། ར་སྒྲུལ་མ་དར་རྒྱལ་སྐྱེས། རང་གི་སྐྱེས་སྐྱུར་ཞེས་ཞག་བཞི་
བཅུ་འི་རིང་དགུན་བྲིད་དབང་སོགས་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་དང་། གདུགས་དཀར་གཞུང་བྲི་ཆར་ཡོན་ར་སུམ་ཅུ་ལྟར། ཁྲོམ་བཟའ་གོང་དཔོན་གིས་ར། ཟེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་སྐྱེས་
སྐྱེ་ཕེབས་པ་རང་གནས་སུ་དངས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་འབྲེལ་ཞུས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། རྒྱུན་སྐྱེད་རིན་ཐང་ཅན་དངུལ་སྒང་ཉིར་ལྔ་གཙོས་ཆོན་གངས་བཙོ་
ལྔ་ལྟར། རང་ལོ་རི་དགུ་པ་ཅུ་སྐྱེས་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་དུང་ཡོན་སྐྱེར་རྒྱུན་ལྟར་དང་། ཡིག་བརྒྱ་འབྱུངས་སྐྱེ་བཅུ་འི་ཡོན་ལྟར། དཔྱིད་བྲིད་དང་། རིག་འདུས་ལྟ་དབང་།
སྟོང་དབང་བཅས་དང་། འདི་སྐྱོགས་གྲོང་ཆོག་སོགས་ལ་འདོན་སྟོལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རིགས་རྒྱལ་སྐྱེས་གསང་སྐྱེས་རང་ཉིད་ལོན་པའི་ཉེས་པ་བསལ་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་
འདུས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོང་འདུས་པའི་དབང་ཞིག་གྱུང་བྱས། སྐྱེ་ཆོབ་སྐྱེར་ཐོག་ཏུ་ཞི་བྲིའི་དབང་ཆེན་དང་། རིག་འདུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གསུམ་

ཕྱི	༄༅། །བསྐྱུར། སྐྱེའོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྟན་འཛིན་འདི་ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་དགའི་དཔོན་རིགས་དངོས་གནས་སུ་འདུག་པས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོལ་བཞིན་ཆོས་	
	སྟོགས་སུ་དད་གཏོང་སྟེང་རུས་ཆེ་བས་སྤྲོས་སྤྲོས་རབས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ཞལ་ཐང་ཉེར་གསུམ་བཞེངས་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སོགས་དགའ་	
ལྟོ་	སྟེག་གི་སྤང་སྤང་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། བྱེད་པར་ལོ་རེ་བཞིན་བེ་ལིང་མགོན་པོ་འགོ་སྐབས་ཆོང་པ་རེ་རེས་ཀྱང་བཤའ་ལུག་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་རེ་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་དེད་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་	
ཉེར་གསུམ་	སེམས་ཅན་འབྱམ་ཕྱག་མང་པོ་བདས་ཤིང་ཤེན་པའི་ལག་ཏུ་བཅོངས་ཤིང་། དེ་གའི་རིན་ཅུས་སྤྲར་ཡང་བཤའ་ལུག་ཉོས་ཏེ་བཅོང་བ་སོགས་སྟེག་པ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་གཅོད་	
	དཀར་བ། ཁོ་བོས་སྤྲོས་དབང་བྲིད་དགའ་བསྐྱལ་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཤོག་ཁ་སོ་སོར་སྟེག་རྒྱུན་འདི་ལྟ་བུ་སྟེལ་བ་འདི་སྟེག་ཉོས་ཀར་ཕུང་ཆེ་ཆུལ་ཡང་ཡང་ལབ་པ་ཡིན་	
ཕྱི	རུང་། ཆོང་པ་རེ་གཉིས་ནས་ལོ་ཤས་རེ་མི་འདེད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དང་། ཁྲོམ་བཟའ་གོང་ཤོག་པ་སྟེའི་ལོ་དགའི་བར་ཆོད་པ་ཅུ་ལས་ཐབས་མ་བྱུང་རུང་། ཁོང་གིས་མདུན་	

ས་གོང་མར་ཞུ་བསྐྱལ་བཅས་ཆོད་རྒྱུ་འཁས་ལེན་མཛད་སོང་བ་ཆོས་རྒྱལ་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པའི་ཁུར་གྲངས་ཏེ་བསྟེན་པར་ཚེགས་པ་དག་སྟོང་གི་
 དངོས་པོ་གསར་དུ་བཞེས་ནས་ཆོས་བྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་འཇམ་ལ་དམ་པར་སྟོམ་པའི་སྐབས་དང་འགྲིགས་པས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་བཀས་བཅད་དེ་སྟོག་རྒྱུན་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་
 ཆོད་སོང་བ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་གི་དགོ་བསྐྱལ་ལ་འདི་ལག་ཐེས་ཆེ། དེ་ནས་མུ་རར་སྟོང་དབང་དང་། འབུམ་རྩིང་དུ་བྱགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལན་གཉིས། འབུམ་
 གསར་དུ་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་བྲིད་རྣམས་བསྐྱབས། རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པའི་སྐུ་འཕྲེང་བཞི་པ་སྤྲུལ་ཡུལ་པར་བཀོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་
 འབྱུངས་པ་འདི་སྟོགས་ཆིབས་ཁ་དང་པོར་བསྐྱར་བ་མཇལ་ནས་དབང་འབྲེལ་ཞིག་ཞུས། དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྔའི་གཙོས་སུ་མ་ཆོན་ཕུལ་ནས་དགོན་པར་མར་རྒྱ་བརྒྱ་དུང་ཕྱེད་
 ཡོན་དུ་བསྐྱར། ཕྱག་ཚུ་དགོན་དུ་རས་བུབས་ཉེར་ལྔ་སྟོལ་མའི་ཡོན་ཕུལ་ཞིང་སྟོང་དབང་ཞིག་བསྐྱར། ཚེགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྟོགས་ཐེབས་པར་ཆོད་དབང་ཞུས། དངུལ་

ཕྱི

༄༅།

།སྤང་ཉེར་ལྷ་གཙུག་སྤུལ་ཆོན་དང་། དགོན་པོར་སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་། རས་ལྷག་བཅས་སྤུལ་། བ་ཡན་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་།

ཕྱི

གསུམ་བསྐྱར་། དགོན་པར་རས་བྱབས་ཉེར་ལྷ་བསམ་པ་སྤྱུར་འགྲུབ་མའི་ཡོན་དུ་སྤུལ་། སྤྱོད་སྤུལ་རྗེ་དོན་གྱི་འཛིན་པོ་ཆེ་དང་། རང་རེའི་དངོས་སྤྱོད་དགོ་མང་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་

ཕྱི

གཞན་པན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་ནས་བྱུང་པར་སྤོན་འགྲོ་དང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞེད་སྤྱུར་བྱས་། ཁོང་གིས་སྤོན་གྲོལ་གྱི་དཀས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་

ཕྱི

འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་དབང་ལུང་མང་པོའི་རྒྱན་གྲངས་ནས་འབུལ་སྤྱོད་དུ་འགྲོན་སྤྱོད་སྤུལ་འདུག་པས་དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་སྤྱོད་མཐུད་བྱས་། རྗེ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ཆ་

ཕྱི

དབང་ཞུས་། དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་སྤུལ་། གདམས་ཤོག་དུ་ཞག་བཅུ་ལྷའི་རིང་དབང་བྲིད་དང་། རོར་གྱི་དཀྱིལ་ཞག་དགོན་གཉིས་ཀར་རས་བྱབས་ཉེར་ལྷ་རེ་བར་ཆད་ལམ་

ཕྱི

སེལ་དང་བསམ་སྤྱོད་ཡོན་དུ་སྤུལ་། ཆེ་ཡོད་ཤོག་པར་བྲོམ་དབང་གཉིས་དང་གོ་བསང་། བཟུལ་ཆེ་མགོན་མར་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་གསུམ་། བྲོམ་

བཟའ་ལྷ་མགོན་ཤོག་དང་། སྤུག་ཁུང་ཤེ་རུ་མ་གཉིས་ཀར་ཞག་དགའི་དབང་བྱིད་རྣམས་བསྐྱབས། རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཕྲེང་བཞི་པ་རྩ་སྟོད་གདུལ་བྱར་
 སེབས་པ་མཇལ་ནས་མར་རྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། ཀེ་ལུང་སྤུལ་སྐྱར་རྩ་བག་དང་མར་དོས་ཕུལ། ཁྲོམ་བཟར་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བྱིད་དང་ཁྲོམ་དབང་ལྷ་བསྐྱར། ར་ཉག་གྲུབ་ཐོབ་
 གྱི་རྒྱལ་སྤུས་དེ་ཕྱོགས་སེབས་པར་མར་རྒྱ་བཞི་བཅུ་འབྲེལ་འཛོག་བྱས། ར་ཉག་དགོན་དུ་རའོར་དུག་བཅུ་གཉིས་དུང་ཕྱེད་ཡོན་དུ་བསྐྱར། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྤུལ་སྐྱུ་འི་མདུན་
 བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱི་དབང་ཞུས། མར་རྒྱ་བརྒྱ་དང་རྩ་འའོར་དུག་བརྒྱད་ཕུལ། ཁྲོམ་བཟའ་ལྷ་མགོན་ཤོག་ཏུ་ཞག་བཞིའི་དགོ་བསྐྱལ་དང་སྟེ་གཞུང་ཡར་མར་བྱིད་
 ཁྲོམ་དབང་གསུམ། རང་གནས་སུ་འབྱོར་ནས་སྐུ་འབུམ་དགོན་དུ་དུང་ཡོན་ཞིག་བསྐྱར། དགའ་བྱིད་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་དང་ཁྲོམ་དབང་ལན་གསུམ་བསྐྱར། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་
 པ་ཤིང་རྟ་ཆོའ་ཕུལ་ཟླ་བའི་སི་རྩི་དུང་ཕུར་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་སྤག་བཅུ་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་དཔྱིད་བྱིད་དབང་བཅས། ཨ་བོ་ལོར་བཟང་སར་བདུན་བྱིད་

མྱོ	༄༅། །དང་སྟོང་དབང་། བ་བཟི་མགོན་པོ་སར་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་གཉིས། དག་མང་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་ཞིག་བསྐྱར།
ཕྱ	སྐྱབས་རྗེ་རྟོག་པོ་འཛིན་སྐུ་ལ་སྐྱུ་རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྒྲན་བརྒྱད་ལུ་བར་ཕེབས་པ་བཞིན། རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་
ལྷ	གཞིའི་བྲིད་ཆ་ཆོང་བ་དང་། རིག་འདུས་ཀྱི་དབང་བཅས་བྱས། མཆོག་གི་རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་ནས་སྐྱབས་སུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་
རྒྱ	པའི་འབུལ་བ་བྱས། བ་ཐུར་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་གཉིས། འཇུ་སྟོང་སྒྲན་སོ་སོར་བྲོམ་དབང་གཉིས་རེ་བསྐྱར། དག་ཅེ། བྲོམ་བཟའ་སྒྲན་མ།
མྱ	སྐྱར་རུ་མ། ཀི་ལུང་དགོན། དག་མང་རྣམས་སུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་རེའི་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་སོགས་དག་བསྐྱུལ་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་འབྱོར། ཞག་བཞི་བཅུ་འི་རིང་བྲིད་
མྱ	དང་བྲོམ་དབང་སོགས་ཤིང་ལུག་ཆོའ་ལྟུལ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཡོན་དཔྱིད་བྲིད་སོགས་སྒྲ་མ་ཁོན་ལྟར་བྱས། འདི་ལོ་དབྱར་ཐོག་བྱུང་པ་ལག་གསུམ་སོགས་ནས་བོས་ཡོད་

བས་བཤུལ་ལམ་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་ཕ་ཤུལ་ཆོ་མགོན་མའི་ཤོག་པར་བྱིན། དེར་བྲོམ་དབང་གཉིས་དང་གོ་བསང་། མགོ་ཆ་དགོན་དུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་གཅོས་སར་ཞག་བཅུ་
 གཅིག་གི་དབང་བྲིད་སློན་རྒྱས་བྱས། མར་རྒྱ་ལུ་བཅུ་གནང་བ་མི་དགོས་ཚུལ་ལུས་ཀྱང་གསུང་ནན་མཛད་པས་དགོན་ནང་དེར་དཀར་མེར་ཐུལ། རིམ་བས་སྟག་དགོན་དུ་
 ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་གསུམ། ཨ་ཐུག་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་བཅས་བསྐྱབས། སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆ་བཅ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆ་བཅ་
 དགོན་དུ་འོང་དགོས་ཚུལ་གསུང་ནན་མཛད་པས་དེར་བྱིན། བསུ་བ་སེར་སྤྱང་སོགས་བཀུར་བཟེས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་གཟིམ་རུང་དུ་བོས། རྒྱུ་འབྲས་ཟབ་མེའི་གནད་ལ་
 རེས་པ་རྩེད་པའི་གསུང་གནང་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོང་སོགས་བྱས། དུས་མཆོད་ཅིག་གི་སྐབས་ལུག་ཉིས་བརྒྱེ་བཤའ་སྟོལ་ཡོད་པ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་རྣམ་སློན་ལ་
 འཛིགས་ཆེས་སྟོན་ཆད་གཅོད་འདུན་ཡོད་ཀྱང་གོང་མའི་བཞག་པར་སོང་བ་དང་གཞན་རྒྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཅོད་མ་རུས། ད་རེས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཟབ་མེའི་བྲིད་བཤད་ལ་

ལྟོ་ལྟོ། །བརྟེན་ཡུལ་མི་དང་གྲ་རིགས་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་འདུག་པས་ད་ཕྱིན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་ཀྱང་མི་གཅོད་གསུངས་ནས་ཁས་ལེན་མཛད། འདི་
 ཕྱོགས་ཤོག་པ་རྣམས་ནས་འབྲེལ་འཇོག་ཕྱན་བྱེད་ཕྱིན་པར་མར་རྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙམ་བྱུང་བ་ཚབ་ཚད་དང་ཀམ་ཐོག་དགོན་དུ་སྐྱུལ། རིམ་པས། ལེགས་དགོན། རྒྱ་རོང་། ལྷ་རུ་
 དཔོན་ཚོང་རྣམས་སུ་ཕྱིན་ནས་དབང་ཁྲིད་གང་དགོས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱལ་བྱས། སོག་མོ་ཚོང་སར་ཞག་བཙུ་དང་། སྤྲ་སྤྲམ་ཤོག་པར་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་དགོ་བསྐྱལ་བྱས།
 འདི་སྒྲོར་རི་དྲགས་སོགས་གསོད་མི་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། མི་རེ་རེས་ཀྱང་འག་ལྔ་བཅུ་བསད་ཟེར་བ་དང་། སྤྲ་བ་སོགས་སྟོང་ཁར་བྱད་ཟེར་བ་འདྲ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱུག་དབུལ་
 མེད་པར་བྱ་བྱི་བ། རི་བོང་། རྒྱ་བྱ་སོགས་བསད་ནས། དེ་ཁོ་ནས་ཁ་ཟས་བྱེད་འདུག་པ། སལ་ཆེར་གྱིས་གཏན་གྱི་སྤྲིག་བཙད། ཁཅིག་གིས་བྱུང་དང་རི་བོང་མི་གསོད་པ།
 ཡུལ་སྡེ་སྤྲིས་ལོ་གསུམ་དུ་སྤྲིག་བཙད་བྱས་པ་སོགས་དགོ་བསྐྱལ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་། བྱུང་པ་ཁག་གསུམ་ཀྱང་འདི་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ལོ་གསུམ་དུ་ཡུལ་སྡེ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་བཙད་

བྱས། མ་ཁིག་དམགོར་ཐོག་ས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་ནས་དངུལ་སྒྲུང་ལྷ་དང་མར་དོས་ཤིག་སྤུལ། ཡིད་སྟོང་དུ་དགོ་བསྐྱལ་བྱས། ཞེ་ཆེན་དུ་ཞག་བཅུ་དྲུག་རིང་གྲོང་སྒྲིང་
 སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་དང་། སྟོང་དབང་། ཞི་བྲོའི་དབང་ཆེན་རྣམས་བསྐྱུར། ཆེ་ཡོ་མཆོག་ལེགས་སར་བདུན་བྲིད་དང་། བྱལ་ཚུར་བྲོམ་དབང་གཉིས་བསྐྱུར་ནས་རང་གནས་
 སུའོང་། འདི་ལོའི་དབྱར་ཐོག་འབར་རྒྱུད་དཔོན་པོ་ལྷ་སར་ཕེབས་པ་ལ། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་སྟོང་མཆོད་འབུལ་རྟེན་དངུལ་སྒྲུང་ལྷ་བཅུ། རོར་སྒྲིན་གཉིས་སུ་དངུལ་
 སྒྲུང་ཉེར་ལྔ་རེ། སྒྲིན་སྒྲིང་རྗེ་བཙུན་མ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་དངུལ་སྒྲུང་བཅུ། རོར་བྱལ་ཞབས་དུང་སྤུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་དངུལ་སྒྲུང་བཅུས་འབྲེལ་
 འཛོག་རྣམས་བསྐྱུར། རང་གནས་སུ་དགུན་བྲིད་དང་། མེ་སྒྲེལ་ལོ་ཆོའི་འཕུལ་རྒྱ་བའི་དུང་ཡོན་དཔྱིད་བྲིད་སོགས་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་བྱས། དབྱར་སྟོང་དགོ་ཅེ་གོང་མར་ཕྱིན་
 བས་དབང་བྲིད་བྱེད་སྐྱབས། རང་སྤྱོད་ས་དགོ་ཅེ་བཙོ་མ་ལོ་སྤྲ་སོར་ས་མཐར་འབྱུང་བ་ལས་དབང་དང་དཔུང་ཤེད་ཀྱིས་སྡེ་དཔོན་དུ་བྱུར་ནས། མ་སྟོང་དུ་ས་བཟུང་།

ཨྲ	༄༅། །རྒྱལ་ཇག་ཁོན་ས་འཆོ་ཞིང་ཡོད་པ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཆོས་འབྲེལ་ཁུ་བར་བྱུང་། དག་ཅེ་ཤོག་དང་མི་ཤ་ཅོད་རྒྱ་སོགས་འདུག་ཅུང་	
	ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱམ་ནས་དབང་གཤམ་གཅིག་ཏུ་བཞག། །དག་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཀ་ཞིབ་པར་བཤམ་པས་ཁོང་ནམས་ཡིད་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བཏུག། ཆོས་ལོ་མི་རྣམས་པོ་	
ཨྲ	བསད་པའི་སྒྲིག་ཀླན་ཡིན་ཅུང་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་ཇག་མི་བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་དང་། མང་མས་ལོ་གསུམ་ཇག་རྒྱལ་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན། དཔོན་ཅུ་མར་སྟོང་དབང་ཞིག་བསྐྱར།	
ཨྲ	རྒྱ་རོང་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་སྐྱ་རང་གནས་སུ་གདན་དྲངས་ནས། རྒྱ་དཔུལ་རྟེན་ཆོད། དཔུལ་སྤང་བཅོ་ལྷས་བརྟུངས་པའི་མཆུལ་བྱུ་རུའི་ལྷགས་རི་དང་ཏོག་ལྷན།	
ཨྲ	མནའ་སྟོད་སོགས་སུ་ལ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྟོ་བྱར་ཕེབས་པར་ཡང་མཆུལ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་བ་དེ་མཆུངས་བྱས། བློ་བཟའ་སྤྲད་མའི་ནང་དུ་དག་བསྐྱལ་ལ་ཕྱིན།	
ཨྲ	སྐྱ་ཞབས་ཁམས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ནས་ཆོ་དབང་ཞིག་ཁུས། དབང་ཡོན་དུ་དཔུལ་རྟེན་ཆོད་གཙོས་འབྲེལ་བ་བྱས། འདི་ལོ་རང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་གསུམ་	

གྱི་ཆོ་གེ་ག་གྲོལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཆེད། དགོངས་བཞེད་བཞིན་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་བྲིད་རྒྱས་པ་ལུལ། རིམ་པས་ཨ་རིག་བཟའ། འཇུ་ཉུང་། ཀི་ལུང་དགོན། དག་མང་རྣམས་
 སུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་རེའི་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་སོགས་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་འོང་། ཞག་བཞི་བཅུའི་རིང་དགུན་བྲིད་དང་། རང་ལོ་དོན་གསུམ་པ། མེ་བྱ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲིབ་
 གསར་ཆོས་དང་བསྟུན་རང་རེའི་འདུས་སྡེར་སི་རྩི་དུང་ཡོན་སྤར་རྒྱན་ལྟར་ལུལ། རྒྱ་རོང་སྤྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱ་དབང་བྲིད་སོགས་གསན་དུ་ཕེབས་པ་དང་རང་གནས་
 སྤྱབ་སྡེའི་གྲ་རིགས་རྣམས་ལ། ཐུང་མོང་ཕྱིན་ངགི་བྲིད་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙོས། བྲིད་སྤྱང་འབྲུམ་ལྷ་མ་སོང་ངེས་ཁ་ཤས་ལ་བྱུང་པར་གྱི་སྤོན་འགོ་དང་དངོས་
 གཞིའི་བྲིད་བཅས་བྱས། རྒྱ་རོང་སྤྱལ་སྤྱའི་མདུན་ནས་ཐུགས་ཆེ་ཆོན་པོའི་དབང་ཞིག་ཞུས། དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྷའི་གཙོས་འབྲུལ་བ་བྱས། དག་མང་དང་དག་ཅེ་སྤྲད་མར་
 བདུན་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་སོགས་བྱས། སྤྱ་ཆོབ་དག་ལེགས་སང་ཕོད་ཐུག་མཛོད་དུ་བསྐྱོ་རྒྱ་བཅས་ཆ་སྟོད་འོང་དོན་མེད་པས་འབོད་མི་བྱུང་བ་བཞིན་སོང་ནས། སྤར་ཐོག་ཏུ་

ཕྱ

༄༅།

ཞག་བཞི་ཤིང་བྲིད་དང་ཕྱག་ས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཤིང་བང་རྣམས་བསྐྱར། འབྲུམ་རྩིང་དུ་བདུན་བྲིད་དང་། བྲོམ་བཟའ་སྦྲང་མར་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་

བྲིད། བྲོ་བྲོ་དང་ཕྱག་ས་ཇེ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་བཅས་བསྐྱར། བྲོ་ཤུལ་འོག་མར་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་། བྲོམ་བཟའ་རྩ་གཞུང་མར་བདུན་བྲིད་

ཕྱ

རྣམས་བྱས། རོར་གྲིང་དགོན་དུ་བདུན་བྲིད་དང་། བྲོམ་དབང་གསུམ་བསྐྱར། སྦྱུལ་སྦྱུའི་མདུན་རྩ་སྦྱམ་མར་དོས་བཅས་དང་། དགོན་པར་སྦྱོལ་མ་འབྲུམ་ཐེར་གྱི་ཡོན་

ཕྱ

ཤུལ། ཆེ་ཡོམ་ཆོག་ལེགས་སར་བདུན་བྲིད་བཅས་དང་། ཕྱག་ཚར་བདུན་བྲིད་དབང་བཅས་བྱས། རྩོགས་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ས་ཆེ་དབང་ཞིག་ཞུས། དདུལ་སྤང་

ཉིར་ལཱ་འི་གཅིས་བདུན་ཆོན་ཤུལ། རྩོགས་ཆེན་སྒྲུ་མ་ཆོན་འབྲུག་པ་སྦྱུ་རྩུང་ལ་མར་དོས་ཤུལ། ཞལ་སེར་བདུན་བྲིད་བྱས། སྦྱུལ་སྦྱུའི་མདུན་མར་རྒྱ་བརྒྱ་དང་། སྦྱུབ་བཙོན་

ཕྱ

སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མར་རྒྱ་དུག །དགོན་པར་སྦྱོལ་མ་འབྲུམ་ཕྱག་གི་ཡོན་ཤུལ། འཇུ་སྦྱོང་སྦྲང་གཉིས་ཀར་བྲོམ་དབང་གཉིས་བྱས། སྦྱག་དགོན་ཉི་གྲགས་བྲི་ཆ་བརྒྱས་རྩུང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྐྱུལ་སྐྱུལ་མར་དོས་ཤིག་འབྲེལ་འཛིག་བྱས། བ་ཐུར་སེར་ཤུལ་སྤྱོད་གས་འཐུས་ལ་བདུན་ཁྲིད་དང་ཁྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། རིམ་པས། འབྲུམ་གསར། འཇུ་ཉུང་།
ཀོ་ལུང་དགོན། དག་མང་། དག་ཅེ་རྣམས་སུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་རེ་འཁྲིད་དང་ཁྲོམ་དབང་སོགས་བྱས་ནས་རང་གནས་བྱེས་གཞིས་ཚང་མར་ཞག་བཞི་བཅུ་རེ་རིང་དགུན་ཁྲིད་
དང་ཁྲོམ་དབང་གསུམ། རང་ལོ་དོན་བཞི་པ་ས་ཁྲི་རི་ཆོ་འཐུལ་ལྷ་བའི་དུང་ཡོན་སྤར་རྒྱུན་དང་། རང་ཡུལ་དག་ཅེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཐེབས་པའི་གཙོས་པར་དཔྱིད་
ཁྲིད་སོགས་སྤྲིན་རྒྱས་བྱས། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུས་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱིད་ཆེ་བར་འདུག་པས། རང་སློབ་སྤྲུལ་དམ་པ་བཟླ་དོན་མདུན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་སློན་ལམ།
སྤྲོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས། སུམ་རྟགས་སོགས་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག། ཁྲོད་ཆེན་སློང་ཐིག་གི་སྤྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འཁྲིད་རྒྱས་པ་ཐུལ། མཆོག་གི་དོན་སློབ་དཔོན་དུ་མངའ་
གསོལ་ནས་གཞན་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སློབ་དཔྱེ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐབ་ལམ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞུས། སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་

ཕྱི

༄༅།

།སོགས་ངོམ་ཐེར་བ་མཛད་པས་ཡིད་ཆེ་མ། དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་དང་སྐྱུ་ཆས་ཡོངས་ཇོགས། འཕྲལ་ཕུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིང་གཏམ་སོགས་ཆོས་

ཕྱི

དང་བཟང་བེད་གཉིས་ཀས་མངའ་ཕུལ་ནས་གོང་མའི་གདན་སར་ཞབས་བཀོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱས། ལར་ཁོ་བོ་ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲིམ་མའི་རྩེད་ནས་འོང་དུས་འཕྲལ་ཕུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་

ཕྱི

སྒྲིད་གོས་གནང་སྐྱབས། ཁྱོད་ངག་ལམ་ཡངས་པོར་འདུག་པས་ཁྱིད་སོགས་དགོས་ཐེར་བ་བྱུང་ན་དཔའ་མ་ཞུམ་པ་གྲིས་ལ་ཤོད་དང་། བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་སེམས་ཅན་

ཕྱི

ལ་ཕན་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཐོག་པོ་འོང་སོགས་གསུང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་། ༥ ཞལ་གདམས་ཆོགས་བཅད་མར་ཡང་། ཁྱོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་བོ་ལ། །བསམ་པ་

ཕྱི

བཟང་པོ་ཁོན་ཡིས། །དགོ་སྒྲིག་རྒྱུ་འབྲས་འདོར་ལེན་ཤོད། །བསམ་པ་བཟང་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་མི་འགྱུར་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཁྱུང་པར་བེ་རོ་ཅན་དང་། །ང་ཡི་

ཕྱི

ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པའི་མཐུས། །ཡུལ་དེ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅིས་གནང་བ་བཞིན། །རང་ལོ་སོ་དགུའི་དུས་དགོ་མང་དུ་དད་འདུས་ཉུང་ཤས་ལ་སྒྲིན་ཁྱིད་བཏབ་པ་

ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་། བླ་མའི་བཀའ་དང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་ཁོན་སློང་ལ་བཅག་ནས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཡང་བགྱོད་པ་དང་། རང་གཞས་
 སུ་འང་དགུན་དཔྱིད་ཀྱི་ཁྲིད་གཉིས་རེ་ཆག་མེད་ལྟ་བུས་མཆོན། ཆོག་ས་པ་ཁྲི་ཕྱག་ནས་བཅུ་ཕྱག་གི་བར་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་པར། དབང་ཁྲིད་ལུང་གསུམ་སྐྱབས་བབས་དང་
 བསྐྱུན། གཙོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོང་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས། དཀའ་ཆོག་ས་ངལ་དུ་བ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་ལག་དཔ་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 བསྐྱུངས་ཤིང་། དེ་དག་གྲུང་། ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་དོན་དུ་མ་གཉེར་བར་རང་ངོས་ནས་དགོ་བསྐྱབ་སྒྲིག་སྒྲུང་གི་དམ་བཅའ་ཁོན་གལ་ཆེ་ཆུང་ལ་ལབ་པ་བཞིན། ཀུན་མཁྱེན་
 བླ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བཏོན་ནས་ཆོས་ཁུས་པ་རྣམས་སྤང་བ་སྒོ་བཤེག་ཏུ་བསྐྱར་བཏུབ་ཅིང་། སྤང་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཁས་ལེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་བ་ཡིན་རུང་།
 ཡི་གེ་སོགས་སུ་འགོད་པའི་སྒྲོས་པ་མ་བྱས་གྲུང་། ཉ་ལམ་ཙམ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲོམ་པར། མ་ཁི་སི་རྩི་དུང་ཕུར་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་བདུན་བརྒྱ་དགུ་དང་། བྱེ་བ་ལྷ། ས་ཡ་

ཨྲ

བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨྲ

༄༅། །བཞི། བརྒྱད་འབྲུམ། ལྷ་ཁྲི། བརྒྱད་སྟོང་། བདུན་བརྒྱ། དགུ་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱ་དུང་ཕུར་བཞི་དང་འབྲུམ་སྤྲུག་བདུན་བརྒྱ་གོ་དགུ།
 ཁྲི་ཚོ་བརྒྱད། བཞི་སྟོང་། ཆིག་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། ཚེ་ཐར་འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག་དང་བཞི་སྟོང་། ཉིས་བརྒྱ། དོན་བཞི། ལོ་མཚམས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ཐམ། བརྒྱ་ཞག་
 དུག་ཅུ་རེ་བཞི། ལྷ་མཚམས་བཞི་བརྒྱ་དང་དགུ། ཕུག་དུང་ཕུར་ལྷ། འབྲུམ་ཐེར་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དགུ། བདུན་ཁྲི། དགུ་སྟོང་། སུམ་བརྒྱ། དོན་བདུན། སྤྱུང་གནས་
 ཁྲི་སྤྲུག་གཉིས་དང་བཞི་སྟོང་། ཆིག་བརྒྱ། དུག་ །བསྟེན་གནས་ཁྲི་ཚོ་གཉིས། ཆིག་སྟོང་། ལྷ་བརྒྱ། དག་སུམ། ལྷུང་ལག་གསུམ་འབྲུམ་ཐེར་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་
 དོན་ལྷ། ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་། སུམ་བརྒྱ། གོ་གཅིག་ །ཞོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་འུགས་ལེན་ལེན་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ། རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་རྣམས་གཙོར་
 བོར་གྱུར་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་རིགས་རྣམས་བསྟོམས་པར། འབྲུམ་སྤྲུག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ། ཆིག་ཁྲི། བཞི་སྟོང་། གྲུ་གཉིས། སྟོལ་མ་འབྲུམ་ཐེར་བཞི་བརྒྱ་

དང་ཞེ་གསུམ། སུམ་ཁྲི། ལྷ་སྟོང་། བཞི་བརྒྱ། བཅུ་དྲུག་ །པར་བཀའ་ཐང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་ཉིས་ཁྲི། དགུ་སྟོང་། དགུ་བརྒྱ། རོན་བདུན། མར་མེ་འབུམ་
ཕྱག་ལྷ་དང་། ཆིག་སྟོང་། ལྷ་བརྒྱ། དགུ། རོ་དར་ཁྲི་དར་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད། སྟོང་དར་གསུམ། བརྒྱ་དར་གསུམ། ལུས་ཚད་བཅུ་བཞི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྐྱ་
གཟུགས་ཟངས་གསེར་ལས་བྱས་པ་དང་། རི་མོར་གྲིས་པ་དང་། འདགས་པར་སོགས། འབུམ་ཐེར་བཞི་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ། བརྒྱ་ཕྱག་བཞི། སྒྲུ་འབུམ་ཐེར་སུམ་
བརྒྱ་དང་གསུམ། ལྷ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་། བདུན་བརྒྱ་རོན་ལྷ། རོ་ལ་བཞོས་པའི་མ་ཆི་ཁྲི་མཁར་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུ། སྟོང་མཁར་དགུ། བརྒྱ་མཁར་གསུམ། རི་མོར་
ལགགས་རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་། སུམ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་། བརྒྱ་དུ་བྱ་གཅིག་ །རོ་གཅོད་འབུམ་ཐེར་ལྷ། ཆིག་ཁྲི་བདུན་སྟོང་། དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ །འཇམ་དཔལ་
མཚན་བརྗོད་འབུམ་ཐེར་ལྷ། བདུན་ཁྲི། བདུན་སྟོང་། བརྒྱ་ད་བརྒྱ། སོ་ལྷ། སྒྲུ་ཁྲི་འབུམ་ཐེར་གསུམ། དགུ་ཁྲི། སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། བཅུ་དྲུག་ཅུ་གསུམ་གྱི་

༩	རྒྱུ། ཆོགས། ཉིས་འབུམ། སུམ་ཁྱི། བརྒྱད་བརྒྱ། མ་ཁི་རྩོམ་ཁར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རང་རང་གི་སྐྱོར་ཚད་ཡོད་པ་རྣམས་	
	ཚད་དུ་ཡོང་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དུང་ཕུར་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། སྐྱོར་དུང་སྟོང་ཐུག་གཅིག་དང་དུག་བརྒྱའི་བཞི། སྐྱོར་ཚད་མེད་པ་དང་མ་ཡོང་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོར་གྲངས་	
ཏྲ	བདུན་འབུམ། ཉི་ཁྱི་ལྔ་སྟོང་། བདུན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ། ཡོན་ཆ་འབུམ་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་དང་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། སྐྱབས་འགོ་འབུམ་ཐེར་བརྒྱ། བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཉིས།	
སྐྱུ་	ཁྱི་ཆོག་སུམ། དགུ་སྟོང་། བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ། སེམས་བསྐྱེད་འབུམ་ཐུག་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་དང་སྟོང་ཐུག་གཅིག་ ཁལ་ལ་འབུམ་ཐེར་བཞི་བརྒྱའི་གཅིག་དང་། ཆིག་ཁྱི་	
	ཆིག་བརྒྱ། བཟང་སྟོང་བུམས་སྟོན། བདེ་སྟོན་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རིགས། འབུམ་ཚོང་གཅིག་ ཉིས་ཁྱི་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱ། ཅུ་གཏོར་འབུམ་ཐེར་སུམ་	
ཏྲ	བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ ཁྱི་ཁྱི་ལྔ་སྟོང་། ལྔ་བརྒྱ། མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ཚར་ཉིས་བརྒྱ། དོན་བཞི། འབུམ་ཚར་བཞི་བརྒྱའི་ལྔ། བསྐྱལ་བཟང་གསེར་འོད་ཐར་མདོ་	261

གསུམ་གར། ལུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་གོ་ལྔ། གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྟེམ། དུང་ཕུར་གཅིག་ བྲེ་བ་དུག་ ལས་ཡ་བརྒྱད། ཆིག་འབུམ་ཉིས་ཁྲི། ཞི་ཁྲོ་བག་ཆགས་
 རང་གྲོལ་ཆར་བཞི་བརྒྱ། ཆོས་སྟོད་ཆར་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ། ཆོ་ག་བྱངས། ཆོ་བ་སྟེན། ཆོ་མདོ་སོགས་སྟོགས་གཅིག་བསྟོམ་པར་དུང་ཕུར་གཅིག་དང་བྲེ་བ་གསུམ།
 བདུན་འབུམ། བདུན་ཁྲི། ལྔ་སྟོང་། དགུ་བརྒྱ། དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་ཞིང་། སྟོག་པ་སྤང་བྱའི་རིགས་ནི་བ་ཆ་ཡི་གེར་མ་འཁོད་འདུག་ཅུང་། ཁྲོམ་བཟའ་གོང་མ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་བའི་རྩ་སྟོད་ཤོག་པ་པལ་མོ་ཆེས་རྟ་ལོན་ས་བཟུང་ལོ་ལྔ་འི་བར་བྱི་ལིང་དུ་ལུག་མི་འདེད་རྒྱ་དང་། མ་ཁོག་ཚུན་གྱི་རི་དྲགས་ཆེ་སྤྱ་གང་ཡང་མི་གསོད་པའི་རྩོན་རྒྱ་
 སོགས་དང་། སྦྱིར་གླུ་མ་སེར་མོ་རྣམས་ནས་དམར་ཆོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མིན་ག་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཏན་དུ་སྟོག་མི་གཙོད་པ་དང་ལོ་གས་སྟོག་གཙོད་སྤངས་པ། ལྷ་ར་དང་
 ཞིང་ས་མི་འབྲེག་རྒྱའི་ཆོ་ཐར་བྱེད་པ་དང་། སྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོ་ཆོང་མི་བྱེད་པ་སོགས་དགོ་སྒྲུབ་སྟོག་སྤང་གི་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་ལོ་དོན་བཞི་པ་

མྱོ

༄༅།

།ས་པོ་བྱིའི་ལོའི་དབྱར་སྟོང་དེར་རིམ་པ་བཞིན་དག་མང་། སྤུག་བྱང་། བ་ཡན་རྣམས་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་པེའི་བྱིད་དང་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས་

མྱོ

རེ། རོར་གླིང་དགོན་དུ་གདམས་ཆེ་ཡོ་གཉིས་ཀར་བདུན་བྱིད་དང་བྲོམ་དབང་། ཐར་ཤུལ་ལ་བྲོམ་དབང་གཉིས། བྲོམ་བཟའ་སྦྲད་མར་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བྱིད་དང་བྲོམ་

མྱོ

དབང་གཉིས། འབྲུམ་གསར་བདུན་བྱིད་དང་བྲོམ་དབང་ལན་གཉིས། གོ་བསང་སོགས་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་འབྱོར། དགུན་དཔྱིད་ཀྱི་བྱིད་དབང་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་

མྱོ

བར་སྐབས་མཆོད་སྲར་རྒྱན་ལྟར་དང་། ས་མོ་པག་ལོན་ས་ལྷག་ས་བྱི་ལྷག་ས་སྤང་གཉིས་རྒྱ་སྤྲུག་བར་གྱི་ཟིན་བྱིས་རྒྱལ་བཞིན་མེད་ནའང་། ལོན་མར་བ་བྱར་དག་མང་དག་

ཅེ་གོང་འོག་ །ཤོག་འཐོར་འཇུ་མང་ཉུང་སྤུག་ཆ་སྤུག་དགོན་ཨ་རིགས་བཟའ། བྱི་འདྲ། སྒར་རུ་མ། ཆོས་མཛད་དགོན། སྐབས་རྒྱུད་དགོན། བྲོམ་བཟའ་སྦྲད་མར་

མྱོ

བཅས་ཤོག་སོ་སོར་དབྱར་སྟོང་ནས་བྱོན་ཏེ་ཞག་བཅུ་གཅིག་པེ་ལས་མི་ཉུང་བའི་དབང་བྱིད་ལུང་སོགས་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་དགུན་ཆོས་ལ་མ་བྱུག་བར་དུ་འགྲོ་དོན་

སྤོན་ལས་གྱི་དུས་འདའ་བ་ཉི་ཁྲི་སྒྲུ་གྱིང་བཞི་བཅོད་པའི་དཔེ་དང་། གྲེ་བྲག་ལྷགས་གྱི་ལོར་རྩེ་བ་དཔོན་གཙོའི་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་བཙས་ལ་ཆོས་ར་བཞིའི་ཁོངས་བྲིད་ལུང་དབང་
 གསུམ་རང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་བྱས་ཤིང་། བྱུང་པར་དགོ་བསྐྱབ་སྒྲིག་སྤང་གི་དམ་བཅའི་སྐབས། མ་ཁི་སི་རྟི་དུང་ཕུར་བརྒྱ་ཕྲག་གཙོས་ཁས་ལེན་གང་མང་དཔག་གིས་
 མི་ལང་པ་དང་། རོན་རྒྱ་རྒྱ་བྲིམས་སོགས་གང་ལ་གང་མཆོམས་སུ་བྱས། ཚུར་འོང་ཐོག་དགོ་མང་མཆོག་སྤུལ་ཕེབས་འདུག་པར། བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་འགོ་དང་དབང་སྐྱ་
 ཁ་ཤས་ཕུལ། ཁོང་དཔོན་སྟོབ་ནས་བྲིད་སྤང་འབུམ་ལྡུ་མ་དང་། བྱུང་པར་སྤུལ་སྤྱོད་ས་ལོ་གསུམ་དུ་མཆོམས་སྤྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། གྲུ་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཆོམས་
 སྤྱོད་སོགས་ཁས་ལེན་བཙས་ཁོང་དཔོན་སྟོབ་ཐེག་ བྲི་ལོའི་དབུར་ཐོག་རྩོགས་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་ལྷ་རྒྱུ་ཁར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་ཆོས་བྲིད་གསན་དུ་ཕེབས་པ་དང་། རིར་
 ཀའི་བྲམ་མཞིག་དང་གཉིས་གྱི་གཙོས་འདུས་པ་མང་པོར་བྲིད་དབང་སོགས་བགྱིས། རིན་པོ་ཆེར་དདུལ་སྤང་ལྡུ་བཅུ་མ་ཆོན་གྲངས་བཙས་ཕུལ། རིར་ཀའི་བྲམ་མ་ལའང་དདུལ་

ཕྱི

༄༅།

སྤང་བཅུ་གསུམ་ཡུལ། ཟེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་མཆོག་སྤྱུལ་ཐེབས་པར་དངུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཆེན་གྲངས་བཅས་ཡུལ། དེ་འཕྲལ་ཚྲོགས་ཆེན་

ཕྱི

མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་བསྐྱོད་དེ་འབོད་མི་བྱུང་བས་དེར་བསྐྱོད། བསྐྱུན་འདྲི་རྟེན་དངུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་མ་ཞིག་ཡུལ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་།

ཕྱི
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

མ་ཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་སོགས་ཞབས་བརྟན་གང་དགོས་བསྐྱབས། ཞག་བཅོ་ལྷའི་རིང་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་གཉིས་བཅས་ཕྱིར་འཁོར། དགུན་དཔྱིད་གྱི་བྲིད་ཚྲོགས་མཐར་ཆེ་

དུང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས་ནས་འབོད་མི་བྱུང་སྟེ་སྤྱུར་དུ་ཕྱིན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་བགྱིས་ཏེ་ཤུལ་ལམ་རིམ་བགྲོད་གྱིས་ཕྱིར་འཁོར།

ཕྱི

སྤྱུ་འབྱུམ་དུ་མ་ཁི་དུང་ཡོན་ལ་དངུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་མ་ཞིག་དང་སེར་འབྲས་སྤངས་གཉིས་ལ་དངུལ་རྩིལ་ཆོད་རེ་རེ། དགའ་ལྷན་དུ་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ། རྒྱུད་སྟོད་སྤང་གཉིས་

ལ་དངུལ་སྤང་འཁོར་ཉེར་ལྷ། རབ་འབྱུངས་སྤྱུལ་སྤྱུར་དངུལ་སྤང་བཅུ་གསུམ་བཅས་འབུལ་རྒྱུ་དབུས་མགྲོན་ལ་བསྐྱར། སྟེ་དགའ་བསྐྱུན་བཅོས་ཆག་ཅིག་ ཁྲིང་མ་རྒྱུད་

འཛིན་པ་མེད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལྔ་

འབྲུམ་ཆ་གཉིས། སླིང་ཐིག་ཡ་བཞི། དུམ་ཡན་ཁ་ཤས་བཅས་བསྐྱུ་མིར་དངུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་མའི་གཙོས། དངོས་པོ་སྤྲུང་ངེས་པ་བཅས་བཟངས། བྱུང་པར་ལོ་རིམ་བཞིན་
རང་རེའི་གཞིས་པ་རྣམས་ལ་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནས་ཙམ་ཏེ་ཞག་བཞི་བཅུ་རེའི་ཁོངས་སུ་གྲོང་ཆེན་སླིང་ཐིག་གི་སྡོན་འགྲོའི་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས། བད་སྐྱབ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་
དབང་གཙོས་དབང་ཆེ་ཆུང་གནས་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་དབང་སྐྱབས་ལ་མཐུན་པའི་ལ་མ་མཐུན་གྲུས་པ། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྲིད་སྤྱང་གཞིར་བཞག་སྟེང་། དགོ་སྐྱབ་སྤྲིག་
སྤང་གི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་དོ་སྐྱལ་བཞིན་གྲུས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་བབས་ཆོ་འདུས་པའི་བརྒྱུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་བར་རྒྱ་མ་
རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོ་ག་སྐྱབ་མཆོད་ལྟར་གྲུས་པ་གྲོལ་ཐོག། །དར་འབྱེད་སྐྱུ་མ་བཏགས་རེ་དང་། ཡོན་ཇ་མར་སོགས་དངོས་པོ་སྤྲུང་ངེས། དེ་མཆུངས་ཡིག་བརྒྱུ་འབྲུམ་
ཐེར་བཅུ་རེའི་ཡོན་དར་དང་རས་ཇ་བབས་སུ་འགྲོངས་རྣམས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་ཕྱིར་དུས་བསྐྱུན་གྱི་རིམ་གྲོར། བསམ་ལྷན་སྦྲོལ་མ་མཛད་གདུགས་སོགས་སྐྱབས་བབས་

༥	༄༅། །བཞིན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བར་མར་མེ་སོགས་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྤྱང་འབྱེད་སོགས་སྒྱིན་གཏོང་པངས་མེད།	
	སྤྱར་ཡང་རྒྱ་བ་རེའི་ཁོངས་སུ་དཔྱིད་བྲིད་དབང་བཅས་དང་། དགོན་སྡེ་སོ་སོར་ཡོན་འབྲུལ་གྱི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སོགས་བསྐྱུ་བ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུ་བ་ལས་གྱི་	
༦	འཁོར་ལོས་དཔག་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཕལ་ཆེར་ཇོགས་པའོ། །གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་གོང་ནས་གོ་མས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལང་ཆོ་དར་	
༧	བབས་ཤིང་། །ཆོགས་གཉིས་བྱུང་གིས་བསྐྱུན་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱན། །ཐོགས་ནས་བསྐྱུ་བཞིས་བསྐྱུ་མ་བས་དེད་དཔོན་ཆེའི། །འཕགས་ནོར་བདུན་སོགས་མཛོད་མིག་བརྒྱ་	
༨	ཕྱག་གི། །སྒོ་འཕར་ཅིག་ཆར་ཕྱེས་ནས་མཐའ་ཡས་འགྲོར། །ཆོས་སྒྱིན་འཛད་མེད་གཏོར་གྱིས་སྒྱུང་མ་བས་པ། །གང་གི་མཛད་བཟང་མཛད་བྱུང་འདི་དོ་མཆར། །བྱུང་པར་	
༩	སྤྱིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་ཕྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡིས། །སྒྱུང་ལ་དྲིན་དུ་མི་གཟོ་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཨོ་	

མ་དགོ་བཅུ་འུ་བ་བརྟན། །ཡས་འབྲུབས་ལྟ་བུ་ཆེ་མོ་མཐོ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་པད་ཆེ་ལ་སྟུག། །བག་ཡངས་བརྟེན་འོས་སྒར་མེད་རི། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་དཔག་
བསམ་ཤིང་། །འགྲོ་འདྲིའི་ཡིད་གྱི་གསོས་སྒྲན་དུ། །འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་དཔལ་ཁོནར། །དད་ལྡན་སྐབས་གསུམ་བུ་ལ་སྒྲང་། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །༥། །གཞི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་རྒྱ་བཞིན། །ཤར་བའི་རང་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་
ཚུལ་། །བྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོས་དུས་ཀུན་སྟོངས། །གང་གི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་དཀར་བའི། །བྱིས་སྟོས་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། །ཕྱི་ཡི་
སྟོད་པ་རྒྱས་སྒྲས་ལམ་བཟང་གི། །མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ། །ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་དུ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་
དཔལ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྟོངས་པ་དང་སྐལ་དུ། །ཀུ་ཤའི་ཆེར་ཆགས་ཟིལ་ཐིག་ཙམ་ཞིག་འབྱ། །དེ་ཡང་རྣམ་འདྲན་དམ་པ་འདི་ཉིད་མཛད་ཐོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྟོག་

ཕྱ	༄༅། །དཔྱིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། གང་གི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ཐོན་པའི་གསུང་སྒྲོས་སྤང་མེད་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་དང་མ་འདྲེས་པར་	
	ཆོག་གི་ལམ་དུ་བྲངས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་བཟང་དུ་བཀོད་པའི་ས་བཅད་པལ་ཆེར་ཆོག་ས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་ཐ་མའི་མཛད་པས་	
ཕྱ	མཐུག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་ན་ལས་འདས་ཚུལ་དང་། དགོངས་ཆོག་ས་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཇི་སྟིང་འཁོར་བ་མ་	
ཕྱ	སྟོང་བར་དེ་སྟིང་དུ་འགྲོ་དོན་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཞིག་སྒྲུ་ཆོ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་སྒྲུལ་པལ་ཆེར་ཆོག་ས་པ་དང་། གྲིས་སྒྲོའི་སྤྱང་དོར་སྟིང་པའི་རྒྱ་	
	བོ་བཞི་མ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་པའི་དབང་ལས། ཆག་བའི་བྱུང་གྱིས་ཞོན་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་མས་འབྱུག་རྒྱུན་མང་བ་དང་། སྟིགས་དུས་སྒྲུ་བོའི་ལོག་སྟོང་གྱིས་བྱུགས་	
ཕྱ	སུན་སྤྱང་པའི་གསུང་གཅོང་མང་དུ་གནང་བ་དང་། བྱུང་པར་བྲིད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་གསུང་འཕྲོས་ལ་ཡུལ་འདིར་ལོ་དེ་སྟེང་ཅིག་བསྐྱུ་བ་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཐོབ་མ་	

མྱོང་བ་མང་པོ་ཡོང་ནིང་འདུག་པས། དེ་ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་དུ་ཨེ་སྡོད་མི་ཤེས་ཆོས་འབྱེད་པ་རེ་ཐོབ་དགོས་བསམ་མཁེན་ཡོད་ན་བསམ་མཁོ་སྡོན་ལ་ཐོངས། འགྱོང་པ་རྗེས་ནས་མ་
 བྱེད་སོགས་བསྐྱབ་སྡོན་དང་། ད་ཕྱིན་ངས་ཆོས་འཆད་པ་དང་། བྱེད་ནམས་ཉན་པ་སྡོན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་སོགས་དང་། ཁོང་འདས་སྐྱབས་
 དམ་སྡོམ་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་གདུང་ལ་རེག་པ་དང་། ཞབས་ཕྱི་དགོས་ཚུལ་དང་། སྐྱུ་གདུང་ཡང་མེར་སྲེགས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་སྐྱུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བྱས་
 པ་ལ་དོན་མེད། ཆོས་སྐྱབ་པའི་རོལ་མ་རུས་པའི་དུམ་བུ་ཅམ་མམ་ཐན་རུལ་བའི་དྲི་ཆོར་བ་ཚུན་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་བྱུང་ནིང་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་སོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་ལས་
 གསུངས་ན། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བྱུང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཐན་ཚུ་གྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ན་འདྲ་
 གྱུང་དེར་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་སྤྱོད་ཚུན་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུང་བས་གནད་དང་ལྡན་པའི་ལས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་

ཨྲ	༄༅། །གཟིགས་ལུང་བསྟན་མཐོང་སྒྲུང་སོགས་སྒྲུང་སྟོགས་ཙམ་ཡང་མི་སྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་རགས་རིམ་ཙམ་གསུང་འཕྲོས་སུ་བསྐྱལ་བ་སོགས་སྟེ་	
	ངན་ལས་འདའ་བཞིན་གྱི་གསུང་འཕྲོས་མང་ཞིང་། བྱེད་གསྐབས་དེར་ང་ཉི་ཏྲེད་རྣམས་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཨོའ་གྲུབ་མི་ཤེས་དེ་བས་རང་ངོས་ནས་བྱས་ན་འཐད་སོགས་	
ཨྲ	གསུང་ཤིང་ཆབ་མདོའི་བཟོ་བོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་མདའ་ཆོད་ཅིག་བསྐྱས་ཏེ་གསེར་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཐོག་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐྱེལ་གསུམ་སོགས་རྟེན་བྱིན་ཙམ་མང་	
ཨྲ	པོར་བཅས་གཟུངས་འཇུག་གཟབ་པར་བྱས། སེར་ཤུལ་དཔོན་མོ་གདམས་གཟུང་དཔོན་གཡོག་ཆོས་ཁུར་བྱུང་བ་ལ་བྲིད་བསྐྱས་དང་དབང་སོགས་བྱས་ཤིང་བྱས་པ་རྣམས་ལ་	
	བསྐྱུང་མདུད་བྱིན་རྟེན་སོགས་སོ་སོའི་དོ་སྐྱལ་བཞིན་གནང་བ་ལས་ལྷག་གཅིག་འདུག་པ་བྱིས་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱལ་བར་གྱུར་པ་དོ་མཆོར་བའི་གནས་སུ་གྱུར། སྒྲུལ་རིན་	
ཨྲ	པོ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཐུགས་འདུན་གཏད་པའི་གནད་གྱིས་ཞིང་འདིའི་བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་སྐྱལ་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་མི་སྡེ་དགོན་ལྷ་སྡེར་བཅས་པའི་དྲག་དྲག་རྣམས་	

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར། ཤུལ་དུ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉེན་གྲོགས་སྤིང་སྤེའི་བརྩེ་སེམས་དམ་བཅའ་སྡོད་པོར་གྱུར་ཅིང་ཁོ་འབྲུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་འབྲས་བུ་དུད་པའི་སྟེ་མ་བཞིན་དབུ་འཕང་སྤྲད་ཅིང་། དམན་པའི་སྡོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ད་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་འཕང་བསྟོད། མི་ཆོས་སྤྲུལ་པའི་རྩོད་ཐོག་གྱིས་མགོ་བསྐྱོར། ཐོག་པོ་དང་བསྟན་པའི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་དྲགས་ཤིང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་སྟོག་གི་དྲངས་མར་བལྟ། འདུས་པའི་ཁྱོམ་ཆོགས་ཀྱང་ཁོ་འབྲུགས་རྩུབ་མའི་ཞེ་སྤང་གི་མཆོན་ཆ་གདེངས་པ་སོགས་མི་རུངས་སྒྲིལ་བའི་དན་སྡོད་དར་དུ་ཉེ་བན། རྩ་སྟག་ལའི་དབུར་ཐོག་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བུས་ལ་སྤྲོན་འཇལ་ཞིག་བཞག་པའི་རྒྱུན་བྱས་མ་འབྲུམ་སྟེ་ཞལ་ཞིང་ཁམས་ལ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གལ་ལ་བྱུག་ཀྱང་ད་ལན་ཨེ་སྒྱུན་མི་ཤེས་ཏེ་དགུན་འདིར་ན་ངོ་ཞིག་འདུག་པས་པན་ཐབས་རིམ་གྱི་ཅི་དགོས་མོ་ཕྱུ་འདྲ་བྱས་ན་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་ཆ་བཞག་གང་ཡང་བྱས་རིགས་སུ་མི་འདུག། །དེར་འདུས་སྟེ་

ཨྲ	༄༅། ཁས་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་གདུགས་ཀར་གཞུང་བྲི་ཆར་བརྟོན། ཀམ་ཐོག་ཆོག་སྤུལ་ཆ་སྟོང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་དགོན་ནང་དུ་	
	ཐེབས་འདུན་ཡོད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁོང་བཞེངས་ཙམ་ཡང་མི་ཐུབ་པས་ཞབས་བྱི་ལྟེ་ཉམ་ང་བག་ཚའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་གཞིར་བཞག། གཞན་སྒྲུ་མ་འགའ་འདི་སྟོགས་	
ཨྲ	སུ་ཐེབས་གྱིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་པས་ཉིད་བྱོན་བྱིན་གཞན་འགོག་ཐབས་མི་འདུག་པས་བྱིས་མངལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཙམ་ལས་ད་ལན་འབྱོན་མི་ཉན་ཚུལ་ཞུ་འཕྲིན་འབུལ་	
ཨྲ	མཆོན་མར་རྒྱ་ལྡ་བཅུ་བཅས་བསྐྱར་བས། ཁོང་ནས་ད་བྱིན་མངལ་ཡང་དཀའ། ད་ལན་གཅིག་འཕྲད་ན་གནད་དེ་ཡོད་ཤས་ཆེ་ཡང་ཁོང་གི་གསུང་སྟོག་དུ་མེད་སོགས་	
ཨྲ	གསུངས་ཤིང་མཆོད་རྗེས་དདུལ་གྱི་མཐུལ་སྤུས་ལེགས་ཐུལ་ཏེ་ཁོང་གི་སྐར་ཐེག། སྐར་རིན་པོ་ཆའི་ཡོངས་འཛིན་ལྟ་རི་གཟིམ་ཐུག་གི་ཡང་སྟིད་འདི་སྟོགས་སུ་ཐེབས་སྐད་	
ཨྲ	ཐོས་པའི་མི་ངོས་གཉིས་ལ་དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྟའི་གཙོས་འབུལ་བ་བསྐྱར་ཏེ་སྤུལ་བཞིན་ཞུ་ཤོག་ཐུལ་ཀྱང་། ད་ལན་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱོན་ཐབས་མེད་ཡིན་གསུངས་ནས་རིངས་	

སྒྲུབས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མ་ཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་བསྐྱོག་ཆོ་དབང་བཅས་དང་དངུལ་སྒྲུབ་བཅུ་དྲུག་གཙུག་ཅེས་ཆོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ཅེས་འབུལ་བ་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་གྱི་ཞུ་བ་
 ལུལ་ཏེ་དགོ་བསྐྱེད་ཅུན་དས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྲུ་ཆོ་རྒྱ་བ་གསུམ་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟར་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། ཆོགས་པ་བྱིངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པོའི་དབང་ཞིག་མཛད།
 སྒྲུབ་དངུལ་ལྷ་བཅུ་མ་ཆོན་གྲངས་བཅས་ལུལ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཁམས་ཡར་དྲངས་ལ་སོང་སྟེ། དབྱར་ཐོག་དེར་ཐུག་དཔེ་ཕལ་ཆེར་སྒྲུ་གྲུ་རྣམས་སུ་མཁོ་བ་བསྐྱུལ། སྟོན་ཐོག་
 བ་ཐུར་སོགས་ཤོག་པ་ཁ་ཤས་སུ་བྲིད་དང་བྲོམ་དབང་སོགས་འགྲོ་དོན་སྤོན་ལས་ལ་ཕེབས་ནས་སྤྱིར་དགོན་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཕེབས། སྟོང་ཆོན་སྒྲིང་ཐོག་གི་སྤོན་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱུལ། བྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དང་ཆོགས་གྱི་བཅའ་ག་སོགས་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཐུན་ལ་གཟིམ་ཁང་ཐོག་ཡས་མས་ཀྱན་ཏུ་འཇའ་སྒྲུ་མང་ཟུག་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་མིག་གིས་
 སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར། དེའི་རྩབ་ནས་ཟས་ཕོག་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རྒྱུན་བྱས་བསྐྱེད་ཆོབ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་ཞིག་བསྐྱོད་ནས་ཞག་གསུམ་བཞིར་བཤོལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་བཞིན་ཆོགས་པ་ཞིབ་

ལྟུང་། རྒྱལ་ལ་དབང་ཞིག་མཛད་པ་གྲོལ་ཐོག་གསུངས་མཛད་ཀྱི་སྐབས་ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཆོ་འང་ཆོས་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དོན་དམ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོད་མཚུངས་སུ་ཡོད་པས་འདུས་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་འདི་གཉིས་གཙོ་ཉིན་རྟེན་ཆེ་བས་འདིར་འདུས་ནམས་ཀྱང་དུས་སྐབས་
 གཞན་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས་གཅེས་སྤྲུས་ཀྱི་སྒྲིང་རུས་གྲིས་ལ་སྒྲུང་དོར་ལ་མགོ་མ་ཆོངས། ད་རེས་ཀྱི་ནད་འདིས་ཨ་ཁྱེན་མི་ཤེས། གལ་ཏེ་མི་འི་སྲིད་པ་ལས་གཞན་དུ་
 བྱུར་ན་སྤྲུག་བསྒྲུལ་གསུང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་དོན་མེད། དེ་བས་ཐན་མར་མེ་རེ་ཅོམ་ལ་མ་མཐར་བྱས་པའི་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་འབད་པ་མཛོད་དང་ཆོག་ས་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ཆོག་ས་ངེས། ང་ལ་དམར་མེ་གཅིག་གི་ཕན་འདོགས་དགོས་པར་བྱུར་ན་དགོས་རྒྱ་ཆུང་ཡང་ཆོག་ས་བསགས་པའི་སྒྲིམ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། མཆོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། སྒྲིམ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་དོ་ལས།

ਸ੍ਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ

བསྐྱལ་པ་འབྱམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལས། སྒྲུལ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྟོག་ཅུག་གཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཕྱོགས་
བཅུ་འཛིག་རྟོན་ཁམས་བཞུགས་པས། དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་མོས་ཕྱག་འཆེལ། ཞེས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དག་གྲང་དུས་
གསུམ་དུ་མོས་ཕྱག་འཆེལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟུང་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་ལཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་
རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྒྲུལ་གཅིག་ཕུ་ལ་རག་ལས་པས་ན་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ། བྱིད་ཞུ་སྟུན་པ་ཡུལ་དུས་ལོ་ག་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཤིན་དུ་ཐུག་ལ་ཞིབ་ལཤད་མི་ཉན། ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་རྟེན་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུལ་བཤོད་མངན་སྤྲིག་ཆེ་བས་གཏམ་ཤོད་མཁས་
པར་གྱིས་སོགས་དག་འཁྱོལ་འདྲེས་པའི་གསུང་མཛད་མང་པོ་དང་བཅས་དབང་བྱིད་གྲོལ། བསྟུན་ཁམས་རྟེན་ལས་མེད་པ་ལ་འདི་ཀའི་ལྷ་རྩེ་བཞི་ཙམ་གྱིས་གསོལ་སྟུན་ཐབས་

ཕྱ

༄༅།

ཁྱུ་འཕྲི་ལྷ་རྩེ་འདྲེ་སྒྲུང་སྟེ་ཕན་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲུན་སྒྲུས་རེ་གསོལ་བཞིན་ཇེ་སྒྲུ་ལས་མ་བྱུང་།
 སྒྱུ་རིམ་ཡང་འདུས་པ་ཞིབ་ཆོག་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་སིནྟི་དུང་ཡོན་ཆོག་སྟེ་བསྒྲུབས། སྒྲུ་མ་པ་སྒྲུ་དར་རྒྱས་དབྱུང་བཞུགས་སྒྲུ་མ་ཅུ་སྒྲོ་རན་སྟེ་མེད་གདོང་མའི་བསྒྲུབ་པ་
 བསྒྲོག་སྟོང་འགྲོངས། ཅུ་གསུམ་ཆོག་སྟོང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྟོང་། གསོལ་བ་སྟོང་ཆར་ལྷ་དུག །ན་རག་བསྐྱང་ལག་གསུང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ཉིན་
 འཁྱོངས་གཉིས་གསུམ། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིན་འཁྱོངས། གདུག་དཀར་གཞུང་བྲི་ཆར། སྒྲུ་སྒྲུ་ཉིན་འཁྱོངས་གཉིས་གསུམ།
 མཆོན་རྒྱུན་སོགས་གྲངས་སྒྲུ་མི་གཏོགས་པ། ཟབ་མདོ་བྲི་ཆར་བཞི་སོགས་སྒྲུ་བ་གཅིག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་རིང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བཅོག་ཇེ་གཅིག་གི་དོད་ཅུ་ཡང་མ་སྒྲུངས་པར་ཉིན་
 མཆོན་བར་མེད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་དུང་ཡོན་གཉིར་བསྒྲུན་དང་སྒྲུ་བྱང་གཞུང་དང་། སྒྲུ་མངན་སྟེ་ཆོག་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱས་པའང་ཡོད། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་བསྒྲུན་བསྒྲོག་ །མེ་

ཕྱ

ཕྱ

ཕྱ

མཆོད་འབུམ་ཐེར། སྒ་བསྐྱུ། བཟང་སྦྱོང་འཆི་བསྐྱུ། རྣམ་འཛུམས་གཟུངས་བྱས། མདོས་སྐྱུ། སེར་ཤུལ་གཙོད་པ་ནས་གདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་སོགས་དང་།
 ཡས་མས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་སུ་ཡོན། ཆོས་མཛོད་དགོན་དང་། སྐུ་བ་རྒྱུད་དགོན་གཉིས་སུ་གདུགས་དཀར་བྲི་ཆར་བཅུ་འེ་ཡོན་དུ་རས་ཆ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། རྩོགས་ཆེན་
 དགོན་དུ་སི་རྩྱི་དུང་ཡོན་དུ་དངུལ་རྩིལ་ཆད། ཟེ་ཆེན་ལ་དངུལ་རྩིལ་ཆད། རྒྱ་རོང་ལྷ་བྱ་གཉིས་ལ་དངུལ་སྲང་ཉེར་ལྔ་རེ། ཆབ་ཆ་དགོན་ལ་སི་རྩྱི་དུང་ཡོན་དངུལ་རྩིལ་ཆད།
 སྐུ་བ་རྒྱུད་སྐུ་ལ་སྐུར་དངུལ་སྲང་བཅུ་གསུམ། འགོ་ཆ་དགོན་དུ་དངུལ་ཡོན་དངུལ་རྩིལ་ཆད། སེར་ཤུལ་དགོན་དུ་ས་མ་རཅ་དང་། དམིགས་བརྩེ་མ་དུང་ཡོན་དུ་དངུལ་སྲང་
 བརྒྱ། སྐོན་གྲུ་འོ་སྐུ་བ་མཆོད་དང་། བསྐྱུང་གནས་ཡོན་དངུལ་སྲང་བཅུ་གསུམ། ཆོས་འཁོར་དགོན་པར་ས་མ་རཅ་དུང་ཡོན་དངུལ་རྩིལ་ཆད་བཅས་སྐུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་ལེ་
 སྦྱོང་མེད་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཕན་པ་མ་གྱུར། ཡུལ་དགོན་སྦྱིན་ས་ཀྱང་ཞབས་པད་བརྟན་སྦྱིར་ཡུལ་པ་རྣམས་ནས་ཆོ་ཐར་སྦྱོང་སྤྲུག་བཀལ་བ། འདུས་སྡེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་

༡། བཟུང་བའི་ལྷན་གྱིས་མཆོད་པ་ལགས་རྒྱུ་། ར་རྒྱ་བསྐྱང་བའི་གསལ་དགོན་པའི་རྒྱལ་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་ཁས་ལེན་གང་འགྲུབ་བཅས་།
 དགོན་པའི་སྒྲུ་མ་དབུ་གཙོས་ཆོག་པ་སྤྱི། ཡུལ་བའི་དཔོན་བསོད་དབང་གཙོས་སྤྱི་སེར་དྲག་ཞན་ཡོད་གང་དགོས་ཆོག་པ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གང་བའི་སྒྲུ་མ་
 དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ནས་ཞུ་བ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ནས་མཐུན་འགྱུར་བཅས་ཞུས་པའི་ལན་དུ།
 སྟོན་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་གྲུབ་ཐོབ་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་རྩལ་ཡེམ་བྱང་སྟོན་ཅིང་བསད་པ་གསོ་ཞུས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་ལྷན་གྱི་
 དོམ་ཕྱིན་འདེམ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བྱུང་པར་ཁོ་བོས་བྱེད་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་འཆི་བ་གཅིག་ཕུ་ལ་འཕྱོད་པ་གཏད་པའང་མིན། བྱེད་རྣམས་ང་ལ་དད་འདུན་ཆེ་
 བ་མི་ཤེས་པའང་མིན་ཏེ་སྤྱི་འཆི་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཕྱིན་ཅི་འགྱུར་མི་ཤེས་གསུངས་པ་ཅུ་ལས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སྒྲུ་མ་བཀྲ་ཤིས་ལ་གསུང་འཕྲོས་གནང་བར་དཔེ་རྒྱུན་མེད་དུ་

ནམ་ཏྲི་གསྐྱོ་བྱུང་བ་རེར་དང་འཆི་ངེས་བསམ་པ་ལན་གཉིས་ཙམ་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ན་གསུང་སྐད། དེ་སྐབས་འབྲུམ་ལུལ་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་སོགས་དད་ལྡན་མང་པོ་མངལ་
 ཕྱག་དང་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཀྱི་ཞུ་བ་འབྱུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་མི་སྐྱོན་ཚུལ་གསུང་འཕྲོས་སུ་གནང་བ་ནི་འབངས་འཁོར་རྗེ་ངས་པ་རྣམས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་འཆོས་
 ཏེ་སེམས་ལ་ངལ་བསོ་བྱེད་པ་པའི་ལྷེ་མ་དགོངས་སུ་གོ། །འབྲུམ་ལུལ་དཔོན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་ཏིང་སྐྱ་གདུང་ཚུ་བསྐྱམས་ཀྱི་རིལ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བའི་
 བདེ་སྐྱིད་སྟེལ་སྤྱིར་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་འདིར་སྤི་ཞུ་བ་ཀྱི་དགོས་ཚུལ་དང་། སྤྱི་མ་དགོ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་དབུ་ཆེ་ལྷ་དྲུག་ལ་སྒྲེར་བཅོལ་གྱིས་ཕྱག་རྩལ་ཀྱང་འཐོར་
 བསྐྱུག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཁས་ལེན་དཔུང་ཁུར་དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་དུ་ལའ། ཞབས་བརྟན་ནམ་དགོངས་རྩོགས་ལ་དམིགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུ་འི་ཁས་ལེན་
 བཅའ་བཀོད་གནང་། དེ་གོང་རྣམས་སུ་བསྐྱུན་གཞི་འདིའི་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་སྤྱི་མ་རེ་ཙམ་གདན་དྲངས་ན་ཞུས་པར། ད་དུང་མི་སྐྱོན། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་རོང་སྤུལ་སྤྱུའམ།

ཕྱ

༄༅།

ཁོར་གྱིང་སྐྱལ་སྐྱལ་གང་རུང་འདྲེན་ལ་སོང་། དེ་ཀའི་ཞག་ཤས་ཀྱི་འཕྲོར་ཆུ་སྟག་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་

ཕྱ

ཐུན་དང་པོར་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །སྒྲོན་བྱུང་སྲིད་པ་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོས་པ་ཡི། །བདག་ལྟའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་འཆིང་ནམས་ལ། །འཆི་

ཕྱ

མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱལ་ཡང་སྐྱེ་འཛིག་ལྟར། །སྒྲུང་ཡང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པས་ནོངས། །ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོལ་དབང་པོའི་སྒྲོན་བཟང་གི། །འདོད་དགུའི་དཔལ་གྱི་

ཕྱ

འཕྲོར་པ་ལོངས་སྒྱུད་ཅིང་། །ལོ་མའི་སྐྱབས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་བརྟེན་འོས་ཉིད། །ཀྱེ་མ་དཀི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱམ། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྒྲུང་བའི་ཚོགས་ཀྱང་རུབ། །ཆོས་

ཕྱ

ཀུན་ལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ཅ་རེ་ལོང་། །གཅེས་པའི་སློག་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྐྱལ་བར་སོང་། །ལོང་བའི་ལམ་འབྲིད་མིག་བུ་སྟོར་འདིས་སྒྲོ། །ཀྱེ་མ་གྱི་རུད་བསྐྱལ་མང་སྒྲོན་རོལ་

ནས། །རི་སྲིད་འཁོར་བའི་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོངས་བར། །དེ་སྲིད་མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་འབྱེར་ཏེ། །སྒྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲུང་བར་མ་བཅས་སམ། །གལ་ཏེ་ནི་བདེའི་བྱང་

རུབ་ལ་གཞི་ལ་ནས། །ལྷ་བདེའི་འགྲོ་བའི་སྟོན་པའི་སྐལ་ཉམས་ན། །སྒྲུང་དོར་གོམ་འགྲོས་འཆོལ་ལས་དུག་གསུམ་གཟུགས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་སར་མངོན་དུ་
 བྱེགས། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་སྟོལ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །སྟོན་འདུག་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བས་བཏང་གུར་ན། །ཕ་རོལ་ཐར་བའི་སྐམ་སར་མི་རེ་ག་པས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་
 གནས་མིན་འབྱུངས་སུ་ཉེ། །མགོན་མེད་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟིགས་མ་ལྷ་ཡི་ཆོར་བས་དགའ་བདེའི་དཔལ། །འཕྲོག་པར་བགྱིད་གང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་
 མིན་ན། །རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྩེ་ཉེ་རིང་ཅན་དུ་སོང་། །དེ་གཉིད་བའི་སྟེང་གའ་འདིར་གསོན་ལ། །དུས་ངན་དུ་ཁས་མནར་བའི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །གཏུང་སེལ་བྱགས་རྩེའི་
 བསིལ་ཐེར་འཕྲོ་བའི་དབྱིད། །ཡང་སྟིད་རྒྱ་བའི་བཞིན་རས་ད་སྟོན་ཅིག །རབ་འབྱུངས་རྒྱུ་མཆོའི་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །ཡོངས་ཤར་མཆོད་པའི་སྟོན་ཕུང་བསམ་ཡས་
 པས། །མད་བྱུང་མཆོད་པའི་ཡུལ་གུར་གླུ་མ་རྩེའི། །བྱགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཞིར་གུར་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས། །བདག་ཅག་

མཆ	༄༅། །རྣམས་ཀྱི་སྐལ་པར་དབུལ་འདི་ལ། །གཟིགས་ཤིག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྐལ་ངན་འགྲོ་བའི་དབུགས་འབྱིན་མཛོད་ཅིག་	
བཟླ་	ཀྱི། །དེ་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པའི་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་ལས། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མཛོད་པའི་རྟོག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ཆོད་བཤད་པ་དེ་	
ཞེས་ཉིས་	ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆའི་ཆོད་ཐུང་བར་གྱུར་	
མ	ཅེས་གསོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མཛོད་པའི་རྟོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་ཤུགས་ཐུབ་པ་དེ་ནི་	
	སྟིགས་མ་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་དགུའི་ཆོ་ཆོད་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དུས་བལྟམས་ནས་སེམས་ཅན་མོས་པ་དམན་པ་དག་བའི་རྩ་བ་དང་དད་པ་རྒྱུད་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་དུ་	
	ལྟ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དུ་བལྟ་བ་དང་། །སྟོག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། །གསོ་བར་བལྟ་བ་དང་། །གང་ཟག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། །ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་། །བདག་དང་བདག་གིར་	283

འཛིན་པ་དག་དང་། ཏྲག་པ་དང་ཆད་པར་བསྟ་བ་ལ་སོགས་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་གཤགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་གཞི་གསལ་ཕན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་སྟུང་བ་
 བསྐྱེད་པས་སྦྱར་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྦྲུལ་པ་དེའི་སྐྱེ་ཆེ་ཐུང་བར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 པ་དེ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་དགོན་པ་དང་འཕྲད་པར་དགའ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱང་ན་དང་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་དག་སྦྱར་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་ཐུང་བར་བསྟན་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་གྲུས་པ་མེད་པ་དང་། འཕྲད་པར་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་ཟབ་

མེ

༄༅།

པཱ

ཞུགས་

མ

མེད་གཤམ་འཛིན་ཞིང་གྲོགས་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་
ན་དེ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་རྟག་ཏུ་འཛིན་རྟེན་ན་བཞུགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན་གང་ལ་ལ་ཞིག་པ་མཐོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་
མོར་དེ་ལ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རོ་མཚར་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན་པ་མཐོར་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་
ལྷན་འདས་རྟག་ཏུ་སྐྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་ན་དེ་ལ་དགོན་པ་དང་འཕྲད་པར་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་པ་མ་
དབུ་ལ་ཞིང་མོར་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་རྒྱལ་པོ་འམ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་དག་གི་བང་མཛོད་དང་། མོར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྒྱས་པ་
མཐོང་ན་དེ་ལ་དགོན་པ་དང་། རྟེན་པར་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་དབུ་ལ་པོ་དེ་མོར་བཙམ་ཐབས་སྐྱབ་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དབུ་ལ་དང་ཕོངས་པ་སྤངས་ཏེ་བདེ་བ་

དང་འབྱོར་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐོང་ན། དེ་དགོན་པ་དང་འཕྲད་པར་དཀའ་བ་དང་།
 མྱ་ངན་དང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ནས་ལན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ།
 ཇི་ལྟར་ཨུ་དུམ་ལྷ་པོའི་མེ་ཏོག་བརྒྱ་ལམ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་དགོན་པ་དང་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་གུས་
 པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་
 བྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྟན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བཞུགས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་
 ཐབས་མཁས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཚེའི་མཐའ་མེད་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་

ལྟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་ཅག་གི་
 འདྲེན་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གདོད་མནས་བྱང་ཚུབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་མཛོད་དུ་མཛད་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐུ་ལ་སྐྱུར་སྐྱུ་མའི་བཀོད་པ་རྗེས་འཇུག་གཤུལ་བྱའི་
 སྒྲུང་དོར་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་བྱིས་པ་དོ་ཤེས་ཙམ་ནས་ཆོས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དཀར་བའི་སྟོན་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་ལ། རྗེས་ས་
 པ་ཆེན་པོ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལམ་གནད་ཆོས་ཟབ་པ་རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་དབེན་རི་སྐྱབ་གནས་རྣམས་སུ་བསྐྱབས་པས་འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུར་མཛོད་དུ་
 བྱུགས་པ་གསུང་སྟོས་སུ་ཁམས་བྱུགས་འདིར་འོང་ནས་མགོ་སྟོར་གྱི་འགྲོ་དོན་འདིར་མ་ཡངས་པར་དབུས་གཙང་བྱུགས་སུ་ཡོད་ན་ཐུང་པོ་འདི་རྩལ་ཐུན་དེངས་པ་ལ་ཆོག་ས་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འང་། ད་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་བཤད་སྟོང་ཐོས་ལོ་གསོག་པའི་སྟོང་ཟླ་འདིས་ཅི་ཡང་མི་འོང་གསུངས་པ་འདི་ལ་དཔག་ན་

ཐུགས་འདུན་གྱི་འཕེན་པ་གང་དུ་གཏད་པ་ལས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ལས་དང་བག་ཆགས་དྲག་པོས་གཟིར་ཞིང་རྟག་འཛིན་ཤོམ་ར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ལེ་ལོ་སྒྲོམ་
 ལས་གྱི་བདུད་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་དད་པ་རྒྱུར་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིན་དང་། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་འཆེལ་
 ཏེ་ཐུག་དོག་འབྲན་སེམས་གྱི་དུག་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་གྱི་སེམས་རྣལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་ལྟ་བུ་ངན་པའི་འཐིབ་པོ་ཡོངས་སུ་བསལ་ཏེ། གཞན་འགྱུར་དགོ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་རང་
 མལ་དུ་གནས་པ་སོགས་དགོངས་པ་དགོངས་གཞི་དུ་མ་ལ་དགོངས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོའབངས་ཡོངས་ཚྲོགས་སྒྱུ་ངན་
 ཉམས་ཐག་གི་འོ་དོད་འབོད་བཞིན་རེ་ཞིག་ལུས་པའི་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉིན་མོར་གླིང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕལ་པའི་འགྲོ་བ་ལྟར་གསལ་འདེབས་
 སོགས་གྱི་འོས་མིན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཚོངས་པའི་སྤང་ཆོད་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་སྤྱད་དེ། ཡབ་ཇེ་འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཇེས་སུ་དཔགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་

ཕྱི	༄༅། །གཅིག་གི་རྒྱུད་སྒོ་གཤམ་དང་བསྐྱེད་དང་པའི་ཡུས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲོན་ཞུས། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་གཏུང་ཁང་ཕྱིར་ཁྲི་བཞི་སྒྲོམ་ཡོལ་བ་སྒྲ་བྲེའ་པམ་
	གཏུགས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པའི་དབུས་སུ་སྤྲུམ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུཆོས་རིགས་ལྷ་སོགས་གསོལ་ཞིང་དར་ཐག་ལ་འཇུས་ཏེ་སྤྲུབས་འཇུག་སྒྲོན་ལམ་ཁུ་ཆོག་པར་བྱས།
ཡ	སྒྲོན་ལམ་ཁུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་བསྐྱོའ་འཇག་བྱས། མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བགྲང་བར་དཀའ་བས་མདུན་བཅུ་ལ་ཏེ། མར་མེ་ལྷ་བཤོས་ཉིན་རེར་སྟོང་མཆོད་ལྷ་དུག་རེ་
འ	འགྲོ་བ་དང་། མར་མེ་ཆེ་འབར་ཆོལ་བྲངས་ལ་སྟོང་བྱ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྤང་བཅུ་གཉིས་རེའི་མར་འགྲོ་བ་བཞི། ཉིན་ཞག་བཅུ་དུག་རེ་འབྱོངས་པས་མ་མཐའ་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་
མ	བཅས་རྒྱུན་འཇུག་ཏུ་བསྟར། དེའི་སྤྱི་དྲོན་ས་མཆོག་སྤྲུལ་དཔོན་གཡོག་ནས་ཞི་བྱའི་ཆོག་མཆོད་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱི་ཆོག་འབྲེལ་ཐོག་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱས་
མ	ཆོག་བཅས་བདུན་ཆོགས་དང་པོ་མཛེས་གསལ་བར་བཞུགས། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་བཏགས་ཀྱི་སྤྲུངས། སྤྲུམ་སྤྲུང་ཐུགས་ཏེན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྲུང་བརྒྱན། གསེར་པོ་ཏི།

ཕུག་དྲིལ་གསེར་མགོ་མ་རྫོང་བཙས། དར་རྩི་འོན་བཟའ་བྱིན་ཅན། རས་ཡུག། གྲུ་མ་ཆོ། ཆར་མ་ཉེད་སུ་མ་ཅུ། སྒྲུ་མ་བུ་ཕུག་མ། བཟ་སྒྲུ་མ་གཡི་གཟིག་བཙས་གྱི་སྒྲུ་གས་
 སྒྲུ། མགོ་སྒྲུ་མ་ཆོ་ལ་ཁ་བུན། རྒྱ་དངུལ་སྒྲུང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེ་ཆོན་གྲངས་བསྟབས། སྒྲུ་མ་ཆོན་ལ་དར་རྩི་མ་དངུལ་སྒྲུང་ལྡ། གྲུ་པ་རྒྱམས་ལ་མི་དོའི་དར། རྩི་སྒྲུ་མ་ཆོ་རུ་
 ཉེར་བཞི་རྒྱམས་བཞག་རས་ཤར་གསུམ་བཙས་ཕུལ། བདུན་ཆོགས་གཉིས་པར་རྒྱ་རོང་མ་ཆོག་སྒྲུལ་ཕེབས་ཏེ། སྒྲུ་མ་མ་ཆོད་པ་ཞི་བྱོན་རྟ་དོང་སྒྲུ་གས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཆོགས་གྲངས་མེད་མཛད། དར་བྱི་མ་རྫོང་། སྒྲུ་གསུང་ཕུགས་ཉེན་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོན་པོའི་སྒྲུ་བཞུན། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་ཕུ་སྒྲུ་ག། རྫོང་དྲིལ། རས་ཡུག། ཁ་སྒྲུ་མ།
 སྒྲུང་ཁེབ། གྲུ་མ་ཆོ། གོས་ཡུག། རབ་ག། ཁ་གོ་སྒྲུ་མ། ཆར་མ་ཉེད་སུ་མ་ཅུ། མར་དོས། བཟ། སྒྲེ། སྒྲུང་། གཡི། སྒྲུ་མ། སྒྲུང་། གཟིག་བཙས་གྱི་སྒྲུ་གས་
 རིགས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་གཟན་གན་གོས་སྒྲུར་མ། དངུལ་སྒྲུང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེ་བཙས་ཆོན་གྲངས་ཕུལ། སྒྲུ་མ་ཆོན་ལ་དར་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གས། དངུལ་སྒྲུང་བཅུ། གྲུ་འབུལ་རྩ་

༥	༡༡། ཁོར་དུག་བཞི། མགོན་གཉིས་ལ་རས་ཆེན་བུ་བས། ལས་འཛིན་གཞན་རྣམས་ལ་རས་ཤར་རེའི་འབུལ་དོད། བདུན་ཆོག་ས་གསུམ་པར་	
	འཇུག་དཔོན་པོ་སྐྱབ་མཆོག་ཐེབས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དང་འབྲེལ་བླ་མ་མཆོད་ཆོག། ཆོག་ས་བསྐྱང་། མཐུལ། མར་མེ་སོགས་གྱི་མཆོད་པ་བྱས། དར་རས་ལིང་	
༦	ཡུག་རེ། དདུལ་སྤང་བཅོ་ལྔ་བཅས་བསྟུབས། དཔོན་པོ་ལ་དར་རས་ཆེན་བུ་བས། ར་བག །གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ར་བག་གསུམ་རྣམས་བཞག་རས་ཤར་གཉིས་སོ་སོ་དར།	
༧	བདུན་ཆོག་ས་བཞི་པར། ཀེ་ལུང་དག་ཅེ་བླ་མའི་ཡང་སྤྱིད་གདན་དྲངས། བླ་མ་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་འཇུག་དང་མཆོད་འབུལ་གང་ཟབ་མཛད། ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད།	
	ཕ་སྐུ་ཕྱགས་པ། མགོ་སྐུ་ཕྱི་སྟོད་འབོགས། དདུལ་སྤང་བཅུ་གསུམ། གྲུ་འབུལ་ར་བག་ལྔ། འབུ་རས་དོད་རས་ཤར་བཞི། གསུམ་དར་ལྔ་བཅས་ཐུལ། བདུན་	
༨	ཆོག་ས་ལྔ་པར་ཐུག་ཁྱུང་མཆོག་སྐུ་ལ་གདན་དྲངས། ཕྱོན་ཐུལ་ཟབ་ལ་མ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། མཐུལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་དང་། ཕྱིར་ཉིན་ཐུག་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་	291

ཀུན་འདུས་དང་འབྲེལ་བའི་གླེང་མཆོད་ཆོག་རྒྱས་པ་བདག་འདུག་ཆོག་ས་བསྐྱངས་གས་བཀྲིས། བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས། རས་ལིང་ཡུག་རེ། མ་སྐམ། གཟིག་སྐྱག་ས་
 རེ། དདུལ་སྤང་ཉི་ཤུ། གྲ་འབུལ་ཇ་སྐམ། རས་ཆ་བརྒྱད། དར་བརྒྱད། དག་ཅེད་པོན་པོར་ལྷང་སེར་ཆོས་གཉིས་མཆ། གསོལ་དཔོན་ལ་ཡང་རས་ལྷང་སེར་ཡུག་
 བཅས་ཀྱི་འབུལ་དོད། བདུན་ཆོག་ས་དུག་པར་རྒྱ་རོང་དཔོན་སྤྱུལ་མདུན་མཆོད་བསྒྲུ་རྟེན་དར། དདུལ་སྤང་བཅོལ་བསྐྱར། བདུན་ཆོག་ས་བདུན་པར་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་
 མཆོག་སྤྱུལ་མདུན་མཆོད་བསྒྲུ་རྟེན་དར། དདུལ་སྤང་ཉིར་ལྷ་བཅས་ཐུལ། བདུན་ཆོག་ས་དང་པོན་ས། བདུན་པ་མཛོགས་བར་གྲུ་གྲུ་བདུན་རེས་སྤྱུ་ཐུན་ལ་གྲུ་མཆོད་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད་དངན་ར་ཀ་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིན་རྒྱས་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་འདུག་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་
 དང་བཅས་པ་དགྲུང་ཐུན་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་གཉིས་ལ་ཞི་བྲོ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད་དངན་ར་ཀ་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིན་རྒྱས། སྐབས་ཕྱི་མས་སུ་སྐྱུ་གདུང་

མྱོད་	༄༅། འིན་པོ་ཆེར་བྱས་གསོལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་མུར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཅས་བྱས། སྒྲམ་བཅུ་གཅིག་གི་དཔལ་དགོ་སྤྱལ་སྤྱུར་དངུལ་སྤང་ལྷ། སྒྲམ་བྱང་གྲགས་ལ་དར་མ་དངུལ་སྤང་གསུམ། གཞན་སྒྲ་ལྷ་ཆོང་མར་ཞག་བདུན་རེ་རེ་བཀ་རེ། འཇམ་བཏགས་སྒྲམ་རྣམས་ལ་རས་ཡུག་རེ་	
ལྷ་	འབུལ་བ། སོ་སོའི་དབུ་མཆོད་ལ་རས་ཤར་རེ་འི་རྣམ་བཞག་བཅས་བསྟུབས། འདི་གའི་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ཕྱོགས་འདུས་གྲངས་མང་པོ་ནས་སྐབས་ཅི་རིགས་སུ་	
འཕྲོ་	ཆོགས་བསྐྱང་། མཐུལ་བཟང་སྟོད་སོགས་སྟོན་ལམ་གྱི་རིགས་གང་འགྲུབ། ན་རྟ་བསྐྱང་ལའགས། ཡིག་བརྒྱ། ལའགས་རྒྱུད་སོགས་སྟོ་མཐའ་ཡས་ནས་ཆོས་སྟོད་གྲངས་གྱིས་མི་ལངས་པ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་དད་འདུན་གདུང་མཇལ་དང་མཆོད་འབུལ་ལྷགས་པ་མང་། དགོ་ཅེ་གོང་འགབ། བཟུར། དགོ་མང་། འཇུམ་ཅུང་། འབུམ་གསར་རྫིང་ཤོག་འཐོར། སེར་ཤུལ་བཅས་པའི་དུད་རེ་ལ་གཟའ་གྲངས་དུ་ཡོད་རེས་དད་མོས་གྱི་འོང་སྟེ་མཆོད་འབུལ་དང་། བསྐྱོར་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་དཔག་ན་སྤྱོད་	293

དངོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ལས་འདི་རང་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་ཕ་བྱུང་། རང་ཡུལ་ཁྱོམ་བཟའ་ཕྱོགས་ཞོར་ཆོས་ཙམ་ལས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་མི་དོ་གཅིག་ཙམ་འོང་རྒྱ་མེད་པ་མཉམ་
 འགྲོགས་ཀྱི་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས། བར་སྐབས་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ལ་གདན་དྲངས་པ་དང་། མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་པར་ཕུལ་བ་ལ། ཟེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་
 མཆོག་སྐུ་ལ་དཔོན་གཡོག་གདན་དྲངས། སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་སོགས་མཆོད་འབུལ་བྱས་པར། དར་ནང་མཛོད་སྐུ་གསུངས་ཐུགས་རྟེན་དུ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་སྐུ་བརྒྱན།
 སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུ་པའི་སྒྲེགས་བམ། བཟ་སྒྲུ་མ་གཡི་གཟིག་གི་པགས་པ། ཆ་རུ་སྐུ་མ་རྩ། རྒྱ་དངུལ་སྤང་འཁོར་བདུན་ཅུ་དོན་ལ། དཔོན་པོའི་མདུན་དར་རས་ཡུག་ །གཟིག་
 ཐུགས། མགྲོན་གཉེར་ལ་དར་རས་ཡུག་གསུམ། གྲུ་འབུལ་ལ་རས་ཆ་གསུམ་འབུལ་དོད་ལ་རས་ཤར། གད་ཐོག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་དར་རས་ཆ་མེ་
 ཐུགས་བཅས། ཁྱོ་ལུ་དགོ་ཅེ་སྐུ་ལ་སྐུ་གདན་དྲངས། ཅུ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་སོགས་མཆོད་འབུལ། ལྷ་རེག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཐུབ་སྐུ་གསེར་མ། ཆོ་སྐུ་བ་

ཨྲ ༡༡། བྱུག་དཔེ། རྫོང་རྫིལ། འཕགས་སྒྲིམ་ཆ་འགྲིགས། རས་ཡུག། ལིང་ཡུག། ཁྱ་སྒྲིམ། རྫིལ་གདན། ཆ་རུ་ཉེར་ལྔ། སྒྲིམ་གཟིག་
སྒྲིགས་པ། ཀ་ར་བོགས་ཆ། ཆགས་སྒྲིམ། རྒྱུན་གཙང་སྒྲིའི་མནའ་གཟན། དངུལ་སྒྲང་ཉེར་ལྔ། མགོན་གཉེར་ལ་དར་རས་ཆ། སྒྲིམ་སྒྲིགས། གྲ་འབུལ་རས་ཆ་
བཅུ་གཉིས། ར་ཁག་དུག། འབུ་རས་ཤར་གཉིས། ཡབ་ཆང་ལ་ནས་སྒྲོ་བ་གང། ར་སྒྲིམ། ཉེད་ག་རྣམས་ལ་ར་ཁག་གཅིག། འདོན་མགོན་པོ་ལ་བྱུག་སྒྲིམ་བཅས།
ལབ་མདོ་རྒྱུད་མཆོག་སྒྲིལ་གདན་དངས་ནས། དར་ཁྱ་སྒྲིམ་རས་ཡུག་སྒྲིགས་བྱུག་བྱུགས། གཡི་སྒྲིམ་སྒྲིགས་པ། ཀ་ར་བག་ཆ། དངུལ་སྒྲང་ཉེར་ལྔ། བསྟན་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
དར་མ་སྒྲིགས། ར་སྒྲིམ། གྲ་འབུལ་ཆ་རུ་སྒྲིགས་པ་བཅུ་གཉིས། རྣམ་བཞག་རས་ཤར་གཉིས། ཆོས་མཛད་བསྟན་གྲགས་མཆོག་སྒྲིལ་མཆོད་འབུལ་དུ་ཕེབས་པར་དར་
རས་ཡུག་མ་སྒྲིགས། དངུལ་སྒྲང་གསུམ་ཕུལ། དག་སྒྲིམ་བསོད་ཆོས་མཆོད་འབུལ་དུ་ཕེབས་པར། དར་དངུལ་སྒྲང་ལྔ། གྲ་མང་ལ་དར་འགྱེད། ལུ་རྟ་སྒྲིལ་ལྔ།

དར་སྤམ་ལྷགས། དངུལ་སྤང་གསུམ། དགོའི་བླ་མ་པར་དབང་ཆེན་ལ་དར་དངུལ་སྤང་གསུམ། བླ་མ་གློ་ཆོས་ལ་དར་རས་ཡུག་ཤེལ་མིག་སྤུས་ལེགས། ལྷག་བྱབས།
 ཕར་མཆོད་བསྐྱེད་ཏེན་སྤུལ་བ་ལའང་ཆབ་མདོའི་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སྣའི་དྲུང་བསྐྱེད་ཏེན་དངུལ་དར་དངུལ་སྤང་བཅོ་ལྔ། ཞིབ་སྣའི་དྲུང་དར་དངུལ་སྤང་བཅུ། ལྷགས་ར་
 སྤུལ་སྤྱར་དར་དངུལ་སྤང་བཅུ། ཀམ་ཐོག་མོག་སྤུལ་མདུན་དྲུང་དར་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྔ། སི་རྩི་སྤུལ་སྤྱར་དར་གཟིག་ལྷགས། རོ་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་མདུན་དར་དངུལ་སྤང་
 བཅུ་གསུམ། བླ་མ་གློ་བཟང་ཞོར་བྱར་དར་དངུལ་སྤང་ལྔ། བླ་མ་དགོན་མཆོག་བསྟན་དར་ལ་རས་ཡུག་ཕྱ་ལྷགས་མགོ་སྤུམ་རྩུ་གོས་དངུལ་སྤང་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ལ་དར།
 ར་སྤུམ། འབར་རྩུང་པར་དབང་རྒྱལ་ལ་དར་ཕྱ་ལྷགས་དངུལ་སྤང་བཅུ། བླ་མ་པར་དར་རྒྱས་ལ་དར་ཕྱ་ལྷགས། ཨ་དར་དྲ་དམར། མཁྱེན་རབ་ལ་དར་ཕྱ་ལྷགས།
 ལྷག་རྒྱའི་སྤུལ་སྤྱར་དར་སྤམ་ལྷགས། དཔོན་འཛིགས་མེད་ཐབས་མཁས་ལ་དར་སྤམ་ལྷགས། སྤང་ནང་སྤྱུ་མཆོད་གཉིས་ལ་དར་རས་ཆ་ཕྱ་ལྷགས། ཨ་མེའི་བླ་མར་

མུ་

༄༅།

།དར་མ་ལྷགས། བ་ཡན་སྤྱལ་སྤྱར་དར་སྤམ་ལྷགས་དངུལ་སྤང་ལྷ། མན་བ་སྟོང་སྤྱུང་ལྷ་ཅན། ཕྱག་ཚེ་སྤྱམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོར་དར་

ཡུ་

མ་ལྷགས། སྤྱུ་ཞབས་དགོ་མང་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་དར་དངུལ་སྤང་། མ་ཤུལ་སྤྱལ་སྤྱར་དར་མ་ལྷགས། སྤྱར་སྤྱུ་ཆེན་མདུན་དར་དངུལ་སྤང་དོ། ཨ་རིག་སྤྱུན་

ཡུ་

ཤེལ་སྤྱལ་སྤྱར་དར་གཟིགས་ལྷགས། དངུལ་སྤང་ལྷ་ཡས་མས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་སྤྱུ་ཡོན་ཤུལ་བ་མང་། ཆབ་མདོར་དངུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་མའི་དུང་ཡོན། ཁྲོམ་བཟའི་ཉེ་འདྲུ་

ཡུ་

དཀར་དགོན་དུ་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་ཉེར་ལྷའི་བབས་ཀྱི་དར་བཅས་དུང་ཡོན། འབུམ་སར་དགོན་དུ་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་ཉེར་ལྷའི་བབས་ཀྱི་རས་ཆེན་བཅས་དུང་ཡོན། དགོ་

ཡུ་

མང་དགོན་དུ་མར་ནས་དར་ཁ་བཅས་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷའི་བབས་དུང་སྤྱེད་ཡོན། ཀེ་ལུང་དགོན་པར་མར་ནས་དར་ཁ་བཅས་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷའི་བབས་དུང་སྤྱེད་ཡོན། ལ་བ་དགོན་པར་ཇ་དོས་དངུལ་ལྷའི་མར་སྤྱར་ཉེར་ལྷའི་རྩིས་བཅས་དུང་ཡོན། བཟུར་འདུས་པར་ནས་མར་དར་ཁ་བཅས་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷའི་བབས་དུང་སྤྱེད་ཡོན། དགོ་ཚེ་

འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་

གོང་མར་འདུས་པར་དར་བ་མར་ནས་བཅས་དངུལ་སྲང་ཉེར་ལྷའི་བབ་དུང་ཕྱེད་ཡོན། མོ་ཉོར་དགོན་དུ་རས་ཆེན་མ་རས་བཅས་དངུལ་སྲང་ཉེར་ལྷའི་བབས་དུང་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོན།
འདུ་མང་དགོན་པར་སྤམ་སྤགས་རས་ནས་བཅས་དངུལ་སྲང་ཉེར་ལྷའི་ཕྱིས་དུང་ཕྱེད་ཡོན། མོར་གླིང་དགོན་དུ་དར་བ་ཇ་བག་སུམ་ཅུ་སྟེ་ག་སུང་ཡོན། འབུམ་རྩིང་དགོན་
པར། སྤམ་སྤགས་མར་ཕྱུར་བཅས་དངུལ་སྲང་ཉེར་ལྷའི་བབ་དུང་ཕྱེད་ཡོན། དཔོན་རུའི་འདུས་སྤེར་རས་ཇ་བག་སུམ་ཅུ་སྟེ་ཡོན། ཡམ་སེའི་དགོན་པར་དར་ཇ་བག་སུམ་
ཅུ་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཡོན། ཕྱག་ཚད་དགོན་དར་ཇ་བག་སུམ་ཅུ་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཚར་ཡོན། སྐལ་བཟང་དགོན་དང་ག་དུང་འཕྲེད་དགོན་གཉིས་ལ་རས་ཆ་ཉེར་ལྷའི་ཕྱུལ། འདི་ཀའི་འདུས་པ་
ཞིབ་ཆོགས་ནས་སྤར་རྒྱུན་ལྷུར་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་པ་ག་དུང་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་བགྱིས། དར་འབྲེད། དངུལ་སྲང་ལྷ་བཅུའི་ཕྱིས་ཐང་གི་ཇ་མར་བསྐྱུལ།
རྒྱ་རོང་མཆོག་སྤུལ་ནས་དགོངས་ཆོགས་ལ་དམིགས་པའི་དཔྱད་ཁྲིད། སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་བཅས་བསྐྱུལ་ནས་བྲིད་སྒྱུར་དང་ཁས་ལེན་སོགས་སྤར་རྒྱུན་ལྷུར་བྱུང་།

༡༡། །འདི་སྐབས། ། ས་དབང་བདག་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་སྐྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་བསྐྱམས་ཀྱིས་རིལ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དགོན་གནས་འདི་ཀར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ན་འབྱུང་སའི་བཅུད་ཉམས་གསོ་ཞིང་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་དཔལ་ཡོན་འབྱུང་བར་གོར་མ་ཆགས་པས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་གྲང་།
 འདི་གར་ལག་ལེན་ཤེས་པ་མི་འདུག་ན། ཟེ་ཆེན་མགོན་པོའི་ཆ་བོ་ཆོས་དར་སྐྱེ་ཆ་བནས་བཀུག་པ་གཏུང་ཁང་སྟེང་འོག་ཞབས་ཤིང་དང་བཅས། སྐྱུ་གཏུང་དངོས་ལ་གསོལ་
 རྒྱུའི་རས་དཀར་གྱི་སྟེང་ཕྱག་སོར་སོགས་སོ་སོར་གཡོག་བཏུབ་པ་ཆོམས་དུབ་བཅས་མར་ཁུ་བཅག་ཆོད་ལ་དྲི་བཟང་བཏབ་པས་ཁོལ་ཆོམས་མེད་པར་བགོས་པ་སོགས་སྟོག་
 གྲུབ་ཐོག་། དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེན་ས། སྟོབ་དཔོན་གྲོགས་དན་བཅས་དང་། ཉེར་སྟོན་དག་ལ་ཆེ་བརྟེན་གས་ཀྱི་བྱས་དང་། ཞི་བྱེད་དུག་པོའི་སྦྱང་བ་དང་བཅས། སྐྱུ་གཏུང་
 རིན་པོ་ཆེ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཀུས་ཤིང་། ཆས་གསོལ་ཏེ་གཏུང་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཆ་དང་བྱེ་མ་བརྗོད་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་ཤིང་ཉིན་རེ་

བཞིན་བརྗེ་བ་སོགས་བྱས་པས། རྒྱུ་ཆ་རྣམས་སྐྱམས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་དངོས་གནས་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་སྐྱབས་བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་རང་གི་སྤྱིད་
 འབངས་སྐྱལ་ངན་བསྒྱིད་པའི་གདུང་བ་མ་བཟོད་དེ་སྤྲག་དོགས་གདུག་རྩུབ་གྱི་དུག་མདའ་རྩོམ་པོ་འཕངས་པས་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱིང་ལ་ཕོག་སྟེ་ཆོར་བའི་དུམ་ལས་གཟེར་བཞིན་ཡུལ་
 དུ་ཕྱོག་དགོས་བྱུང་། དགོན་ནང་དུ་རྟ་ཁལ་སོགས་མེད་པ་དང་། སྤྱོན་ཆད་འགྲོ་སྤྱོད་མང་སྟབས་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་སེར་ལུལ་བ་ཐུར་སོགས་ལ་བསགས་པ་གསོག་གྲངས་མང་པ་
 བཅས་གཞན་ལྟ་བུ་བཟོ་ཞིག་འབོད་མིའི་རྟ་ཁལ་ཙམ་ཡང་མ་འགྱུར་བར་རེ་ཞིག་ལུས་པའི་སྐྱབས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་ལྟ་བུ་བཟོ་ཞིག་བ་ཡན་རུ་ཐོག་ན་ཡོད་པ་འབོད་དུ་བྲོམ་བཟའི་
 དཔོན་སྡེ་ལ་རོགས་དན་ཞུས་ཀྱང་ཐོག་ཁེལ་མ་བྱུང་། དེར་འདི་ཀའི་དགོ་བསྐྱོས་ཨ་རྩོ་བཅས་དབུ་ཆེ་ཐུན་མོང་ཐབས་རྩུལ་གང་དྲག་གིས་ལྟ་བུ་བཟོ་འབོད་དུ་སོང་། འདུས་སྡེ་
 ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐུར་རྩུགས་སུ་བཏབ། གདུགས་དཀར་ཁྲི། བསམ་ལྷན་འབུམ། བར་ཆད་ལམ་སེལ་འབུམ། སྒྲོལ་མ་འབུམ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱང་།

ཕྱི

༄༅།

།གསོལ་བྱི་འདོད་གསོལ་བཅས་བྱས། ཞག་ཤེས་ནང་ལྷ་བཟོ་འབྱོར། སྐྱ་གདུང་དངོས་ལ་བཟོ་འཆོར་དགོས་པ་རྣམས་དང་། ཞལ་འབག་གི་

བཟོ་སྒྲོས་ལེགས་པ། ཞལ་གསེར། གན་གོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་སྐྱ་བེར་མོད་ཀ། །གསང་གོས། མཐིང་གོས་དབུ་ཞུ་བཅས་བཟོ་སྒྲོས་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། ཆབ་མདོའི་ལྷ་

ཕྱི

བཟོ་ནས་སྟོན་ཆ་བྱང་། མགུལ་རྒྱན་བཅས་བྲངས་གསེར་ལས་བྱས་ཤིང་གཡུའི་པད་སྟོར་གྱེ་རུའི་སྤ་རྒྱན་མང་པོ་དང་། བྱང་པར་མགུལ་རྒྱན་ལ་པདྨ་ར་ག་སྤན་མ་འཕོས་པ་

ཕྱི

ཅོམ་གྱི་སྤ་རྒྱན། གསེར་དངུལ་སྤ་མའི་ཁ་ཏྲུ་ཀ་དར་དབྱང་རང་དོད་གསེར་དངུལ་སྤ་མའི་ཐོད་བུམ་ཁ་རྒྱན་ཅན། གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་བཅས་པའི་རྒྱན་དང་། བཞུགས་སུ་

གསོལ་བའི་ཁང་སྒྲོམ་མཆོད་བརྟེན་གསེར་ཅན་ཆོན་ཡས་ཀྱིས་བཀྲ་ག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷ་བཟོ་སྒྲོན་མ་ལ། དར་སྤམ་གཟིག་ལྷགས་པ། ཐོ་མཛོ། དངུལ་སྤང་བཅུ།

ཕྱི

རྩིས་མ་ལ། དར་སྤམ་ལྷགས། ལྷག་གོས། ཏུ་ཐོ། རྒྱ་དངུལ་སྤང་བཅུ་བཅུས་སྟོན་དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷའི་རྩིས་གྲངས་འགྲོངས་སུ་ལ། ཆབ་མདོའི་ལྷ་བཟོ་ནས་ལྷང་།

ལག་གསལ་ལྟུང་གཙོས་གསལ་སྐྱབ་དུ་མཛད་དང་དུ་མཛད་གཉིས་ལ་མཛོད་བཏགས་དང་། སྒྲ་སྒྲ་གཞན་རྣམས་ལ་དུ་མ་དར་རེས་མཛོད་། སྤུག་གོས་བཟང་གསལ་ཤིག ། ཚེར་གོས་གཡོགས་དང་སྒྲ་མ་ཆ་འགྲིགས་སྤུག་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་བརྒྱད་། དར་དཀར་ཡུག་གཅིག ། སེར་པོ་ཡུག་གཅིག ། དམར་པོ་གཅིག ། བཀའ་པོ་གཅིག ། སེའུ་ཚོང་རས་སྒྲ་ཚོགས་ཡུག་དགྲ། རའོར་དུག་ལྟ་བུ་ད་བཞི་། དུལ་སྒང་ལྟ་བུ་བཅས་། ཁྱོན་དུལ་སྒང་གིས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་འཛིན་ཅིས་འགྲོངས་སྤུལ་། གཟུངས་འཇུག་འབྲུལ་མཁན་གཉིས་ལ་འང་རས་ཡུག་ཁ་བཏགས་རེ་བྱིན། དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་དགོར་ཕེབས་སོང་བ་སྒྲར་དགོན་དུ་ཕེབས་སྐད་ཐོས་པ་འདི་གདན་འདྲན་ལུས་ཏེ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་གདན་ས་འདི་གར་ཕེབས་ཏེ་གིན་དང་པོ་སྒྲ་མ་མཛོད་པ་འདི་ཆོག་བདག་འཇུག་གི་དབང་དང་ཆོགས་སྒྲོང་བཅས་མཛོད་པ་འདི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་། གཉིས་པ་ཞི་བློ་རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྐྱབ་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་ཆོག་བཅས་བཀོད་སྒྲ་མ་འདི་མཆན་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བགྱིས་

མྱོ

༄༅།

༡༩། རོགས་དང་པོ་ནས་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་བསྟེན་སྒྲུབ། གཙོ་ལས་བྱས་བུམ་གྱི་བསྒྲུབས་ཕྱིན། རིག་པའི་མེ་ཏྲོག་

མྱོ

དོར་བ་བཅས་གྲུབ་པའི་ཐུན་གཉིས་པར། ཞིང་ག་ཕྱེད་མ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བས་བགོགས་དང་། གྲོ་ཟན་སོགས་གསུམ་གྱིས་མི་ཤེས་པ། ཏིལ་གྱིས་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བ་སོགས་

མྱོ

སྦྱང་བ་དང་། བྱས་གསོལ་རྒྱན་པས་མདུན་བདར་ཏེ། གསོལ་གདབ་སྟོན་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུགས་བསྟེན་དང་། རྒྱས་གདབ། དབང་

མྱོ

བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་དང་། དབང་པོའི་སྟོན་བསལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བ། སྤྲགས་བཟུང་བ། མེ་ཏྲོག་འཕྲོར་བ། གསོལ་གདབ་མངའ་

མྱོ

དབུལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་བསྟེན་གཉིས་པར་ཏེ་རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས་པ་ཞལ་བསྟོ་བའི་རྩལ་དུ་བསྟེན་གྲུགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱར་ཡང་རྟེན་གྱི་

མྱོ

ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པ་སོགས་དང་། ཅ་རུའི་བཟའ་བ་ཐུལ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ། ཆོས་སྦྱོང་དང་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ། སྦྱང་མ་བསྟོ་བ། ཡོན་བདག་

གདན་བཟང་པོ་ལ་བཀོད་དེ་གཞོད་སྦྱོན་ནོར་བདག་གི་སྒྲེམས་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ་ཡོན་ལག་དང་པ་སྟོང་ཐུན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྒྲུབ་བདུན་གཏད་པ། མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོན་བདག་བསྟོ་བའི་ལས་དང་བཅས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་ཆ་དང་བམེད་པ་རྣམས་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་འགྱུར་བྱ་གསྟོམ་ཕྱ་འདེགས་འཛིན་སོགས་ཡན་ལག་གི་ངེས་པ་བདུན་རྣམས་པའི་དབྱེངས་རྟ་ལ་བསྟོན་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ། ཕྱིར་ཉིན་འདུས་པ་སྦྱི་ལ་བསམ་པ་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་། ཆོགས་མང་ལ་བྲོམ་དབང་གནང་། སྤར་བཀའ་དྲིན་གསོ་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཆོན་ཀྱི་རི་མོ་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་ལྷ་རྣམས་དྲི་བཤམ། སྤྱོད་བས་འཛིན་མེད་གྲིང་པའི་སྤྱོ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། སྦྱེ་བ་ལྷ་པའི་དངོས་གཟུགས་གྲགས་སྟན་རབ་གསལ། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་ལྟན་སོགས་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ལྷ་སྒྲུམ། རས་ཡུག། ཁོས་ཡུག། ལིང་ཡུག། བཟླ་སྤུལ་གཡི་གཟིག་བཅས་ལྷགས་པ་རེ་རེ། ཆོ་རུ་སྤུལ་ཅུ། ལུ་ལག་བཞི་ཆ། རྒྱ་དུལ་སྤང་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་དང་།

[illegible]

དེལ་བུ་རྩེ་རྩེ་བཅས། ཉུ་སྒྲུམ། རས་ཡུག། ཁོས་ལིང་ཡུག་རེ། བསྐྱེད་ཡི་སྤུལ་གཟིག་སྤྲུགས། ཚུ་སོ་གཉིས། དངུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། རིགས་དཔོན་སར།
 དར་རས་ཡུག། རེ་ཁོར་རྒྱུག། འབྲུལ་དོད་ཕྱིར་རེ་ཁག་རྒྱུག། བྲུ་བ་གཞི་བྱེས་ཀུན་ལ་དར་རས་ཆ་ལྔ། ར་སྒྲུལ་བཅས་ལུལ། ཡར་སྤྱང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་བྱས།
 མཆོད་འབྲུལ་རབ་གནས་ཞུས། ལྷ་རྩལ། ཉུ་སྒྲུམ། རས་ཡུག། ལིང་ཡུག། བསྐྱེད་སྤུལ་གསལ། དངུལ་སྤང་ཉི་ལྔ། སྒྲ་ཆེན་ལ། དར་སྤུལ་སྤྲུགས། མགོན་
 གཉེར་ལ་དར། བྲུ་འབྲུལ་ལ་རེ་ཁག་ཕྱེད་བཅས་གསུམ་ལུལ། ཕྱིར་ལེ་འེ་འདས་ཆོགས་དགུན་རྒྱ་ཐ་མའི་ཉེར་གཅིག་ལ་འཇུ་སྤྱུག་རྒྱུ་དེ་དཔོན་པོ་དབྱར་བཞུགས་པའི་བྲུ་
 ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ནང་སྤྱུབ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱུབ་མཆོད་ན་རྟུ་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་ཉིན་གང་སྟོན་རྒྱས་བྱས། སྒྲ་མ་ལ་ཁ་བཏགས། རས་ཤར།
 གཟིག་སྤྲུགས། ཆོགས་པར་རེ་ཁག་ཁག་ལྔ་བསྟུབས། མཆོན་སྤྱན་དང་པོར་སྒྲ་མ་མཆོད་ཆོག་བདག་འཇུག་གི་དབང་བཅས་སྤུལ་བཏགས་པའི་འབྱེད་བྱས། རུ་ཡོས་

ལྷ

༄༅།

ཁགསར་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བར་སྒར་རྒྱུན་བཞིན་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ལ་དདུལ་སྒང་ལྷ་བཙུན་འབབས་རྩ་མར་དང་དར་འབྱེད་བྱས།

ལྷ

སྒར་ཡང་སྒྲ་སོར་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་དུག་གཅི་བོར་གྱུར་པ་གཞན་མདའ་ཆོད་བདུན་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་དདུལ་སྒང་ཉེར་ལྷ་བསྐྱར་བའི་བཟོ་འབྱོར། མཆོད་རྟེན་བཟོ་

ལྷ

སྒྲོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཆ་གསེར་སྒང་ཕྱེད་དང་བཙུག་སུམ་གྱིས་ཕྱི་ལ་པོར་བྱུག་ཅིང་། གསེར་དདུལ་གྱི་སྒྲ་ཁྱུང་བཅས་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ལ་གཡུ་བྱུར་གྱི་སྒྲ་རྒྱན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་

དང་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཐམས་ཅད་ཁྱོན་བསྒྲེམས་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉེར་དགུར་ཐལ་བ་བཅས་གྲུབ་པའི་གཟུངས་འཇུག་ཏུ། གཅི་བོ་ལ་ཆོས་གོས་འཁོར་དང་བུམ་པའི་སྟོང་

ལྷ

བོམ་ལ་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷ་ཆ་བཙུག་ཕྱག །བྲེའི་ཐད་དུ་དབྱེངས་གསལ་གྲངས་མངས་སྐྱའི་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་བརྒྱ་རྩེ་སྒྲན་སྒྲུབ་ཕུར་མ། རིལ་བུ་སོགས་དམ་ཆས་སྟོང་གྲོལ་

མང་པོ་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་སྟེང་ཞལ་ཐོན་ལེ་ཆོན། ཆོས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེམས་སྟོང་མན་ངག་གི་སྡེའི་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་འཕུལ་འདུས་མདོ་སོགས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ།

རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སློན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན། པདྨ་རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མཆོན་སྤྲུགས་གྲངས་མང་། འོད་སྤྱང་
 སོགས་ཀྱི་རིང་སྤེལ་ཁ་ཤས། ལུ་མ་པའི་སྤྱོད་ཟེམ་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཕྱིན་གི་རྒྱུད་སྤེལ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའི་བསྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ། དུགས་པོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཆོས། གོང་འོག་ཅི་རིགས་སུ་ཁྱོན་རིང་སྤེལ་ལྟ། གདུང་ཚུ་སོགས་ཀྱི་གཏམས་པའི་སྤྱོད་གྲངས་མང་། སྤྱོད་འཆོལ་དུ་མ། སྤྱོད་མཆོལ། སྤྱོད་ཞབས་ཁམས་
 པའི་མདུན་སནས་བསྐྱེལ་བའི་པདྨ་སྐྱོའི་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཨ་གོང་མ། དམ་པ་གང་གི་མཆོན་སྤྲུགས་མཐིང་འོག་ལ་གསེར་གྱིས་གྲིས་པ་བརྒྱ་ཕྱག །མ་ཆིང་སྤྱོད་བྱི་བྱི་ཆེར་ཉེ་བ།
 ཡིག་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོངས། སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་སོགས་རྣམས་དང་། མདོ་གཟུངས། ཤེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་སྤྱོད། ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་ཆོགས་དང་། རོར་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་
 སྤྲུགས་ཁ་ཤས། སེང་བྱི་ཡས་མས་སུ་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གྲིས་འབྱེར་གང་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུངས་གྲངས་མང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རིགས་དུ་མ།

༡༡། གནོད་སྤྱོད་པོ་མོ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ཅན། གནོད་སྤྱོད་བང་མཛོད་དུ་གོས་སྤྱད། ཁ་དར་གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱུར་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྤྲོ་
མ་འགགས་པ། མཛོད་ཉེན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་གཟུངས་འབུལ་བཅས་གྲུབ་པའི་བཅོ་བོ་རྣམས་ལ་དངུལ་དངོས་སྤང་བརྒྱ། ར་རས་རྟ་ཐོག་གོས་སྤྱད། ཁྲ་
བཟང་གསེས་སོགས་ཡོན་སྤྲར་ངེས། དངུལ་སྤང་དུག་བརྒྱའི་གྲངས་འགྲོ་ངེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་འབུལ་བ་བཅས་གྲུབ། རེས་ཐོག་དེར་ལྷ་ཁང་ཀ་བཞི་མ་བཅས་བསྐྱབས།
དགུན་ཐོག་དེར་རྒྱ་རོང་མཚོ་གསུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གས། ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གསོ། བསྐྱོར་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཞིབ་རྒྱས།
རིག་འདུས་ལྷ་དབང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་བཅས་ལ་ཁས་ལེན་སོགས་སྤྲར་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ཟབ་པ་བྱུང་། སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་རབ་གནས་ཀྱི་བཅའ་ཤོམ་དང་བསྐྱོག་
ཆས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་སྤྱོད་ཉེན་གཉིས་ལ་ནང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་བཞེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་མཛོད། སྤྱང་བྱས་ནས་ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བའི་བར་

རོལ་མོ་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས། ཡན་ལག་གི་ངེས་པ་ཚོགས་པའི་དབྱངས་རྟ་ལ་དྲངས་ཏེ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་མཐའ་རྒྱས། དགུན་ཐའི་
 ཉེར་གཅིག་ལ་སྒྲུ་མ་མཚོད་ཚོག་བདག་འཇུག་གི་དབང་བཅས་དང་། ཤིང་འབྲུག་གནམ་ལོ་གསར་ཚས་ཀྱི་ཚོའམ་ལྷ་བར་འདུས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་སྟོར་ནས་རིག་
 འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མཚོད་གནད་སྟོན་བཀྲིས་པའི་ཡོན་ཇ་མར་བྱས་ནས་དགོངས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རེ་ཞིག་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་། གནམ་དུན་དམ་པ་འདི་
 ལྷ་བུའི་མཛད་པའང་སེམས་ཅན་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དེ་སྤིད་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཞིག་སྟེ། ལྟ་ དམ་པ་གང་ཉིད་མིའི་སྤིད་པ་འདི་བཟུང་བ་ཙམ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ལྟར་མཛད་དེ་བྲིམ་པའི་འཚོའཛིན་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱོན་གཏོང་། ཁས་ཉེན་ལ་ཚིག་དྲོན། རྟ་ཁལ་མནར་སྤྱོད་ལ་སྟོང་ཆེ་ཚུན་ལའང་དམ་པའི་
 རྟགས་མཚན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ངོམ་བཞིན་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག། བྱ་བ་ཏང་རྒྱན་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དབྱུས་གཙང་གི་སྤྱོགས་སུ་དབེན་རི་སྒྲུབ་ཐུག་ནམས་སུ་སྟོང་པའི་

ལྟོ ལྟོ། །སྐྱུ་བ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཕྱིར་ཆས་པའི་ལམ་བར་དུ་གོ་ཐུགས་ཏེན་དངུལ་ལྟ་བུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་གོ་གསུམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཡོ་བྱམ་མཁན་གྱི་
 ལག་ཏུ་ཤོར་ཞིང་བརྟག་པར་དགའ་བའི་ལས་ལའང་ཅི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་ཞི་སྒྲིང་གདུག་རྩུབ་གྱི་མཚོན་ཆས་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་
 བ་འདི་ལ་དཔགས་ན། དེང་སང་གི་ཆོས་པ་མི་ཆོ་སྐྱུ་བ་པས་བསྐྱུ་ལ་བ་རྣམས་དང་ཡེ་མི་མཚུངས། དེ་སྐྱུ་བས་སུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་རྣམ་འདྲེན་འཁོར་
 ལོའི་མགོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་གཙོས་མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་བསམ་
 གཞིགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཏེ་སྒོམ་སྐྱུ་བ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོད་པས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བཆེར་འབར་དེ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཆོལ་བ་མེད་ཅིང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བྱུང་ཏེ་གདམས་ངག་ལ་གཙེས་སྤྱས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་མགོ་བར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་སྦྱོན་དུ་བལྟས་ཏེ། སྒོམ་སྐྱུ་བ་ལ་

བྱུང་བ་ཞེས་མཛད་པ་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་ཏེ། མིག་མེད་པས་ལམ་བཟོད་དུ་མེད་པ་འཛིག་ཏེན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་ཤིང་། སྒོ་བ་མ་སྒྱུན་པོས་བྲམ་
 མ་ཟོག་པོར་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རང་ག་ཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པའི་གནས་སོ། །ག་ཞན་ཡང་མཆིམས་སུ་ཡེར་པ་ཤེལ་བྲག་སོགས་དབེན་རི་དང་སྐྱབ་གནས་ནམས་སུ་
 སྒྲིང་པོའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་དེ། རང་རིག་གཞོད་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་མཆོན་གྱི་ནམ་པར་རྒྱས་པའི་དགོ་མཆོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བྱུང་བས་ལྟར་བཅས་
 འགྲོ་བའི་མཆོད་སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བསྐྱབ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེད་གྲུ་ཀྱན་ལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
 ཕྱིས་ཡུལ་གྱུ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ནམས་སུ་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱ་བས་བཞིན་ཡོལ་བ་མེད་པར་བརྟོན་པར་མཛད་པའི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་ཡང་ག་ཞན་ལ་འདོམས་
 པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བར་མཛད་པའི་དོན་མཐུན་གྱི་སྒྲིང་པ་སྟེ་དེང་སང་རང་སྒྲིན་རྟོག་པའི་མེ་ལོང་དོར་དེ་ག་ཞན་སྒྲིན་

ཨྲ	༄༅། །ལྷ་བའི་མིག་སྒྲོ་ནོན་པོ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེས་པའི་གདུག་རྩུབ་	
ཨྲ	འདིས་ཅི་འགྱུར་མི་ཤེས་པས་དེ་བཅའ་རང་དོས་ནས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་དོར་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་མིག་སྒྲོས་ཆེ་ཞིང་གཞན་ལ་འདོམས་པའང་	
ཨྲ	བདེན་པར་རྟོགས་ནུས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་གང་ལ་འབྱུལ་ནོད་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱང་ཐན་ཇ་ཁག་གི་ཅིག་ཚུན་ཆད་གྱི་དངོས་འབྱུལ་ཡང་བྱེད་མར་བགོས་ཏེ་བྱེད་ཀ་ལས་མི་	
ཨྲ	བཞེས་པ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱན་གྱི་ཤེས་དོར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་སྤི་བསྐྱན་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་ནའང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འབྱུར་པ་ནི་ངལ་བསོ་པའི་བང་མཛོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲོ་འཕར་	
ཨྲ	ཅིག་ཆར་བྱེ་བ་ལྷར་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀས་སྤྱོད་དག་བསྐྱེས་པ་ནི་ལོ་རེ་རེ་བཞིན། ཀུངས་ལ་རྫོགས་གསུམ་གྱི་གཙོས་སྒྲ་མ་རྣམས་	
ཨྲ	ལ་དདུལ་སྤངས་ལྷ་བརྩམ་བཞི་ལྷནས། སྤང་བརྩུ་རེའི་མ་མཐའ་བྱས་པ་འབྱུལ་ལམ་དུ་བསྐྱབས་པ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་དང་། དགོན་པ་ཡས་མས་རྣམས་སུ་ཡོན་འབྱུལ་གྱི་	313

དངོས་པོ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལངས། གསེར་སྒྱུ་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་མདའ་ཚད་དང་མདའ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་གསེར་སྒྱུ་སྟོང་དུ་ཉེ་བ་དང་། ཐང་སྒྱུ་ལའང་།
 ཐང་ཤར་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་སོགས་དང་བཀའ་བསྟན་ཆ་བཅུ་བདུན། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་ཆ་ལྷ། མཛོད་བདུན་ཆ་གསུམ། རྟིང་སྟིང་སོགས་སྒྱུ་ཞབས་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་
 རྩོགས་ཆ་བཞི། རྟིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ཆ་གསུམ། གཞན་དུམ་ཡན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་སོགས་མདོར་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ནི་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་སྟོབ་ཏུ་གས་གྱི་སྒྲིད་སྒྱུ་ཙམ་ཡོད་མེད་བཟོད་མི་དགོས་ཏེ། གྲུབ་མཚན་ཡང་བུམ་
 པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་རྒྱུས་ཆོགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་བཅས་ལ་འབྱེད་མཐར་སྤྲུམ་ལས་མ་སྟེ་བ་དང་། དངོས་རྩལ་དཔུལ་དང་གསེར་ལས་སྟོག་ཆགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་མ་
 ཡིན་གྱིས་སྤུལ་པའམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་བཀོད་པ་ལས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་ཆ་མི་འཚལ་བ་སྒྲུལ་ངན་བདག་ལྟ་བུས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་དཔག་སནས་སྒྱུལ་བ་སྒྱུར་སྒྱུ་མའི་

༥	<p>༡༡། བཀོད་པ་མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་རྟོག་བཞེས་བསྟན་པ་མུ་ཅོར་སྒྲ་བ་སྟེ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་པར་མ་གྱུར་ལ། དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་རི་</p>
༦	<p>ནམ་ཐར་བགྲང་བར་དཀའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཇིང་ལྟ་བུ་ལས་གནད་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་འདོད་པ་བཞིན་སྒྱུར་ཆོག་པ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ནམ་</p>
༧	<p>དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ནམ་དཀར་འཕེལ་བའི་སྟངས་དུ་སྤྱིན་ངགས་ངགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བདག་ཅག་རེ་སྟོས་ནམས་ཡིད་གི་གསོས་སྒྲན་དུ་འགྱུར་ངེས་རེ་ད་དུང་</p>
༨	<p>སྟོལ་བར་ལྟ། འདིར་སྒྲས་པ། གདོད་ནས་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ངོ་བོ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལས། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ལྟན་གྱུ་བ་གཞིར་བཞེངས་ཁ་སྒྱུར་ཡན་</p>
༩	<p>ལག་བདུན་ལྡན་ལོངས་སྟོན་ཐོགས། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་ཐུགས་ཐེའི་རོལ་གར་སྒྲུལ་སྒྱུར་འཆར་བ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་དཔལ། །རྒྱལ་སྒྲས་སེམས་དཔའི་ནམ་རོལ་</p>
༡༠	<p>གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་ངོར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་དེའི་ཕྱིར། ། སྒྲ་ངོས་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཡང་ཉི་ཆོ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་རང་</p>

སྐལ་བཞིན་དུ་བཟོད་འདི་ལ། ཉེས་པ་གང་མཆིས་སོ་སྐྱེས་ལམ་གྱིས་བསྐྱད་ལས་བྱུང་བས་ན། །བཙེ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་བྱངས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག
 ༡ །རྒྱལ་བསྟན་ལྷ་ཐུག་ཐ་མའི་ཐུག་ཏུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཤོས་དྲག་པོས། །མནར་བའི་འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་རིས་གསར་པའི་འཛོ་སྒྲིག་གི། །མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྱིད་པའི་
 གདུང་བསྐྱོབ་ལ་ཉི་ཟླ་བཞིན། །གང་གི་མཛོད་པ་རྒྱད་བྱུང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྒྲན་མཐོ། ༢ །གང་མཆོན་དཔལ་གྱི་གདུང་བས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྣ་ཡུང་དུ། །དབྱུང་བ་
 ཉིད་ནས་ཉིན་མོངས་ཚ་གདུང་གཅིག་ཆར་འཛིལ་མཛོད་པ། །ལྷ་བདོའི་འགྲོ་ལ་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བློན་སྤྱུག་ཏུ། །ཆེ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་མཛོད་པ་དེ་དག་སུས་མི་
 དད། ༣ །དེ་ལྟར་ཡང་ལོག་པར་ལྷ་བའི་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་། །འགྲོ་འདྲེན་སྤྱང་བའི་དཔལ་གྱིས་ཤེས་རབ་མིག་བུར་བ་ལྟོང་སྟེ། །ངན་སྒྲུས་རྩྱུ་སྒྲུས་གཙོ་ཡང་རང་
 སྤྱིད་དག་བའི་ས་བོན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་འཛོམས་བྱེད་ལྷ་ངན་སེར་བས་རང་རྒྱུད་མ་རུངས་བྱེད། ༤ །གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཟོན་བྱེད་སྒྲན་འཛེབས་

༡	<p>ཆོགས་ཀྱིས་མངོས་མིན་གྱང་། །བཟླ་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དེའི་ཕྱིར། །མོས་པ་ཙམ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་ལམ། ༦ བདག་གི་</p>
	<p>ལྷག་པའི་བསམ་པ་རབ་བརྟན་གྱང་། །བོལ་སྦྱར་ལོག་སྦྱའི་རི་བོར་གནས་བཙས་པའི། །བཟླ་བ་རྩལ་མེའི་ཆོར་མ་སྟོང་སྟིད་ན། །མཁའ་སྦྱོར་ཡངས་པ་རྣམས་ལ་མཐོལ་ལོ་</p>
༢	<p>ལགས། ༧ འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ལས། །སྒྲ་ཕྱི་ཐོག་མ་ཙམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་དུ། །འབབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་གྲུང་རྒྱུན་དང་། །ཆབས་</p>
༣	<p>ཅིག་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་རྟག་འཆར་ཤོག ༨ །བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་འགྲོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་གྱང་། །གང་ཞིག་གང་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར། །འབྲལ་མེད་ཆོས་</p>
	<p>ཀྱི་བདུད་རྩིས་འཆོ་བ་དང་། །གུས་དང་བཙས་པས་སྤྱི་ལུ་ལྟར་ལོག་ཤོག ༩ །མཁའ་ཞིག་མངོན་རྫོགས་བྱུང་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་ཆོ། །འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་དབྱགས་འབྱིན་</p>
༤	<p>ཅིང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ཐོག་མ་རབ་བསྟེན་ནས། །འགོག་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་སོན་གྱུར་ཅིག ༡༠ །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་</p>

གདུག་པའི་ཆོད་བལ་བཟོད་དཀར་བ། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་གྱིས་གཞིལ་བའི་མོད། །དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱི་ཉེ་རེག་སྒྲིན་པར་སྒྲོན། ༡༡ ཐུབ་བསྟན་གངས་
 རིའི་བགམ་ལ་གནས་ཤིང་། །མང་ཐོས་རལ་བའི་ལན་བུ་གཡོ་བ་དང་། །ཁྲིལ་ངན་ལག་ལྡན་མགོ་བོ་འགོམ་བྱེད་པའི། །བསྟན་འཛིན་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་གཞི་
 ༡༢ །གང་གི་བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །གྲུབ་པའི་བདག་རྒྱུན་རྒྱེད་དང་བསྐྱར་སྒྲིལ་དང་། །འབད་མེད་འགྲུབ་པའང་ལོག་འཆོར་བ་སྤངས་པ། །མཐུན་པའི་ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་ཆོག་སྤྱི་རྩེ་གཞི་ ༡༣ མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་འཆོར་གནས་མིན་དུ། །བཞུད་པའི་ནད་གདོན་བགོག་སྤྱི་རྩེ་གཞི་གྱི་རྩེ་གཞི་གྱི་རྩེ་གཞི་
 བའི་མཐའ་བཀག་པ། །ནམ་མཁའི་པད་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འགྲོར་སྒྲོན། ༡༤ གང་ཞིག་གང་གི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་པས། །ཕྱག་པ་དོག་པོར་བཞུད་པའི་ཁྲོ་འབྲུག་སྤྱི་གཞི་།
 མཆོན་ཆ་གདུག་པའི་དཔལ་གྱིས་འགྲུམ་བྱེད་པའི། །ལྷ་མིན་སེམས་དེ་ཞི་ཞིང་མཐུན་གྱི་རྩེ་གཞི་ ༡༥ །འབྱུང་བ་སྤྱང་གཤོང་སད་སེར་ཐན་པ་སོགས། །ལོ་ཕྱུགས་མ་རུངས་

35

44

山

2027

५३

4

༡༡། བཀྱིད་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་ཤེད་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཟུ་གའི་སྐལ་པ་ངན་པའི་གྱུར་ཅིག ༡༦ ཤར་ལ་སྐོལ་
བའི་ཆོགས་ལས་པམ་མ་ཐག། སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་གྱིས་འཕངས་པའི། ལོག་སྒྲོན་དུས་སུ་སྒྲོན་པའི་སྤྲིག་ཅན་རྣམས། འཆོངས་པ་ལྷ་ལྷན་ཐབས་ཀྱིས་
སྒྲོལ་བར་སྒྲོན། ༡༧ རྒྱལ་བསྟན་པ་དེ་ཆོལ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལ་རང་དབང་སྒྱུར་བྱེད་བདུན་གྱི་བདུན་པ་ཅན། ཉེས་ཆོགས་དུ་མའི་གདུང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་
འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ། འབྱུང་མཐུས་སྐྱེད་གའི་འགལ་རྒྱུན་མོ་གཤམ་བུ་ཡི་རྗེས་སོང་ནས། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་དབྱུར་མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་སུན་ཆོགས་དཔལ་
ལ་རིག་གྱུར་ཅིག ༡༨ བདག་གྲུང་དེང་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤོང་བ་ཀུན། འདལ་ལྷན་སྐྱེ་བཞིའི་དབང་ཐུག་སྒྲུ་མ་དེས། འདྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་ལེགས་གསུངས་
པའི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འཆོ་བར་ཤོག ༡༩ ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དོ་རྗེའི་ཡུང་གིས་

བསྐྱུལ་བ་མཐའ་དག་དྲན་དབང་ནྟམས་ཀྱིས་སྟན་དག་དམ་པའི་ལམ་ལ་དངས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད་པར་མཛད་པ་ལ། དམ་པ་གང་གི་ཞལ་ཞིང་ཁམས་ལ་གཟིགས་ཏིང་ནྟམ་ཐར་
 གྱི་མཛུག་བསྐྱུ་ཚུམ་བའི་གསུང་འཕྲོས་ཀུན་ནས་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བདག་གི་འོས་མིན་པར་མཐོང་སྟེ་རེ་ཞིག་ལུས་ཐོག་ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་བྱད་པར་
 ཡོ་རྒྱུ་ཡན་འི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་མངོན་ཏྲོག་ས་ནྟམ་པར་བཀྲ་བ་དག་ཅེ་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོས་ནན་ཆག་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་གསུང་ཕྲོག་མ་སྟོབ་པ་དང་།
 ཉེར་ཆར་འདི་ཀའི་སྒྲུ་མ་བསོད་ནྟམས་དཔལ་དག་དང་གཉེར་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ནས་ཀྱང་གྲི་གཞིའི་རྒྱེན་དང་བཅས་བསྐྱུལ་འདེབས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཟླ་རྒྱལ་དགོན་པའི་གྲ་སྟོབ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་པ་སྟོམ་རྒྱུང་བས་སྟེ་བརྟོན་པ་བསྐྱེད་དེ་གྲལ་ཆོས་དག་བར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ཛེ་ཡཱུ། །